

АТЛАС ГОРНЫХ
МАРШРУТОВ

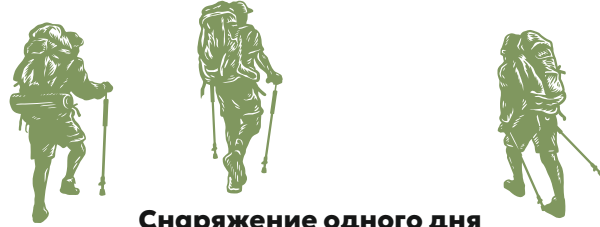
Данный атлас поможет с планированием вашего горного похода, включая оценку среднего времени, протяженность и характера маршрута. Атлас представляет возможность освоить пять наиболее известных trekкинг-маршрутов в горах Алматы, которые обустроены указателями, скамейками, беседками, информационными стендами, а также щитами.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

Походы в горах, независимо от уровня сложности, могут представлять опасность для жизни человека. Внимательно изучите информацию в нашем атласе.

Наши рекомендации

- Важное правило для всех туристов – избегайте походов в горы в одиночку, даже если вы уверены в своих силах. Иногда ваша жизнь может зависеть от наличия напарника рядом.
- Перед началом маршрута удостоверьтесь, что у членов группы нет проблем со здоровьем. Всегда имейте при себе аптечку с необходимыми медикаментами.
- Перед выходом в поход обязательно ознакомьтесь с прогнозом погоды в районе вашего маршрута.
- Идти нужно по четко проложенному маршруту, избегая попадания в густые заросли. Также, обходите густые кустарники, только если через них не проходит тропа.
- Не рискуйте поднимаясь/спускаясь по каменным образованиям, скалам и снежным мостам, которые могут сохраняться в горах до лета. Будьте осмотрительны, помните, что даже фотографирование может превратиться в источник опасности.
- Не занимайтесь восхождением на скалы без страховки.
- Избегайте ночлега на высоте. В случае опасности в темноте трудно будет найти тропу.
- Предупредите знакомых и родственников перед выходом в горы. Оставьте им контактные номера экстренных служб.

**Снаряжение одного дня**

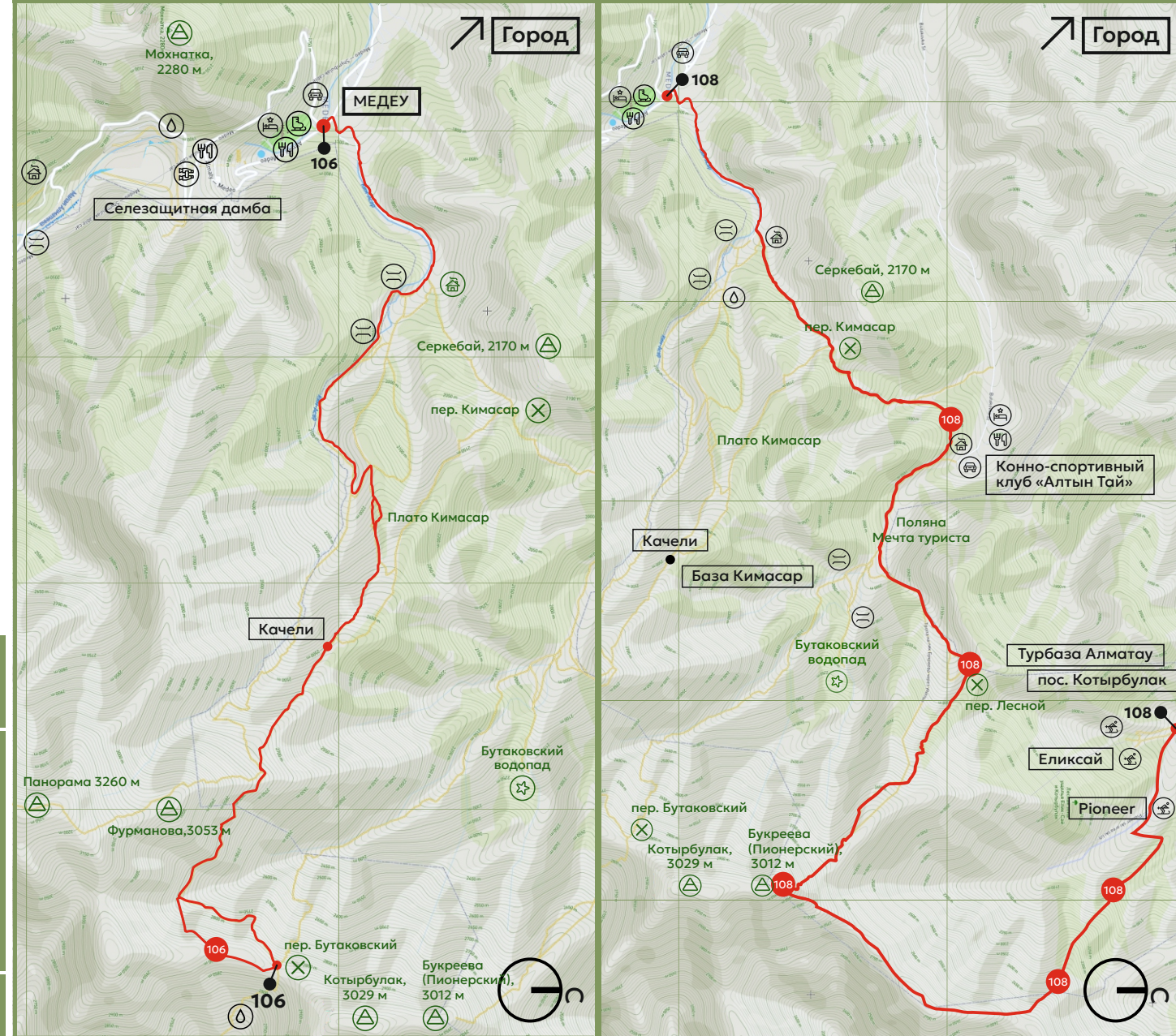
Одежда, в зависимости от погодных условий (термобелье, флисовая кофта, пуховая жилетка, штормовая куртка-дождевик, ходовые штаны, шорты, нижнее белье, носки). Аптечка с медикаментами, фонарик и батарейки к нему, термос на 2 литра и фляга на 1-2 литра. Упакованные пленкой личные документы. Смартфон, навигатор. Солнцезащитные очки, солнцезащитный крем.

Состав рюкзака

Рюкзак для однодневного похода должен быть легким и вместительным, чтобы вошли все необходимые предметы. В рамках однодневного похода, рекомендуем взять с собой следующее:



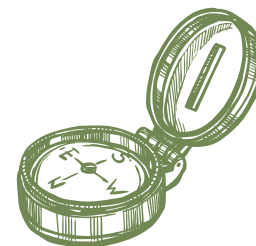
Это лишь общий список предметов. В некоторых случаях вы можете добавить или убрать часть из них, в зависимости от конкретной ситуации, места похода и ваших личных потребностей.

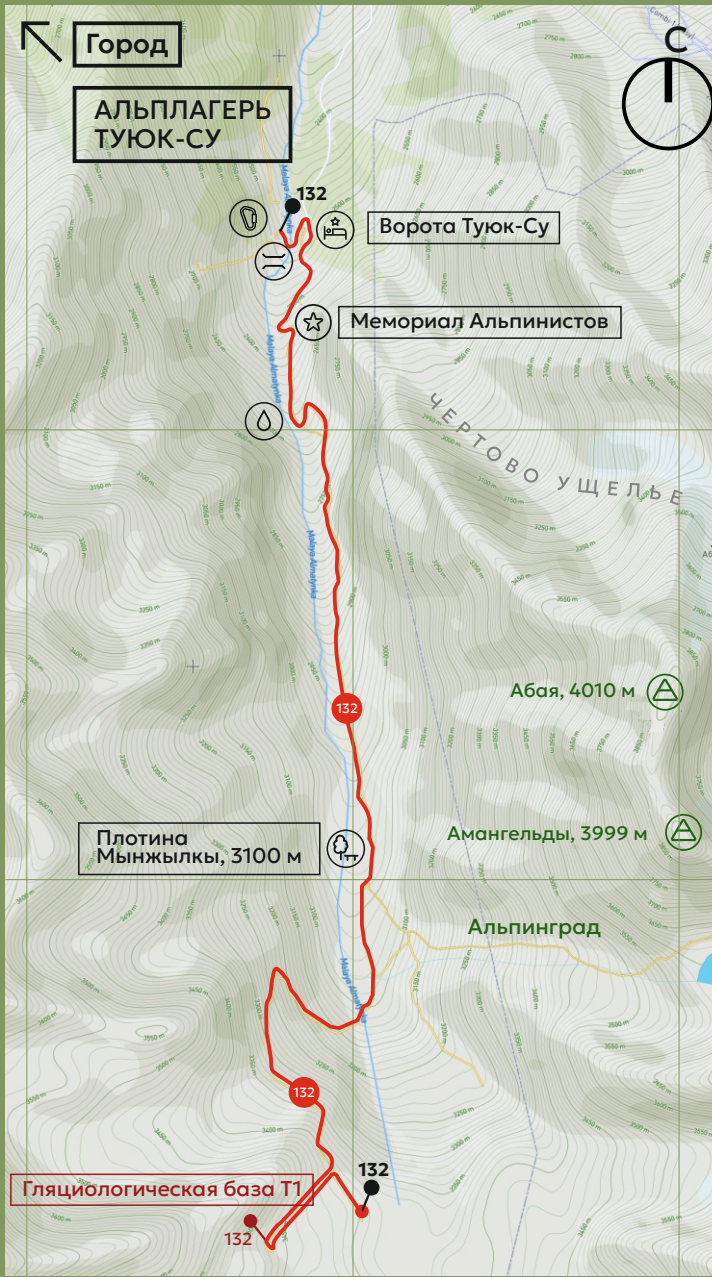
**Маршрут №106
(Медеу – ущелье Кимасар – перевал Бутаковский)**

Начало пути: Медеу
Общее время: 13-14 часов
Протяженность до перевала: 8.91 км
Общая протяженность: 18 км
Набор высоты: 1 316 м
Категория: сложный трекинг
Высшая точка: перевал Бутаковский (2 910м)
Сезон: июнь-октябрь

**Маршрут №108
(Медеу – пер. Лесной – Пик Букреева)**

Начало пути: Медеу
Общее время: 6.5-7 часов
Протяженность: 14.5 км
Набор высоты: 1 668 м
Категория: средний трекинг
Высшая точка: 3 150 м
Сезон: круглый год





Маршрут №132 (Туюк-Су – Мынжылкы – Т1)

Начало пути: альплагерь Туюк-Су
Общее время: 5-6 часов
Протяженность до Т1: 7.62 км
Общая протяженность: 15 км
Категория: средний трекинг
Высшая точка: 3 650 м
Общий подъем: 1 060 м
Сезон: круглый год



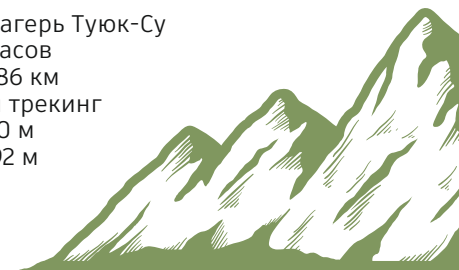
Маршрут №134 (Туюк-Су – Мынжылкы – озеро Маншук Маметовой)

Начало пути: альплагерь Туюк-Су
Общее время: 5-6 часов
Протяженность: 7.62 км
Категория: средний трекинг
Высшая точка: 3 660 м
Общий подъем: 1 207 м
Сезон: круглый год



Маршрут №136 (Туюк-Су – Мынжылкы – перевал Титова – ущелье Горельник)

Начало пути: альплагерь Туюк-Су
Общее время: 6-8 часов
Протяженность: 16.86 км
Категория: средний трекинг
Высшая точка: 3 460 м
Общий подъем: 1 292 м
Сезон: круглый год



НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101	Противопожарная служба
102	Полиция
103	Скорая помощь
109	Служба спасения
112	Экстренный вызов

Код Алматы: +7 (727)

Поддержка гостей города и туристов: +7 727 341-04-51



Скачай бесплатно
Download for free



Эксперт по городу!
The city expert

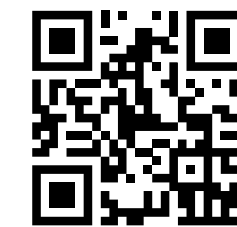
Более 330 городов
в вашем телефоне

More than 330
cities on your phone

+18

2gis.kz

Официальный туристский информационный
Портал visitalmaty.kz



visitalmaty.kz



@visitalmaty.kz



#visitalmaty #onlyinalmaty