

Егер сіз құрбан болсаңыз
немесе зардап шегетін адамды
білсеңіз:

**Сенім телефонына қоңырау
шалаңыз:**

отбасы, әйелдер мен
балалардың құқықтарын қорғау
мәселелері жөніндегі "111"

байланыс орталығы

**Сенім телефоны
"Отбасын қолдау орталығы"
8-715-44-2-10-51**

Сіз уақытша баспана, қорғаныс
табуға көмектесетін отбасын
қолдау орталығына жүгіне
аласыз, заңгер, психолог және
әлеуметтік жұмыс маманының
көмегі көрсетіледі

**Біздің мекен-жайымыз: СҚО,
Жамбыл ауданы, Пресновка
ауылы, Иванов көшесі, 19**

***Вы имеете право на
защиту. Закон на вашей
стороне. Даже если
кажется, что вы одни
— вы не одни.***

**Что может сделать
каждый из нас?**

- ✓ *Не молчать*
- ✓ *Поддержать, а не
осуждать*
- ✓ *Делиться
информацией*
- ✓ *Помнить: быть в
безопасности — это
право, а не привилегия*



**ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ
СЕМЬИ
ЖАМБЫЛСКОГО
РАЙОНА**



Бытовое насилие может выражаться в виде физического, психологического, сексуального и (или) экономического насилия.

1. Физическое насилие - умышленное причинение вреда здоровью путем применения физической силы и причинения физической боли.

2. Психологическое насилие - умышленное воздействие на психику человека, унижение чести и достоинства посредством угроз, оскорблений, шантажа или принуждение (понууждение) к совершению правонарушений или деяний, представляющих опасность для жизни или здоровья, а также ведущих к нарушению психического, физического и личностного развития.

3. Сексуальное насилие - умышленное противоправное действие, посягающее на половую неприкосновенность или половую свободу человека, а также действия сексуального характера по отношению к несовершеннолетним.

4. Экономическое насилие - умышленное лишение человека жилья, пищи, одежды, имущества, средств, на которые он имеет предусмотренное законом право.

Насилие — это не любовь. Молчание — не выход.
Каждый день сотни людей страдают от бытового насилия — физического, психологического, сексуального или экономического.

Это происходит рядом. В соседней квартире. В семье. И часто — молча.

Почему жертвы не уходят?
Потому что боятся.

Потому что некуда идти.
Потому что «стыдно», «сама виновата», «терпи — у тебя же дети».

Но насилие нельзя оправдать.
Никогда.

Насилие — это не любовь.

Молчание — не выход.

Каждый день сотни людей
страдают от бытового насилия
— физического,
психологического,
сексуального или
экономического.

Это происходит рядом. В
соседней квартире. В семье. И
часто — молча.

Почему жертвы не уходят?
Потому что боятся.

Потому что некуда идти.
Потому что «стыдно», «сама
виновата», «терпи — у тебя же
дети».

Но насилие нельзя оправдать.
Никогда.

Если вы стали жертвой
или знаете кого-то, кто
страдает:

Позвоните на горячую
линию:

111 — анонимно и
бесплатно, 24/7

Телефон доверия
«Центра поддержки
семьи» 8-715-44-2-10-51
Обратитесь в Центр
поддержки семьи — они
помогут найти временное
жильё, защиту, помощь
юриста и психолога.

Вы имеете право на защиту.
Закон на вашей стороне.
Даже если кажется, что вы
одни — вы не одни.

**Что может сделать
каждый из нас?**

- ✓ Не молчать
- ✓ Поддержать, а не осуждать
- ✓ Делиться информацией
- ✓ Помнить: быть в безопасности — это право, а не привилегия