**ТАҚЫРЫПТЫҚ КҮНТІЗБЕ ЖОСПАРЫ**

**ҮЙІРМЕ: «Бес асық»**

Жетписов Қайрат

**Мақсаты:**

Оқушылар денсаулығын нығайтып, білім алуға, еңбек етуге , Отан қорғауға даярлығын арттыра отырып жоғары адамгершілік қасиеттер, рух сергектігін , күші мен төзімділігі қалыптасқан, дені сау, шат көңілді ұрпақ тәрбиелеу.

**Міндеті:**

Оқушылардың ұлттық ойындарымызға деген қызығушылықтарын арттыру, қазіргі заманда дамып келе жатқан қазақтың ұлттық ойындарын жетілдіру мақсатында асыл мұрамызды ұрпақтан – ұрпаққа дәріптеу.

**Жаңашылдығы:**

Бұл ойынның негізінен жаңашылдығы бұрын Бірлік ауылында ойналып кеткен ойындардың жаңартылуы.

**Күтілетін нәтиже:**

Ауылдық, аудандық, обылыс тіпті республика көлемінде осы «Бүлде» ойынның таралуы және ойынға өткізілетін жарыстардың көбейуіне ат салысу.

***Түсінік хат***

Қазақстанымыз тәуеліз ел болғалы қазақтың ұлттық ойындарының дамуы және бұрынғы ата – бабамыздың қалдырып кеткен «Асық» - ойындарының көшпенді өмір салтының айнасы іспеттес,ол – тірі тарих. Тарихты білу тектілікке саналады. Бабаларымыз ұрпағымыздың білекті те,жүректі болуымен қатар ақылды икемді, епті болуына да қатты алаң болған. Сол себепті де осы өнерді дүниеге келтірген «Асық» ойыны бабаларымыздан мирас болып келе жатқан асыл мұраларымыздың бірі.Әр кездері замманның қиыншылығына қарамастан осы ұлттық ойынымызды үлкендердін көрсетуімен қазіргі уақытқа дейін жалғасын тапты. Егемендік алған соң мектептің оқу бағдарламасына қазақтын ұлттық ойындарын таратуы енгізілді. 2011жылы Республикалық Ұлттық Ойындар Комитеті (РҰОК) құрылып жанынан «Асық және Шекемтас» Ұлттық Ойын Федерациясы (РҰОФ) ашылды. Осы жылы «Асық және Шекемтас» спорт ойындары Қазақ халқының спорттық ұлттық ойындары ретінде енгізіліп арнайы ережесі бекітілді.

**«Бес асық»** ойыны.

Бес асық – ұтыс ойыны емес, ермек ойыны. Бұл ойынды үлкендер де,

кішілер де, тіпті, қыздарға да ойнауға болады. Негізі, екі адамға ойнауға

қолайлы. Ойыншылар әуелі сақаларын иіріп, кім бастайтынын анықтап

алады. Жерде бес асық шашылып жатады. Бастаушы анықталғаннан кейін ол

жерден бір асық алып жоғарырақ лақтырып жібереді де, ол айналып жерге

түскенше тез қимылдап жерден бір асық алып және жерге түсіп келе жатқан

асықты қағып алуы керек. Үлгерсе – ұтқаны. Ойын әрі қарай жалғасады.

Осылайша, келесі кезекте үш асық, одан кейін төрт асық алып үлгеруі

керек. Ұқыпты мұқият және үлгеріп істесе – ұтқаны. (Не жерден өзіне керекті

асықты алып үлгірмей, не жоғардан түсіп келе жатқан асықты тосып алып

үлгірмей қалса, ойын тоқтатылып, ойын кезегі келесі ойыншыға өтеді.

Ескерту: Бір ойыншы үш не төрт асықты жинап үлгермей, ойын кезегін

келесі ойыншыға берді дейік. Келесіде, яғни, оған кезек келгенде, ол сол

келген жерінен әрі қарай жалғастырады ).

**«Бес асық» үйірмесінің жылдық жоспары**

**(аптасына 4 сағат)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Мерзімі | **Тақырып, мазмұны** | **Сағат саны** |
| 1 |  | Асық ойынының шығу тарихы  Ойын ережесін түсіндіру  Асық ойын түрлерімен таныстыру | 4 |
| 2 |  | Асықтың түрлерімен танысу. Бес асықты алақанда ұстап иіріп тастау.  Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдісітерін үйрету | 4 |
| 3 |  | Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдісітерін қалыптасытыру. Бірлік ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 4 |  | Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін қалыптастыру. Екілік ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 5 |  | Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін шыңдау. Екілік ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 6 |  | Бес асық ойыны. Екілік ойын әдісін шыңдау.  Үштік ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 7 |  | Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін қалыптастыру.  Төрттік ойын әдісін үйрету. Асықтардың арасы 20 см болады. | 4 |
| 8 |  | Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін шыңдау.  Төрттік ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 9 |  | Бес асық ойыны. Төрттік ойын әдісін шыңдау.  Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 10 |  | Бес асық ойыны. Үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.  Жалақ ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен | 4 |
| 11 |  | Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін қалыптастыру.  Алақан ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 12 |  | Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін шыңдау.  Алақан ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 13 |  | Бес асық ойыны. Алақан ойын әдісін шыңдау.  Төртбұрыш ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен үш рет артқа қарай кілемді үйкелеу. | 4 |
| 14 |  | Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін қалыптастыру.  Алмастыру ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 15 |  | Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін шыңдау. Алмастыру ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 16 |  | Бес асық ойыны. Алмастыру ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 17 |  | Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Үндемес ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 18 |  | Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін қалыптастыру. «Сарт-сұрт» ойын әдісін үйрету. Жоғары лақтырылған асықты ұстар кезде екі рет сарт-сұрт дыбысын шығару. | 4 |
| 19 |  | Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін шыңдау. «Сарт-сұрт» ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 20 |  | Бес асық ойыны. «Сарт-сұрт» ойын әдісін шыңдау. Қаршу ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 21 |  | Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін қалыптастыру.  Нәби ойын әдісін үйрету. | 4 |
| 22 |  | Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін шыңдау.  Нәби ойын әдісін қалыптастыру. | 4 |
| 23 |  | Бес асық ойыны. Нәби ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 24 |  | Бес асық ойыны. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 25 |  | Бес асық ойыны. Ереже бойынша үйретілген ойын түрлерінің командалық әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 26 |  | Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. | 4 |
| 27 |  | Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін үйрету. | 4 |
| 28 |  | Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шыңдау. Ұпай жинау әдісін қылыптастыру, шыңдау. | 4 |
| 29 |  | Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау | 4 |
| 30 |  | Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шыңдау | 4 |
| 31 |  | Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын. | 4 |