

**ВЕДУЩАЯ «МОДНОГО ПРИГОВОРА»**  
**ЛИЛИЯ РАХ:** я оставалась в абыюзе и терпела все

ТВ 3—9 июня 2024 № 22 (1401)

Ваш любимый телегиг!

# АНТИНА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ**  
**КРАСОТЫ**  
на июнь

**ДЕНЬ ОКРОШКИ**  
Рецепты

Тест по мультику  
**«НУ, ПОГОДИ!»**

**Наташа**  
**КОРОЛЕВА:**

**МУЖИ СЫН**  
**ЗАНИМАЮТСЯ**  
**ПРЕКРАСНЫМ,**  
**А Я – БЫТОМ**



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

**КРОССВОРДЫ • ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА**

12+





# Заветная мечта

МАРГАРИТА ГРАЧЕВА стала мамой в четвертый раз.

В 2019 году Маргарита вышла замуж за музыканта Максима Андрищенко. В августе 2021-го у пары родился сын Ярослав. У Грачевой есть также два сына, Дмитрий и Даниил, от первого мужа. Напомним, что в декабре 2017 года супруг Маргариты Дмитрий Грачев напал на свою жену. Она осталась инвалидом. Преступник получил 14 лет колонии строгого режима. Несмотря на тяжелые травмы,

Маргарита смогла начать новую жизнь, написала книгу, вела программу «Ближние люди» с Леонидом Закошанским и обрела личное счастье. После второго замужества Маргарита признавалась, что всегда мечтала о дочке. И вот наконец мечта Грачевой сбылась. 18 мая она родила девочку. – Нас стало на одного человека больше. Пока немного непривычно, что мы мама и папа дочки, – поделилась Маргарита.

**«Нашу малышку зовут Аришка», – призналась Грачева.**



## ИНДОЛ ФОРТЕ ЭВАЛАР

для здоровья женской груди

**В 2 раза выгоднее по цене<sup>1</sup>**

**5 причин выбрать «Индол Форте Эвалар»:**

1. **Негормональное средство** природного происхождения способствует поддержанию здоровья молочной железы.
2. **Оптимальный состав:** 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как и в импортном аналоге.
3. **Усиленное действие:** концентрат брокколи усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз<sup>2</sup>
4. **Удобная схема приема:** по 1 капсуле в день.
5. **Лучшая цена:** в 2 раза выгоднее по цене!<sup>1</sup>

Качество гарантировано международным стандартом GMP



Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

<sup>1</sup>По данным АО «Группа ДСМ» за 2020 г (по аптекам РФ). Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут различаться. <sup>2</sup>«Food and Chemical Toxicology», 1987, vol. 25, pp. 363-368. Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГР № КЗ.16.01.95.003.Е.000529.06.18 от 29.06.2018 г.

БАД. Не является лекарством.



КАНАЛ В TELEGRAM  
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».  
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

### НОВЫЙ СТИЛЬ

**Кристина Асмус** кардинально сменила имидж. 36-летняя актриса похвасталась короткой стрижкой. Как призналась Асмус, такие меры были вынужденными, так как многочисленные укладки, смена цвета и эксперименты с волосами их испортили. – Не ищите смыслы там, где их нет. Тысяча осветлений, окрашиваний, начесов и плоек дали о себе знать. Заодно исполнила свою давнюю мечту. И я в глубоком экстазе. Нравится очень!



Кристина довольна результатом.



### НА ПЛОЩАДКЕ

В Москве стартовали съемки шпионского детективного сериала «Разыжий луч». КГБ вербует бывшего сотрудника секретной лаборатории Кима Никанорова (**Иван Колесников**). По заданию он должен дезинформировать американских агентов ЦРУ, которые пытаются достать тайные разработки лазеров для противоракетной обороны. Сначала все идет по плану. Но на пути Никанорова встает роковая шпионка с позывным Леонардо (ее играет **Дарья Мороз**).

**Екатерина Климова** исполнит роль ведьмы в сериале «Жека Рассел». Ее героиня – колдунья-начальница – превращает своего подчиненного Жеку (**Эльдар Калимулин**) в собаку породы джек-рассел-терьер. По стечению обстоятельств «терьер» становится домашним питомцем Алисы (**Виктория Агапова**) – девушки, в которую Жека влюблен. – Наконец-то я играю ведьму, – призналась Климова. – Она в погоне за вечной молодостью совершает довольно жестокие поступки. Мне нравится, что наш сериал – это и комедия со смелым юмором, и философское высказывание о том, какие формы может принимать любовь.



Климова в образе ведьмы.



Фото на обложке: канал «Россия 1»

### ПРИЗНАНИЕ



Ирина Пегова и Дмитрий Орлов.

**Ирина Пегова** рассказала, что тяжело расставалась с **Дмитрием Орловым**. Актриса развелась с мужем более 10 лет назад, у пары есть общая 18-летняя дочь Татьяна. – Было долго, сложно, со слезами, с нервами, с угрозами для жизни, – откровенничала 45-летняя Пегова в программе «Однажды» на НТВ. – Но это был единственный выход из этой ситуации. Для меня развод был обретением себя, потому что, когда я жила в браке, я не была собой ни секунды. Потому что жила жизнью другого человека...

Ирина призналась, что сейчас счастлива. – Мне не на что пожаловаться, у меня все есть. Здоровая дочка, есть где жить.

### БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

В марте 42-летняя **Кейт Миддлтон** сообщила, что проходит курс лечения от рака. На днях источник из дворца объяснил, что принцесса не вернулась к своим обязанностям, поскольку тяжело переносит химиотерапию. Королевская семья не стала комментировать эту новость.

Тревогу вызывает состояние **Бритни Спирс**. Певица устроила драку с бойфрендом, повредила ногу, но решила не обращаться к врачам и ждет, пока перелом срастется сам. Близкие Бритни настаивают, что ее нужно вернуть под опеку.



### ПЕРЕЗАГРУЗКА

**Марго Робби** сыграет главную роль в «Пиратах Карибского моря». Продюсер всех предыдущих картин **Джерри Брукхаймер** подтвердил, что грядут съемки двух фильмов. Первый – это перезапуск истории в целом с совершенно новыми актерами, а вторая история будет посвящена женскому персонажу, которого и воплотит Марго. Собственно, ее продюсерская компания и займется производством. К сожалению, **Джонни Депп** в обоих случаях не вернется к роли пирата Джека Воробья.

Оксана Трухан, Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru

Фото: Анна Телерина, Александра Торгунникова, онлайн-кинотеатр KION, Ресона Stars, соцсети



МАРК ЭЙДЕЛЬШТЕЙН, МАЙКИ МЭДИСОН  
и ЮРА БОРИСОВ ВМЕСТЕ СЫГРАЛИ В ФИЛЬМЕ  
«АНОРА».



# Наши в Каннах

**КСЕНИЯ СОБЧАК, ЮРА БОРИСОВ, ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА, МАРК ЭЙДЕЛЬШТЕЙН** вышли на красную дорожку международного кинофестиваля.

**С**обчак не было на Каннском фестивале два года, и она очень готовилась к поездке. — Ну что же, вот я и долетела до Канн. Два года пропустила, и я снова здесь. Встретила много знакомых и любимых людей. Вчера был какой-то бесконечный восторг от картины «Эмилия Перес» режиссера **Жака Одиара**, — поделилась 42-летняя ведущая.

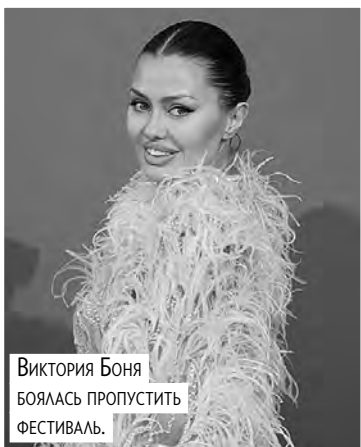
Юра Борисов, Дарья Екамасова и звезда фильма «Сто лет тому вперед» Марк Эйдельштейн пред-

ставили на фестивале картину «Анора» режиссера **Шона Бэйкера**.

Появилась на дорожке и **Виктория Боня**. Ведущая год не могла попасть в Европу из-за проблем с документами.



КСЕНИЯ СОБЧАК  
и ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА.



ВИКТОРИЯ БОНЯ  
БОЯЛАСЬ ПРОПУСТИТЬ  
ФЕСТИВАЛЬ.

За это время в ее апартаментах в Кап-д'Ай (коммуна на юге Франции) все пришло в запустение. — У меня руки трясутся, я даже не помню такое эмоциональное состояние свое... Столько я сюда вложила сил, любви, и все так засохло без меня, — призналась 44-летняя Боня.



КСЕНИЯ ТРЕЙСТЕР.



КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ.



РОМАН КОСТОМАРОВ  
с женой **ОКСАНОЙ**  
**ДОМНИНОЙ** и дочерью  
**АНАСТАСИЕЙ** в метро.

**Роман Костомаров** приехал на церемонию вручения премии МХТ на метро.

**В**МХТ имени А.П. Чехова вручили премию Художественного театра — второй год подряд ею награждают деятелей искусств до 35 лет. — Нам очень важно отмечать молодых, чтобы самим сохранить способность удивляться, восхищаться их талантом, по-честному радоваться их успехам, — сказал со сцены художественный руководитель театра **Константин Хабенский**.

Среди номинаций была особая — «Без комментариев», и лауреат этого года заставил зал аплодировать стоя. — Сегодня этот человек приехал к нам на метро, понимая, что на такси не успеет. Он пешком добегал до нашего театра. Я его встретил, он был весь мокрый,

и для меня это стало еще одним камушком в уверенности того, что сегодня это он, наш герой. Я приглашаю на сцену Романа Костомарова, — представил лауреата Хабенский.

— Хочу поблагодарить всех вас за вашу любовь, за вашу поддержку, я знаю, что много людей молилось, когда я пытался вырваться из лап смерти, — обратился к залу олимпийский чемпион.

В категории «Театр» награду получила **Ксения Трейстер** — за роль Сонечки Голланд в спектакле Театра имени Вахтангова «Повесть о Сонечке». В номинации «Кино» победил **Рузиль Миникаев** за сериал «Слово пацана. Кровь на асфальте».

## ТРУДНЫЙ ПЕРИОД



БЕН ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ БЫЛ ПРОТИВ ЧРЕЗМЕРНОЙ ОТКРОВЕННОСТИ ЖЕНЫ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ ОБ ИХ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ.

**ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС** и **БЕН АФФЛЕК** два месяца живут раздельно. Паре предсказывают развод. О кризисе в отношениях заговорили в начале весны, когда актер уехал на съемки в Лос-Анджелес, а певица осталась в Нью-Йорке. Ранее супруги всюду сопровождали друг друга, но не в этот раз. У Лопес возникли большие проблемы с продажей билетов на ее концертный тур, и, как рассказал один из друзей пары, расстроенная **Дженнифер** стала требовать намного больше внимания от мужа, он не выдержал давления и предпочел уйти в работу. Вскоре Бена сфотографировали без обручального кольца. Затем стало известно, что и певица, и актер обратились к агентам по недвижимости и отдельно друг от друга осматривают особняки. Сообщается, что супруги совсем скоро выставят на продажу общий дом и потому подыскивают новое жилье. «Бен пришел в себя. Он был настолько поглощен своей любовью к **Дженнифер**, что не мог мыслить здраво, но теперь готов развестись», — пишет издание Page Six.

Вероника Селезнева,  
Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

## ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Дочь рэпера **Эминема** 28-летняя Хейли Джейд Скотт вышла замуж. Избранником девушки стал бизнесмен Эван Макклинток, с которым она познакомилась в университете. Пара была вместе семь лет.

Обрел личное счастье и 44-летний **Джейсон Момоа**. Звезда «Аквамена» (на фото снизу) в 2022 году расстался с актрисой **Лизой Боне** после 17 лет отношений. В этом году пара официально оформила развод, и **Джейсон** представил публике свою новую возлюбленную — 32-летнюю актрису Адриу Архону.



ЭМИНЕМ, КАК И ПОЛАГАЕТСЯ, ОТВЕЛ ДОЧЬ ПОД ВЕНЕЦ И СТАНЦЕВАЛ С НАСЛЕДНИЦЕЙ.



Фото: Анна Телерина, Александр Горюшкин, KION, соцсети, BACKGRID, Imagoeconomica, Laurent Benhamou/SIPA Press Russia/East News

– Самая большая проблема женщин в том, что порой мы себя не слышим, смотрим на кого-то, берем примеры с подруг, слушаем, что говорят люди. Вот это пресловутое «а что скажут люди?» очень сильно влияет на нас и ставит палки в колеса, порождает внутренний конфликт. Слушайте только себя. Никто, кроме вас, не исполнит ваши желания.



# Наташа Королева: муж и сын на досуге занимаются прекрасным, а я – бытом



КАНАЛ В TELEGRAM  
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».  
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Фото: канал «Россия 1», личный архив Наташи Королевой, соцсети

«Мои мужчины – парни креативные и умеют удивлять, а порой и очень экстравагантно. Например, на 45 лет муж подарил мне огромного слона из искусственной травы», – делится певица.

– **НАТАША, СКОРО МЫ УВИДИМ ВАС В ШОУ КАНАЛА «РОССИЯ 1» «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» В ЧИСЛЕ ЗВЕЗД, КОТОРЫМ ПРЕДСТОИТ УГАДАТЬ, КТО ИЗ УЧАСТНИКОВ УМЕЕТ ПЕТЬ, А КТО ЛИШЬ ДЕЛАЕТ ВИД. НАСКОЛЬКО ВЫ ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ СОБОЙ КАК ЭКСПЕРТОМ ПО ВЫЧИСЛЕНИЮ НЕНАСТОЯЩИХ АРТИСТОВ?**

– Могу сказать, что отчасти довольна, но иногда я шла на поводу у своих коллег по команде «Звезды» и давала слабинку вместо того, чтобы стоять на своем. Конечно, я всегда нацелена на победу, но считаю, что она не главное, иногда участвовать в чем-то любопытном – это тоже опыт, поэтому в «Поймай меня, если

сможешь» я шла в первую очередь за хорошим настроением, удивлением и опытом.

– **ПОДОБНОЕ ШОУ – ЭТО ХОРОШАЯ ПРОВЕРКА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ ЗВЕЗДНЫХ ИГРОКОВ, НО И ДЛЯ ИХ ИНТУИЦИИ. ХОРОШО ЛИ ОНА РАЗВИТА У ВАС?**

– Да, шоу построено так, что непоющий человек мастерски вводит тебя в заблуждение. Я стараюсь во всем прислушиваться к своему внутреннему голосу, и, как правило, если поступаю так, то имею успех, а когда начинаю включать логику, то делаю больше ошибок.

**НЕ НУЖНО ВЛЕЗАТЬ В ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ**

– **ВСЕГДА ЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ ЛОЖЬ?**

– Наверное, каждого можно обмануть, но в каких-то вещах я все-таки довольно проницательна.

– **МОЖНО ЛИ СКАЗАТЬ, ЧТО МУЖ И СЫН ДЛЯ ВАС КАК ОТКРЫТАЯ КНИГА?**

– Кстати, не всегда. Они оба парни креативные и умеют удивлять, а порой и очень экстравагантно. Например, на 45 лет муж подарил мне огромного слона из искусственной травы, а на один из дней рождения преподнес фигуру дворцового из фильма «Семейка Аддамс»! Выхожу я рано утром, а у меня в прихожей стоит такой человек. Высокий, лысый, жуткий и издающий страшные звуки. Так что с ними не соскучишься.

– **НАСКОЛЬКО ХОРОШО ОНИ ЧУВСТВУЮТ ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ? ОБЛАДАЮТ ЛИ МУДРОСТЬЮ ВОВРЕМЯ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ, ЕСЛИ ПОНИМАЮТ, ЧТО В РАЗГОВОРЕ СВОРАЧИВАЮТ НЕ В ТУ СТОРОНУ?**

– В этом плане они у меня ребята мудрые и на интуитивном уровне чувст-

– **Я слушаю внутренний голос, а когда включаю логику, то делаю больше ошибок.**



– Я НАБЛЮДАЮ СО СТОРОНЫ ЗА ВЗАИМООТНОШЕНИЯМИ СЫНА С ЕГО ДЕВУШКОЙ И МОГУ СКАЗАТЬ, ЧТО ОНИ МНЕ НРАВЯТСЯ. МЕЛИССА ВПИСАЛАСЬ В НАШУ СЕМЕЙКУ.



– НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЖДУ СЮРПРИЗ ОТ СУПРУГА, ОН ГОТОВИТ МНЕ НЕЧТО ОСОБЕННОЕ.

вуют линии, которые не стоит переходить, и настроение, когда тебя лучше не трогать.

– **СЫН ВЫСТУПАЛ С ВАМИ НА КОНЦЕРТАХ, ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В РАЗЛИЧНЫХ ПРОЕКТАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В ШОУ «ДУЭТЫ». ЕСТЬ ЛИ У НЕГО СЕРЬЕЗНЫЕ ПЛАНЫ ПО РАЗВИТИЮ МУЗЫКАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ?**

– Нет, Архип оканчивает четвертый курс университета иностранных языков, он японист, и все его планы связаны со стажировкой в Японии.

– **АРХИПУ В ФЕВРАЛЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 22 ГОДА. ЛЕГКО ОТПУСТИЛИ СЫНА ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ?**

– Что касается свободы, случались моменты, когда было тяжело оторвать его от себя. Конечно, дети для нас всегда маленькие, какими бы взрослыми они ни были по паспорту. Я философски подошла к этому вопросу, и все раздурилось само собой. Архип уже достаточно самостоятельный парень.

– **ВЫ ПОЛАДАЛИ С ЕГО ДЕВУШКОЙ МЕЛИССОЙ. ПРИ ЭТОМ ЧАСТО ВОЗНИКАЮТ РАЗГОВОРЫ О ВАШИХ ТРУДНЫХ ОТНОШЕНИЯХ, ЯКОБЫ НЕ ВИДИТЕ В МЕЛИССЕ ДОСТОЙНУЮ ПАРУ...**

– Слухи возникают, потому что люди сами их придумывают. Мелисса вписалась в нашу семейку, но главное, что они с Архипом прекрасно ладят друг с другом. Знаете, никогда не нужно влезать в отношения своих детей, они сами со всем разберутся. Если сделают ошибки, то пусть на них и учатся. У каждого своя жизнь, и каждый должен получить собственный опыт. Я наблюдаю со стороны за взаимоотношениями сына с его девушкой и могу сказать, что они мне нравятся.

**УБЕРИТЕ БЛИНЧИКИ И ПОХУДЕЕТЕ**

– **НАШ ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ НАКАНУНЕ ВАШЕГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ. В ПРОШЛОМ ГОДУ ВЫ ОТМЕЧАЛИ ЕГО С РАЗМАХОМ, УСТРОИВ ПРАЗДНИК В СТИЛЕ ПЕСНИ «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». КАКИЕ ПЛАНЫ НА ЭТОТ РАЗ?**

– Все-таки это был юбилей – 50 лет, половина века! Конечно, я устроила пышный день рождения. В этом году все будет скромнее, только для самых близких. Жду сюрприз от супруга, он готовит нечто особенное.

– **ПОКЛОННИКИ ПИШУТ О ВАС: «НАТАШУ ГОДЫ НЕ БЕРУТ, ВЕЧНО ЮНАЯ, ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ ДЕВУШКА», И С НИМИ НЕВОЗМОЖНО НЕ СОГЛАСИТЬСЯ. ЧТО ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ ТАКОЙ?**

– Главное, что я смогла сохранить внутри свой юношеский задор и светлое отноше-



ние к жизни, это отражается и на внешности. Безусловно, я себя подерживаю, ведь, открывая паспорт, понимаю, сколько мне лет, поэтому правильно питаюсь, занимаюсь с тренером на виброплатформе Power Plate, двух тренировок в неделю мне достаточно, чтобы быть в форме, держать мышцы в тонусе и хорошо себя чувствовать.

– В конце весны в топ запросов в поисковиках всегда выходит что-то вроде «как похудеть за две недели». Есть у вас какая-то своя секретная формула экспресс-подготовки к лету?

– Сбросить за две недели возможно, но чревато последствиями. Лучше закладывать месяц, а то и два. Вряд ли я раскрою какой-то секрет: нужно убрать из рациона блинчики, пирожки, сладкие напитки, то есть все мучное и сладкое, и вы похудеете.

– Благодаря Интернету все знают, что ваш супруг пишет картины. Но чем вы занимаетесь в свободное время, остается загадкой. В каком хобби находите отдушину?

– Тут все просто, у меня нет свободного времени, и я рада, что это так. Если только отнести к хобби быт, который, конечно же, присутствует в моей жизни, я ведь женщина и хранительница очага. Мои мужчины, муж и сын, на досуге занимаются чем-то прекрасным, а я бытом, и мне это нравится. Люблю ремонт, строительство. Может быть, это не совсем женские занятия, но мне приносит удовольствие менять свое жилище, украшать его, преобразовывать, наводить красоту вокруг.

– Как же выпуск одежды? Весной того года вы придумали коллекцию с принтами по мотивам своих песен.

– Это была коллаборация с дизайнером Аникой Керимовой, с которой я давно дружу.

## – Люблю ремонт, строительство. Мне приносит удовольствие менять свое жилище.

Мы выпустили коллекцию к моему юбилею. Кстати, она была очень успешной, так что, может быть, повторим сотрудничество.

– В плане самовыражения на сцене и стиля гардероба вы и правда королева эпатажа. Тяга к ярким краскам – это личный порыв или все-таки часть образа?

– Да, такой момент у меня всегда присутствовал, особенно в молодости. Сейчас я бы на подобное не решилась и скорее потому, что, когда ты становишься старше, тебе это уже менее интересно. Но все же жилка эпатажности во мне есть, и для артиста это неплохо. Тут главное не перегибать палку, во всем нужна мера.

– Многие женщины хотели бы быть такими же смелыми в одежде, как вы, но, как правило, с возрастом стараются спрятаться за чем-нибудь, что не бросается в глаза. Можно ли научиться быть яркой?

– Я считаю, что во всем нужно слушать себя. Если яркий гардероб идет вразрез с вашей внутренней гармонией, то зачем себя мучить? Самая большая проблема женщин в том, что порой мы себя не слышим. Вот это пресловутое «а что скажут люди?» очень сильно влияет на нас и ставит палки в колеса, порождает внутренний конфликт. Убирайте этот момент из своей жизни. Хотите выглядеть скромно и не выделяться? Будьте такой. Нужно добавить красок? Добавляйте. Слушайте только себя. Никто, кроме вас, не исполнит ваши желания.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

**НАТАША КОРОЛЕВА**  
**на ТВ «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»** (12+)  
«Россия 1»  
Пятница, 19:30



ПЕВИЦА С СЫНОМ В ПРОШЛОМ ГОДУ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ В ШОУ «ДУЭТЫ». Но планов по развитию музыкальной карьеры у Архипа нет.

Фото: пресс-служба канала НТВ



# «Жутко не люблю запреты»

– ЕНОТ ДОСТАВИЛ РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ, НО БОВЕВЫЕ КРЕЩЕНИЯ БЫЛИ. (СМЕЕТСЯ.) И СО СТУПЕНЕК ПАДАЛА, И НОГУ ПОДВОРАЧИВАЛА. ЧТО КАСАЕТСЯ ПОХУДЕНИЯ – ПОТЕРЯЛА ПОЛТОРА КИЛОГРАММА.

В следующем номере вам ответит актер **АЛЕКСАНДР КЛЮКВИН**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Победительница пятого сезона шоу «Маска», солистка группы «Артик и Асти» **СЕВИЛЬ** ответила на вопросы читателей «Антенны».

**ЗАЧЕМ ВЫ УЧИЛИСЬ НА ПЕРЕВОДЧИКА, ЕСЛИ МЕЧТАЛИ СТАТЬ ПЕВЦЕЙ?**

Ирина Шмелева, г. Подольск

– Одно другому не мешает, я бы даже сказала наоборот – дополняет. Язык – способ коммуникаций, и в поездках за границу я чувствую себя свободно в общении. Плюс я росла на англоязычной музыке, и мне всегда было интересно, о чем поют другие артисты, какие жизненные ситуации они скрывают за своими фразами.

**У ВАС КРАСИВОЕ ИМЯ. ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ ВЫБРАЛИ ИМЕННО ЕГО? КАКОЕ У НЕГО ЗНАЧЕНИЕ?**

Марина Симонова, г. Новосибирск

– В детстве я свое имя не любила. Оно было очень редким и непривычным для людей. Означает «любовь», «быть любимой». Почему так назвали? Мама рассказывала, что, когда я была младенцем и мне на ушко прошептали: «Севи́ль», я начала смеяться и улыбаться. Это и было для родителей добрым знаком. Очень часто люди не верят, что мое имя настоящее, к счастью, есть документы, которые подтверждают это. (Смеется.)

**ВСЕ, КТО УЧАСТВУЕТ В ШОУ «МАСКА» НА НТВ, РАССКАЗЫВАЮТ О ТОМ,**

**КАК СЛОЖНО СУЩЕСТВОВАТЬ В КОСТЮМЕ, КАК ОНИ ПАДАЮТ, ХУДЕЮТ. А ВАМ КАКИЕ НЕПРЯТНОСТИ ДОСТАВИЛ ЕНОТ?**

Анна Калугина, 35 лет, г. Волгоград

– В костюме сложно дышать, что-то видеть, полная зона дискомфорта. Но парадокс в том, что и новая смелость появляется, чувство юмора, стираются границы. Хотелось шутить и перебивать разговоры, сохраняя уважение. Маска подсказывала характер персонажа.

**В ОДНОМ ИНТЕРВЬЮ ВЫ РАССКАЗАЛИ, ЧТО, КОГДА ИСПЫТЫВАЛИ СЛОЖНОСТИ С ФИНАНСАМИ, НА ПОСЛЕДНИЕ ДЕНЬГИ КУПИЛИ ДОРОГIE КРОССОВКИ. ЧТО СЕЙЧАС С НИМИ?**

Валерия Панькова, парикмахер, г. Курск

– Отдала их сестричке. В какой-то момент я переросла эмоции от покупки и приняла решение подарить их, чтобы не пылились на полке, а доставляли радость. Я так со всеми вещами поступаю. Все они для радости. Вещи служат людям, а не люди вещам.

**КАКОЙ ТАЙНЫЙ СМЫСЛ В ВАШИХ ТАТУИРОВКАХ?**

Кристина Манеева, г. Ярославль

– Тайного смысла нет. На плече «Гармония» (первая песня Севи́ль в качестве солистки группы. – Прим. «Антенны»), на за-

пястье логотип «Артик и Асти», для меня это значимые тату. На ногах набито Unique Energy (уникальная энергия), я называю эти татуировки протестом, поскольку родители, конечно же, были против любых тату, а я вот решила иначе. Я всегда такой была, жутко не люблю запреты. Сама по себе татуировка означает уникальность каждого человека в своей энергии. И на ногах я не просто так набила эти слова, я думаю, что вся сила идет через землю, через ноги.

**ВЫ ОДНАЖДЫ ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО ЛЮБИТЕ СТРАДАТЬ. В ЧЕМ ЭТО ВЫРАЖАЕТСЯ?**

Наталья Чистова, 40 лет, г. Саратов

– Я действительно человек-максималист. Иногда это мешает, меня качает, как в нашем треке «Качели». И я не сразу могу найти золотую середину. Благо команда и люди, которые меня окружают, могут подсказать верное направление и ограничить лучшее, что видят во мне. Поэтому если страдаю, то под суперлирическую музыку, на теплом полу моей кухни. Раньше старалась не говорить об этом, хотелось, чтобы люди видели меня всегда с улыбкой и с сияющими глазами. Позже поняла, что готова раскрывать и другие части себя, что и грустной тоже могу быть, и сентиментальной, и ранимой.



29 МАЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ  
115 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ  
ЯНИНЫ ЖЕЙМО.



КАНАЛ В TELEGRAM  
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».  
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

АН  
ТЕН  
НА

# Не по возрасту

Эти артисты воплотили на экране юных героев, хотя в реальности были намного старше. Например, **ЯНИНЕ ЖЕЙМО** исполнилось 37 лет, когда она сыграла 16-летнюю Золушку. И актриса настолько гармонично влилась в образ, что зрители даже не подозревали, что перед ними взрослая женщина.

**М**ама всегда выглядела намного моложе своих лет, – рассказывала «Антенне» дочь актрисы Янина Костричкина. – Может быть, благодаря своему росту (148 сантиметров) и 31-му размеру ноги. Рост и определил ее амплуа девчонок-подростков. Когда мне было уже четыре годика, маме предложили сыграть девочку в картине «Разбудите Леночку». Она решила проверить, примут ли дети ее за свою. Вырядилась в сарафан и сандалии 12-летней сестры и отправилась в парк. Там мальчишки, нисколько не сомневаясь, что перед ними ровесница, позвали ее поиграть в лапту, а потом и отмузулили за неудачные подвиги. Спасла маму садовница, которая утерла ей нос и строго сказала: «Марш домой! И не вздумай реветь!» И мама отправила на киностудию телеграмму: «Согласна. Высылайте сценарий». На съемках дети тоже не заподозрили, что она взрослая тетя, дергали за косички, дрались с ней, как это требовалось по сценарию.

Сценарий «Золушки» **Евгений Шварц** написал специально для мамы. Вокруг фильма плелось множество интриг. Мама уже начала сниматься, но вдруг узнала, что на ее роль пробуют молоденькую балерину. Режиссеры не верили, что 37-летняя актриса сможет сыграть 16-летнюю девушку. Доброжелатели пытались уговорить ее отказаться от роли. А Шварц сказал: «У нас будет советская Золушка, особенная, не похожая ни на одну в мире!» В итоге худсовет утвердил маму, потому что она актерски была сильнее и выглядела молодого.

**ТАТЬЯНА АКСЮТА – «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»**

На момент съемок актрисе было 23 года, а играла 16-летнюю Катю Шевченко Татьяну Аксюту и Никиту Михайловского называли отечественными Ромео и Джульеттой.

– Я оказалась взрослее своего партнера на 7 лет, мне было 23 года, – признается Татьяна Аксюта. – Сначала это бы-



**ВИТАЛИЙ ГОГУНСКИЙ** (Кузя),  
**АЛЕКСЕЙ ГАВРИЛОВ** (Гоша),  
**МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА**  
(Аллочка), **ВАЛЕНТИНА**  
**РУБЦОВА** (Таня), **АНДРЕЙ**  
**ГАЙДУЛЯН** (Саша).

ла тайна, никто не подозревал. На роль девятиклассницы меня утвердили сразу, а Рому Лавочкина нашли в самый последний момент. Ассистент режиссера **Ильи Фрэза** вспомнил, что в Ленинграде живет Никита, который в ленте «Дети как дети» сыграл Диму. Когда ему предложили роль Лавочкина, он согласился. Так получилось, что мы толком не успели познакомиться, сразу начали снимать фильм с драматического финала, где герой Ромы срывается из окна. Я в то время работала в Центральном детском театре, тогда не было микрофончиков, надо было говорить на весь зал, поэтому на съемках у меня получалось очень громко, что не нравилось автору повести **Галине Щербаковой**, которая тоже присутствовала на площадке. Несмотря на все сложности, картина получилась. После ее выхода школьники завалили меня письмами, будучи уверенными, что я их ровесница, а я на тот момент уже была замужней женщиной. Популярность не вскружила голову, потому что понимала, что они влюблены не в меня, а в мою Катю.

**ВАЛЕНТИНА РУБЦОВА – «УНИВЕР»**

На момент съемок первого сезона актрисе было 31 год, а играла 17-летнюю Таню Архипову – В 2007 году, когда мы в один день отметили наши с **Сати Казановой** дни рождения (появились на свет с разницей в сутки), увидела там **Гарика Мартirosяна**, – делится Валентина Рубцова. – И он предложил мне попробовать в новый проект «Универ». И меня утвердили! Моей героине Тане было 17 лет, а мне 31 год. Но я всегда выглядела моложе своего возраста, поэтому у меня не было проблем. Поддерживаю себя в тонусе, регулярно тренируюсь. Отказалась от сахара, кондитерских изделий, заменила их сухофруктами и медом. Восполняю водный баланс, он снижает аппетит и разгоняет энергию.

**ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ – «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО»**

На момент съемок актрисе было 22 года, а играла 14-летнюю Таню Сабанееву – На втором курсе ВГИКа **Юлий Карасик** пригласил меня отсняться в его карти-

**ИРИНА МУРАВЬЕВА**  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ УМЕЛА  
КАТАТЬСЯ НА РОЛИКАХ.



**СУПРУГА БАБЫ ШУРЫ – ДЕДА**  
**МИТЮ** – СЫГРАЛ МУЖ **ТЕНЯКОВОЙ**  
**СЕРГЕЙ ЮРСКИЙ**, ЕМУ НА МОМЕНТ  
СЪЕМОК БЫЛО 49 ЛЕТ.

## НАОБОРОТ

Актрису **Наталию Тенякову** состарили для роли бабу Шуры в комедии «Любовь и голуби». – Второй режиссер картины подошел ко мне на пляже в Крыму и говорит: «Вы будете играть бабу Шуру!» – вспоминала Тенякова в программе «Тайны нашего кино» на «ТВ Центр». – А я такая в купальнике, мне еще и 40 лет. Я говорю: «Вы хорошо подумали, вы меня сейчас не разыгрываете? Какая баба Шура?» И тут он сказал одну вещь: «А вы знаете, сколько в том месте грибов?» И я ответила: «Ладно, поехали!»

не, – рассказывает Галина Александровна. – Мне надо было сыграть девочку 14 лет, а я уже была 22-летней мамой, моей дочери на тот момент исполнился почти год. Я отказывалась, говорила, что это неправдоподобно. Но Карасик настоял. Когда увидела себя на экране, совсем не понравилось. Но, конечно, лента принесла мне большой успех, дала путевку в профессию.

**МИХАИЛ БОЯРСКИЙ – «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**

На момент съемок актеру было 29 лет, а играл 18-летнего д'Артаньяна

– Михаил Боярский был создан для роли юного д'Артаньяна, несмотря на то, что ему было почти 30, – говорит композитор **Максим Дунаевский**, который написал музыку к этой ленте. – По просьбе режиссера **Георгия Юнгвальда-Хилькевича** ко мне пришел Миша, чтобы я его прослушал на роль графа Рошфора. Он был длинноволосый, очень задорный, быстрый. По нему нельзя было сказать, что он старше 20. Меня потрясло, что он мгновенно с одного приигрывания мог спеть мелодию. Нам как раз нужен был поющий актер. Посмотрев на него, я позвонил режиссеру и сказал, что у меня, похоже, только что был д'Артаньян, хотя Юнгвальд-Хилькевич тогда пробовал на эту роль **Александра Абдулова**.

**ИРИНА МУРАВЬЕВА – «КАРНАВАЛ»**

На момент съемок актрисе было 32 года, а сыграла 17-летнюю Нину Соломатину.

Режиссер картины **Татьяна Лиознова** уже работала с Муравьевой над фильмом «Мы, нижеподписавшиеся» и поэтому видела в роли Нины только ее. Сама актриса очень сомневалась, что у нее получится сыграть школьницу. Муравьева уже была мамой, воспитывала 6-летнего сына Даниила. Артистке пришлось сесть на диету и активно худеть, чтобы примерить школьную форму.



16-ЛЕТНЕМУ **НИКИТЕ**  
**МИХАЙЛОВСКОМУ** РАДИ  
СЪЕМОК В ФИЛЬМЕ ПРИШЛОСЬ  
ПРОГУЛИВАТЬ ШКОЛУ.



**ГАЛИНУ ПОЛЬСКИХ**  
НЕ ВПЕЧАТЛИЛА ЕЕ КИНОДЕБЮТ.



Изначально **БОЯРСКИЙ**  
ПРОБОВАЛСЯ НА РОЛЬ  
ГРАФА РОШФОР.

Лиза Барская  
Венера Ерофеева  
kino@antennatv.ru



# «Любому ребенку будет о чем рассказать своему психологу, когда он вырастет»

«Я не испытываю чувства вины или предубеждения на тему, что я плохая мать, раз мне потребовалась посторонняя помощь. Если бы отказалась от карьеры и всего, что люблю, то спустя годы припомнила бы детям эти жертвы», – говорит актриса **Ольга Дибцева**.

**Н**А КАНАЛЕ «РОССИЯ 1» ВЫШЕЛ СЕРИАЛ «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». КОГДА ВЫ УСПЕЛИ В НЕМ СЫГРАТЬ, ВЕДЬ В ПРОШЛОМ ГОДУ БЫЛИ В ПОЛОЖЕНИИ?

– Я стараюсь быть мультизадачным человеком, наверное, в этом плане дает о себе знать воспитание родителей. Мне нужно всесторонне развиваться, одновременно быть суперматерью (старшей дочери актрисы Серафиме 4 года, ее младшая сестра появилась на свет 13 февраля 2024 года. – Прим. «Антенны»), суперактрисой и режиссером.

**– КАКАЯ ГЕРОИНЯ ВАМ ДОСТАЛАСЬ В ЭТОЙ МЕЛОДРАМЕ?**  
– Алла – человек, который борется за свое счастье. Я сама такая, поэтому понимаю подобных героинь, мне легко и интересно их играть, и у зрителя они всегда находят отклик.

**– БУКВАЛЬНО В АПРЕЛЕ ВЫ ПИСАЛИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ, ЧТО У ВАС С МУЖЕМ ТАКИЕ ПРЕКРАСНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ЧТО ДАЖЕ НЕ ХОЧЕТСЯ РАБОТАТЬ. СЕРЬЕЗНО?**  
– Сейчас я пребываю в необычном для себя состоянии, когда мотивация сниматься в пяти или шести проектах подряд и брать на себя какие-то сверхзадачи, пропала. Раньше рвалась всем доказать, что я классная, талантливая, умная, все могу лучше всех, но сегодня мне не хочется никому ничего доказывать, хочется пожить для себя. Конечно, я не буду отказываться от ролей. На все лето уже запланированы съемки в нескольких проектах. Но у меня больше нет маниакального желания работать, я стала спокойнее.

**– ТАКИЕ ВНУТРЕННИЕ ПЕРЕМЕНЫ ПРОИЗОШЛИ БЛАГОДАРЯ СУПРУГУ?**  
– Думаю, это наша общая заслуга. Муж не против того, чтобы я работала, он позволяет делать что хочу, самой решать. Я пользуюсь этой возможностью, пересматриваю свое отношение к ролям и больше не стремлюсь с бешеными глазами соглашаться на все, что предлагают, а стараюсь подходить более взвешенно и выбирать.

**– УЖЕ НАШЛИ ПОМОЩНИЦ, КОТОРЫЕ ВОЗЬМУТ НА СЕБЯ ЧАСТЬ ЗАБОТ О ДОЧКАХ ВО ВРЕМЯ ВАШИХ ЛЕТНИХ СЪЕМОК?**  
– У нас прекрасные няни, мне с ними очень повезло, могу на них полностью положиться и доверить им детей. И я не испытываю

чувства вины или предубеждения на тему, что я плохая мать, раз мне потребовалась посторонняя помощь. Когда родилась старшая дочь, у меня была четкая установка: главное, что я могу дать своему ребенку, – это счастливую маму. Если бы я отказалась от карьеры и всего, что люблю, то спустя годы припомнила бы детям эти жертвы, сказав что-нибудь вроде: «Вот я ради вас...» Я считаю,

что дети должны видеть рядом маму, которая довольна собственной реализацией и любит свое дело.

**– СЕРАФИМА ПОМОГАЕТ ВАМ С МАЛЫШКОЙ ИЛИ, НАОБОРОТ, РЕВНУЕТ?**  
– Я наслушалась рассказов о ревности и была готова ко всему, но, слава богу, все получилось с точностью до наоборот. Сима сразу полюбила сестру, я не ожидала



– У Аллы в СЕРИАЛЕ «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» СЛОЖНЫЙ ХАРАКТЕР. ОНА МЕЧТАЕТ О ПОЛНОЦЕННОЙ СЕМЬЕ, ДЕТАХ И ИДЕТ К ЦЕЛИ ВСЕМИ ПУТЯМИ.

– ИЗ РОДДОМА Я ВЫШЛА В ВЕСЕ 93 КГ И СЕЙЧАС АКТИВНО РАБОТАЮ НАД СОБОЙ. РАЗ В НЕДЕЛЮ ЗАНИМАЮСЬ С ДИЕТОЛОГОМ ПО ВИДЕОСВЯЗИ, ВЕДУ ДНЕВНИК ПИТАНИЯ, ЭТО НЕ ДИЕТА, А КОМПЛЕКСНАЯ КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА С ПИЩЕВЫМИ ПРИВЫЧКАМИ. ПЛЮС ОНЛАЙН ЗАНИМАЮСЬ С ТРЕНЕРОМ, БЕГАЮ, ХОЖУ НА МАССАЖ.

от нее такого рвения, она называет младшую своей милашкой и трогательно о ней заботится. Если малышка плачет, Серафима сразу к ней бежит: «Ой, она меня зовет». Соску ей даст, поиграет, погладит.

**– КОГДА МЫ С ВАМИ ДОГОВАРИВАЛИСЬ ОБ ИНТЕРВЬЮ, ВЫ НАПИСАЛИ, ЧТО БУДЕТЕ ГОТОВЫ ОБЩАТЬСЯ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ. КАК ПРОДВИГАЕТСЯ ПРОЦЕСС ВОЗВРАЩЕНИЯ В ФОРМУ?**  
– Конечно, он происходит не так быстро, как хотелось бы. Не получается наутро после родов проснуться с весом 55 кг, это так не работает. За вторую беременность я набрала на 10 кг больше, чем за первую, и когда шла рожать, весила 97 кг.

**– НИКОГДА БЫ НЕ ПОДУМАЛА.**  
– Да, я умею набирать так, что со стороны и не скажешь, но факт есть факт. Из роддома я вышла в весе 93 кг и сейчас активно работаю над собой. Летом начнутся съемки второй части сериала «Нереальности».

**– ЕСЛИ БЫ Я ОТКАЗАЛАСЬ ОТ КАРЬЕРЫ, ТО СПУСТЯ ГОДЫ ПРИПОМНИЛА БЫ ДЕТАМ ЭТИ ЖЕРТВЫ: «ВОТ Я РАДИ ВАС...»**

я должна прийти в форму. Раз в неделю занимаюсь с диетологом по видеосвязи, веду дневник питания, это не диета, а комплексная кропотливая работа с пищевыми привычками. Вес уходит не быстро, где-то по килограмму в неделю, но такой подход самый правильный. Плюс онлайн занимаюсь с тренером, бегаю, хожу на массаж. У меня расписан каждый день.

**– МЫ ВСЕ УЗНАЛИ О ВАШЕЙ ПЕРВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ НА ПРЕМЬЕРЕ ФИЛЬМА «ХОЛОП», А В ПРОШЛОМ ГОДУ, КОГДА ВЫШЛО ПРОДОЛЖЕНИЕ, ИСТОРИЯ ПОВТОРИЛАСЬ. ВЫ ТОГДА ЕЩЕ ПРОЦИТИРОВАЛИ ШУТКУ ПРОДЮСЕРОВ КАРТИНЫ: «СКОЛЬКО БУДЕТ ЧАСТЕЙ «ХОЛОПА», СТОЛЬКО БУДЕТ У ДИБЦЕВОЙ ДЕТЕЙ». ТАК ЧТО ТАМ С ТРЕТЬЕЙ ЧАСТЬЮ?**  
– Она в разработке. Снимает та же команда, и сюжет они придумали невероятный. Будет очень круто. Вторая часть фильма собрала кассу больше, чем первая, и мы надеемся, что третья побьет этот рекорд. А что касается количества детей, я считаю, что чем их больше, тем лучше. Правда, не все мое мнение разделяют, кто-то однажды даже написал: «Кому ты их рожашь с такой работой? Сама не занимаешься». Безусловно, любому ребенку будет о чем рассказать своему психологу, когда он вырастет, обязательно найдется повод упрекнуть родителей, но они ведь подарили ему жизнь, это самое ценное. Да, я работающая мама, росла в семье работающих родителей. Моя мама – кандидат наук по химии, преподаватель университета, папа – архитектор, я видела, как они кайфуют от своего любимого дела, насколько им увлечены, и впитывала это. Каждая женщина сама решает, какой будет ее жизнь. Мой путь такой, и я на нем счастлива.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

**ОЛЬГА ДИБЦЕВА**  
**НА ТВ** «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ»<sup>(16+)</sup>  
«Россия 1»  
ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 20:20

Фото: Екатерина Афонина, канал «Россия 1», личный архив Ольги Дибцовой



– МОЯ СТАРШАЯ ДОЧЬ ВОЛШЕБНАЯ, В НЕЙ ОЧЕНЬ МНОГО ЛЮБИ.





– ДО МОЕГО ОБРАЩЕНИЯ БАНК НЕ ХОТЕЛ ВСТУПАТЬ В ДИАЛОГ. СЕЙЧАС В НЕМ СМЕНИЛАСЬ КОМАНДА, ВКЛЮЧАЯ СОБСТВЕННИКА, И МЫ ХОТЯ БЫ ГОВОРИМ, НО ВО ЧТО ЭТО ВЫЛЕТЕТСЯ... МЫ НАДЕЕМСЯ НА БЛАГОПОЛУЧНЫЙ ИСХОД. Я БУДУ ДОБИВАТЬСЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ, ЭТО ДЕЛО ПРИНЦИПА, ВЕДЬ Я ОТСТАИВАЮ НЕ ТОЛЬКО СВОИ ИНТЕРЕСЫ, НО И ТЫСЯЧ ТАКИХ ЖЕ ГРАЖДАН, КАК Я.

# «Когда женщине одиноко, она очень уязвима»

Новая ведущая «Модного приговора» **Лилия Рах** родилась в маленькой деревне и смогла построить модную империю. Она пережила абьюз, заново отстроила свою жизнь, а сейчас судится с банком и вынуждена обращаться за помощью, поскольку лишилась всего.

**– Лилия Робертовна, вы записали эмоциональное обращение к президенту Казахстана, в котором признались, что ваш модный бизнес уничтожили, все имущество пришлось отдать, но кредиторы не отпускают. Как вы оказались в такой ужасной ситуации?**

– В 90-е годы я поставила фешен-ретейл в Казахстане, одной из первых завезла в страну люксовые бренды. Как и в любом другом бизнесе, в моем тоже потребовалось прибегнуть к кредитованию. Все шло достаточно успешно, платежи по обязательствам вносились, но грянул кризис. В какой-то момент я поняла, что у меня больше нет возможности исполнять обязательства, нужно выходить на переговоры с банком, искать компромисс. Я брала кредит под залог недвижимости, товара, который находился в обороте, и предлагала банку выйти из ситуации, продав недвижимость, но он не шел навстречу... В тот момент была поставлена четкая задача – воспользоваться ситуацией, уничтожить меня, мой бизнес, задавить, отобрать все. Это был реальный рейдерский захват.

хват. Часть модных домов, с кем я работала, ушли от меня к конкурентам. Кому я перешла дорогу, кому это понадобилось, я до сих пор не понимаю. Сейчас, спустя годы, у меня есть мысли на этот счет, но пока я не готова раскрывать детали. В итоге в 2018 году мой бизнес оказался полностью разрушен. Недвижимость, как личная, так и коммерческая – а это огромное количество квадратных метров в самом центре Алма-Аты, стоимость которых сейчас баснословная, – была продана за бесценок с торгов аффилированным лицам банка и их сотрудникам. Но банку этого оказалось недостаточно, из оборота изъяли товар более чем на миллиард тенге (около 204 млн рублей). И до сих пор, спустя все эти годы, банк ничего с ним не сделал, хотя я предлагала реализовать товар своими силами, поскольку понимала, что сами они не справятся.

**– Это был рейдерский захват. Кому я перешла дорогу, кому это понадобилось, не понимаю.**

## ДОСЬЕ

**Родилась:** 11 сентября 1962 года в селе Песчанка Новошувальинского района Семипалатинской области (Казахстан).

**Образование:** Семипалатинский педагогический институт.

**Карьера:** до работы в модной индустрии была секретарем комитета комсомола Индустриально-педагогического техникума. В 90-е годы одной из первых привезла в Казахстан люксовые бренды одежды. В 2015 году Рах вошла в престижный список 500 самых влиятельных людей модной индустрии по версии журнала The Business of Fashion.

**Семейное положение:** не замужем, сын Антон (35 лет), дочь Даяна (19 лет).

## – Неужели в современном мире невозможно решить дело юридическим путем?

– Мы пытались многие годы. Государственные эксперты и аудиторы провели всевозможные комиссии, проверки и установили, что моими компаниями выплачена вся задолженность по кредитным обязательствам и более того – существует даже переплата! Но суды встают на сторону банка и отклоняют все экспертизы. При этом экспертизу назначает сам суд, изучает ее и в итоге не признает. Вот такой замкнутый круг. Я до сих пор числюсь должницей и нахожусь в отчаянном положении. Надеюсь только на президента, на народ, который отзывается на мои крики о помощи. Уже не прошу вернуть мне что-либо или компенсировать, я просто прошу отпустить, закрыть этот вопрос и дать идти дальше. Внутренне я преодолела эту ситуацию – бизнеса, который я строила, больше не существует. То, что вы сегодня видите в моих социальных сетях, – это другая компания, я в ней не собственник, она продолжает когда-то начатое мною дело, занимается интеллектуальной модой, а я в ней выступаю просто консультантом.

## – В своем обращении вы сказали, что многие люди готовы вас приютить. Неужели все настолько плохо и негде жить?

– Есть. Я снимаю жилье, а о вышесказанном упомянула лишь к слову о том, какую поддержку мне оказали люди со всего мира. Для меня такой отклик очень ценен. Я не собираюсь никуда переезжать, Казахстан – моя родина! Я хочу одного – чтобы меня перестали терзать, дали дышать свободно и работать на благо страны.

## ПУТЬ В МОДУ НАЧАЛСЯ С МАМЫ

– **ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ О ПРИЯТНОМ. ПРОШЕЛ МЕСЯЦ С МОМЕНТА ПРЕМЬЕРЫ «МОДНОГО ПРИГОВОРА» С ВАМИ В РОЛИ ВЕДУЩЕЙ. КОГДА ВАС ПРИГЛАСИЛИ В ПРОГРАММУ, КАКИМИ БЫЛИ ПЕРВЫЕ МЫСЛИ НА ЭТОТ СЧЕТ?**

– Когда мне позвонили, я подумала, что это розыгрыш, потому что я живу в Казахстане и вдруг такое предложение – быть ведущей на Первом канале. Попросила дать время подумать, ведь телевидение для меня – совершенно новая вещь. Через два дня мне перезвонили, и я сказала, что готова рискнуть.



Фото: Первый канал, личный архив и соцсети Лилии Рах

## – В «Добром утре» вы сказали, что путь в моду начался с вашей мамы. Каким образом?

– Мама работала продавцом, не в бутике – в деревенском магазине, но была в нем королевой. Она очень тонко, на каком-то удивительном уровне чувствовала цвет, я понимала это с детства и до сих пор восхищаюсь. За все 33 года, что работаю в фешен-индустрии, я встречала только трех дизайнеров – Кристиан Лакруа, Хайдер Акерманн и Дрис Ван Нотен, – которые отвечали бы моим требованиям в этом плане и видели цвет так, как мама. Моя мама – инвалид второй группы, у нее оголенный череп, в 16 лет на субботнике картофелекопалка закатала ее волосы... Она три года пролежала в больницах, перенесла огромное количество операций по пересадке кожи. Ее не должно было быть, но она выжила. У меня к маме бесконечно трепетное чувство. Она умела так себя подать, с такой статью, и нас с сестрой так подавала, что мы были совершенно особенными. Мама сама шила, вязала, вышивала. Я для нее была как куклолка, через меня она воплощала мечты, которые не смогла исполнить для себя. Она всегда говорила: «Это моя дочь, но я не знаю, откуда она взялась, она рождена космосом». Что она со мной вытворяла, вы не представляете: шила шубки с особенными пуговицами, вязала самые разные шапки. Мама научила меня воображать, так это тогда называлось, а сейчас называется своим стилем. Я уже тогда, будучи ребенком, понимала, что это красиво. В десятом классе мы нашли с ней шесть фартуков на все шесть учебных дней в школе, я меняла их по своему желанию и весь десятый класс проходила с косами с огромными бантами. Я вытворяла что хотела, шла против правил, против принятых норм того, как ты должна выглядеть в деревне.

## – С какой мечтой вы росли? Кем себя представляли?

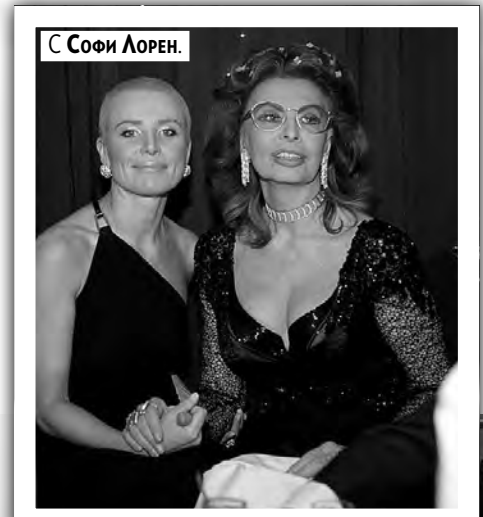
– Учительницей. Я безумно любила свою учительницу Александру Георгиевну Боровинскую, она была интеллигентнейшим человеком в нашей деревне. Ее уже нет в живых, а я люблю по сей день. И мечтала быть учительницей, мне было не важно, какой предмет вести, хотя я страшно любила математику.

## – Какое стечение обстоятельств заставило свернуть в сторону моды?

– Перестройка. Я ушла из комсомола, из управления профтехобразования и организовала коммерческий бутик в городе Талдыкорган.

## – Чем его наполняли?

– Брала то, что мне нравилось, у ребят-



**С сестрами Олсен, владелицами бренда The Row. – Западные дизайнеры с удовольствием встречались со мной, потому что для них я была диковинкой, им хотелось узнать, кто же я такая. Я пошла сразу в интеллектуальную моду.**



алмаатинцев, которые ездили в Польшу, но мечтала я не об этом, а об Италии. Для меня Италия – особенная страна, я чувствовала, что у нее моя энергетика. И однажды раздался звонок: «Из Кыргызстана через Алма-Ату отправляется чартер в Италию. Не хотите полететь?» Чтобы вы понимали, Талдыкорган – не большой город, но в Алма-Ате очень быстро узнали о моем бутике, люди, которым хотелось приобрести что-то исключительное, приезжали ко мне по воскресеньям, и именно поэтому мне поступило предложение полететь в Италию. Я стала работать с D&G, Exte, Roberto Cavalli Class. Очень быстро по Италии распространились слухи, что есть такой человек из Казахстана, который выбирает не так, как все. Меня стали встречать уже у самолета, люди приезжали в отель и предлагали обувь Nando Muzi, Gianmarco Lorenzi...

### АБЬЮЗЕРЫ НЕ МЕНЯЮТСЯ

– Как эта модная миссия сочеталась с воспитанием двоих детей?

– Мне не повезло с мужьями... Да, был страх, что, не дай бог, из-за того, что я постоянно занята и зарабатываю деньги, дети недополучат материнской любви. Но они понимали, что я не всегда была рядом, потому что трудилась. Помню такой эпизод: в детском садике все рассказывали про мам, говорили, что они самые красивые и любимые, а мой 6-летний сын Антон расплакался: «Моя мама самая трудолюбивая». Вот здесь зарыдала я... Когда мне было 45, уже взрослый Антон повторил эти слова: «Знаете, прошло уже столько лет, а я только и могу сказать, что мама самая трудолюбивая». Безусловно, в занятости есть минус. Но я поддала детям пример, они знают, как важно трудиться. И как бы я ни уставала, у нас с ними всегда было 20 минут разговоров перед сном.

– Чем занимаются Антон и Даяна? Горят ли так же миром моды?

– Дочь учится дизайну в Лондонском университете в Казахстане. Активно мне помогает, мы вместе выезжаем за новыми коллекциями, она уже как рыба в воде в этом деле. Антон окончил американский Бостонский университет, также учился в Женеве, он финансист. Сын вместе со мной поднимает мой бизнес, он выстраивал семь монобутиков в Казахстане.



– Я с сыном и дочерью максимально откровенна, больше, чем с подругами. Конечно, я не говорила обо всех трудностях, они сами все видели. Слава богу, дети выросли честными, верными друзьям, порядочными, даже слишком. Люди порой говорят: «Надо было научить врать». Но не получилось, не научила.

– Лилия Робертовна, то, что вы сделали, достойно уважения и говорит о большой внутренней силе человека. Я была искренне удивлена, когда в апреле увидела видео, в котором вы признались, что много лет жили с абьюзером. Как такая женщина могла попасть в ловушку?

– Сама не знаю, как влипла в эту историю... Я была сильнее своего первого мужа, отца моего сына. Он хороший человек, но, наверное, в какой-то момент я убежала вперед, а он остался на том же месте. В конце нашей совместной жизни была удушающая тоска, та самая, когда вокруг столько людей и все к тебе хорошо относится, но нет того самого близкого и поговорить тебе не с кем. И тогда в мою жизнь вошел человек, который знал меня со времен совместной работы в комсомоле. Он слушал, проявлял заботу, по крайней мере так мне казалось. Когда женщине одиноко, хочется заботы и любви, она очень уязвима. Я порвала со своей прошлой жизнью, полностью включилась в этого человека, а буквально через пару месяцев поняла, что влипла. Не могла себе простить, что так облажалась и настолько поверила в свои силы, что исправлю эту ситуацию ради мамы, сына, что не отступила. Тогда, я не учла одного – абьюзеры не меняются, они и умрут абьюзерами. Я не справилась, хотя, поверьте, очень старалась...

– Почему вы не хлопнули дверь после того, как осознали, кто рядом?

– Потому что был жив его отец. Это замечательный человек, он понимал меня, мы дружили. Когда мне становилось тоскливо и одиноко, я звонила ему. «Выйди на улицу, прокричись. Или говори мне что хочешь и сколько хочешь», – поддерживал он меня. Я ведь росла без отца, и получилось, что этот человек стал для меня папой. Из-за него я терпела все. Только на 40-й день после того, как он ушел из жизни, я смогла разорвать отношения с его сыном. Но еще три года я будто бы находилась в коме... Моим единственным доктором была работа. Мир моды – это мое спасение, моя жизнь. Я думала, что никогда не поделюсь этим, но сказала, потому что не хочу, чтобы женщины попадали в подобные ситуации.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

### ЛИЛИЯ РАХ

на ТВ «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» (0+)

Первый канал  
Будни, 09:10



– Я понимаю, что когда ты молчишь о том же абьюзе, то никому не помогаешь, и другие, глядя на тебя, тоже молчат.



Фото: Владимир Смирнов/ТАСС, Legion-Media

# «Зае-е-ец! Ты меня слышишь?!»

Мультфильм о приключениях смышленного Зайца и вечно гонящегося за ним невезучего Волка. СССР, 1969 г.

55 лет назад на экраны вышел мультфильм Вячеслава Котеночкина «Ну, погоди!». Классическими считаются первые 16 эпизодов. Оцените, насколько хорошо вы знаете проект и историю его создания.

1. Главных персонажей озвучивали Клара Румянова и Анатолий Папанов, который даже получил шуточное звание «Заслуженный волк СССР». Изначально же голосом Волка мог стать другой актер, но его не утвердили. Назовите его. Подсказка: в знак уважения к нему есть отсылка в первой серии.

А. Армен Джигарханян.  
Б. Владимир Высоцкий.  
В. Василий Ливанов.

2. Какая часть тела Волка страдала чаще всего?

А. Ухо.  
Б. Нос.  
В. Хвост.

3. Какому персонажу Волк все время мешал играть в городки?

А. Бегемот.  
Б. Слону.  
В. Носорогу.

4. В третьем выпуске Волк гоняется за Зайцем на разных транспортных средствах: мотоцикла, болида, асфальтоукладчик. Использует даже автоцистерну для перевозки этого продукта.

А. Молока.  
Б. Кваса.  
В. Живой рыбы.

5. Какая фраза не из этого мультфильма?

А. «Ребята, давайте жить дружно». Б. «А ну-ка, давай-ка плясать выходи». В. «Начинаем утреннюю зарядку для тех, кто нас смотрит вечером».

6. Назовите парный танец, который несколько раз танцевали Заяц и Волк, например во второй серии на эстраде в парке и в восьмой серии на катке.

А. Вальс.  
Б. Танго.  
В. Буги-вуги.

7. Корзина с чем стояла в начале экспозиции в музее, где Волк поджидал Зайца, спрятавшись в рыцарских доспехах?

А. С конфетами.

Б. С тапками.  
В. С антисептиком.

8. В 15-й серии Волк пытается поймать Зайца на концерте «Алло, мы ищем таланты!». От боли он издает разные звуки, а хор мальчишек-зайчиков продолжает их песней: «Ой» – «Ой, цветет калина» – «Ох» – «Ох, рано встает охрана». А что они поют на возглас «Эх»?

А. «Эх, дороги». Б. «Эх, яблочко да на тарелочке». В. «Эх, дубинушка, ухнем».

9. Кстати, после хора выступает балет с «Танцем маленьких лебедей». А кто его исполняет?

А. Куры.  
Б. Страусы.  
В. Конечно, лебеди.

10. На производство одной 10-минутной серии у команды уходило около девяти месяцев. А какое количество рисунков им нужно было создать?

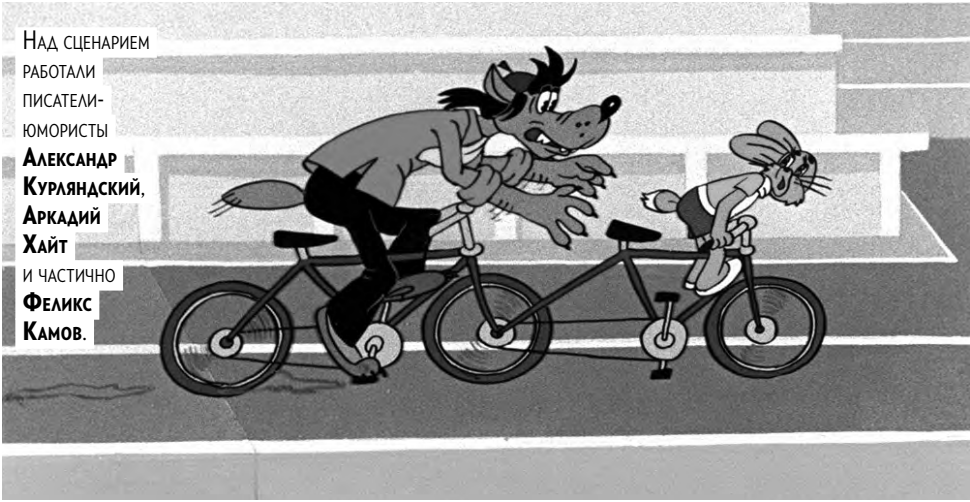
А. 5000.  
Б. 10 000.  
В. 15 000.

### ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы: 1. Б. 2. В. 3. А. 4. В. 5. А. 6. Б. 7. В. 8. В. 9. А. 10. В.

### ПОДВОДИМ ИТОГИ

8-10 правильных ответов: вы – эксперт.  
5-7 правильных ответов: вы – ценитель.  
0-4 правильных ответа: вы – любитель.







<div><div></div><div>Звезда</div></div>
<p><b>07.05</b> <b>Сериал «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУ-РЫ». «СЕТЕВАЯ УГРОЗА» (16+)</b></p> <p><b>09.00</b> «Сегодня утром» (12+)</p> <p><b>11.00, 15.00, 19.00, 21.00</b> Новости дня (16+)</p> <p><b>11.15, 23.00</b> «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)</p> <p><b>13.00, 01.15</b> <b>Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» (12+)</b></p> <p><b>14.30, 20.50</b> «Специальный репортаж» (16+)</p> <p><b>14.45, 21.55</b> «По горячим следам» (16+)</p> <p><b>15.25, 17.05, 19.15</b> <b>Сериал «БЕРЕГА» (16+)</b></p> <p><b>17.00</b> Военные новости (16+)</p> <p><b>20.00</b> Д/с «Освобождение: решающие битвы». «Катуков против Манштейна. На острие удара» (16+)</p> <p><b>22.10</b> «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяikinым (16+)</p> <p><b>00.45</b> «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)</p> <p><b>02.50</b> <b>Сериал «БОГАЧ, БЕДНЯК....». «СЕМЬЯ» (12+)</b></p> <p><b>04.05</b> <b>Х/ф «САШКА» (12+)</b></p> <p><b>05.35</b> Д/с «Оружие Победы» (12+)</p> <p><b>05.50</b> <b>Сериал «БЕРЕГА» (16+)</b></p>
<div><div></div><div>ТВЗ</div></div>
<p><b>08.00</b> <b>Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)</b></p> <p><b>09.00, 07.15</b> «Мультфильмы» (0+)</p> <p><b>10.00</b> М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)</p> <p><b>10.40, 11.00, 18.15, 19.00, 19.30</b> Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)</p> <p><b>12.00, 10.45, 16.30, 17.10, 17.45</b> Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)</p> <p><b>13.15, 13.45</b> Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)</p> <p><b>14.20</b> «Мистические истории» (16+)</p> <p><b>15.30, 16.00</b> Скрипт-реалити. «Старец» (16+)</p> <p><b>20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.30</b> <b>Сериал «ПЕСНИК» (16+)</b></p> <p><b>01.30</b> <b>Х/ф «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (18+)</b></p> <p><b>03.30</b> «Кадони-шоу» (16+)</p> <p><b>04.15, 05.00, 05.45, 06.30</b> <b>Сериал «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» (16+)</b></p>
<div><div></div><div>Индия</div></div>
<p><b>04.00</b> «СВЯЩЕННЫЙ АМУЛЕТ» (16+)</p> <p><b>06.35</b> «ДРЕВНЕЕ ПРОКЛЯТЬЕ» (16+)</p> <p><b>09.40</b> «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)</p> <p><b>12.50</b> «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» (16+)</p> <p><b>15.55</b> «Р_РАДЖКУМАР» (16+)</p> <p><b>18.40</b> «ЗВЕРЬ» (16+)</p> <p><b>22.00</b> «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)</p> <p><b>00.35</b> «ХРАМ ЛЮБВИ» (16+)</p>
<div><div></div><div>Дом кино</div></div>
<p><b>07.40</b> Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)</p> <p><b>09.10</b> Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)</p> <p><b>10.40</b> Сериал «Дальнобойщики» (16+)</p> <p><b>12.40</b> Сериал «Сваты» (16+)</p> <p><b>15.50</b> Сериал «Убойная сила» (16+)</p> <p><b>18.00</b> Сериал «Сваты» (16+)</p> <p><b>23.00</b> Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p><b>02.40</b> Кирилл Кяро, Игорь Верник в фильме «Грозный папа» (12+)</p> <p><b>04.15</b> Юрий Колокольников, Катерина Шпица в фильме «Завтрак у папы» (16+)</p> <p><b>05.45</b> Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме «Он - Дракон» (16+)</p>
<div><div></div><div>Киносерия</div></div>
<p><b>03.00, 03.55, 05.05, 06.00, 09.10, 00.05, 10.05, 00.55, 01.55</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)</p>

<p><b>07.00</b> «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО» (16+)</p> <p><b>11.00, 10.00</b> «ДУШЕГУБЫ» (16+)</p> <p><b>12.55, 13.50, 14.45, 15.40</b> «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (12+)</p> <p><b>16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05</b> «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)</p> <p><b>22.00, 23.00</b> «МАЖОР» (16+)</p>
<div><div></div><div>Ностальгия</div></div>
<p><b>08.00</b> <b>Х/ф «НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ» (12+)</b></p> <p><b>09.20</b> Концерт «Pushing Community» (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Сергей Ломакин (16+)</p> <p><b>12.00, 18.00, 00.00, 06.00</b> «Рождённые в СССР» (12+)</p> <p><b>13.00</b> «Блеф-клуб» (16+)</p> <p><b>13.30, 14.35, 17.40, 19.30, 20.45, 22.45, 23.40, 01.35, 04.30, 05.40, 07.30</b> Музыкальная Ностальгия (12+)</p> <p><b>14.00</b> «Сто вопросов к взрослому». Юрий Вяземский (16+)</p> <p><b>14.50</b> <b>Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)</b></p> <p><b>17.00, 23.00, 05.00</b> «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)</p> <p><b>19.00, 01.00, 07.00</b> «Блеф-клуб» (16+)</p> <p><b>20.00</b> Д/ф «Перестройка, гласность, путч. Почему распался СССР?» (18+)</p> <p><b>21.10</b> <b>Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» (16+)</b></p> <p><b>02.00</b> «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)</p> <p><b>03.05</b> <b>Х/ф «КОНСПИРАТОР» (16+)</b></p>
<div><div></div><div>ТВ21</div></div>
<p><b>04.10</b> «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ» (18+)</p> <p><b>06.15</b> «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК» (16+)</p> <p><b>08.20</b> «ЖАННА Д'АРК» (16+)</p> <p><b>10.55</b> «СЕВЕРИНО» (16+)</p> <p><b>12.05</b> «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА» (16+)</p> <p><b>13.35</b> «ПОБЕГ» (16+)</p> <p><b>15.10</b> «ТРИУМФ» (12+)</p> <p><b>16.45</b> «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК» (16+)</p> <p><b>18.15</b> «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА» (16+)</p> <p><b>19.55</b> «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ГРОМКОЕ ДЕЛО» (16+)</p> <p><b>23.20</b> «ГЛУБОКИЕ РЕКИ» (16+)</p> <p><b>00.35</b> «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА» (18+)</p> <p><b>01.55</b> «ПАРАЗИТЫ» (18+)</p>
<div><div></div><div>Fox Life</div></div>
<p><b>08.10</b> МОДОК (12+)</p> <p><b>08.35, 09.15, 11.25, 04.45, 10.05, 05.30</b> Белый воротничок (12+)</p> <p><b>10.00, 10.40, 21.35, 22.15</b> Анатомия страсти (12+)</p> <p><b>12.50, 20.10, 13.30, 04.15, 20.50, 23.35, 00.20</b> Касл (12+)</p> <p><b>14.55, 01.00, 06.10, 15.45, 01.50, 07.00</b> Постучись в мою дверь-2 (12+)</p> <p><b>16.30, 17.15</b> Резидент (12+)</p> <p><b>17.55, 02.35, 18.40, 03.20</b> Реванш (16+)</p> <p><b>19.25, 04.00</b> Говорящая с призраками (16+)</p> <p><b>23.00</b> Убийства в одном здании (16+)</p>
<div><div></div><div>Fox</div></div>
<p><b>08.00</b> МОДОК (12+)</p> <p><b>08.30, 04.00</b> Майянцы (16+)</p> <p><b>09.30, 10.30, 11.30, 19.30, 20.30</b> 911 служба спасения (16+)</p> <p><b>12.30, 13.00</b> Обратная сторона Земли (16+)</p> <p><b>13.30, 14.30, 21.30</b> Кости (12+)</p> <p><b>15.30, 16.30, 17.30, 02.00, 18.30, 00.00, 01.00, 03.00</b> Мыслить как преступник (16+)</p> <p><b>22.30, 23.00</b> Медведь-2 (16+)</p> <p><b>05.00, 06.00, 07.00</b> Ходячие мертвецы (16+)</p>

<div><div></div><div>365 дней</div></div>
<p><b>02.00</b> «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)</p> <p><b>02.35</b> «Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев» (12+)</p> <p><b>02.55</b> «Легенды науки: Генрих Осипович Графтио» (12+)</p> <p><b>03.30</b> «Легенды науки: Лев Николаевич Гумилев» (12+)</p> <p><b>04.05</b> «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)</p> <p><b>04.35</b> «Сквозь времена: Кронштадтский морской собор» (12+)</p> <p><b>05.00</b> «Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье» (12+)</p> <p><b>05.55</b> «Семь дней истории» (12+)</p> <p><b>06.00</b> «Историада: Освободительная война 1877-1878 гг.: история и память» (12+)</p> <p><b>07.00</b> «Историограф» (12+)</p> <p><b>07.45</b> «Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой» (12+)</p> <p><b>08.35</b> «На пути к Великой Победе: Великие Луки» (12+)</p> <p><b>09.05</b> «В поисках утраченного искусства: Охотники за сокровищами» (12+)</p> <p><b>10.00</b> <b>Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)</b></p> <p><b>11.00</b> «Легенды науки: Николай Александрович Морозов» (12+)</p> <p><b>11.35</b> «Легенды науки: Лариса Анатольевна Попугаева» (12+)</p> <p><b>12.05</b> «Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)</p> <p><b>12.40</b> «Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов» (12+)</p> <p><b>13.05</b> «В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза» (12+)</p> <p><b>14.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 3 (16+)</b></p> <p><b>15.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 4 (16+)</b></p> <p><b>16.05</b> «Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов» (12+)</p> <p><b>16.25</b> <b>Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+)</b></p> <p><b>18.00</b> «Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар» (12+)</p> <p><b>18.15</b> «Ступени Победы: ПВО Москвы» (12+)</p> <p><b>19.00</b> «Книжные аллеи: Петербург Салтыкова-Щедрина» (12+)</p> <p><b>19.30</b> «Не квартира - музей: Музей-квартира А.А. Блока» (12+)</p> <p><b>19.45</b> «Семь дней истории» (12+)</p> <p><b>19.55</b> «Коктейль Молотова» (16+)</p> <p><b>20.45</b> «Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов» (12+)</p> <p><b>21.10</b> «День Памяти» (12+)</p> <p><b>22.00</b> «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)</p> <p><b>23.00</b> «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)</p> <p><b>23.30</b> «Народовластие. Земство» (12+)</p> <p><b>00.00</b> «Обыкновенная История: Чёрный цвет. История первая» (6+)</p> <p><b>00.10</b> «Гитлер против Пикассо и других» (16+)</p>
<div><div></div><div>TV 1000 Action</div></div>
<p><b>07.25</b> «Схватка» (16+)</p> <p><b>09.20</b> «Джиу-джитсу: Битва за Землю» (16+)</p> <p><b>11.20</b> «Затерянные во льдах» (16+)</p> <p><b>13.05</b> «13-й район» (16+)</p> <p><b>14.40</b> «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)</p> <p><b>16.20</b> «Рейд» (16+)</p> <p><b>18.10</b> «Рейд-2» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «Акулий торнадо» (16+)</p> <p><b>22.40</b> «Акулий торнадо-2» (16+)</p> <p><b>00.25</b> «Акулий торнадо-3» (18+)</p> <p><b>02.10</b> «Криминальный город» (18+)</p> <p><b>04.15</b> «Кодекс вора» (16+)</p> <p><b>06.05</b> «Гениальное ограбление» (16+)</p>

<div><div></div><div>TV1000</div></div>
<p><b>07.30</b> «Всё могут!» (16+)</p> <p><b>08.55</b> «Замбезия» (6+)</p> <p><b>10.30, 11.30, 00.45, 01.45</b> «Чисто английские убийства» (16+)</p> <p><b>12.25</b> «Вавилон Н.Э.» (16+)</p> <p><b>14.25</b> «Риддик» (16+)</p> <p><b>16.45</b> «После нашей эры» (16+)</p> <p><b>18.40</b> «Византия» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)</p> <p><b>23.05</b> «Реальные упыри» (16+)</p> <p><b>02.40</b> «Один день» (16+)</p> <p><b>04.20</b> «Влюбись в меня, если осмелишься» (16+)</p> <p><b>05.45</b> «Версальский роман» (16+)</p>
<div><div></div><div>ТВ-1000 Русское</div></div>
<p><b>07.30</b> М/с «Пин-код» (6+)</p> <p><b>09.15</b> М/с «Три кота» (6+)</p> <p><b>09.50</b> М/с «Смешарики» (6+)</p> <p><b>10.45</b> Х/ф «ОДНА ДОМА» (12+)</p> <p><b>12.40</b> Х/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» (12+)</p> <p><b>14.25</b> Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)</p> <p><b>16.15</b> Х/ф «НЕПРОЩЁННЫЙ» (16+)</p> <p><b>18.25</b> Х/ф «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР» (16+)</p> <p><b>21.00, 22.00</b> Сериал «ГАДАЛКА» (16+)</p> <p><b>23.05</b> Х/ф «1993» (16+)</p> <p><b>01.55</b> Х/ф «ПИРАММИДА» (18+)</p> <p><b>03.50</b> Х/ф «МАТИЛЬДА» (16+)</p> <p><b>05.30</b> Х/ф «ТОБОЛ» (16+)</p> <p><b>07.15</b> М/ф «Волк и телёнок» (6+)</p>
<div><div></div><div>Киномикс</div></div>
<p><b>02.15</b> «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)</p> <p><b>04.40</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)</p> <p><b>06.35</b> «ОХОТА НА ВЕДЬМ» (18+)</p> <p><b>08.15</b> «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» (18+)</p> <p><b>10.35</b> «ВЫШКА» (18+)</p> <p><b>12.35</b> «КИН» (16+)</p> <p><b>14.25</b> «МОБИЛЬНИК» (18+)</p> <p><b>16.15</b> «ПЕТЧИК» (12+)</p> <p><b>18.15</b> «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)</p> <p><b>20.05</b> «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)</p> <p><b>22.00</b> «ЛЕОН» (16+)</p> <p><b>00.25</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА» (16+)</p>
<div><div></div><div>Кинопремьера</div></div>
<p><b>02.35</b> «ПРИНЦЕССА БАЛЕТА» (12+)</p> <p><b>04.10, 15.50</b> «ЧЕРНЫЙ ШУМ» (18+)</p> <p><b>05.30</b> «ОРУЖИЕ» (18+)</p> <p><b>06.55</b> «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» (16+)</p> <p><b>08.25</b> «57 СЕКУНД» (18+)</p> <p><b>10.05</b> «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)</p> <p><b>12.00</b> «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» (18+)</p> <p><b>13.50</b> «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)</p> <p><b>17.15</b> «ЗВУК СВОБОДЫ» (18+)</p> <p><b>19.25</b> «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)</p> <p><b>20.55</b> «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+)</p> <p><b>23.50</b> «ОСТРОВ» (18+)</p> <p><b>01.25</b> «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)</p>
<div><div></div><div>Кинохит</div></div>
<p><b>02.40</b> «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)</p> <p><b>04.50</b> «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)</p> <p><b>06.35</b> «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)</p> <p><b>08.50</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)</p> <p><b>10.40</b> «БАЗА «КЛЕЙТОН» (16+)</p> <p><b>12.15</b> «ДЖОН УИК-2» (18+)</p> <p><b>14.10</b> «ДЖОН УИК-3» (18+)</p> <p><b>16.10</b> «КРУШЕНИЕ» (16+)</p> <p><b>17.50</b> «НА ГРАНИ» (16+)</p> <p><b>19.30</b> «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)</p> <p><b>23.05</b> «РЕВОЛЬВЕР» (16+)</p> <p><b>00.55</b> «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)</p>
<div><div></div><div>Киносвидание</div></div>
<p><b>02.35</b> «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ» (16+)</p> <p><b>04.45</b> «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (16+)</p> <p><b>06.40</b> «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)</p> <p><b>08.25</b> «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (12+)</p> <p><b>10.20</b> «ПРОСТУШКА» (16+)</p> <p><b>12.15</b> «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)</p>


<p><b>14.05</b> «ПЛЮС ОДИН» (18+)</p> <p><b>15.55</b> «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+)</p> <p><b>17.40</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)</p> <p><b>19.15</b> «РИМСКИЕ РАССТАВАНИЯ» (16+)</p> <p><b>21.30</b> «БАБНИК» (18+)</p> <p><b>23.10</b> «САБРИНА» (12+)</p> <p><b>01.40</b> «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)</p>
<div><div></div><div>Explore</div></div>
<p><b>08.05, 15.40</b> «Свидательства паранормального» (16+)</p> <p><b>08.50, 14.55, 18.10, 19.00</b> «Необъяснимая Земля» (12+)</p> <p><b>09.35, 10.35</b> «Охотники за подземными сокровищами» (12+)</p> <p><b>11.30, 10.20, 02.25, 03.15</b> «Австралийские золотоискатели» (12+)</p> <p><b>13.10, 05.30, 13.35, 05.50, 14.00, 06.15, 14.25, 06.40</b> «Удачная рыбалка» (12+)</p> <p><b>16.30, 04.45, 17.20, 04.00, 21.30, 22.20</b> «Легендарные авто» (16+)</p> <p><b>19.50, 20.15, 20.40, 21.05</b> «Борьба за выживание» (16+)</p> <p><b>23.10, 00.05</b> «Масштабные инженерные ошибки» (12+)</p> <p><b>00.55, 01.45</b> «Арсенал на продажу» (16+)</p> <p><b>07.00</b> «Суперстадионы. Евротур» (12+)</p>
<div><div></div><div>History</div></div>
<p><b>08.00</b> Защитники неба (16+)</p> <p><b>08.55</b> 100 чудес света (16+)</p> <p><b>09.55, 01.30, 02.20</b> Утопия инженерии (16+)</p> <p><b>10.45, 03.10, 11.40, 04.00</b> Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие (12+)</p> <p><b>12.35, 04.50</b> Спаситель на продажу (12+)</p> <p><b>14.25, 06.25, 23.00</b> Загадки планеты Земля (16+)</p> <p><b>15.15</b> Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя (16+)</p> <p><b>16.15</b> Территория тамплиеров (16+)</p> <p><b>17.10</b> Кровавая эпоха Стюартов (16+)</p> <p><b>18.05, 19.05</b> Сокровища Европы (12+)</p> <p><b>20.05, 21.05</b> Древний Египет - хроники империи (12+)</p> <p><b>22.05</b> Внутри криминального разума (16+)</p> <p><b>23.50, 00.40</b> Военные заводы (12+)</p> <p><b>07.10</b> Смертоносная техника (12+)</p>
<div><div></div><div>National Geographic</div></div>
<p><b>08.15, 07.25</b> Научные глупости (12+)</p> <p><b>08.35, 09.25</b> Мегазаводы (12+)</p> <p><b>10.10, 10.35</b> Зона строительства (12+)</p> <p><b>11.00, 01.15, 13.55, 14.40, 22.15, 23.45, 23.00, 00.30, 03.40, 02.05, 02.50</b> Осушить океан (12+)</p> <p><b>11.45, 10.30, 13.15</b> Затеряные города, обнаруженные Альбертом Лином (12+)</p> <p><b>15.25, 04.25</b> Расследование авиакатастроф (12+)</p> <p><b>16.15, 05.15, 17.00, 05.55</b> Расследования авиакатастроф (12+)</p> <p><b>17.40</b> Подземный мир майя: настоящий конец света (12+)</p> <p><b>18.25</b> Затерянный континент Тихого океана (12+)</p> <p><b>19.15</b> Петра: тайны древних строений (12+)</p> <p><b>20.00</b> Архитекторы древности (12+)</p> <p><b>20.45</b> Секреты древних строителей: Остров Пасхи (12+)</p> <p><b>21.30</b> В поисках Атлантиды (12+)</p> <p><b>06.40</b> «Расследования авиакатастроф» (12+)</p>
<div><div></div><div>Загородный</div></div>
<p><b>02.00</b> Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)</p> <p><b>05.40</b> Мой Загородный (12+)</p> <p><b>08.20</b> Жизнь старых вещей (6+)</p> <p><b>09.35</b> Сад как искусство (6+)</p>


<p><b>11.30</b> Феи порядка (6+)</p> <p><b>13.40</b> Мастера переделки. Реалити (12+)</p> <p><b>16.20</b> Мир глазами садовода. Документальный сериал (6+)</p> <p><b>18.35</b> Мировой садовод (12+)</p> <p><b>21.55</b> Дачная мебель своими руками (6+)</p> <p><b>23.50</b> Фазенда (6+)</p>
<div><div></div><div>Здоровое ТВ</div></div>
<p><b>08.00, 08.45, 11.00, 10.05, 14.30, 15.35, 18.20, 19.05, 21.20, 22.15, 01.00, 02.00, 04.35, 05.20</b> 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)</p> <p><b>09.45, 13.10, 17.00, 06.45</b> Детские страхи (16+)</p> <p><b>10.10, 13.35, 00.05, 03.45, 07.10</b> Тренировки ведет Эдуард Каневский (12+)</p> <p><b>10.35, 14.05, 00.30, 04.10, 07.35</b> Мировая мама (6+)</p> <p><b>12.45, 16.30, 20.00, 23.10, 02.55, 06.20</b> Здоровый фастфуд (12+)</p> <p><b>17.25, 20.25</b> Остеопатия. Точка сборки (12+)</p> <p><b>17.50</b> Со знанием дела. Моторика (16+)</p> <p><b>20.50</b> ЗОЖ - Звезды О Жизни (12+)</p> <p><b>23.35</b> Почти серьезно (16+)</p> <p><b>03.20</b> Почти серьезно (12+)</p>
<div><div></div><div>Mezzo</div></div>
<p><b>02.30</b> «Музыка - A Journey for Life». Риккардо Шайи (2013 г.) (12+)</p> <p><b>03.25</b> Трио Sora в зале Фонда Зингер-Полиньяк Бетховен (2020 г.) (12+)</p> <p><b>04.25</b> Специальный концерт к Международному женскому дню: Мария Жуан Пиреш исполняет произведения Шуберта и Дебюсси (2021 г.) (12+)</p> <p><b>06.00</b> Гуно: «Фауст» - театр Ла Фениче (2021 г.) (12+)</p> <p><b>08.46, 10.47, 15.20, 19.53</b> InterMezzo (12+)</p> <p><b>09.30</b> Квинтет Франко Амброзетти - джазовый фестиваль в Лугано (1985 г.) (12+)</p> <p><b>10.18</b> Квартет Эрэля Бессона. Концертный зал «Арсенал», Мец (2021 г.) (12+)</p> <p><b>11.25</b> «Carte Blanche», Эрик Трюффаз   Джазовый фестиваль «Джаз во Вьене» (2021 г.) (12+)</p> <p><b>13.00</b> MakeEm Move - ансамбль Megaoctet Энди Эмлера и балет Lady Rocks (2023 г.) (12+)</p> <p><b>14.10</b> Берлинский филармонический оркестр, Герберт фон Караян: Бетховен, Девятая симфония (1977 г.) (12+)</p> <p><b>16.30</b> «Чаровница» Чайковского во Франкфуртской опере (2022 г.) (12+)</p> <p><b>20.23</b> Альфред Брендель исполняет: «Г оды странствий», книга 1 Ференца Листа (1986 г.) (12+)</p> <p><b>21.15</b> Альфред Брендель исполняет: «Г оды странствий», книга 2 Ференца Листа (1986 г.) (12+)</p> <p><b>22.25</b> Венский филармонический оркестр</p>




 Звезда
<b>07.20</b> <b>Сериал «БЕРЕГА» (16+)</b>
<b>09.00</b> «Сегодня утром» (12+)
<b>11.00, 15.00, 19.00, 21.00</b> Новости дня (16+)
<b>11.15</b> «Открытый эфир». Ток-шоу. Прямой эфир (16+)
<b>13.00, 01.15</b> <b>Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» (12+)</b>
<b>14.30, 20.50</b> «Специальный репортаж» (16+)
<b>14.45, 21.55</b> «По горячим следам» (16+)
<b>15.25, 17.05, 19.15</b> <b>Сериал «БЕРЕГА» (16+)</b>
<b>17.00</b> Военные новости (16+)
<b>20.00</b> Д/с «Освобождение: решающие битвы». «Ватутин против Манштейна. Огненный рейд» (16+)
<b>22.10</b> «Улика из прошлого» (16+)
<b>23.00</b> «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
<b>00.45</b> «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
<b>02.45</b> <b>Сериал «БОГАЧ, БЕДНЯК...». «ГРЕТХЕН» (12+)</b>
<b>04.05</b> <b>Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)</b>
<b>05.40</b> Д/с «Оружие Победы» (12+)
<b>05.50</b> <b>Сериал «БЕРЕГА» (16+)</b>
 ТВЗ
<b>08.00</b> <b>Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)</b>
<b>09.00, 07.45</b> «Мультфильмы» (0+)
<b>10.00</b> М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
<b>10.40, 11.00, 18.15, 19.00, 19.30</b> Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
<b>11.45</b> «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
<b>12.00, 10.45, 16.30, 17.10, 17.45</b> Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
<b>13.15, 13.45</b> Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
<b>14.20</b> «Мистические истории» (16+)
<b>15.30, 16.00</b> Скрипт-реалити. «Старец» (16+)
<b>20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.30</b> <b>Сериал «ЛЕСНИК» (16+)</b>
<b>01.30</b> <b>Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» (18+)</b>
<b>03.15, 04.00, 04.45, 05.30</b> <b>Сериал «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» (16+)</b>
<b>06.15, 07.00</b> <b>Сериал «СНЫ» (16+)</b>
 Индия
<b>03.05</b> «СПОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
<b>06.35</b> «В ТЕНИ ЗАКОНА» (16+)
<b>09.25</b> «ПРЕСТУПНЫЕ ТАЙНЫ» (16+)
<b>12.35</b> «ЗИТА И ГИТА» (16+)
<b>15.35</b> «ЗВЕРЬ» (16+)
<b>18.50</b> «ПЫЛАЮЩИЙ ПОЕЗД» (16+)
<b>22.00</b> «НЕЗАКОННОРОЖДЕННАЯЯ» (16+)
<b>00.35</b> «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)
 Дом кино
<b>07.45</b> Анимационный фильм. «Три богатыря и наследница престола» (6+)
<b>09.15</b> Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
<b>10.40</b> Сериал «Дальнобойщики-2» (16+)
<b>12.40</b> Сериал «Сваты» (16+)
<b>15.50</b> Сериал «Убойная сила» (16+)
<b>18.00</b> Сериал «Сваты» (16+)
<b>23.00</b> Сериал «Последний мент» (16+)
<b>02.20</b> Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности национальной охоты» (16+)
<b>04.05</b> Евгений Миронов, Алексей Серебряков в фильме «Побег» (16+)
<b>06.00</b> Александр Паль, Владимир Сычёв в фильме «Парень с нашего кладбища» (16+)

 Киносерия
<b>02.55, 09.55, 07.55, 08.55, 00.00, 01.00</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
<b>03.50, 10.45, 06.15, 14.30</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)
<b>10.55, 11.50</b> «ДУШЕГУБЫ» (16+)
<b>16.15, 17.10, 18.05, 19.00</b> «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)
<b>19.50, 20.55, 22.00, 23.00</b> «МАЖОР» (16+)
 Ностальгия
<b>08.00</b> «Сто вопросов к взрослому». Юрий Вяземский (16+)
<b>08.35, 11.40, 13.30, 14.45, 16.45, 17.40, 19.35, 21.00, 22.40, 01.35, 07.30</b> Музыкальная Ностальгия (12+)
<b>08.50</b> <b>Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)</b>
<b>11.00, 17.00</b> «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
<b>12.00, 18.00, 06.00</b> «Рождённые в СССР» (12+)
<b>13.00, 19.00, 01.00</b> «Блеф-клуб» (16+)
<b>14.00</b> Д/ф «Перестройка, гласность, путч. Почему распался СССР?» (18+)
<b>15.10</b> <b>Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» (16+)</b>
<b>20.00</b> «Было время» с Александром Политковским: «Рекламный бум по-советски» (16+)
<b>21.10</b> <b>Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)</b>
<b>23.00</b> Вечернее ток-шоу «На закате». Прямой эфир (18+)
<b>02.00</b> <b>Х/ф «НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ» (12+)</b>
<b>03.20</b> Концерт «Pushking Community» (16+)
<b>05.00</b> «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Сергей Ломачин (16+)
<b>07.00</b> «Блеф-клуб» (16+)
 ТВ21
<b>04.00</b> «ЦЕНА ОШИБКИ» (16+)
<b>05.55</b> «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ» (16+)
<b>08.10</b> «СЕВЕРИНО» (16+)
<b>09.20</b> «ИНОГДА, ВСЕГДА, НИКОГДА» (16+)
<b>10.50</b> «ЗВУКИ МУЗЫКИ» (16+)
<b>13.40</b> «СИНОНИМЫ» (16+)
<b>15.35</b> «МАДАМ ПАРФЮМЕР» (12+)
<b>17.15</b> «ПРИГОВОР» (16+)
<b>19.00</b> «ГЕРОЙ» (16+)
<b>21.00</b> «УМНИК» (16+)
<b>22.40</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ» (16+)
<b>00.10</b> «КОРСИКАНЕЦ» (16+)
<b>01.40</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС» (18+)
<b>03.35</b> «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК» (18+)
 Fox Life
<b>07.50, 08.15</b> МОДОК (12+)
<b>08.40, 09.25, 11.30, 04.55, 10.15, 05.35</b> Белый воротничок (12+)
<b>10.05, 10.50, 21.40, 22.20</b> Анатомия страсти (12+)
<b>12.55, 13.40, 18.05, 02.45, 18.45, 03.25</b> Реванш (16+)
<b>14.20, 20.10, 20.55</b> Касл (12+)
<b>15.05, 01.10, 06.20, 15.50, 07.00</b> Постучись в мою дверь-2 (12+)
<b>16.35, 17.20</b> Резидент (12+)
<b>19.30, 23.45, 23.00, 04.10, 00.30</b> Говорящая с призраками (16+)
<b>01.55</b> Сирена (12+)
 Fox
<b>08.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 05.00</b> Мыслить как преступник (16+)
<b>09.00, 00.00, 10.00, 02.00, 11.00, 03.00, 19.00, 20.00, 01.00</b> 911 служба спасения (16+)
<b>12.00, 10.30</b> Обратная сторона Земли (16+)
<b>13.00, 21.00, 22.00</b> Кости (12+)
<b>14.00</b> Уилл Трент (16+)

<b>23.00</b> 9-1-1 (12+)
<b>04.00</b> Это мы (16+)
<b>06.00, 07.00</b> Ходячие мертвецы (16+)
 365 дней
<b>02.00</b> «Историада: Освободительная война 1877-1878 гг.: история и память» (12+)
<b>03.00</b> «Историограф» (12+)
<b>03.45</b> «Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой» (12+)
<b>04.35</b> «На пути к Великой Победе: Великие Луки» (12+)
<b>05.05</b> «В поисках утраченного искусства: Охотники за сокровищами» (12+)
<b>06.00</b> «Обыкновенная История: Кофе. История первая» (6+)
<b>06.10</b> <b>Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)</b>
<b>07.10</b> «Легенды науки: Николай Александрович Морозов» (12+)
<b>07.45</b> «Легенды науки: Лариса Анатольевна Попугаева» (12+)
<b>08.20</b> «Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)
<b>08.50</b> «Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов» (12+)
<b>09.10</b> «В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза» (12+)
<b>10.05</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 3 (16+)</b>
<b>11.05</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 4 (16+)</b>
<b>12.10</b> «Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов» (12+)
<b>12.30</b> <b>Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+)</b>
<b>14.00</b> «Коктейль Молотова» (16+)
<b>14.55</b> «День Памяти» (12+)
<b>15.45</b> «Петергоф - жемчужина России: Великое творение Бенуа» (6+)
<b>16.15</b> «Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым» (12+)
<b>17.05</b> «В поисках утраченного искусства: Исчезающий Вермеер» (12+)
<b>18.00</b> «Кольцо «А»: Променадные бульвары. Петровский бульвар» (12+)
<b>18.15</b> «Ступени Победы: Битва за Москву» (12+)
<b>19.00</b> «Книжные аллеи: Петербург Некрасова» (12+)
<b>19.30</b> «Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира П.К. Козлова» (12+)
<b>19.50</b> «Семь дней истории» (12+)
<b>19.55</b> «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
<b>20.55</b> «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)
<b>21.25</b> «Народовластие. Земство» (12+)
<b>22.00</b> «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)
<b>23.05</b> «Герасимовы» (12+)
<b>23.55</b> «Пешком по Москве: Пятницкая от Кремля до Климента» (6+)
<b>00.15</b> «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)
<b>01.05</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража» (16+)
 TV 1000 Action
<b>08.10, 02.10</b> «Ограбление по-американски» (16+)
<b>09.50</b> «Ограбление в ураган» (16+)
<b>11.40</b> «Криминальный город» (18+)
<b>13.55</b> «Кодекс вора» (16+)
<b>15.45</b> «Акулий торнадо» (16+)
<b>17.25</b> «Акулий торнадо-2» (16+)
<b>19.15</b> «Акулий торнадо-3» (18+)
<b>21.00</b> «Акулий торнадо-4: Пробуждение» (18+)
<b>22.45</b> «Акулий торнадо-5: Глобальное роение» (16+)
<b>00.30</b> «Последний акулий торнадо: Как раз вовремя» (16+)

<b>03.45</b> «Ограбление в ураган» (18+)
<b>05.15</b> «Телохранитель» (16+)
<b>06.45</b> «Кровный отец» (16+)
 TV1000
<b>07.30</b> «Реальные упыри» (16+)
<b>08.55, 09.50, 01.15, 02.10</b> «Чисто английские убийства» (16+)
<b>10.45</b> «Византия» (16+)
<b>13.05</b> «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)
<b>15.10</b> «Один день» (16+)
<b>17.15</b> «Влюбись в меня, если осмелишься» (16+)
<b>19.05</b> «Очень плохие мамочки» (16+)
<b>21.00</b> «Очень плохие мамочки-2» (16+)
<b>23.00</b> «Видимость гнева» (16+)
<b>03.10</b> «Дневник Бриджет Джонс» (16+)
<b>04.40</b> «Бриджит Джонс: Грани разумного» (16+)
<b>06.15</b> «Бриджит Джонс-3» (16+)
 TV1000 Русское
<b>07.30</b> М/с «Пин-код» (6+)
<b>08.35</b> М/с «Три кота» (6+)
<b>08.55</b> М/с «Смешарики» (6+)
<b>09.35</b> Х/ф «1993» (16+)
<b>12.30</b> Х/ф «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР» (16+)
<b>15.00</b> Х/ф «ПИРАММИДА» (18+)
<b>17.10</b> Х/ф «ТОБОЛ» (16+)
<b>19.10</b> Х/ф «ДУХ БАЙКАЛА» (12+)
<b>21.00, 22.00</b> Сериал «ГАДАЛКА» (16+)
<b>23.05</b> Х/ф «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ» (12+)
<b>00.40</b> Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)
<b>02.40</b> Х/ф «БЕРИ ДА ПОМНИ» (12+)
<b>04.05</b> Х/ф «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (6+)
<b>05.35</b> Х/ф «МАТИЛЬДА» (16+)
<b>07.20</b> М/ф «Ёжик в тумане» (6+)
 Киномикс
<b>02.00</b> «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)
<b>04.00</b> «КРАЙ СВЕТА» (16+)
<b>05.45</b> «ДРАКУЛА» (16+)
<b>07.55</b> «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
<b>10.25</b> «ГИПОТИК» (18+)
<b>12.00</b> «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
<b>13.50</b> «МИЗАНТРОП» (18+)
<b>16.00</b> «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ» (16+)
<b>17.35</b> «ЛЕОН» (16+)
<b>20.00</b> «АМЕРИКАНЕЦ» (16+)
<b>22.00</b> «САМОВОЛКА» (16+)
<b>23.55</b> «В ЗАПАДНЕ» (18+)
<b>01.30</b> «ПЕТЧИК» (12+)
 Кинопремьера
<b>03.10, 10.40</b> «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)
<b>05.30</b> «ОМУТ» (18+)
<b>07.10</b> «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ» (16+)
<b>08.50</b> «БИТВА БОГОВ» (18+)
<b>11.00</b> «57 СЕКУНД» (18+)
<b>14.35</b> «ЗВУК СВОБОДЫ» (18+)
<b>16.45</b> «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» (18+)
<b>18.40</b> «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
<b>20.10</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+)
<b>22.30</b> «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)
<b>00.10</b> «РАЙ ДЛЯ ДУРАКА» (18+)
<b>01.45</b> «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» (16+)
 Кинохит
<b>02.30</b> «ВАСАБИ» (18+)
<b>04.10</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
<b>05.40</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
<b>07.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)
<b>09.10</b> «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
<b>10.50</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
<b>13.15</b> «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)
<b>15.00</b> «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)
<b>17.15</b> «БАЗА «КЛЕЙТОН» (16+)
<b>18.50</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
<b>21.00</b> «АЛЕКСАНДР» (16+)
<b>23.40</b> «ПОМНИ» (16+)
<b>01.30</b> «НА ГРАНИ» (16+)

 Киносвидание
<b>03.30</b> «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
<b>05.00</b> «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+)
<b>06.40</b> «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2» (16+)
<b>08.15</b> «КИЛПЕРЫ» (18+)
<b>10.05</b> «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
<b>11.55</b> «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (16+)
<b>13.55</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)
<b>15.35</b> «РИМСКИЕ РАССТАВАНИЯ» (16+)
<b>17.45</b> «БАБНИК» (18+)
<b>19.35</b> «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
<b>21.30</b> «ДЖИЛЬДА» (16+)
<b>23.30</b> «АННА» (18+)
<b>01.40</b> «РЕПОРТАЖ НА РОЖДЕСТВО» (16+)
 EXPLORE
<b>08.10</b> «Свидетельства паранормального» (16+)
<b>08.55, 09.40, 10.30</b> «Необъяснимая Земля» (12+)
<b>11.20, 10.10, 02.35, 03.20</b> «Австралийские золотоискатели» (12+)
<b>13.00, 05.35, 13.50, 06.20</b> «Как найти приключения» (12+)
<b>14.50, 15.40, 23.10, 00.05</b> «Масштабные инженерные ошибки» (12+)
<b>16.30, 04.50, 17.20, 04.05, 21.30, 22.20</b> «Легендарные авто» (16+)
<b>18.10, 18.55, 00.55, 01.45</b> «Арсенал на продажу» (16+)
<b>19.45, 20.10, 20.40, 21.05</b> «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
<b>07.15</b> «За гранью человеческих возможностей» (16+)
 Viasat History
<b>08.00, 23.50, 00.45, 07.15</b> Военные заводы (12+)
<b>08.45</b> 100 чудес света (16+)
<b>09.45, 01.35, 10.40, 02.35, 18.05, 19.05</b> Сокровища Европы (12+)
<b>11.40, 03.30, 10.40, 04.25, 20.05, 21.05</b> Древний Египет - хроники империи (12+)
<b>13.45, 05.15, 22.05</b> Внутри криминального разума (16+)
<b>14.35, 06.05, 23.00</b> Загадки планеты Земля (16+)
<b>15.25</b> Мифы и чудовища (16+)
<b>16.20</b> Территория тамплиеров (16+)
<b>17.10</b> Кровавая эпоха Стюартов (16+)
<b>06.45</b> Древняя история Сибири (12+)
 National Geographic
<b>08.10, 07.20</b> Научные глупости (12+)
<b>08.35, 09.20</b> Мегазаводы (12+)
<b>10.05, 10.30</b> Зона строительства (12+)
<b>10.55, 03.30</b> Осушить океан (12+)
<b>11.45, 21.10, 10.40, 22.05</b> Фотограф (12+)
<b>13.35, 00.30, 14.20, 23.45</b> Европа с высоты птичьего полета (12+)
<b>15.05, 23.00</b> Европа с высоты птичьего полёта (12+)
<b>15.50, 04.20</b> Расследование авиакатастроф (12+)
<b>16.40, 05.10, 06.35</b> Расследования авиакатастроф (12+)
<b>17.20, 05.50</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (12+)
<b>18.05</b> Затерянные сокровища змеиных царей майя (12+)
<b>18.55</b> Великие озера: Затерянные под волнами (12+)
<b>19.40</b> Тайны замка Нойшванштайн (12+)
<b>20.25</b> Нотр-Дам: гонка против ада (12+)
<b>01.15, 02.00, 02.45</b> Злоключение за границей (16+)
 Загородный
<b>02.00</b> Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)
<b>05.40</b> Мой Загородный (12+)

<b>08.20</b> Жизнь старых вещей (6+)
<b>09.35</b> Сад как искусство (6+)
<b>11.30</b> Хочу за город! (6+)
<b>13.30</b> Мастера переделки. Реалити (12+)
<b>16.15</b> Консультант садовода (6+)
<b>16.45</b> Ландшафтный дизайн - это просто! (6+)
<b>18.15</b> Мировой садовод (12+)
<b>21.40</b> Стройка-2.0. Реалити (6+)
<b>23.50</b> Фазенда (6+)
 Здоровое ТВ
<b>08.05, 09.05, 11.30, 10.35, 15.15, 16.05, 18.15, 19.15, 21.30, 22.25, 23.10, 01.50, 02.30, 05.15, 06.20</b> 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
<b>09.45, 13.30, 16.55, 00.05, 03.30, 06.55</b> Здоровый фастфуд (12+)
<b>10.10, 14.00, 03.55</b> Детские страхи (16+)
<b>10.35, 00.55, 04.20, 07.35</b> Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
<b>11.05, 01.20, 04.50</b> Мировая мама (6+)
<b>14.25, 17.25, 20.35</b> Остеопатия. Точка сборки (12+)
<b>14.50</b> Со знанием дела. Моторика (16+)
<b>17.50, 21.05</b> 30Ж -



ЗВЕЗДА

Звезда

Звезда

07.20

Сериал «БЕРЕГА» (16+)

09.00

«Сегодня утром» (12+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00

Новости дня (16+)

11.15, 23.00

«Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

13.00, 01.15

Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ» (12+)

14.30, 15.25, 17.05, 05.20

Сериал «ФРОНТ» (16+)

17.00

Военные новости (16+)

17.20, 19.15

Сериал «ФРОНТ» (16+)

20.00

Д/с «Освобождение: решающие битвы». «Жуков против Моделя. Тернопольский котел» (16+)

20.50

«Специальный репортаж» (16+)

21.55

«По горячим следам» (16+)

22.10

Д/с «Секретные материалы» (16+)

00.45

«Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

02.45

Сериал «БОГАЧ, БЕДНЯК...». «РУДОЛЬФ» (12+)

04.15

Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» (16+)

04.55

Д/с «Хроника Победы» (16+)

3

ТВЗ

08.00

Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)

09.00, 07.15

«Мультфильмы» (0+)

10.00

М/с «Педи Баг и Суперкот» (6+)

10.40, 11.00, 18.15, 19.00, 19.30

Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

11.45

«Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)

12.00, 10.45, 16.30, 17.10, 17.45

Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

13.15, 13.45

Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

14.20

«Мистические истории» (16+)

15.30, 16.00

Скрипт-реалити. «Старец» (16+)

20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.30

Сериал «ЛЕСНИК» (16+)

01.30

Х/ф «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» (6+)

03.30, 04.15, 05.00, 05.45

Сериал «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» (16+)

06.30

Сериал «СНЫ» (16+)

»»»ИНДИЯ ТВ

Индия

03.10

«ЧЕСТЬ МУНДИРА» (16+)

06.10

«ХРАМ ЛЮБВИ» (16+)

08.40

«РИТМЫ ПЕСЕН» (16+)

11.25

«Р.РАДЖКУМАР» (16+)

14.10

«КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)

16.45

«НЕЗАКОННОРОЖДЕННАЯ» (16+)

19.20

«ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА» (16+)

22.00

«ТЕПОХРАНИТЕЛЬ» (16+)

00.40

«МАГИЯ ЛЮБВИ» (16+)

»»»ДОМ КИНО

Дом кино

07.25

Мультсериал «Три кота» (6+)

07.55

Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+)

09.20

Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)

10.50

Сериал «Дальнобойщики-2» (16+)

12.50

Сериал «Сваты» (16+)

15.50

Сериал «Убойная сила» (16+)

18.00

Сериал «Сваты» (16+)

23.00

Сериал «Последний мент» (16+)

02.20

Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности национальной охоты в зимний период» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

Звезда

03.40

Андрей Смирнов, Анна Михалкова в фильме «История одного назначения» (16+)

05.30

Сергей Астахов, Наталья Фатеева в фильме «Королёв» (16+)

»»»КИНОСЕРИЯ

Киносерия

02.00, 02.55, 07.55, 08.50, 09.50, 00.05, 01.05

«МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

04.00, 10.45, 06.15, 14.35

«ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)

10.50, 11.50

«ДУШЕГУБЫ» (16+)

16.15, 17.10, 18.05, 19.00

«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)

19.50, 20.55, 22.00, 23.00

«МАЖОР» (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

Ностальгия

08.00

Д/ф «Перестройка, гласность, путч. Почему распался СССР?» (18+)

08.45, 10.45, 11.40, 13.35, 15.00, 16.40, 17.40, 19.35, 23.40, 01.30, 02.35, 05.40, 07.30

Музыкальная Ностальгия (12+)

09.10

Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» (16+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00

«Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00

«Рождённые в СССР» (12+)

13.00, 19.00, 07.00

«Блеф-клуб» (16+)

14.00

«Было время» с Александром Политковским: «Рекламный бум по-советски» (16+)

15.10

Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)

20.00

«Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)

21.05

Х/ф «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ» (16+)

01.00

«Блеф-клуб» (16+)

02.00

«Сто вопросов к взрослому». Юрий Вяземский (16+)

02.50

Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)

XXI

ТВ21

05.05

«ТОЧКА ОТСЧЕТА» (16+)

06.40

«БРАТЬЯ ПО КРОВИ» (16+)

08.00

«ЗВУКИ МУЗЫКИ» (16+)

10.50

«ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ» (16+)

12.35

«ФИЛОМЕНА» (16+)

14.05

«ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)

15.50

«БИЛЬЯРДИСТ» (16+)

18.00

«НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)

19.30

«ХОЛОСТАКИ» (16+)

21.00

«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ИИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» (16+)

22.50

«КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ» (16+)

00.40

«ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ» (18+)

01.55

«ПЫЛАЮЩИЙ» (18+)

FOXlife

Fox Life

07.50, 08.15

МОДОК (12+)

08.40, 09.20, 11.30, 04.50, 10.10, 05.30

Белый воротничок (12+)

10.05, 10.45, 21.35, 22.20

Анатомия страсти (12+)

12.55, 13.35, 18.00, 02.40, 18.45, 03.25

Реванш (16+)

14.20, 20.10, 20.55

Касл (12+)

15.00, 06.15, 15.50, 07.00, 01.10

Постучись в мою дверь-2 (12+)

16.35, 17.20

Резидент (12+)

19.25, 23.00, 04.05, 23.45, 00.30

Говорящая с призраками (16+)

02.00

Сирена (12+)

FOX

Fox

08.00, 15.00, 16.00, 17.00, 00.00, 18.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00

Мыслить как преступник (16+)

09.00, 10.00, 11.00, 19.00, 20.00

911 служба спасения (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

Звезда

12.00, 13.00, 21.00, 22.00

Кости (12+)

14.00

Медведь-2 (16+)

23.00, 02.00

Доктор Хэрроу (12+)

06.00, 06.55

Ходячие мертвецы (16+)

365

365 дней

02.00

Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)

03.00

«Легенды науки: Николай Александрович Морозов» (12+)

03.35

«Легенды науки: Лариса Анатольевна Попугаева» (12+)

04.05

«Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)

04.40

«Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов» (12+)

05.00

«В поисках утраченного искусства: Леонардо и Мона Лиза» (12+)

05.55

«Обыкновенная История: Кофе. История вторая» (6+)

06.05

Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 3 (16+)

07.10

Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ. СЕЗОН 2, СЕРИЯ 4 (16+)

08.10

«Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов» (12+)

08.30

Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+)

10.05

«Коктейль Молотова» (16+)

11.00

«День Памяти» (12+)

11.45

«Петергоф - жемчужина России: Великое творение Бенуа» (6+)

12.15

«Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым» (12+)

13.10

«В поисках утраченного искусства: Исчезающий Вермеер» (12+)

14.00

«Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

15.00

«Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)

15.30

«Народовластие. Земство» (12+)

16.00

«Обыкновенная История: Чёрный цвет. История первая» (6+)

16.10

«Гитлер против Пикассо и других» (16+)

18.00

«Кольцо «А». Бульвары и криминал. Яузский бульвар» (12+)

18.15

«Ступени Победы: «Ночные ведьмы» Севастополя» (12+)

19.00

«Книжные аллеи: Петербург Добролюбова» (12+)

19.30

«Не квартира - музей: Мемориальный музей А.С. Попова» (12+)

19.45

«Семь дней истории» (12+)

19.55

«Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)

21.00

«Герасимовы» (12+)

21.50

«Семь дней истории» (12+)

22.00

«Сопrotивление. Русские французы» (12+)

23.00

«Русский граф Болгаров» (12+)

23.50

«Обыкновенная История: Плшевый мишка» (6+)

00.00

«Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

00.30

«Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

01.05

«Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Художники и торговцы искусством Третьего рейха» (16+)

»»»ТВ1000

TV 1000

08.10, 04.50

«Закатать в асфальт» (16+)

11.00

«Джон Уик-2» (16+)

13.15, 02.25

«Великий уравнитель» (16+)

15.45

«Акулий торнадо-4: Пробуждение» (18+)

17.30

«Акулий торнадо-5: Глобальное роение» (16+)

19.15

«Последний акулий торнадо: Как раз вовремя» (16+)

»»»ТВ1000

TV 1000

08.10, 04.50

«Закатать в асфальт» (16+)

11.00

«Джон Уик-2» (16+)

13.15, 02.25

«Великий уравнитель» (16+)

15.45

«Акулий торнадо-4: Пробуждение» (18+)

17.30

«Акулий торнадо-5: Глобальное роение» (16+)

19.15

«Последний акулий торнадо: Как раз вовремя» (16+)

TV1000

TV1000

TV1000

08.20

«Красотка на всю голову» (16+)

10.25, 11.25, 01.35, 02.25

«Чисто английские убийства» (16+)

12.25

«Очень плохие мамочки» (16+)

14.20

«Очень плохие мамочки-2» (16+)

16.20

«Видимость гнева» (16+)

18.40

«Риддик» (16+)

21.00

«Вавилон Н.Э.» (16+)

22.55

«Валериан и город тысячи планет» (16+)

03.25

«Агент Джонни Инглиш» (16+)

04.50

«Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)

06.25

«Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)

»»»ТВ1000

TV1000

07.30

М/с «Пин-код» (6+)

09.15

М/с «Три кота» (6+)

09.55

М/с «Смешарики» (6+)

11.00

Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)

13.00, 04.35

Х/ф «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ» (12+)

14.35, 02.35

Х/ф «ЦАРЬ» (16+)

16.55

Х/ф «БЕРИ ДА ПОМНИ» (12+)

18.40

Х/ф «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА» (16+)

21.00, 22.00

Сериал «ГАДАЛКА» (16+)

23.05

Х/ф «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)

00.55

Х/ф «ЗАЩИТНИКИ» (16+)

05.50

Х/ф «ВНУК КОСМОНАВТА» (12+)

07.10

М/ф «Летучий корабль» (6+)

»»»КИНОМИКС

Киномикс

03.25

«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)

05.15

«КИНЬ» (16+)

07.00

«РАЗРУШЕНИЕ» (18+)

08.45

«МОБИЛЬНИК» (18+)

10.35

«ШАПЛЬНАЯ КАРТА» (16+)

12.10

«СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» (18+)

14.30

«ВЫШКА» (18+)

16.25

«НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)

18.20

«САМОВОЛКА» (16+)

20.15

«ПРОПАВШАЯ» (16+)

22.00

«ВЫЖИВШАЯ» (18+)

00.00

«И ГРЯНУЛ ГРОМ» (16+)

01.50

«ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)

»»»КИНОПРЕМЬЕРА

Кинопремьера

03.20

«ОДИНОКИ ВМЕСТЕ» (16+)

05.15

«ЗАЛОЖНИКИ» (16+)

06.45

«ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)

08.45

«ЧЕРНЫЙ ШУМ» (18+)

10.10

«СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)

11.55

«ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+)

14.10

«БИТВА БОГОВ» (18+)

16.25

«ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)

17.55

«ПРИНЦЕССА БАЛЕТА» (12+)

19.30

«ОСТРОВ» (18+)

21.05

«ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+)

22.30

«БЫТЬ САЛЬВАДОРОМ ДАЛИ» (18+)

00.05

«МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (18+)

01.50

«57 СЕКУНД» (18+)

»»»КИНОХИТ

Кинохит

03.05

«КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

04.55

«ХАОС» (16+)

06.55

«ДЖОН УИК-2» (18+)

08.50

«ДЖОН УИК-3» (18+)

10.55

«КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (16+)

12.25

«КРУШЕНИЕ» (16+)

14.05

«К-19» (12+)

16.10

«НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)

17.45

«ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)

19.05

«РЕВОЛЬВЕР» (16+)

21.00

«ВИДОК» (16+)

22.30

«ВЫКУП» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ

Киносвидание

Киносвидание

03.20

«НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)

05.20

«ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)

07.10

«ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (16+)

09.10

«СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)

11.10

«САБРИНА» (12+)

13.35

«ПРОСТУШКА» (16+)

15.30

«ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)

17.25

«ДЖИЛЬДА» (16+)

19.35

«С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+)

21.30

«ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)

23.15

«ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (16+)

01.25

«ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)

»»»EXPLORE

Explore

08.10, 08.55, 14.40, 15.30, 23.10, 00.00

«Масштабные инженерные ошибки» (12+)

09.45, 10.30, 18.05, 18.55, 00.55, 01.45

«Арсенал на продажу» (16+)

11.15, 10.05, 02.30, 03.20

«Австралийские золотоискатели» (12+)

12.55, 05.35, 13.50, 06.20

«В ритме центрального вокзала» (16+)

16.25, 04.50, 17.15, 04.05, 20.35, 21.30, 22.20

«Легендарные авто» (16+)

19.45

«Подозреваемый №1» (16+)

07.05

«Суперстадионы. Евротур» (12+)

»»»HISTORY

Viasat History

08.00, 23.50, 00.45, 07.15

Военные заводы (12+)

08.45

100 чудес света (16+)

09.45, 01.35, 18.00, 19.05, 02.35

Сокровища Европы (12+)

10.45, 03.30, 11.45, 04.25, 20.00, 21.05

Древний Египет - хроники империи (12+)

12.45, 05.20, 22.05

Внутри криминального разума (16+)

13.40, 06.05, 23.00

Загадки планеты Земля (16+)

14.30

Спаситель на продажу (12+)

16.15

Территория тамплиеров (16+)

17.10

Оружие древности: искусство войны (16+)

06.50

Древняя история Сибири (12+)

»»»NATIONAL GEOGRAPHIC

National Geographic

08.05

Ошибки строительства (12+)

08.55, 09.40

Мегазаводы (12+)

10.25, 10.50

Зона строительства (12+)

11.15, 03.30

Осушить океан (12+)

12.05, 10.45, 19.20, 13.30, 20.05, 14.15, 20.50

Перемотка назад: Девяностые (12+)

14.55, 23.45, 23.00, 00.30

Авто-SOS (12+)

15.40, 04.20

Расследование авиакатастроф (12+)

16.30, 05.10, 17.15, 05.50, 22.15

Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (12+)

18.00, 18.40

Древние останки: Тайны и правда (12+)

21.30

Расследования авиакатастроф (12+)

01.15, 02.00, 02.45

Злоключения за границей (16+)

06.35

Расследования авиакатастроф (16+)

07.20

Научные глупости (12+)

»»»ЗАГОРОДНЫМ

Загородный

02.00

Корпорация Брайана. Реалити-шоу (16+)

05.40

Мой Загородный (12+)

08.25

Жизнь старых вещей (6+)

09.35

Сад как искусство (6+)

11.30

Дачная мебель своими руками (6+)

13.30

Мастера переделки. Реалити (12+)

Здоровое ТВ

Здоровое ТВ

08.00, 01.40, 05.10

Мировая мама (6+)

08.30, 09.30, 10.15, 13.00, 15.10, 16.10, 18.20, 19.15, 22.40, 23.25, 02.10, 03.10, 05.35, 06.40

45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

10.30, 13.55, 00.25, 03.50, 07.35

Здоровый фастфуд (12+)

10.55, 00.50, 04.15

Детские страхи (16+)

11.20, 14.20, 17.30, 20.25

Остеопатия. Точка сборки (12+)

11.45

Со знанием дела. Моторика (16+)

14.45, 17.55

ЗОЖ - Звезды О Жизни (12+)

17.05, 20.00

Рецепты с грядки (12+)

20.55

ЗОЖ - Звезды О Жизни (16+)

21.20

Будьте здоровы (12+)

21.45

Спросите тренера (12+)

22.15

Геномное редактирование (16+)

01.15, 04.45

Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)

mezzo

Mezzo

02.51

Моцарт: Дон Жуан - Берлинская государственная опера (2022 г.) (12+)

05.50

Маттиас Герне исполняет «Зимний путь» Шуберта - фестиваль в Вербье (2014 г.) (12+)

07.11

Альфред Брендель исполняет: «Годы странствий», книга 1 Ференца Листа (1986 г.) (12+)

08.01

Альфред Брендель исполняет: «Годы странствий», книга 2 Ференца Листа (1986 г.) (12+)

08.55, 11.42, 15.39, 18.45

InterMezzo (12+)

09.30

Дрезденская государственная капелла, Кристиан Тилеманн, Денис Мацуев: Григ, Штраус (2021 г.) (12+)

13.00

Венский филармонический оркестр, Кристиан Тилеманн: Бетховен, Девятая симфония (2010 г.) (12+)

14.00

Клаус Мякеля, Парижский оркестр - Жолас, Малер (2022 г.) (12+)

16.30

Волшебные моменты музыки: Серджу Челибидаке и Берлинский филармонический оркестр (2023 г.) (12+)

17.21

Берлинский филармонический оркестр, Кирилл Петренко: Европейский концерт (2022 г.) (12+)

19.35

«Девятая симфония» Мориса Бержа | Балетная труппа Bejart Ballet Lausanne, Токийский балет (2014 г.) (12+)

20.58

Григорий Соколов в Берлинской филармонии: Шуберт, Бетховен, Рамо (2013 г.) (12+)

23.30

Понкьелли: «Джоконда» - Большой театр «Лисео» (2019 г.) (12+)

»»»ПЯТНИЦА

Пятница

07.00

«Гастротур» (16+)

07.50, 03.40, 06.00



**Никита Ефремов:**  
– У Соловья-разбойника есть дочь, и мне кажется, как отец он товарищ контролирующий. Еще пара лет, и дойдет до зависти, захочет с ней посоперничать. Потому что это в принципе ключевая черта разбойника – соперничество. Илья Муромец ему необходим, без него ему скучно.



# Илья Муромец против Соловья-разбойника

В фильме «Стальное сердце» **Никита Ефремов** и **Владимир Любимцев** предстали в образах фольклорных героев, которые дожили до наших дней.

**Д**ействие «Стального сердца» начинается во времена Древней Руси. В одном из боев Соловья-разбойнику (Никита Ефремов) удалось хитростью победить Илью Муромца (Владимир Любимцев). Разбойник переписал историю, присвоив себе все подвиги богатыря. Именно его чтят как героя, он красуется на картинах Васнецова и Врубеля в Третьяковской галерее. Благодаря эликсиру бессмертия Соловей дожил до наших дней. И теперь он хочет оживить темного бога Велеса, которому тогда продал душу. Илью Муромца, в свою очередь, все называют не иначе как злодеем. Не верит

в эту легенду профессор Киселев (**Антон Васильев**). Ему удастся найти Муромца на Севере, во льдах пещеры, где состоялся его последний бой. Благодаря разработке Киселева – стальному сердцу – Муромец возвращается в наш мир. Однако этот подвиг стоит профессору жизни. Теперь его сыновьям, Максиму и Егору, предстоит остановить Соловья и вернуть честное имя



**БОИ СНИМАЛИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ. С МИНИМУМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАФИКИ.**



**СЪЕМКИ ИСТОРИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КАРТИНЫ ПРОХОДИЛИ, В ЧАСТНОСТИ, В МУЗЕЕ-ЗАПОВЕДНИКЕ «КОЛОМЕНСКОЕ».**

Илью Муромца – в поединках гигантских воинов-роботов на Робоарене.

– Идея «Стального сердца» появилась при просмотре последних «Мстителей» (американский супергеро-фильм, основанный на одноименной команде из комиксов. – Прим. «Антенны»), – рассказывает режиссер **Карен Оганесян**. – Маленький зал был наполнен зрителями, и, как только на экране появлялся один из супергероев, все хлопало и кричало. Я был в шоке, не знал, что они так популярны. И подумал, почему у нас нет героев, которым так же похлопают? Когда стали придумывать историю, мне показалось, что потенциал Илью Муромца и Соловья-разбойника гораздо больше, чем персонажей народной сказки. Их можно интересно показать молодежи.

Когда писали сценарий, я точно понимал, что на роль Соловья нам нужна звезда, классный артист, который будет многослойно выстраивать персонажа. Мы с Никитой Ефремовым поработали над сериалом «Крутая перемена», и я понял, что Бог нас свел случайно и надолго. С подбором Муромца мы долго мучились. Владимира Любимцева я давно видел в короткометражке и уже тогда запомнил. Когда мне показали его новые фотки, он уже стал таким богатырем, так что я понял: вот он, наш Муромец.

Мы хотели, чтобы у зрителей от боев роботов было ощущение компьютерной игры: там нет крови, только искры летят. Наша задача – удивить и взрослых, и детей, чтобы им было интересно. Может быть, это прозвучит смешно, но перед съемками мы пересмотрели все фильмы с Ван Даммом, поскольку там бои выстроены драматургически правильно. Каждый раз у героя есть

проблема не только на ринге, но и в жизни, и он каждый раз должен ее решить. А для постановки финального боя Муромца и Соловья мы вдохновлялись битвой в картине «Троя».

– Перед съемками была проделана большая работа, мышечную массу надо было набирать, а у меня с этим сложно, так что почти целый год я пропадал в зале, набрал с 77 до 90 кг, – делится Владимир Любимцев. – Отрастил бороду, не брился, не стригся. А вот изучать боевые приемы мне не понадобилось, поскольку я в актерскую профессию пришел из спорта плюс у меня за плечами исторические проекты, так что никакой сложности в этом нет. Илья Муромец – это не только сказочный персонаж, говорят, что его мо-

щи лежат в Киево-Печерской лавре, так что, скорее всего, он был настоящим человеком, который совершал героические поступки, поэтому о нем написали такие былины. Можем ли мы с ним сравниться?

По крайней мере, стремиться в этом направлении надо обязательно.

Специально для фильма были разработаны модели боевых роботов на основе известных персонажей из древнерусских былин. На Робоарену вместе с Ильей Муромцем и Соловьем-разбойником выйдут Кощей Бессмертный, Жар-птица, Тугарин Змей и Лихо одноглазое.

– У нас, конечно, фантастическое кино, но хотелось бы, чтобы его воспринимали не как сказку, а как современный, динамичный, поучительный фильм, который можно и хочется пересматривать, – добавляет режиссер. – Мне кажется, в этом задача детского кино – когда каждые два-три года смотришь и открываешь для себя что-то новое.

*Оксана Трухан, kino@antennatv.ru*

– Костюм меня сковывает, в нем невозможно стоять, ходить, никому не пожелаю облачиться в стальные доспехи. Но кто сказал, что быть героем легко, – комментирует **Владимир Любимцев**. Кстати, актер – сын **Михаила Пореченкова**.





# Ксения Алферова. Муж для нее – поддержка и спасение

24 мая  
Ксения  
Алферова  
отметила  
50-летний  
юбилей.



«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше об актрисе и ее супруге **ЕГОРЕ БЕРОВЕ**.

## ГРАФОЛОГ

**СЕРГЕЙ ЛАНГ:**

– Подпись Егора отличается витиеватостью и неразборчивостью, что характеризует его как эгоистичную натуру, которую заботят собственные чувства. Связанность элементов демонстрирует последовательный, логичный характер и активную мыслительную деятельность. Линия, которая накрывает автограф сверху, говорит о тщеславии, гордости и стремлении к большим достижениям. Сложная читаемость – признак навязчивости мыслей или привычек, от которых сложно избавиться. Сильный нажим демонстрирует работоспособность, желание контактировать с людьми. Егор не закликивается на неудачах.

Размашистая подпись Ксении раскрывает актрису как предприимчивую натуру, которая может быстро сориентироваться в незнакомой обстановке. Подразумевает склонность к самолюбованию, потребность в признании и уважении. Ясность и разборчивость говорят об открытости, стремлении быть понятой окружающими. Увеличенная первая буква имени с точкой характеризует артистку как мечтательную и наивную персону, желающую обратить на себя внимание. Наличие петли, которая подчеркивает автограф, говорит о тяге Ксении к сокрытию личных тайн.

## ЭКСТРАСЕНС

**ЗИРАДИН РЗАЕВ, ЭЗОТЕРИК, ФИНАЛИСТ ШЕСТОГО СЕЗОНА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»:**

– Ксения по своей сути – деятель, не привыкла довольствоваться малым. Холодна, привлекательна, жертвенна, не боится рисковать. Хочет казаться по-женски слабой, при этом в ней бурлит мощная энергия. Умеет держать лицо даже в самые провокационные моменты. Не дает себя в обиду. Переменчивость – одно из качеств, из-за которого у актрисы могут случаться пререкания с коллегами, друзьями и мужем. Ей хочется научиться любить человека в целом, видеть его таким, какой он есть. Артистка стремится к этому и по сей день.

Егор для Ксении – поддержка, спаситель, вдохновитель. Он был предназначен ей судьбой. В молодости она очень хотела иметь отношения, в нее многие были влюблены. Мама **Ирина Алферова** предчувствовала, что в 27 лет к ней придет ее единственный, и уберегла от нежелательных союзов. В глубине души Ксения до сих пор благодарит его за это. Она чтит мужа, уважает его границы, охраняет его. Они реализованы в обществе, поэтому вдвойне счастливы вместе. Пара сейчас находится в самом расцвете сил.

## СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ,

**ОЛЬГА ФИСЕНКО, АСТРОЛОГ**

Полное имя актрисы: Ксения Александровна Алферова. Полное имя актера: Егор Вадимович Беров. – Имя Ксения в переводе с греческого языка означает «гостья», «чужестранка». Согласно нумерологии, его число – 5. Такие люди стремятся к свободе, независимости и новаторству, предприимчивы, обладают чувством меры. Конфликты с окружающими могут быть из-за спешки в принятии решений. За маской общительности скрывают ранимую душу. Наличие рядом сильного плеча дает ощущение безопасности и потенциал к развитию. Отчество Александровна наделяет преданностью, умением дружить, желанием помогать. Его обладатели посвящают жизнь достижению славы. Восстанавливаются в одиночестве. Фамилия Алферова произошла от имени Алфер, которое является производным от крестильного имени Елевферий, что в переводе с греческого – «свободный».

По второй версии с арабского – «великий» или «возвышенный». Фамилия придает характеру актрисы особую смелость и достоинство, что она и транслирует в мир.

Имя Егор является формой имени Георгий, что в переводе с древнегреческого означает «земледелец». Согласно нумерологии, его число – 8. Такие люди много работают, стремятся к материальному достатку, быстро находят общий язык. Самая большая проблема для них – неопределенность. Осознанно выбирают партнершу, из-за чего к браку приходят в довольно зрелом возрасте. Отчество Вадимович наделяет энергичностью, неконфликтностью. Такие люди умеют быть отзывчивыми, при этом сохраняют дистанцию. Фамилия Беров образована от тюркского слова, которое означает «гора» или «высокое место». По второй версии – восходит к древнеславянскому слову «бер», что переводится как «береза». Фамилия раскрывает в характере Егора приверженность к своему роду, желание быть ближе к людям. Основная его миссия – поддерживать в трудные моменты.

## НУМЕРОЛОГ

**ОЛЬГА ПЕРЦЕВА**

Дата рождения Ксении: 24.05.1974. Дата рождения Егора: 09.10.1977. – Ксения – достаточно властная женщина с очень гибким, быстрым, точным, прозорливым и расчетливым умом. Обладает хорошим чувством юмора, иногда колким. Самостоятельная. В основном привлекает сильных мужчин. Ее скрытое качество – жесткость.

Ксения, как и ее мама Ирина Алферова, сложная. При этом они говорят на одном языке и часто объединяются друг с другом, чтобы вместе бороться с несправедливостью. Обе самодостаточны. Из-за этого близкое сожительство для них невозможно. Думаю, что все сводится к поддержке на расстоянии. С приемным отцом **Александром Абдуловым** у Ксении было полное понимание. Он видел в ней зарождающуюся личностную силу, что ему очень импонировало.

Егор – мягкий, обволакивающий, суперобаятельный

мужчина, способный дарить любовь одним только взглядом. Держит дистанцию с окружающими. Его скрытое качество – неинициативный, очень доверчивый, из-за чего часто попадает в неприятности. До сих пор верит в чудеса.

На становление Беровца повлиял уход отца из семьи, который развелся с матерью сразу после его рождения. Такие дети очень сильно нуждаются во внимании. Но эта ситуация в большей степени положительно сказалась на развитии самостоятельности. И, возможно, это подтолкнуло стать актером.

23-летний брак артистов держится на хорошей совместимости. Егор сглаживает острые углы и позволяет Ксении быть собой. Известно, что супруги скрывают дочку Евдокию. Скорее всего, это связано с суеверием, так как они часто прислушиваются к знакам, боятся сглаза. Так они защищают ребенка от чужих глаз. Насколько я знаю, Евдокия – долгожданная наследница.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru



<div> <div><span></span></div> <div><b>ЗВЕЗДА</b></div> <div>Звезда</div> </div>
<p><b>07.05</b> <b>Сериал «ФРОНТ» (16+)</b></p> <p><b>09.00</b> «Сегодня утром» (12+)</p> <p><b>11.00, 15.00, 19.00, 21.00</b> Новости дня (16+)</p> <p><b>11.15, 23.00</b> «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)</p> <p><b>13.00, 01.15</b> <b>Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИ-ЧЬЕ» (12+)</b></p> <p><b>14.30, 15.25, 17.05, 06.35</b> <b>Сериал «ФРОНТ» (16+)</b></p> <p><b>17.00</b> Военные новости (16+)</p> <p><b>17.20, 19.15</b> <b>Сериал «ФРОНТ» (16+)</b></p> <p><b>20.00</b> Д/с «Освобождение: решающие битвы». «Конец против Велера. Прутский рубеж» (16+)</p> <p><b>20.50</b> «Специальный репортаж» (16+)</p> <p><b>21.55</b> «По горячим следам» (16+)</p> <p><b>22.10</b> «Код доступа» (12+)</p> <p><b>00.45</b> «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)</p> <p><b>02.50</b> <b>Сериал «БОГАЧ, БЕДНЯК...». «ТОМАС» (12+)</b></p> <p><b>04.05</b> <b>Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)</b></p> <p><b>05.45</b> Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>ТВЗ</b></div> </div>
<p><b>08.00</b> <b>Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)</b></p> <p><b>09.00, 07.15</b> «Мультфильмы» (0+)</p> <p><b>10.00</b> М/с «Педи Баг и Супер-кот» (6+)</p> <p><b>10.40, 11.00, 18.15, 19.00, 19.30</b> Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)</p> <p><b>11.45</b> «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)</p> <p><b>12.00, 10.45, 16.30, 17.10, 17.45</b> Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)</p> <p><b>13.15, 13.45</b> Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)</p> <p><b>14.20</b> «Мистические истории» (16+)</p> <p><b>15.30, 16.00</b> Скрипт-реалити. «Старец» (16+)</p> <p><b>20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.30</b> <b>Сериал «ЛЕСНИК» (16+)</b></p> <p><b>01.30</b> «Человек-невидимка» (16+)</p> <p><b>02.30</b> <b>Х/ф «ЗОИ» (18+)</b></p> <p><b>04.15, 05.00, 05.45, 06.30</b> <b>Сериал «БЕГИ!» (16+)</b></p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>Индия ТВ</b></div> <div>Индия</div> </div>
<p><b>03.40</b> «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» (16+)</p> <p><b>06.45, 00.45</b> «ПЫЛАЮЩИЙ ПОЕЗД» (16+)</p> <p><b>09.50</b> «ЗВЕРЬ» (16+)</p> <p><b>13.10</b> «ЛУНОПИКАЯ» (16+)</p> <p><b>16.15</b> «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)</p> <p><b>18.50</b> «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)</p> <p><b>22.00</b> «СОВЕСТЬ» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>ДОМ КИНО</b></div> <div>Дом кино</div> </div>
<p><b>07.40</b> Анимационный фильм. «Три богатыря. Ход конём» (6+)</p> <p><b>08.55</b> Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)</p> <p><b>10.40</b> Сериал «Дальнобойщики-2» (16+)</p> <p><b>12.40</b> Сериал «Сваты» (16+)</p> <p><b>16.00</b> Сериал «Убойная сила» (16+)</p> <p><b>18.00</b> Сериал «Сваты» (16+)</p> <p><b>23.00</b> Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p><b>02.20</b> Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности националь-ной рыбалки» (16+)</p> <p><b>04.00</b> Анна Михалкова, Антон Филиппенко в фильме «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p><b>05.35</b> Елена Яковлева, Светлана Ходченкова в фильме «Дневник мамы перво-классника» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>КИНОСЕРИЯ</b></div> <div>Киносерия</div> </div>
<p><b>02.00, 03.00, 10.55, 11.50, 00.05, 01.05</b> «ДУШЕГУ-БЫ» (16+)</p>

**03.55, 10.45, 06.15, 14.25** «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)

**07.55, 08.55, 09.50** «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

**16.15, 17.10, 18.05, 18.55** «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)

**19.50, 20.55, 22.00, 23.00** «МАЖОР» (16+)

<div> <div><span></span></div> <div><b>НОСТАЛЬГИЯ</b></div> <div>Ностальгия</div> </div>
<p><b>08.00</b> «Было время» с Александром Политковским: «Рекламный бум по-советски» (16+)</p> <p><b>09.00, 10.40, 11.40, 13.35, 17.40, 19.30, 20.35, 22.40, 01.30, 02.45, 04.45, 05.40, 07.35</b> Музыкальная Ностальгия (12+)</p> <p><b>09.10</b> <b>Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)</b></p> <p><b>11.00, 17.00, 05.00</b> «Прошед-шее ВРЕМЯ» (12+)</p> <p><b>12.00, 18.00, 06.00</b> «Рождён-ные в СССР» (12+)</p> <p><b>13.00, 07.00</b> «Блеф-клуб» (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)</p> <p><b>15.05</b> <b>Х/ф «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ» (16+)</b></p> <p><b>19.00</b> «Блеф-клуб» (16+)</p> <p><b>20.00</b> «Короли эпизода» Валентина Сперантова (16+)</p> <p><b>20.50</b> <b>Х/ф «МИЛДРЕД ПИРС» (16+)</b></p> <p><b>23.00</b> Вечернее ток-шоу «На закате». Прямой эфир (18+)</p> <p><b>01.00</b> «Блеф-клуб» (16+)</p> <p><b>02.00</b> Д/ф «Перестройка, гласность, путч. Почему распался СССР?» (18+)</p> <p><b>03.10</b> <b>Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» (16+)</b></p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>ТВ21</b></div> </div>
<p><b>04.15</b> «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ» (16+)</p> <p><b>05.55</b> «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ» (16+)</p> <p><b>08.10</b> «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК» (16+)</p> <p><b>09.35</b> «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)</p> <p><b>10.50, 06.05</b> «ПОТОП» (16+)</p> <p><b>15.30</b> «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА» (16+)</p> <p><b>17.15</b> «ВЫБОР» (16+)</p> <p><b>19.05</b> «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» (16+)</p> <p><b>00.15</b> «ПОЛНЫЙ НОКДАУН» (18+)</p> <p><b>01.50</b> «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ» (18+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>Foxlife</b></div> <div>Fox Life</div> </div>
<p><b>07.50, 08.15</b> МОДОК (12+)</p> <p><b>08.35, 09.20, 11.30, 04.50, 10.10, 05.35</b> Белый воротничок (12+)</p> <p><b>10.00, 10.45, 21.35, 22.20</b> Анатомия страсти (12+)</p> <p><b>12.55, 13.35, 18.00, 02.40, 18.45, 03.25</b> Реванш (16+)</p> <p><b>14.20, 20.10, 20.55, 23.00, 23.45, 00.25</b> Касл (12+)</p> <p><b>15.00, 06.15, 15.50, 07.05, 01.10, 01.55</b> Постучись в мою дверь-2 (12+)</p> <p><b>16.35, 17.15</b> Резидент (12+)</p> <p><b>19.25, 04.10</b> Говорящая с призраками (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>FOX</b></div> <div>Fox</div> </div>
<p><b>08.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 06.00</b> Мыслить как преступник (16+)</p> <p><b>09.00, 10.00, 11.00, 19.00, 20.00</b> 911 служба спасения (16+)</p> <p><b>12.00, 13.00, 22.00, 21.00, 04.00, 23.00, 02.00, 00.00, 01.00, 03.00</b> Кости (12+)</p> <p><b>14.00</b> 9-1-1 (12+)</p> <p><b>05.00</b> Майянцы (16+)</p> <p><b>07.00</b> Ходячие мертвецы (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>365</b></div> <div>365 дней</div> </div>
<p><b>02.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 3 (16+)</b></p>

<p><b>03.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 4 (16+)</b></p> <p><b>04.05</b> «Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов» (12+)</p> <p><b>04.25</b> <b>Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+)</b></p> <p><b>06.00</b> «Обыкновенная История: Кофе. История третья» (6+)</p> <p><b>06.10</b> «Коктейль Молотова» (16+)</p> <p><b>07.00</b> «День Памяти» (12+)</p> <p><b>07.50</b> «Петергоф - жемчужина России: Великое творение Бенуа» (6+)</p> <p><b>08.20</b> «Россия глазами иностран-цев: Этот загадочный Крым» (12+)</p> <p><b>09.10</b> «В поисках утраченного искусства: Исчезающий Вермеер» (12+)</p> <p><b>10.05</b> «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)</p> <p><b>11.05</b> «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)</p> <p><b>11.35</b> «Народовластие. Земство» (12+)</p> <p><b>12.05</b> «Обыкновенная История: Чёрный цвет. История первая» (6+)</p> <p><b>12.15</b> «Итлер против Пикассо и других» (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)</p> <p><b>15.05</b> «Герасимовы» (12+)</p> <p><b>16.00</b> «Пешком по Москве: Пятничкая от Кремля до Климента» (6+)</p> <p><b>16.15</b> «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)</p> <p><b>17.05</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража» (16+)</p> <p><b>18.00</b> «Кольцо «А». Литература на бульварах. Покровский бульвар» (12+)</p> <p><b>18.15</b> «Ступени Победы: Воздушные бои над Кубанью» (12+)</p> <p><b>19.00</b> «Книжные аллеи: Петербург Андреева» (12+)</p> <p><b>19.30</b> «Не квартира - музей: Дом-музей Ф.И. Шаляпина» (12+)</p> <p><b>19.45</b> «Семь дней истории» (12+)</p> <p><b>19.55</b> «Сопротивление. Русские французы» (12+)</p> <p><b>20.50</b> «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)</p> <p><b>21.25</b> «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)</p> <p><b>22.00</b> «Историада: Нетипичный Ренессанс: Англия и Центральная Европа» (12+)</p> <p><b>22.55</b> «Будьте готовы!» (12+)</p> <p><b>00.00</b> «Судьба одного химика» (12+)</p> <p><b>00.50</b> «Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков» (12+)</p> <p><b>01.05</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Специалисты по памятникам: обследо-ванная история» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>TV1000</b></div> <div>TV 1000</div> </div>
<p><b>07.30</b> «Джон Уик-2» (16+)</p> <p><b>09.45</b> «Призраки в Коннектикуте» (16+)</p> <p><b>11.40</b> «Видения» (16+)</p> <p><b>13.10</b> «Ледяной» (16+)</p> <p><b>15.05</b> «Телохранитель» (16+)</p> <p><b>16.55</b> «Джигу-джитсу: Битва за Землю» (16+)</p> <p><b>18.50</b> «Схватка» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «Затерянные во льдах» (16+)</p> <p><b>22.45</b> «Волна» (16+)</p> <p><b>00.45</b> «Разлом» (16+)</p> <p><b>02.50</b> «Акулий торнадо» (16+)</p> <p><b>04.10</b> «Акулий торнадо-2» (16+)</p> <p><b>05.40</b> «Акулий торнадо-3» (18+)</p> <p><b>07.05</b> «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>TV1000</b></div> <div>TV1000</div> </div>
<p><b>08.00</b> «Валериан и город тысячи планет» (16+)</p> <p><b>10.45, 11.40, 01.10, 02.05</b> «Чисто английские убийства» (16+)</p> <p><b>12.45</b> «Риддик» (16+)</p> <p><b>15.05</b> «После нашей эры» (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Красотка на всю голову» (16+)</p> <p><b>19.10</b> «Ты умеешь хранить секреты?» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «Мой любимый враг» (16+)</p> <p><b>23.00</b> «Свидание моей мечты» (16+)</p>

<p><b>03.00</b> «Гордость и предубежде-ние и зомби» (16+)</p> <p><b>04.40</b> «Византия» (16+)</p> <p><b>06.25</b> «Реальные упыри» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>TV1000</b></div> <div>TV-1000</div> </div> <div> <div><span></span></div> <div>Русское</div> <div>Русское</div> </div>
<p><b>07.30</b> М/с «Пин-код» (6+)</p> <p><b>08.35</b> М/с «Три кота» (6+)</p> <p><b>09.00</b> М/с «Смешарики» (6+)</p> <p><b>09.45</b> <b>Х/ф «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА» (16+)</b></p> <p><b>12.05</b> <b>Х/ф «ЗАЩИТНИКИ» (16+)</b></p> <p><b>13.45</b> <b>Х/ф «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)</b></p> <p><b>15.30</b> <b>Х/ф «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (6+)</b></p> <p><b>17.25</b> <b>Х/ф «ВНУК КОСМОНАВ-ТА» (12+)</b></p> <p><b>19.00</b> <b>Х/ф «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ» (16+)</b></p> <p><b>21.00, 22.00</b> Сериал «ГАДАЛКА» (16+)</p> <p><b>23.05</b> <b>Х/ф «ДАМА ПИК» (16+)</b></p> <p><b>01.20</b> <b>Х/ф «МИФЫ» (16+)</b></p> <p><b>03.05</b> <b>Х/ф «ПИРАММИДА» (18+)</b></p> <p><b>04.50</b> <b>Х/ф «1993» (16+)</b></p> <p><b>07.20</b> М/ф «Варежка» (6+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>КИНОМИКС</b></div> <div>Киномикс</div> </div>
<p><b>03.35</b> «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)</p> <p><b>06.25</b> «МИЗАНТРОП» (18+)</p> <p><b>08.35</b> «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ» (16+)</p> <p><b>10.05</b> «КРАЙ СВЕТА» (16+)</p> <p><b>12.00</b> «ЛЕОН» (16+)</p> <p><b>14.30</b> «В ЗАПАДНЕ» (18+)</p> <p><b>16.10</b> «АМЕРИКАНЕЦ» (16+)</p> <p><b>18.05</b> «ВЫЖИВШАЯ» (18+)</p> <p><b>20.05</b> «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)</p> <p><b>22.00</b> «ТОМИРИС» (16+)</p> <p><b>00.50</b> «КИН» (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>КИНОПРЕМЬЕРА</b></div> <div>Кинопремьера</div> </div>
<p><b>03.30</b> «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)</p> <p><b>05.45</b> «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)</p> <p><b>07.40</b> «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)</p> <p><b>09.10, 01.30</b> «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» (18+)</p> <p><b>11.00</b> «ЧЕРНЫЙ ШУМ» (18+)</p> <p><b>12.25</b> «ЗВУК СВОБОДЫ» (18+)</p> <p><b>14.35</b> «57 СЕКУНД» (18+)</p> <p><b>16.15</b> «ОСТРОВ» (18+)</p> <p><b>17.45</b> «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+)</p> <p><b>19.10</b> «РАЙ ДЛЯ ДУРАКА» (18+)</p> <p><b>20.45</b> «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ЧУЖАЯ» (18+)</p> <p><b>00.05</b> «ОСАДА» (18+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>КИНОХИТ</b></div> <div>Кинохит</div> </div>
<p><b>03.05</b> «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)</p> <p><b>05.45</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)</p> <p><b>08.10</b> «БАЗА «КЛЕЙТОН» (16+)</p> <p><b>09.40</b> «ХАОС» (16+)</p> <p><b>11.25</b> «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)</p> <p><b>12.45</b> «ПОМНИ» (16+)</p> <p><b>14.35</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)</p> <p><b>16.45</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)</p> <p><b>18.15</b> «АЛЕКСАНДР» (16+)</p> <p><b>21.00</b> «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)</p> <p><b>22.35</b> «ПАТРУЛЬ» (16+)</p> <p><b>00.20</b> «К-19» (12+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>КИНОСВИДАНИЕ</b></div> <div>Киносвидание</div> </div>
<p><b>03.05</b> «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2» (16+)</p> <p><b>04.40</b> «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)</p> <p><b>06.20</b> «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (12+)</p> <p><b>08.10</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)</p> <p><b>09.50</b> «АННА» (18+)</p> <p><b>12.00</b> «ЛАРРИ КРАУН» (16+)</p> <p><b>13.50</b> «БАБНИК» (18+)</p> <p><b>15.40</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+)</p> <p><b>17.35</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗА-ТЕЛЬСТВ» (18+)</p> <p><b>19.30</b> «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)</p> <p><b>21.30</b> «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ» (12+)</p> <p><b>23.15</b> «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)</p> <p><b>01.05</b> «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ» (12+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>EXPLORE</b></div> <div>Explore</div> </div>
<p><b>08.00, 08.45, 14.55, 15.45, 23.25, 00.15</b> «Масштаб-ные инженерные ошибки» (12+)</p>

<p><b>09.35, 10.25, 18.20, 19.05</b> «Арсенал на продажу» (16+)</p> <p><b>11.15, 10.05, 03.00, 03.45</b> «Австралийские золотоискатели» (12+)</p> <p><b>12.55, 06.00, 13.25, 06.30, 13.55, 06.55, 14.25, 07.20</b> «Покажи, где ты живешь» (16+)</p> <p><b>16.35, 05.15, 17.30, 04.30</b> «Легендарные авто» (16+)</p> <p><b>20.00, 20.50</b> «В ритме центрального вокзала» (16+)</p> <p><b>21.40, 22.35</b> «Драндулеты на продажу: восстанавли-ваем классику» (12+)</p> <p><b>01.05, 02.05</b> «Охотники за подземными сокровищами» (12+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>HISTORY</b></div> <div>Viasat History</div> </div>
<p><b>08.15</b> Военные заводы (12+)</p> <p><b>09.00</b> 100 чудес света (16+)</p> <p><b>10.00</b> Древняя история Сибири (12+)</p> <p><b>10.30, 01.35, 18.00, 19.05</b> Сокровища Европы (12+)</p> <p><b>11.30, 03.30, 10.30, 04.25</b> Древний Египет - хроники империи (12+)</p> <p><b>13.30, 05.20</b> Внутри криминаль-ного разума (16+)</p> <p><b>14.30, 06.10</b> Загадки планеты Земля (16+)</p> <p><b>15.20</b> Роберт Кеннеди - несостоявшийся прези-дент США (16+)</p> <p><b>16.10</b> <b>Х/ф «ШАРК» (12+)</b></p> <p><b>17.10</b> Оружие древности: искусство войны (16+)</p> <p><b>20.05</b> Древний Египет - хроники империи (12+)</p> <p><b>22.05</b> Внутри криминального разума (16+)</p> <p><b>23.00</b> Загадки планеты Земля (16+)</p> <p><b>23.50, 00.40, 06.55</b> Военные заводы (12+)</p> <p><b>02.35</b> Сокровища Европы (12+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>National Geographic</b></div> <div>National Geographic</div> </div>
<p><b>10.35</b> Мегазаводы (12+)</p> <p><b>11.20</b> Мегазаводы (16+)</p> <p><b>12.05, 10.25</b> Зона строитель-ства (12+)</p> <p><b>12.50, 03.30</b> Осушить океан (12+)</p> <p><b>13.40, 14.20, 15.05, 15.50</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)</p> <p><b>16.35, 22.20, 23.00</b> Контра-банда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер (16+)</p> <p><b>17.15, 04.20</b> Расследование авиакатастроф (12+)</p> <p><b>18.05, 05.05, 18.45, 05.50</b> Расследование авиакатас-троф: Специальный выпуск (12+)</p> <p><b>19.30, 20.10, 20.55, 21.35</b> Поймать контрабандиста (12+)</p> <p><b>23.50, 00.35</b> Пограничная охрана Испании (12+)</p> <p><b>01.20, 02.05, 02.50</b> Злоключе-ния за границей (16+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>ЗАГОРОДНЫМ</b></div> <div>Загородный</div> </div>
<p><b>02.00</b> Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)</p> <p><b>05.40, 16.00</b> Мой Загородный (12+)</p> <p><b>08.20</b> Жизнь старых вещей (6+)</p> <p><b>09.15</b> Стройка-2.0. Реалити (6+)</p> <p><b>13.20</b> Мастера переделки. Реалити (12+)</p> <p><b>18.15</b> Мировой садовод (12+)</p> <p><b>21.40</b> Консультант садовода (6+)</p> <p><b>22.10</b> Сады вне времени. Документальный сериал (12+)</p> <p><b>23.50</b> Феи порядка (6+)</p>
<div> <div><span></span></div> <div><b>Здоровое ТВ</b></div> </div>
<p><b>08.00, 22.40, 02.05, 05.50</b> Детские страхи (16+)</p> <p><b>08.30, 11.25, 14.35, 17.45, 20.25, 06.15</b> Остеопатия. Точка сборки (12+)</p> <p><b>08.55, 06.40</b> Со знанием дела. Моторика (16+)</p> <p><b>09.20, 10.05, 10.20, 13.15, 15.30, 16.20, 00.00, 01.00, 03.25, 04.30, 07.15</b> 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)</p>

**11.00, 01.40, 05.25** Здоровый фастфуд (12+)

**11.50, 15.00** ЗОЖ - Звезды О Жизни (12+)

**14.10, 17.05, 20.00** Рецепты с грядки (12+)

**17.30** Имеешь право (12+)

**18.10, 20.50** ЗОЖ - Звезды О Жизни (16+)

**18.35, 21.20** Будьте здоровы (12+)

**19.00, 21.45** Спросите тренера (12+)

**19.30** Геномное редактирование (16+)

**22.10** Антибиотики и микробы: Бесконечная история (16+)

**23.05, 02.30** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)

**23.30, 03.00** Мировая мама (6+)

<div> <div><span></span></div> <div><b>mezzo</b></div> <div>Mezzo</div> </div>
<p><b>02.30</b> Майлз Дэвис на фестива-ле Munchner Klaviersommer?88 (1988 г.) (12+)</p> <p><b>03.30</b> ONJ   Dancing in your Head(s)   La Galaxie Ornette - фестиваль Banlieues Bleues (2019 г.) (12+)</p> <p><b>04.23</b> Эрик Трюффаз и Эстрелла Бессон - Фортепианный фестиваль в Лилле (2020 г.) (12+)</p> <p><b>05.22, 08.21, 10.25, 16.30, 20.02</b> InterMezzo (12+)</p> <p><b>06.00</b> «Ромео и Джульетта» Гуно в Цюрихском оперном театре (2023 г.) (12+)</p> <p><b>09.30</b> Даниэль Баренбойм: выступления в Зале Булеза. Шуман (2020 г.) (12+)</p> <p><b>10.10</b> Даниэль и Майкл Баренбоймы: выступления в Зале Булеза. Моцарт: Соната для скрипки К. 526 и Вариации (2020 г.) (12+)</p> <p><b>10.45</b> Даниэль Баренбойм: выступления в Зале Булеза. Шопен (2020 г.) (12+)</p> <p><b>11.18</b> Яник Незе-Сеген и Филармонический оркестр Роттердама: Шостакович (2016 г.) (12+)</p> <p><b>13.00</b> Луччини: «Турандот» - Верона (2022 г.) (12+)</p> <p><b>15.18</b> Валерий Гергиев и Мюнхенский филармони-ческий оркестр: Прокофье-в, Шостакович, Шуберт (2020 г.) (12+)</p> <p><b>17.00</b> Тьерри Маланден, «Пастораль» - Нацио-нальный театр танцев Шайо (2019 г.) (12+)</p> <p><b>18.18</b> Ицхак Перлман - Брамс: Концерт для скрипки (1978 г.) (12+)</p> <p><b>19.03</b> Ицхак Перлман, скрипач-виртуоз (1978 г.) (12+)</p> <p><b>20.15</b> Теодор Курентзис, MusicAeterna: Малер 5 (2021 г.) (12+)</p> <p><b>22.00</b> Ансамбль Appassionato, Матьё Херцог: Дюкас, Дебюсси, Крас (2023 г.) (12+)</p> <p><b>23.30</b> Ди Ди Бриджуотер - джазовый фестиваль Bayfront (2021 г.) (12+)</p> <p><b>00.51</b> Сандра Нкаке Эллес - фестиваль Le Mans Jazz</p>



ЗВЕЗДА

Звезда

08.15

Сериал «ФРОНТ» (16+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00

Новости дня (16+)

11.20

«Ищу своих» (12+)

12.10

Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» (12+)

13.55, 15.25

Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (12+)

16.05, 17.05, 19.15

Сериал «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ» (16+)

17.00

Военные новости (16+)

21.40

Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

22.30

Д/с «Война миров» (16+)

23.20

«Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00

«Здравствуйте, товарищи!» (16+)

01.30

«Музыка+». «Суперзвезда, которая не боится творческих экспериментов. Народная артистка РФ Лариса Долина» (12+)

02.55

Х/ф «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ» (12+)

04.15

Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)

05.45

Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ» (12+)

3

ТВЗ

08.00

Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)

09.00, 07.30

«Мультфильмы» (0+)

10.00

М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)

10.40, 11.00, 18.45, 19.30, 20.10, 20.45, 21.15

Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

11.45

«Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)

12.00, 10.45, 13.15, 13.45, 15.30, 16.00

Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

14.20, 05.15, 06.00, 06.45

«Мистические истории» (16+)

16.30

«Вернувшиеся. Золотая коллекция» (16+)

17.45

«Врачи» (16+)

21.45

Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)

23.30

Х/ф «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» (16+)

01.45

Х/ф «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ» (12+)

03.30

Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» (12+)

ЗВЕЗДА

Звезда

03.50

«РИТМЫ ПЕСЕН» (16+)

07.25

«ДРЕВНЕЕ ПРОКЛЯТЬЕ» (16+)

10.30

«КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)

13.00

«КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ» (16+)

16.00

«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)

18.45

«БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)

22.00

«ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (16+)

01.10

«Р..РАДЖУМАР» (16+)

ДОМ КИНО

Дом кино

06.55

Анимационный фильм «Кощей. Похититель невест» (6+)

08.05

Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)

09.35

Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)

10.50

Сериал «Дальнобойщики-2» (16+)

12.50

Сериал «Сваты» (16+)

16.00

Сериал «Убойная сила» (16+)

18.00

Сериал «Сваты» (16+)

23.00

Сериал «Последний мент» (16+)

02.30

Юрий Стоянов, Надежда Михалкова в фильме «Гудбай, Америка» (16+)

04.10

Сергей Никоненко, Алексей Гусков в фильме «Классик» (16+)

06.00

Константин Крюков, Ирина Скобцева в фильме «Опасные каникулы» (16+)

КИНОСЕРИЯ

Киносерия

02.00, 03.00, 10.35, 01.55, 11.30, 00.00, 01.00

«ДУШЕГУБЫ» (16+)

03.55, 10.25, 05.40, 14.10

«ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)

07.35, 08.35, 09.35

«МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

16.00, 16.55, 17.55, 18.55

«ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» (12+)

19.50, 20.50, 22.00, 23.00

«МАЖОР» (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

Ностальгия

08.00

«Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)

09.05

Х/ф «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ» (16+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00

«Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

11.40, 13.30, 14.35, 16.40, 17.40, 19.30, 21.00, 22.30, 23.40, 01.30, 03.00, 04.40, 05.40, 07.35

Музыкальная Ностальгия (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00

«Рождённые в СССР» (12+)

13.00

«Блеф-клуб» (16+)

14.00

«Короли эпизода» Валентина Сперантова (16+)

14.50

Х/ф «МИЛДРЕД ПИРС» (16+)

19.00

«Блеф-клуб» (16+)

20.00

«До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

21.10

Х/ф «РОВНО В ПОЛДЕНЬ» (16+)

01.00, 07.00

«Блеф-клуб» (16+)

02.00

«Было время» с Александром Политковским: «Рекламный бум по-советски» (16+)

03.10

Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)

XX1

ТВ21

03.50

«ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ» (16+)

10.45

«#ЯЗДЕСЬ» (16+)

12.20

«ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ» (16+)

14.00

«ВСЕ НА ПРОДАЖУ» (16+)

15.35

«ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (16+)

17.05

«ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)

18.55

«ТАИНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)

21.00

«СТАРАЯ ДЕВА» (16+)

22.25

«ПОСПЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» (16+)

23.55

«ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА» (16+)

01.25

«БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)

03.10

«ЭСКОБАР» (18+)

FOXlife

Fox Life

07.55

МОДОК (12+)

08.20, 09.00, 11.15, 04.55, 10.00, 05.35

Белый воротничок (12+)

09.45, 10.30, 16.20, 17.05, 17.55, 18.35, 01.10, 01.55

Постучись в мою дверь-2 (12+)

12.40, 13.25

Реванш (16+)

14.05, 14.50, 15.35, 19.25, 04.10

Говорячая с призраками (16+)

20.10, 00.25, 20.50, 21.35, 22.15, 23.00, 23.45

Касп (12+)

02.40, 03.25

Сирена (12+)

06.20, 07.10

Кандис Ренуар (12+)

FOX

Fox

08.00, 06.00

Мыслить как преступник (16+)

09.00, 10.00, 11.00, 19.00, 20.00, 04.00, 05.00

911 служба спасения (16+)

12.00, 02.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00, 03.00, 00.00

Кости (12+)

14.00

Доктор Хэрроу (12+)

22.00, 23.00, 01.00

Уилл Трент (16+)

07.00

Ходячие мертвецы (16+)

365

365 дней

02.00

«Коктейль Молотова» (16+)

02.50

«День Памяти» (12+)

TV1000

TV 1000

08.30

«Петергоф - жемчужина России: Великое творение Бенуа» (6+)

04.10

«Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым» (12+)

05.00

«В поисках утраченного искусства: Исчезающий Вермеер» (12+)

05.55

«Обыкновенная История: Баня. История первая» (6+)

06.05

«Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

07.05

«Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)

07.35

«Народовластие. Земство» (12+)

08.05

«Обыкновенная История: Чёрный цвет. История первая» (6+)

08.15

«Гитлер против Пикассо и других» (16+)

10.00

«Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)

11.10

«Герасимовы» (12+)

12.00

«Пешком по Москве: Пятница от Кремля до Климента» (6+)

12.15

«Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)

13.05

«Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража» (16+)

14.00

«Спротивление. Русские французы» (12+)

15.00

«Русский граф Болгаров» (12+)

15.50

«Обыкновенная История: Плшеший мишка» (6+)

16.00

«Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

16.30

«Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

17.05

«Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Художники и торговцы искусством Третьего рейха» (16+)

18.00

«Кольцо «А»: Транспорт на бульварах. Рождественский бульвар» (12+)

18.15

«Ступени Победы: Курская битва. Т 34-76 - легенда Второй мировой» (12+)

19.00

«Книжные аллеи: Петербург Майкова» (12+)

19.30

«Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира Аллилуевых» (12+)

19.50

«Семь дней истории» (12+)

19.55

«Будьте готовы!» (12+)

21.00

«Судьба одного химика» (12+)

21.45

«Обыкновенная История: Радуга. Изобретение цвета» (6+)

22.00

Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)

23.05

«Забывтый полководец. Пётр Котляревский» (12+)

23.50

«Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф» (12+)

00.20

«Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)

00.45

«Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)

TV1000

TV 1000

08.30

«Волна» (16+)

10.25

«Разлом» (16+)

12.25

«Схватка» (16+)

14.30

«Затерянные во льдах» (16+)

16.15

«Рестлер» (16+)

18.20

«Воин» (12+)

21.00, 06.30

«Пок» (16+)

22.35

«Однажды в Стокгольме» (16+)

00.10

«6 дней» (16+)

02.00

«Акулий торнадо-4: Пробуждение» (18+)

03.40

«Акулий торнадо-5: Глобальное роение» (16+)

05.05

«Последний акулий торнадо: Как раз вовремя» (16+)

TV1000

TV1000

07.50

«Реальная белка» (6+)

09.10

«Реальная белка-2» (6+)

10.50, 11.45, 01.35, 02.30

«Чисто английские убийства» (16+)

12.45

«Ты умеешь хранить секреты?» (16+)

TV1000

TV-1000

07.30

М/с «Пин-код» (6+)

08.35

М/с «Три кота» (6+)

09.00

М/с «Смешарики» (6+)

09.45

Х/ф «МИФЫ» (16+)

11.35

Х/ф «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ» (16+)

13.40

Х/ф «ДАМА ПИК» (16+)

16.00

Х/ф «1993» (16+)

18.50

Х/ф «ПИРАММИДА» (18+)

21.00

Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» (16+)

22.55

Х/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» (12+)

00.40

Х/ф «ОДНА ДОМА» (12+)

02.40

Х/ф «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ» (12+)

04.00

Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)

05.35

Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)

07.10

М/ф «Летучий корабль» (6+)

КИНОМИКС

Киномикс

02.40

«ЛЕТЧИК» (12+)

04.35

«СЕТЬ» (16+)

06.35

«МОБИЛЬНИК» (18+)

08.15

«НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)

10.05

«И ГРЯНУЛ ГРОМ» (16+)

11.55

«САМОВОЛКА» (16+)

13.50

«ШАЛЬНАЯ КАРТА» (16+)

15.25

«ПРОПАВШАЯ» (16+)

17.15

«ТОМИРИС» (16+)

20.05

«ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ» (16+)

22.00

«УБЕЖИЩЕ» (18+)

00.05

«ВЫШКА» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА

Кинопремьера

03.25, 17.05

«ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)

05.45

«ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+)

08.00

«ОМУТ» (18+)

09.40

«ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)

11.35

«БИТВА БОГОВ» (18+)

13.45

«КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАИНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)

15.30

«РАЙ ДЛЯ ДУРАКА» (18+)

19.05

«МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (18+)

20.50

«БЫТЬ САЛЬВАДОРОМ ДАЛИ» (18+)

22.30

«ПОЛЕ БИТВЫ. ПАДЕНИЕ МИРА» (18+)

00.10

«МОЛЧАНИЕ АНГЕЛОВ» (18+)

01.50

«ЧЕРНЫЙ ШУМ» (18+)

КИНОХИТ

Кинохит

02.25

«КРУШЕНИЕ» (16+)

04.10

«ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)

06.15

«КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

08.05

«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» (16+)

09.40

«РЕВОЛЬВЕР» (16+)

11.30

«АЛЕКСАНДР» (16+)

14.10

«ВЫКУП» (16+)

15.40

«ПОМНИ» (16+)

17.30

«НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)

19.25

«ВИДОК» (16+)

21.00

«ВАЛЬДО» (16+)

22.45

«МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)

00.50

«БАЗА «КЛЕЙТОН» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ

Киносвидание

02.50

«ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (16+)

05.10

«РИМСКИЕ РАССТАВАНИЯ» (16+)

07.20

«САБРИНА» (12+)

09.45

«ДЖИЛЬДА» (16+)

11.55

«НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)

13.50

«ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)

15.25

«ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

17.25

«ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ» (12+)

19.20

«В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА» (16+)

EXPLORE

Explore

08.05

«Утопия инженерии» (16+)

08.40, 14.35, 15.25, 23.10, 00.05, 07.15

«Масштабные инженерные ошибки» (12+)

09.30, 10.20, 19.55, 20.40, 00.55, 01.45

«Арсенал на продажу» (16+)

11.05, 10.00, 02.35, 03.25

«Австралийские золотоискатели» (12+)

12.50, 05.35, 13.15, 06.00, 13.40, 06.25, 14.10, 06.50

«Стоп! Пограничный контроль» (16+)

16.15, 04.55, 17.05, 04.10, 21.30, 22.25

«Драндулеты на продажу: восстанавливаем классику» (12+)

18.00, 18.55

«Охотники за подземными сокровищами» (12+)

HISTORY

Viasat History

08.05

Военные заводы (12+)

08.50

100 чудес света (16+)

09.50

Древняя история Сибири (12+)

10.20, 01.35, 17.55, 18.55

Сокровища Европы (12+)

11.20, 03.35, 10.20, 04.30

Древний Египет - хроники империи (12+)

13.20, 05.25

Внутри криминального разума (16+)

14.15, 06.10

Загадки планеты Земля (16+)

15.05

Человеческие зоопарки (16+)

16.05

Х/ф «СНАРК» (12+)

17.05

Оружие древности: искусство войны (16+)

19.55

Саккара: тайные иероглифы пирамид (6+)

21.00

Семь главных пирамид Древнего Египта (12+)

23.00

Загадки планеты Земля (16+)

23.50, 00.45, 06.55

Военные заводы (12+)

02.35

Сокровища Европы (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

National Geographic

10.35, 11.20

В ожидании конца света (16+)

12.05, 10.30

Зона строительства (12+)

12.50, 03.15, 13.40

Осушить океан (12+)

14.25, 15.10, 23.40, 00.20

Коренные жители Аляски (12+)

15.50, 16.30, 22.20, 23.00

Последние великаны: Дикая рыба (12+)

17.10, 04.05

Расследование авиакатастроф (12+)

17.55, 04.50, 18.40, 05.35

Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (12+)

19.25, 20.10

Инстинкт выживания: Опасное сафари в Африке (12+)

20.55, 21.35

Ледяная дорога (12+)

01.05, 01.50, 02.30

Злоключення за границей (16+)

ЗАГОРОДНЫМ

Загородный

02.00

Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)

05.40, 11.25

Мой Загородный (12+)

08.20

Жизнь старых вещей (6+)

09.35

Сад как искусство (6+)

13.35

Ремонтировать нельзя сносить. Реалити (12+)

16.20

Сделай сам. Дизайн (6+)

18.50

Царица сада (6+)

20.15

Полный погреб (6+)

22.10

На гриле (6+)

22.35

Загородная тусовка (12+)

00.10

Дом моей мечты (12+)

Здоровое ТВ

08.00, 09.45, 10.40, 13.00, 13.50, 00.25, 01.30, 04.10, 04.55, 07.05

45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

08.55, 10.05, 15.05, 17.40, 20.25, 03.20, 06.15

Остеопатия. Точка сборки (12+)

09.20, 10.30, 20.50, 06.40

ЗОЖ - Звезды О Жизни (12+)

11.35, 14.35, 17.15, 20.00

Рецепты с грядки (12+)

15.30, 18.05

ЗОЖ - Звезды О Жизни (16+)

15.55, 18.30, 21.20

Будьте здоровы (12+)

16.20, 18.55, 21.45

Спросите тренера (12+)

16.50

Геномное редактирование (16+)

19.25

Прокатать за 600 секунд (16+)

19.35

Антибиотики и микробы: Бесконечная история (16+)

22.10

Таблетка от старения (16+)

22.40, 02.25, 05.50

Здоровый фастфуд (12+)

23.05, 02.50

Детские страхи (16+)

23.30

Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)

00.00

Мировая мама (6+)

03.45

Со знанием дела. Моторика (16+)

mezzo

Mezzo

02.35

MakeEm Move - ансамбль Megaoctet Энди Эйлера и балет Lady Rocks (2023 г.) (12+)

03.50

Берлинский филармонический оркестр, Герберт фон Караян: Бетховен, Девятая симфония (1977 г.) (12+)

05.00, 09.03, 10.12, 15.47, 19.16

InterMezzo (12+)

06.00

Девятая симфония Бетховена, дирижер - Леонард Бернстайн, Берлин (1989 г.) (12+)

07.33

«Торжественная месса» Бетховена, дирижер - Рене Якобс (2019 г.) (12+)

09.30

Жаклин дю Пре. «Неповторимый талант» (2017 г.) (12+)

10.28

Королевский филармонический оркестр Пьежа, Гергей Мадараш: Уолтон, Лист (2022 г.) (12+)

13.00

Стравинский: «Свадебка» и «Весна священная», Люблянский фестиваль (2022 г.) (12+)

14.06

«Ромео и Джульетта». Берлиоз. Джойс Дидonato и Сириль Дюбуа (2022 г.) (12+)

16.30

Гуно: «Фауст» - театр Ла Фениче (2021 г.) (12+)

20.00

Квинтет Франко Амброзетти - джазовый фестиваль в Лугано (1985 г.) (12+)

20.48

Квартет Эрэля Бессона. Концертный зал «Арсенал», Мец (2021 г.) (12+)

21.55

«Carte Blanche», Эрик Трюффаз | Джазовый фестиваль «Джаз во Вьене» (2021 г.) (12+)

23.30

«Джотто соло» Каролин Карлсон (2016 г.) (12+)

23.38

Йо Стрёмгрен: «Сосед» (2010 г.) (12+)

23.59

Чешский филармонический оркестр и Джон Элиот Гардинер: Воржишек, Яначек, Мартину (2020 г.) (12+)

01.14

Даниэль Баренбойм: выступления в Зале Булеза. Вариации на тему Диабелли Бетховена (2020 г.) (12+)

ПЯТНИЦА

Пятница

07.00

«Гастротур» (16+)

07.40, 05.10, 06.20

«Пятница News» (16+)

08.10

«Зовите шефа-2» (16+)

08.50

«Кондитер» (16+)

10.30





«Четыре свадьбы» (16+)




13.00

«Мистер Х2. Богач/бедняк» (16+)

15.30, 17.20








	<b>Звезда</b>
<b>07.25</b> <b>Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)</b>	
<b>09.10, 04.00</b> <b>Х/ф «СЕРЕЖА» (12+)</b>	
<b>11.00, 15.00, 21.00</b> <b>Новости дня (16+)</b>	
<b>11.20</b> <b>Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» (12+)</b>	
<b>13.10</b> «Легенды музыки». «Музыка из фильма «Мы из джаза» (12+)	
<b>13.40</b> «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)	
<b>14.30</b> «Не факт!» (12+)	
<b>15.15</b> «Легенды кино». Марина Дюжева (12+)	
<b>16.00</b> «Главный день». «Эдуард Асадов. Я буду видеть сердцем» (16+)	
<b>16.50</b> <b>Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» (12+)</b>	
<b>18.35</b> <b>Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)</b>	
<b>20.35, 21.25</b> <b>Х/ф «КЛАС-СИК» (16+)</b>	
<b>23.15</b> Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024». Финал. 1 части (6+)	
<b>01.00</b> <b>Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (16+)</b>	
<b>03.00</b> <b>Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)</b>	
<b>05.20</b> <b>Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» (16+)</b>	
<b>06.55</b> Д/с «Москва фронту» (16+)	
	<b>ТВЗ</b>
<b>08.00</b> <b>Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)</b>	
<b>09.00, 07.15</b> «Мультфильмы» (0+)	
<b>11.00</b> «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)	
<b>11.30, 10.00, 10.30</b> М/с «Педи Баг и Супер-кот» (6+)	
<b>13.00</b> <b>Х/ф «ТВОРЧЕСТВО СНОВ» (6+)</b>	
<b>14.45</b> <b>Х/ф «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» (6+)</b>	
<b>16.45</b> <b>Х/ф «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» (16+)</b>	
<b>19.00</b> <b>Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)</b>	
<b>21.00</b> <b>Х/ф «ЧЕЛЮСТИ» (16+)</b>	
<b>22.45</b> <b>Х/ф «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)</b>	
<b>00.45</b> <b>Х/ф «ПИРАНЫИ ЗДД» (16+)</b>	
<b>02.00</b> <b>Х/ф «СИНистер» (18+)</b>	
<b>04.00</b> <b>Х/ф «ЗОИ» (18+)</b>	
<b>05.45, 06.30</b> <b>Сериал «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)</b>	
	<b>Индия</b>
<b>03.55</b> «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» (16+)	
<b>07.15</b> «ПРЕСТУПНЫЕ ТАЙНЫ» (16+)	
<b>10.20</b> «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)	
<b>13.25</b> «ЗВЕРЬ» (16+)	
<b>16.45</b> «ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА» (16+)	
<b>19.20</b> «НЕЗАКОННОРОЖДЕН-НАЯ» (16+)	
<b>22.00</b> «СОВЕСТЬ» (16+)	
<b>00.45</b> «КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ» (16+)	
	<b>Дом кино</b>
<b>07.40</b> Анимационный фильм «Снежная Королева-3: Огонь и лёд» (6+)	
<b>08.55</b> Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+)	
<b>10.15</b> Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)	
<b>11.45</b> Анимационный фильм «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)	
<b>13.05</b> Анимационный фильм. «Три богатыря и наследни-ца престола» (6+)	
<b>14.40</b> Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)	
<b>16.20</b> Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)	
<b>18.00</b> Сериал «Сваты» (16+)	
<b>01.00</b> Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова в фильме «Напарник» (16+)	
<b>02.40</b> Пётр Федоров, Жена Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)	

<b>04.00</b> Константин Крюков, Ирина Крутик в фильме «Спасти Пушкина» (16+)	
<b>05.25</b> Максим Суханов, Ирина Купченко в фильме «Волшебник» (16+)	
	<b>Киносерия</b>
<b>02.50</b> «ДУШЕГУБЫ» (16+)	
<b>03.45, 06.00, 07.45, 09.35, 11.15</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)	
<b>13.00, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.40, 01.35</b> «ПРОВИН-ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)	
	<b>Ностальгия</b>
<b>08.00</b> «Короли эпизода» Валентина Сперантова (16+)	
<b>08.35, 10.40, 11.40, 13.30, 15.00, 16.30, 17.40, 19.30, 21.00, 01.30, 05.40, 07.30</b> Музыкаль-ная Ностальгия (12+)	
<b>08.50</b> <b>Х/ф «МИЛДРЕД ПИРС» (16+)</b>	
<b>11.00, 17.00, 05.00</b> «Прошед-шее ВРЕМЯ» (12+)	
<b>12.00, 18.00, 00.00, 06.00</b> «Рождённые в СССР» (12+)	
<b>13.00</b> «Блеф-клуб» (16+)	
<b>14.00</b> «До и после...» с Владими-ром Молчановым (16+)	
<b>15.10</b> <b>Х/ф «РОВНО В ПОЛДЕНЬ» (16+)</b>	
<b>19.00, 01.00</b> «Блеф-клуб» (16+)	
<b>20.00</b> <b>Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДА-НИЕ» (12+)</b>	
<b>21.10</b> «Иисус Христос Суперзвезда» (16+)	
<b>23.00</b> «Было ВРЕМЯ». Информа-ционно-аналитическая программа. Ведущий Лев Новожёнов (16+)	
<b>02.00</b> «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)	
<b>03.05</b> <b>Х/ф «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ» (16+)</b>	
<b>07.00</b> «Блеф-клуб» (16+)	
	<b>ТВ21</b>
<b>04.55</b> «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» (16+)	
<b>06.40</b> «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ» (16+)	
<b>08.05</b> «ДОРОГА К ДОМУ» (6+)	
<b>09.15</b> «ВСЕ НА ПРОДАЖУ» (16+)	
<b>10.50</b> «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)	
<b>12.25</b> «СПАСТИ ПАНДУ» (16+)	
<b>14.15</b> «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» (16+)	
<b>15.40</b> «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ» (16+)	
<b>17.05</b> «ЗНАХАРЬ» (16+)	
<b>19.15</b> «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)	
<b>21.00</b> «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ» (16+)	
<b>23.10</b> «ДОРОГА ПЕРЕМЕН» (16+)	
<b>01.05</b> «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ» (18+)	
<b>02.50</b> «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (18+)	
	<b>Fox Life</b>
<b>08.00, 07.35</b> <b>МОДОК (12+)</b>	
<b>08.20, 03.10, 09.05, 03.50, 04.35, 05.15, 06.00</b> Белый воротничок (12+)	
<b>09.45, 10.40, 23.00, 23.50, 00.50, 06.40, 01.40</b> Кандис Ренуар (12+)	
<b>11.30, 10.15, 13.05, 13.50</b> Постучись в мою дверь-2 (12+)	
<b>14.35, 15.20, 16.00, 16.45</b> Реванш (16+)	
<b>17.25, 18.10, 18.55, 19.35, 20.15</b> Анатомия страсти (12+)	
<b>21.00, 02.35</b> Убийства в одном здании (16+)	
<b>21.35, 22.15</b> Касл (12+)	
	<b>Fox</b>
<b>08.00, 07.00</b> Ходячие мертвецы (16+)	
<b>09.00, 10.00, 23.00, 05.00, 00.00, 06.00</b> Майянцы (16+)	
<b>11.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00</b> Кости (12+)	
<b>13.00, 13.30, 14.00, 14.30</b> Обратная сторона Земли (16+)	

<b>18.00</b> Уилл Трент (16+)	
<b>19.00, 20.00, 21.00, 22.00</b> Мыслить как преступник (16+)	
<b>01.00</b> Медведь-2 (16+)	
<b>02.00, 03.00, 04.00</b> 911 служба спасения (16+)	
	<b>365 дней</b>
<b>02.00</b> «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)	
<b>03.00</b> «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)	
<b>03.30</b> «Народовластие. Земство» (12+)	
<b>04.00</b> «Обыкновенная История: Чёрный цвет. История первая» (6+)	
<b>04.10</b> «Гитлер против Пикассо и других» (16+)	
<b>06.00</b> «Обыкновенная История: Баня. История вторая» (6+)	
<b>06.10</b> «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)	
<b>07.15</b> «Герасимовы» (12+)	
<b>08.05</b> «Пешком по Москве: Пятничкая от Кремля до Климента» (6+)	
<b>08.25</b> «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)	
<b>09.15</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража» (16+)	
<b>10.05</b> «Сопrotивление. Русские французы» (12+)	
<b>11.05</b> «Русский граф Болгаров» (12+)	
<b>11.55</b> «Обыкновенная История: Плюшевый мишка» (6+)	
<b>12.05</b> «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)	
<b>12.40</b> «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)	
<b>13.10</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Художники и торговцы искусством Третьего рейха» (16+)	
<b>14.00</b> «Историада: Нетипичный Ренессанс: Англия и Центральная Европа» (12+)	
<b>15.00</b> «Будьте готовы!» (12+)	
<b>16.05</b> «Судьба одного химика» (12+)	
<b>16.50</b> «Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков» (12+)	
<b>17.05</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Специалисты по памятникам: обследо-ванная история» (16+)	
<b>18.00</b> <b>Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)</b>	
<b>19.05</b> «Забытый полководец. Пётр Котляревский» (12+)	
<b>19.50</b> «Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф» (12+)	
<b>20.20</b> «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)	
<b>20.45</b> «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)	
<b>22.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 5 (16+)</b>	
<b>23.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 6 (16+)</b>	
<b>00.05</b> <b>Х/ф «ПОРУЧИК КИЖЕ» (12+)</b>	
<b>01.40</b> «Пешком по Москве: Пятничкая от Садового кольца» (6+)	
	<b>TV 1000 Action</b>
<b>07.45, 04.30</b> «Пылающее море» (16+)	
<b>09.25, 03.00</b> «Глубоководный горизонт» (16+)	
<b>11.15</b> «Рестлер» (16+)	
<b>13.20</b> «Воин» (12+)	
<b>15.55</b> «Лок» (16+)	
<b>17.30</b> «Однажды в Стокгольме» (16+)	
<b>19.10</b> «6 дней» (16+)	
<b>21.00</b> «Багровые реки» (16+)	
<b>23.00</b> «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)	
<b>00.50</b> «Чёрная орхидея» (16+)	
<b>06.15</b> «Затерянные во льдах» (16+)	
	<b>TV1000</b>
<b>08.25</b> «Достучаться до небес» (16+)	
<b>10.10</b> «1+1» (16+)	

<b>12.25</b> «1+1: Голливудская история» (16+)	
<b>14.45</b> «Видимость гнева» (16+)	
<b>17.05</b> «Очень плохие мамочки» (16+)	
<b>19.00</b> «Очень плохие мамочки-2» (16+)	
<b>21.00</b> «Мартовские иды» (16+)	
<b>23.00</b> «Предел риска» (16+)	
<b>01.05</b> «Паранойя» (12+)	
<b>03.05</b> «Валериан и город тысячи планет» (16+)	
<b>05.15</b> «Риддик» (16+)	
<b>07.05</b> «Говорящий Том и друзья» (6+)	
	<b>TV-1000 Русское</b>
<b>07.30</b> М/с «Три кота» (6+)	
<b>08.20</b> М/с «Смешарики» (6+)	
<b>09.35</b> М/с «Пин-код» (6+)	
<b>12.00, 13.00, 14.05, 15.05</b> Сериал «ГАДАЛКА» (16+)	
<b>16.05</b> <b>Х/ф «ОДНА ДОМА» (12+)</b>	
<b>18.00</b> <b>Х/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» (12+)</b>	
<b>19.45</b> <b>Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» (16+)</b>	
<b>21.30</b> <b>Х/ф «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД» (16+)</b>	
<b>23.35</b> <b>Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+)</b>	
<b>01.25</b> <b>Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)</b>	
<b>03.10</b> <b>Х/ф «ЗАЩИТНИКИ» (16+)</b>	
<b>04.35</b> <b>Х/ф «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)</b>	
<b>06.10</b> <b>Х/ф «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ» (12+)</b>	
	<b>Киномикс</b>
<b>02.05</b> «КРАЙ СВЕТА» (16+)	
<b>04.00</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)	
<b>06.05</b> «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» (18+)	
<b>08.20</b> «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ» (16+)	
<b>09.55</b> «КИН» (16+)	
<b>11.50</b> «МИЗАНТРОП» (18+)	
<b>14.00</b> «В ЗАПАДНЕ» (18+)	
<b>15.40</b> «АМЕРИКАНЕЦ» (16+)	
<b>17.35</b> «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)	
<b>19.30</b> «ЛЕОН» (16+)	
<b>22.00</b> «ВЫЖИВШАЯ» (18+)	
<b>00.00</b> «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)	
<b>01.50</b> «СЕТЬ» (16+)	
	<b>Кинопремьера</b>
<b>03.15</b> «ОМУТ» (18+)	
<b>05.30, 01.55</b> «57 СЕКУНД» (18+)	
<b>07.10</b> «ЗВУК СВОБОДЫ» (18+)	
<b>09.20</b> «ОСАДА» (18+)	
<b>10.45</b> «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)	
<b>12.20</b> «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» (18+)	
<b>14.10</b> «БИТВА БОГОВ» (18+)	
<b>16.20</b> «МОЛЧАНИЕ АНГЕЛОВ» (18+)	
<b>17.55</b> «ЧУЖАЯ» (18+)	
<b>19.35</b> «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+)	
<b>21.00</b> «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)	
<b>22.40</b> «ОСТРОВ» (18+)	
<b>00.15</b> «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (18+)	
	<b>Кинохит</b>
<b>02.25</b> «ДЖОН УИК-2» (18+)	
<b>04.20</b> «ДЖОН УИК-3» (18+)	
<b>06.35</b> «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)	
<b>08.00</b> «КРУШЕНИЕ» (16+)	
<b>09.40</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)	
<b>11.15</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)	
<b>12.45</b> «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)	
<b>14.40</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)	
<b>17.05</b> «ПАТРУЛЬ» (16+)	
<b>18.50</b> «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)	
<b>20.30</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)	
<b>22.35</b> «ВЫКУП» (16+)	
<b>00.05</b> «ХАОС» (16+)	
<b>01.50</b> «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)	
	<b>Киносвидание</b>
<b>02.55</b> «РЕПОРТАЖ НА РОЖДЕСТВО» (16+)	
<b>04.45</b> «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)	
<b>06.35</b> «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)	
<b>08.05</b> «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ» (12+)	
<b>09.50</b> «ПРОСТУШКА» (16+)	
<b>11.45</b> «ЛАРРИ КРАУН» (16+)	
<b>13.35</b> «АННА» (18+)	
<b>15.45</b> «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+)	
<b>17.40</b> «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)	

<b>19.35</b> «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗА-ТЕЛЬСТВ» (18+)	
<b>21.30</b> «БАБНИК» (18+)	
<b>23.10</b> «РИМСКИЕ РАССТАВА-НИЯ» (16+)	
<b>01.20</b> «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (16+)	
	<b>Explore</b>
<b>08.15, 08.55, 09.45, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20</b> «Арсенал на продажу» (16+)	
<b>10.35, 11.25</b> «Масштабные инженерные ошибки» (12+)	
<b>12.15, 10.40</b> «Стоп! Погранич-ный контроль» (16+)	
<b>13.05, 13.35, 14.05, 14.35</b> «Покажи, где ты живешь» (16+)	
<b>15.05</b> «Как найти приключения» (12+)	
<b>16.00, 16.55, 17.45</b> «Торговцы космосом» (16+)	
<b>18.35, 19.25, 20.15, 21.10</b> «Легендарные авто» (16+)	
<b>22.00, 22.55</b> «В ритме центрального вокзала» (16+)	
<b>23.50, 00.40, 01.30, 02.20</b> «Австралийские золотоискатели» (12+)	
<b>06.00, 06.50</b> «Речные чудовища» (12+)	
	<b>Viasat History</b>
<b>08.00, 17.10, 06.00</b> Саккара: тайные иероглифы пирамид (6+)	
<b>08.55</b> Древняя история Сибири (12+)	
<b>09.25, 10.20, 11.20</b> Сокрови-ща Европы (12+)	
<b>12.20, 18.10</b> Загадки планеты Земля (16+)	
<b>13.05, 14.05, 15.05, 16.05</b> Древний Египет - хроники империи (12+)	
<b>19.00, 19.55</b> Кровавая эпоха Стоартов (16+)	
<b>20.45, 21.40, 22.35</b> Террито-рия тамплиеров (16+)	
<b>23.25, 00.20, 01.10, 02.05, 02.55</b> Военные заводы (12+)	
<b>03.40, 04.25</b> Утопия инженерии (16+)	
<b>05.10</b> Тайное досье Марко Поло (12+)	
	<b>National Geographic</b>
<b>08.05, 05.55, 07.50</b> Научные глупости (12+)	
<b>08.25, 10.10, 09.10, 10.55</b> Ледяная дорога (12+)	
<b>09.55, 10.40, 11.25</b> Инстинкт выживания: Опасное сафари в Африке (12+)	
<b>13.40</b> Затерянные сокровища Египта. Четыре царицы (12+)	
<b>14.25, 15.10</b> Европа с высоты птичьего полета (12+)	
<b>16.00, 16.45</b> Расследования авиакатастроф (12+)	
<b>17.30, 22.10, 23.00</b> Ошибки строительства (12+)	
<b>18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25</b> Секунды до катастрофы (12+)	
<b>23.50, 00.35</b> Пограничная охрана Испании (12+)	
<b>01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25, 05.05</b> Служба безопасности аэропорта: Колумбия (16+)	
	<b>Загородный</b>
<b>02.00</b> Корпорация Брайана. Реалити-шоу (16+)	
<b>05.40, 21.35</b> Мой Загородный (12+)	
<b>08.10</b> Жизнь старых вещей (6+)	
<b>10.15</b> Утро с Маргаритой Левченко (6+)	
<b>10.55</b> Живая аптека (12+)	
<b>12.45</b> Дом моей мечты (12+)	
<b>14.50</b> Хочу бассейна! (6+)	
<b>16.50</b> Сады вне времени. Документальный сериал (12+)	
<b>18.35</b> Сад под ключ (6+)	
<b>19.45</b> Садоводство от А до Я (6+)	
<b>23.35</b> Три богатыря. Реалити-шоу (12+)	
	<b>З</b>



<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Звезда</div></div>	
<b>07.15</b> <b>Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (12+)</b>	
<b>08.45</b> <b>Х/ф «КЛАССИК» (16+)</b>	
<b>11.00</b> «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)	
<b>11.25</b> «Служу России» (12+)	
<b>11.55</b> «Военная приемка» (12+)	
<b>12.40</b> «Легенды армии» с Александром Маршалом. Иван Рослый (12+)	
<b>13.30</b> Д/с «Легенды госбезопасности». «Сергей Федосеев. Судьба контрразведчика» (16+)	
<b>14.20</b> Д/с «Война миров» (16+)	
<b>15.10</b> «Код доступа» (12+)	
<b>16.00</b> «Улика из прошлого» (16+)	
<b>16.50</b> «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяikinым (16+)	
<b>17.40</b> Д/с «Секретные материалы» (16+)	
<b>18.30</b> Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)	
<b>19.20</b> «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)	
<b>20.00</b> Главное с Ольгой Беловой (16+)	
<b>21.40</b> Д/с «Легенды советского сыска» (16+)	
<b>23.15</b> Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024». Финал. 2 части (6+)	
<b>01.00</b> «Фетисов». Ток-шоу (12+)	
<b>01.55</b> <b>Х/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» (12+)</b>	
<b>03.25</b> <b>Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» (12+)</b>	
<b>05.00</b> Д/с «Хроника Победы» (16+)	
<b>05.30</b> <b>Сериал «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».</b> «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>ТВЗ</div></div>	
<b>08.00, 07.30</b> «Мультфильмы» (0+)	
<b>09.30</b> «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)	
<b>10.00, 10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30</b> М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)	
<b>14.00</b> <b>Х/ф «КОН-ТИКИ» (16+)</b>	
<b>16.15</b> <b>Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» (16+)</b>	
<b>18.15</b> <b>Х/ф «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)</b>	
<b>20.10, 21.15, 22.15, 23.15</b> <b>Сериал «ЛЕСНИК» (16+)</b>	
<b>00.30, 01.30, 02.45, 03.30, 04.15, 05.15, 06.00, 06.45</b> <b>Сериал «ТРИГГЕР» (16+)</b>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Индия ТВ</div></div>	
<b>03.40</b> «МАГИЯ ЛЮБВИ» (16+)	
<b>07.25</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)	
<b>10.35</b> «ПЫЛАЮЩИЙ ПОЕЗД» (16+)	
<b>13.40</b> «ЗИТА И ГИТА» (16+)	
<b>16.40</b> «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)	
<b>19.15</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)	
<b>22.00</b> «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (16+)	
<b>01.10</b> «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Дом кино</div></div>	
<b>06.45</b> Мультсериал «Три кота» (6+)	
<b>07.25</b> Анимационный фильм «Снежная Королева-2. Перезаморозка» (6+)	
<b>08.35</b> Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)	
<b>09.50</b> Анимационный фильм. «Три богатыря. Ход конём» (6+)	
<b>11.15</b> Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)	
<b>12.40</b> Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)	
<b>14.20</b> Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)	
<b>15.50</b> Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме «Каникулы строгого режима» (16+)	
<b>18.00</b> Сериал «Сваты» (16+)	
<b>01.00</b> Владимир Вдовиченков, Елена Плядова в фильме «Батя» (16+)	

<b>02.30</b> Леонид Ярмольник, Анна Легчилова в фильме Дмитрия Астрахана «Перекрёсток» (16+)	
<b>04.25</b> Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)	
<b>05.45</b> Евгения Добровольская, Александр Абдулов, Мария Аронова, Юрий Степанов в фильме Станислава Говорухина «Артистка» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Киносерия</div></div>	
<b>02.30</b> «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)	
<b>03.20, 05.05, 06.45, 08.30, 10.20</b> «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)	
<b>12.10, 13.05, 14.05, 15.00</b> «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» (12+)	
<b>16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.10, 21.15, 22.15, 23.20, 01.25, 01.25</b> «МАЖОР» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Ностальгия</div></div>	
<b>08.00</b> «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)	
<b>09.00, 10.30, 11.40, 13.30, 15.00, 19.30, 20.35, 22.45, 23.40, 01.30, 02.35, 04.40, 05.40, 07.30</b> Музыкальная Ностальгия (12+)	
<b>09.10</b> <b>Х/ф «РОВНО В ПОЛДЕНЬ» (16+)</b>	
<b>11.00, 23.00, 05.00</b> «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)	
<b>12.00, 18.00, 00.00, 06.00</b> «Рождённые в СССР» (12+)	
<b>13.00, 19.00, 01.00</b> «Блеф-клуб» (16+)	
<b>14.00</b> <b>Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (12+)</b>	
<b>15.10</b> «Иисус Христос Суперзвезда» (16+)	
<b>17.00</b> «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Лев Новожёнов (16+)	
<b>20.00</b> «Сто вопросов к взрослому». Лариса Гузеева (16+)	
<b>20.50</b> <b>Х/ф «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА» (16+)</b>	
<b>02.00</b> «Короли эпизода» Валентина Сперантова (16+)	
<b>02.50</b> <b>Х/ф «МИЛДРЕД ПИРС» (16+)</b>	
<b>07.00</b> «Блеф-клуб» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>ТВ21</div></div>	
<b>05.20</b> «ОДНАЖДЫ В РИМЕ» (16+)	
<b>06.55</b> «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ» (16+)	
<b>08.35</b> «ЗНАХАРЬ» (16+)	
<b>10.45</b> «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА» (12+)	
<b>12.30</b> «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (16+)	
<b>14.05</b> «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА» (16+)	
<b>16.00</b> «МАДАМ» (16+)	
<b>17.05</b> «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ» (16+)	
<b>18.25</b> «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ» (16+)	
<b>21.00</b> «НАДЕЖДА» (16+)	
<b>23.00</b> «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА» (16+)	
<b>00.30</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)	
<b>03.00</b> «КРЫЛЬЯ УРАГАНА» (18+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Fox Life</div></div>	
<b>08.05, 07.35</b> МОДОК (12+)	
<b>08.25, 04.05, 09.10, 04.45, 09.50, 05.30, 10.35, 06.10, 11.15, 06.55</b> Белый воротничок (12+)	
<b>12.00, 00.50, 10.50, 01.40, 23.00, 23.55</b> Кандис Ренуар (12+)	
<b>13.50, 14.30, 15.15, 15.55</b> Реванш (16+)	
<b>16.40</b> Убийства в одном здании (16+)	
<b>17.15, 18.00, 18.40</b> Анатомия страсти (12+)	
<b>19.20, 20.05, 20.50</b> Говорящая с призраками (16+)	
<b>21.35, 22.15</b> Касл (12+)	
<b>02.35, 03.20</b> Сирена (12+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Fox</div></div>	
<b>08.00, 06.00, 05.00, 07.00</b> Ходячие мертвецы (16+)	
<b>09.00, 10.00, 02.00, 03.00, 04.00</b> 911 служба спасения (16+)	
<b>11.00, 23.00</b> Это мы (16+)	

<b>12.00, 15.00, 16.00</b> Кости (12+)	
<b>13.00, 01.00, 13.30, 01.30, 14.00, 14.30, 00.00, 00.30</b> Обратная сторона Земли (16+)	
<b>17.00</b> Медведь-2 (16+)	
<b>18.00</b> Доктор Хэрроу (12+)	
<b>19.00, 20.00, 21.00, 22.00</b> Мыслить как преступник (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>365 дней</div></div>	
<b>02.00</b> «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)	
<b>03.05</b> «Герасимовы» (12+)	
<b>03.55</b> «Пешком по Москве: Пятничкая от Кремля до Климента» (6+)	
<b>04.10</b> «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)	
<b>05.05</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Гитлер и Геринг: великая кража» (16+)	
<b>05.55</b> «Обыкновенная История: Баня. История третья» (6+)	
<b>06.05</b> «Сопrotивление. Русские французы» (12+)	
<b>07.05</b> «Русский граф Болгаров» (12+)	
<b>08.00</b> «Обыкновенная История: Плюшевый мишка» (6+)	
<b>08.10</b> «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)	
<b>08.40</b> «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)	
<b>09.15</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Художники и торговцы искусством Третьего рейха» (16+)	
<b>10.05</b> «Историада: Нетипичный Ренессанс: Англия и Центральная Европа» (12+)	
<b>11.00</b> «Будьте готовы!» (12+)	
<b>12.05</b> «Судьба одного химика» (12+)	
<b>12.50</b> «Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков» (12+)	
<b>13.10</b> «Украденная красота. Нацистская одержимость искусством: Специалисты по памятникам: обнародованная история» (16+)	
<b>14.00</b> <b>Х/ф «АФГАНИСТАН 1979-1989» (16+)</b>	
<b>15.05</b> «Забывтый полководец. Пётр Котляревский» (12+)	
<b>15.50</b> «Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф» (12+)	
<b>16.25</b> «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)	
<b>16.50</b> «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)	
<b>18.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 5 (16+)</b>	
<b>19.00</b> <b>Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». СЕЗОН 2, СЕРИЯ 6 (16+)</b>	
<b>20.05</b> <b>Х/ф «ПОРУЧИК КИЖЕ» (12+)</b>	
<b>21.40</b> «Пешком по Москве: Пятничкая от Садового кольца» (6+)	
<b>22.00</b> «Школа русских побед: Первая серия» (12+)	
<b>22.45</b> «Наследие Дашковой» (12+)	
<b>23.40</b> «Великая Северная война» (12+)	
<b>00.15</b> «Обыкновенная История: Кукла. История первая» (6+)	
<b>00.25</b> «Последний Первый Секретарь Еревана» (12+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>TV 1000 Action</div></div>	
<b>07.50, 03.30</b> «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)	
<b>09.30, 02.05</b> «Видения» (16+)	
<b>11.00, 04.55</b> «Призраки в Коннектикуте» (16+)	
<b>12.50</b> «Чёрная орхидея» (16+)	
<b>15.00</b> «Багровые реки» (16+)	
<b>17.00</b> «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)	
<b>18.50</b> «Книга Илая» (16+)	
<b>21.00</b> «Арес» (18+)	
<b>22.25, 00.20</b> «День Трифидов» (16+)	
<b>06.35</b> «Бункер» (18+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>TV1000</div></div>	
<b>07.30</b> «После нашей эры» (16+)	
<b>09.10</b> «Реальные упыри» (16+)	
<b>10.55</b> «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)	
<b>13.00</b> «Мартовские иды» (16+)	

<b>15.00</b> «Паранойя» (12+)	
<b>17.05</b> «Предел риска» (16+)	
<b>19.10</b> «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)	
<b>21.00</b> «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)	
<b>22.55, 00.40</b> «Копи царя Соломона» (12+)	
<b>02.25</b> «Свидание моей мечты» (16+)	
<b>04.15</b> «Ты умеешь хранить секреты?» (16+)	
<b>05.45</b> «Мой любимый враг» (16+)	
<b>07.25</b> «Говорящий Том и друзья» (6+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>TV1000 Русское</div></div>	
<b>07.30</b> М/с «Смешарики» (6+)	
<b>08.35</b> М/с «Пин-код» (6+)	
<b>11.00</b> М/с «Три кота» (6+)	
<b>12.00, 13.00, 14.05, 15.05</b> Сериал «ГАДАЛКА» (16+)	
<b>16.05</b> Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)	
<b>17.55</b> Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+)	
<b>19.45</b> Х/ф «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН» (6+)	
<b>21.30</b> Х/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» (18+)	
<b>23.25</b> Х/ф «БУЛЬТЕРЬЕР» (16+)	
<b>01.20</b> Х/ф «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (6+)	
<b>03.15</b> Х/ф «МИФЫ» (16+)	
<b>04.45</b> Х/ф «ДАМА ПИК» (16+)	
<b>06.40</b> М/ф «Аленький цветочек» (6+)	
<b>07.20</b> М/ф «Мы с Шерлоком Холмсом» (6+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Киномикс</div></div>	
<b>04.00</b> «ПЕТЧИК» (12+)	
<b>06.00</b> «МОБИЛЬНИК» (18+)	
<b>07.45</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА» (16+)	
<b>09.25</b> «И ГРЯНУЛ ГРОМ» (16+)	
<b>11.15</b> «ВЫЖИВШАЯ» (18+)	
<b>13.15</b> «ВЫШКА» (18+)	
<b>15.15</b> «ПРОПАВШАЯ» (16+)	
<b>17.05</b> «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ» (16+)	
<b>19.05</b> «ТОМИРИС» (16+)	
<b>22.00</b> «САМОВОЛКА» (16+)	
<b>23.55</b> «УБЕЖИЩЕ» (18+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Кинопремьера</div></div>	
<b>03.35</b> «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)	
<b>06.15</b> «ЧУЖАЯ» (18+)	
<b>07.50</b> «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» (18+)	
<b>09.40</b> «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)	
<b>11.35</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+)	
<b>13.50</b> «РАЙ ДЛЯ ДУРАКА» (18+)	
<b>15.25</b> «ЗВУК СВОБОДЫ» (18+)	
<b>17.35</b> «ОМУТ» (18+)	
<b>19.15</b> «ПОЛЕ БИТВЫ. ПАДЕНИЕ МИРА» (18+)	
<b>21.00</b> «БЫТЬ САЛЬВАДОРОМ ДАЛИ» (18+)	
<b>22.35</b> «ЧЕРНЫЙ ШУМ» (18+)	
<b>00.05</b> «ОСАДА» (18+)	
<b>01.30</b> «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Кинохит</div></div>	
<b>03.35</b> «К-19» (12+)	
<b>05.50</b> «ПОМНИ» (16+)	
<b>07.40</b> «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» (16+)	
<b>09.15</b> «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)	
<b>11.25</b> «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)	
<b>13.05</b> «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)	
<b>15.10</b> «КРУШЕНИЕ» (16+)	
<b>16.50</b> «РЕВОЛЬВЕР» (16+)	
<b>18.40</b> «ВАЛЬДО» (16+)	
<b>20.30</b> «ВИДОК» (16+)	
<b>22.00</b> «АЛЕКСАНДР» (16+)	
<b>00.40</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div><div>Киносвидание</div></div>	
<b>03.30</b> «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)	
<b>05.45</b> «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА» (18+)	
<b>07.30</b> «СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)	
<b>09.30</b> «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)	
<b>11.20</b> «САБРИНА» (12+)	
<b>13.50</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)	
<b>15.25</b> «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА» (16+)	
<b>17.35</b> «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)	
<b>19.30</b> «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ» (12+)	
<b>21.30</b> «ДЖИЛЬДА» (16+)	
<b>23.30</b> «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)	
<b>01.20</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)	

EXPLORE Explore

**08.15, 09.00, 09.55, 00.45, 01.40, 02.25, 03.15, 07.10** «Масштабные инженерные ошибки» (12+)

**10.40, 11.30, 10.10** «За гранью человеческих возможностей» (16+)

**13.05, 13.35, 14.05, 14.35** «Покажи, где ты живешь» (16+)

**15.05** «Как найти приключения» (12+)

**15.55** «По течению великих рек» (12+)

**16.25** «Легендарные авто» (16+)

**17.15, 18.05, 18.55, 19.50** «Драндулеты на продажу: восстанавливаем классику» (12+)

**20.35, 21.25, 22.15, 23.05** «Свидетельства паранормального» (16+)

**23.55** «Подозреваемый №1» (16+)

**04.00, 04.45** «Арсенал на продажу» (16+)

**05.30, 06.20** «Речные чудовища» (12+)

Viasat History

**08.00** Древняя история Сибири (12+)

**08.25, 09.25, 10.20, 11.25** Сокровища Европы (12+)

**12.20, 18.15** Загадки планеты Земля (16+)

**13.10, 14.10, 15.10, 16.15** Древний Египет - хроники империи (12+)

**17.15** Семь главных пирамид Древнего Египта (12+)

**20.05** Однажды... Тарантино (16+)

**22.00, 22.50, 23.45** Оружие древности: искусство войны (16+)

**00.35, 01.25, 02.20, 03.10, 03.55** Военные заводы (12+)

**04.40, 05.30, 06.15, 07.05** Внутри криминального разума (16+)

National Geographic

**08.15, 14.25, 22.10, 09.05, 15.10, 23.00** Ошибки строительства (12+)

**09.55, 10.40, 11.25** Неверотные чудеса техники (12+)

**12.10, 10.55, 13.40** Крупнейшие техногенные катастрофы (12+)

**16.00, 16.50** Расследования авиакатастроф (12+)

**17.35** «Титаник»: 20 лет спустя» с Джеймсом Кэмероном (16+)

**18.20** Осушить океан: «Титаник» (12+)

**19.05** Фатальный пожар на Титанике (12+)

**19.50, 20.40, 21.25** Секунды до катастрофы (12+)

**23.50** Битва за нефть Аляски (12+)

**00.35, 01.20, 02.05, 02.50, 03.30** Служба безопасности аэропорта: Колумбия (16+)

**04.15, 05.00** Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер (16+)

**05.55, 06.40** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер (16+)

**07.25** Научные глупости (12+)

Загородный Загородный

**02.00** Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)

**05.40** Мой Загородный (12+)

**08.05** Жизнь старых вещей (6+)

**10.10** Утро с Маргаритой Левченко (6+)

**10.55** Сделай сам. Дизайн (6+)

**12.50** Феи порядка (6+)

**14.55** На гриле (6+)

**15.20** Умные грядки (6+)

**16.20** Стройка. Инструкция по применению (6+)

**19.20** Ремонтировать нельзя сносить. Реалити (12+)

**21.50** Стройка-2.0. Реалити (6+)

Здоровое ТВ

**08.20, 11.20, 21.50, 22.15, 01.20** Будьте здоровы (12+)

**08.45, 16.40, 22.40, 06.35** ЗОЖ - Звезды О Жизни (16+)



СЛОВЕСНЫЙ ФУТБОЛ

Э	Э	Й	Л	М	С	Ч	М	А	П	А	Р	О	М	Щ	И	К
В	Г	Т	Г	Е	С	Т	Р	Я	П	У	Х	А	А	Б		
Т	С	И	Р	О	М	Ю	К	Л	И	Ц	Л	Ъ	М	П	И	Ъ
Б	Е	З	Э	Ю	Л	В	Н	В	Й	Б	Ц	К	И	М	В	С
Т	Ч	Р	Л	М	В	Ж	О	И	Е	Р	Я	И	Т	Т	О	Ж
О	С	Ы	Л	Е	С	Г	Ш	Ф		М	Щ	А	Д	Р	З	Ч
Щ	С	И	П	У	Ц	Я	Р	С	У	М	Л	Ю	Б	О	В	Н
Н	Ф	К	И	Ю	Е	В	Щ	Е	Т	Я	О	Т	Щ	Х	М	О
Н	С	Ц	Н	М	Ь	Н	Р	Щ	Е	Б	Т	Н	Я	Э	С	Э
Р	Э	Ш	О	А	В	Ю	Т	Ш	А	С	О	Е	Э	Д	Ц	Ш
Н	А	В	И	Н	Т	Н	И	Р	И	Б	А	Л	Ж	Ю	Р	И

Матч проходит в два тайма. Начинают их с одной из букв вокруг центра поля. Отыскивают ответ на вопрос и зачеркивают карандашом в любом направлении. Главное условие: никакое слово не должно ломаться внутри слова. Последняя буква одного слова служит первой для следующего. И всякий раз после очередного гола возвращаются на середину площадки. Гол засчитывается, когда мяч оказался прямо в воротах. Нужно узнать, с каким счетом закончилась встреча.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Sovico group» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Кіріктірілген, кіріктірілген үй-жайлары мен автоурақтары, бизнес орталықтары, сауда және ойын-сауық нысандары, балабақшалары, жалпы білім беретін мектептері және сабақ аяндай бар көп пәтерлі тұрғын үй кешендері: Астана қаласы, ауданы, мекенжайы бойынша орналасқан. Керей көшелерінің қиылысы. Жөнебек хандар, көш. Бұқар жырау №37 және 38. 1D тоқсан». Қоғамдық талқылаулар 07.06.2024 пен 14.06.2024 аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ecportal.kz>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Аманжолов көш., 26 үй, және 8 777 474 22 23 телефондары арқылы.

ТОО «Sovico group» соообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и паркингами: бизнес-центры, объекты торгово-развлекательного назначения, детские сады, общеобразовательные школы и парковая зона, расположенные по адресу: г. Астана, район пересечения улиц Керей, Жаныбек хандар, ул. Бұқар жырау №37 и 38. Квартал 1D». Публичные обсуждения будут проходить с 07.06.2024 г. по 14.06.2024 г. на сайте «Единый экологический портал» (<https://ecportal.kz>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Аманжолова, 26, и по телефону 8 777 474 22 28.

ҚР Экологиялық кодексінің 73 бабына сәйкес, 2024 жылдың маусым айының 05-нен бастап және 5 жұмыс күн аралығында, Алматы облысы, Іле ауданы, Байсерке ауылы, Сұлтан Бейбарыс көшесі, 28А кеңе жайында орналасқан «Әндірістік база мен қойма құрылысы және оларға қызмет көрсету» жұмыс жобасы үшін жасалған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша Бірыңғай экологиялық порталының сайтында (Ecportal.kz) жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілдігін хабарлайды. Бастамашы: «АЛМОЛ» ЖШС, БСН 041040001522. Жобалық құжаттамамен Ecportal.kz сайтында танысып, ескертулер немесе ұсыныстар қалдыруға болады. Тел. 87777730613.

В соответствии с требованиями статьи 73 Экологического кодекса РК, с 05 июня 2024 года и в течение 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Строительство по разделу «Охрана окружающей среды» в рабочем проекте «Жилой комплекс с коммерческими помещениями и паркингом, детские дошкольные учреждения; г. Нур-Султан, район «Есиль», улица Ш. Айтматова, участок №11Д. 1 очередь». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Разработчик экологической документации: ИП ТАБЫС, Крылов Д., тел. 8-777-491-40-02, эл. почта: dvk\_75@mail.ru.

«Sinooil» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес 05.06.2024 ж. - 12.06.2024 ж. Ақмола облысында тәулігіне 350 тәулігіне литр ЖҚС салу Атбасар ауданы, Атбасар қ., «Екатеринбург-Алматы» трассасы, 997/2 құрылыс ЖҚБ бойынша «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылаулар өтетіндігін хабарлайды. Көпшілік талқылаулар арқылы тыңдауларға қатысу үшін Бірыңғай экологиялық порталға және жергілікті атқарушы органның ресми интернет-ресурсына кіріп, қажетті туралы есеп. Жобалық құжаттама пакетімен бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады: <https://ecportal.kz/>, сондай-ақ Алматы қаласы экология және қоршаған орта басқармасының сайтында. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар бірыңғай экологиялық порталда, сондай-ақ Алматы қаласы, Әуезов көшесі, 82, тел. +7 (727) 972-18-39 - Эл. мекенжайы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмейтін мерзімде қабылданады. мекен-жайы: u.prigr@almaty.gov.kz. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимінде өткізіледі. Белсенділікте бірыңғай экологиялық порталда және Алматы қаласы экология және қоршаған орта басқармасының сайтында ұсынылатын болады. Интернеттегі байланыс сілтемесі: <https://us05web.zoom.us/j/85772583175?pwd=KxNAsCoHhsOxcEvNheARhN132aGZG3Xo.1>. Қоғамдық тыңдаудан өту кезінде онлайн трансляцияға қосылу үшін сілпаттама Конференция идентификаторы: 857 7258 3175. Кіру коды: 8tvRhG. Бастамашы туралы мәліметтер: БСН 991040000303, Алматы қ., Әуезов ауданы, Райымбек даңғылы, 348; nagibina@casting.kz, тел. +7 777 315 84 64. Әзірлеуші туралы мәліметтер: БСН 93024001652, «Экология Эксперт» ЖШС, Алматы, Сатбаева, 88а/1, тел. 8 771 458 27 75. Қосымша ақпаратты электрондық пошта арқылы алуға болады. мекенжайы мен телефоны: elena@ecsoex.com.kz, тел. 8 771 458 27 75.

«ZOCM Casting» ЖШС Қазақстан Республикасы Экономикалық кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 2 шілде сағат 10.00-де Алматы қ., Әуезов ауданы, Райымбек даңғылы, 348, кеңе жайында орналасқан хабар-лайды. Қоғамдық тыңдаулар жоға бойынша ашық жиналыс түрінде өтеді «ZOCM Casting» ЖШС ықтимал әсерлері туралы есеп. Жобалық құжаттама пакетімен бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады: <https://ecportal.kz/>, сондай-ақ Алматы қаласы экология және қоршаған орта басқармасының сайтында. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар бірыңғай экологиялық порталда, сондай-ақ Алматы қаласы, Әуезов көшесі, 82, тел. +7 (727) 972-18-39 - Эл. мекенжайы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмейтін мерзімде қабылданады. мекен-жайы: u.prigr@almaty.gov.kz. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимінде өткізіледі. Белсенділікте бірыңғай экологиялық порталда және Алматы қаласы экология және қоршаған орта басқармасының сайтында ұсынылатын болады. Интернеттегі байланыс сілтемесі: <https://us05web.zoom.us/j/85772583175?pwd=KxNAsCoHhsOxcEvNheARhN132aGZG3Xo.1>. Қоғамдық тыңдаудан өту кезінде онлайн трансляцияға қосылу үшін сілпаттама Конференция идентификаторы: 857 7258 3175. Кіру коды: 8tvRhG. Бастамашы туралы мәліметтер: БСН 991040000303, Алматы қ., Әуезов ауданы, Райымбек даңғылы, 348; nagibina@casting.kz, тел. +7 777 315 84 64. Әзірлеуші туралы мәліметтер: БСН 93024001652, «Экология Эксперт» ЖШС, Алматы, Сатбаева, 88а/1, тел. 8 771 458 27 75. Қосымша ақпаратты электрондық пошта арқылы алуға болады. мекенжайы мен телефоны: elena@ecsoex.com.kz, тел. 8 771 458 27 75.

ЗОЦМ ТОО «Кастинг» в соответствии с требованиями статьи 96 ЭК РК, сообщает, что 02.07.2024 г. в 10:00 ч. по адресу: г. Алматы, Ауэзовский район, пр. Райымбека, 348 состоится общественные слушания в форме открытого собрания по проекту Отчет о возможных воздействиях для ЗОЦМ ТОО «Кастинг». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале по адресу: g. Алматы, Ауэзовский район, пр. Райымбека, 348; nagibina@casting.kz, тел. +7 777 315 84 64. Ревизиты разработчик: БИН 930240001652, ТОО «Ecology Expert», г. Алматы, Сатбаева, 88а/1, тел. 8 771 458 27 75. Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу и номер телефону: elena@ecsoex.com.kz, тел. 8 771 458 27 75.

Первый тайм: Игра с олимпийским статусом – Где поджидал своих жертв Минотавр? – Кто в каталажке служит? – Что не дает высказаться? – «Венчают юные сердца седой ...» – Пафосные накопления – Самсон Далие – Загадочник для царя Эдипа – Повар в женском роде – Кто новорожденных разносит? – Вариация на тему бунта – Экзаменаторы на конкурсе. Второй тайм: Кому «летающие тарелки» спокойно спать не дают? – Кузнец с божественной репутацией – Хогвартс в фантазии Дмитрия Емца – Фреш в стакане – Лицо Максима Подберезовикова – Ротор при вертолете – Водитель на поле брани – Верхняя строка интерфейса – Хохмач среди писателей – Откуда информационные программы в эфир выходят? – Живая собственность – «Гагарин шайбы на Руси» для Евгения Евтушенко.

«Кенада» ЖШС Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 7 маусымнан бастап 5 жұмыс күні ішінде бірыңғай экологиялық порталда (Ecportal.kz) «Нұр-сұлтан қаласы, «Есіл» ауданы, Ш. Айтматов көшесі, № 11Д. коммерциялық үй - жайлары мен паркінгі бар тұрғын үй кешені, мектепке дейінгі балалар мекемелері, 1 кезек учаскесі» «Қоршаған ортаны қорғау» жұмыс жобасына бөліміне жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады. Экологиялық құжаттамамы әзірлеуші: ЖК ТАБЫС, Крылов Д., тел. 8-777-491-40-02, эл. почта: dvk\_75@mail.ru.

ТОО «Кенада», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 7 июня 2024 года в течение 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Жилой комплекс с коммерческими помещениями и паркингом, детские дошкольные учреждения; г. Нур-Султан, район «Есиль», улица Ш. Айтматова, участок № 11Д. 1 очередь». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Разработчик экологической документации: ИП ТАБЫС, Крылов Д., тел. 8-777-491-40-02, эл. почта: dvk\_75@mail.ru.

«Кенада» ЖШС Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 7 маусымнан бастап 5 жұмыс күні ішінде бірыңғай экологиялық порталда (Ecportal.kz) «Нұр-сұлтан қаласы, «Есіл» ауданы, Ш.Айтматов көшесі, № 13 учаске коммерциялық үй-жайлары мен паркінгі бар тұрғын үй кешені, 2 кезек» «Қоршаған ортаны қорғау» жұмыс жобасына бөліміне жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады. Экологиялық құжаттамамы әзірлеуші: ЖК ТАБЫС, Крылов Д., тел. 8-777-491-40-02, эл. почта: dvk\_75@mail.ru.

ТОО «Кенада», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 7 июня 2024 года в течение 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Жилой комплекс с коммерческими помещениями и паркингом, г. Нур-Султан, район «Есиль», улица Ш. Айтматова, участок № 13. 2 очередь». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Разработчик экологической документации: ИП ТАБЫС, Крылов Д., тел. 8-777-491-40-02, эл. почта: dvk\_75@mail.ru.

«Ғарасанды ғаласының тұрсын үй-коммуналдық шаруашылығы, жолаушылар келігі және автомобиль жолдары бөлімі» мемлекеттік мекемесі жоспарланған іс-шараның бастамашысы ретінде Һорасан ортасы айтмал көсерлер туралы Жобаның есебі бойынша ашық отырыс нысанында Һосамдй тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Жобасы бойынша: «Кешедегі тас жолды Һырлысы. Мұһанова көшесінен учаскеде. Ткттімбет Ғарасанды Һаласындағы Шысыс айналма жолына дейін» Ксер ету аймасы: Ғарасанды облысы, Ғарасанды Һ.Ғызмет орнының координаттары: N49°47'29.2132» E73°09'58.8779», N49°48'32.3071» E73°11'36.2099», N49°49'13.5787» E73°11'50.5780», N49°49'58.0295» E73°12'15.2972», N49°50'02.7380» E73°12'19.7004». Һосамдй тыңдаулардығ басталатын орны, кҒны және уақыты. Ғарасанды, Ғазыбек би көш., Поспелова, 16, конференц-зал. КҒны – 2024 жылдығ 12 шілдесі, сағат 10.00 (офлайн). Онлайн Zoom конференциясы келесі сілтеме бойынша: <https://us06web.zoom.us/j/2349387375?pwd=CJqL7z9DzLiBOeaM9onUHFFBxGQsSO.1>. Идентификатор конференция: 234 938 7375. Код доступа: 1ed70s. Жоспарланған іс-рәкеттің бастамашысы. «Ғарасанды Һаласының тұрсын үй-коммуналдық шаруашылығы, жолаушылар келігі және автомобиль жолдары бөлімі» мемлекеттік мекемесі, Ғазыбек би көш. Поспелова, 16, телефон +7 (721) 241 47 37, BIN130940019782. E-mail: KH\_GOR.KAR@MAIL.RU ч. мамыны Нургазин Д. А. Жобалық Һұжаттамамы әзірлеушілер: ИП «Глобус» г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202), info@ecoglobus.kz. Бірысғай экологиялық порталса сілтеме: <https://ecportal.kz/Public/PubHearings>. Жобалық Һұжаттама электрондык нысанда орналасқан жергілікті атқарушы органың интернет-ресурсың мекенжайы: ecportal.kz. <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Жоба материалдары бойынша Һосымша аҺпаратты «Глобус» АЖ Астана Һ., көш. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202), info@ecoglobus.kz. Ескертулер мен ұсыныстар жазбаша немесе электрондык нысанда Һабарландатын жергілікті атқарушы органың электрондык мекенжайы және пошталык мекенжайы: «Ғарасанды облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» мемлекеттік мекемесі, Ғарасанды Һаласы, Лободы көшесі, 20, тел. +7-721-2-56-81-66, электрондык поштасы: expertiza.upr\_krg@mail.ru

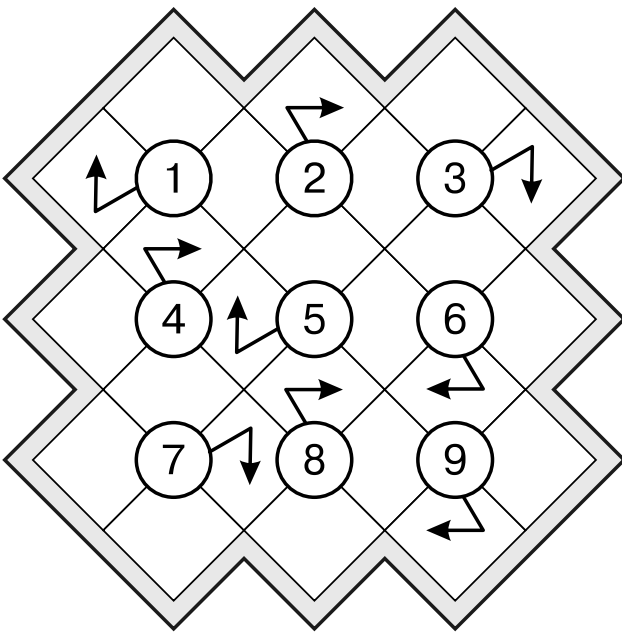
Г «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», как инициатор намечаемой деятельности, сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по Проекту Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду к проекту: «Строительство автомобильной дороги по ул. Муканова на участке от ул. Таттимбетта до а/д Восточный обход в городе Караганды» Территория воздействия: Карагандинская обл., г. Караганда. Координаты места осуществления деятельности: N49°47'29.2132» E73°09'58.8779», N49°48'32.3071» E73°11'36.2099», N49°49'13.5787» E73°11'50.5780», N49°49'58.0295» E73°12'15.2972», N49°50'02.7380» E73°12'19.7004». Место, дата и время начала проведения общественных слушаний. г. Караганда, р-н Казыбек Би, ул. Поспелова, 16, конференц-зал. Дата - 12 июля 2024 г в 10.00 (офлайн). Онлайн-конференция Zoom по следующему ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/2349387375?pwd=CJqL7z9DzLiBOeaM9onUHFFBxGQsSO.1>. Идентификатор конференции: 234 938 7375. Код доступа: 1ed70s. Инициатор намечаемой деятельности: ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», р-н Казыбек би, ул. Поспелова, 16, тел. +7 (721) 241 47 37. БИН130940019782. E-mail: KH\_GOR.KAR@MAIL.RU. Гл. специалист Нургазин Д. А. Разработчик проектной документации: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202) info@ecoglobus.kz. Ссылка на Единый экологический портал: <https://ecportal.kz/Public/PubHearings>. Адрес интернет ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту в электронном виде: ecportal.kz. <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7011057202) info@ecoglobus.kz. Адрес электронной почты и почтовый адрес местного исполнительного органа, где принимаются замечания и предложения в письменной или электронной форме: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», г. Караганда, ул. Лободы, 20, тел. +7-721-2-56-81-66, электронный адрес: expertiza.upr\_krg@mail.ru

Г «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», как инициатор намечаемой деятельности, сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по Проекту Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду к проекту: «Строительство автомобильной дороги продолжения ул. Университетская с выходом на ул. Галеева в городе Караганды» Территория воздействия: Карагандинская обл., г. Караганда. Координаты места осуществления деятельности: N49°45'59.2143» E73°08'13.6133», N49°45'38.2485» E73°08'49.4562», N49°45'44.3717», N49°45'53.5286» E73°08'53.8979», N49°45'37.7664» E73°08'48.6065», N49°45'47.7243» E73°09'03.6698», N49°45'52.1276» E73°09'35.6503». Коғамдық тыңдаулардың басталатын орны, күні және уақыты. Караганды, Қазыбек би көш. Поспелова, 16 конференц-зал. Күні – 2024 жылдың 12 шілдесі, сағат 11.00 (офлайн). Онлайн Zoom конференциясы келесі сілтеме бойынша: <https://us06web.zoom.us/j/2349387375?pwd=CJqL7z9DzLiBOeaM9onUHFFBxGQsSO.1>. Идентификатор конференции: 234 938 7375. Код доступа: 1ed70s. Жоспарланған іс-рәкеттің бастамашысы. «Караганды қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, жолаушылар келігі және автомобиль жолдары бөлімі» мемлекеттік мекемесі, Қазыбек би көш. Поспелова, 16, телефон +7 (721) 241 47 37, BIN130940019782. E-mail: KH\_GOR.KAR@MAIL.RU ч. мамыны Нургазин Д. А. Жобалық құжаттамамы әзірлеушілер: «Глобус» АЖ, Астана, көш. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202), info@ecoglobus.kz. Бірыңғай экологиялық порталға сілтеме: <https://ecportal.kz/Public/PubHearings>. Жобалық құжаттама электрондык нысанда орналасқан жергілікті атқарушы органың интернет-ресурсының мекенжайы: ecportal.kz. <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Жоба материалдары бойынша қосымша ақпаратты «Глобус» АЖ Астана қ., көш. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202), info@ecoglobus.kz. Ескертулер мен ұсыныстар жазбаша немесе электрондык нысанда қабылданытын жергілікті атқарушы органың электрондык мекенжайы және пошталык мекенжайы: «Караганды облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» мемлекеттік мекемесі, Караганды қаласы, Лободы көшесі, 20, тел. +7-721-2-56-81-66, электрондык поштасы: expertiza.upr\_krg@mail.ru

Г «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», как инициатор намечаемой деятельности, сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по Проекту Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду к проекту: «Строительство автомобильной дороги продолжения ул. Университетская с выходом на ул. Галеева в городе Караганды» Территория воздействия: Карагандинская обл., г. Караганда. Координаты места осуществления деятельности: N49°45'59.2143» E73°08'13.6133», N49°45'38.2485» E73°08'49.4562», N49°45'44.3717», N49°45'53.5286» E73°08'53.8979», N49°45'37.7664» E73°08'48.6065», N49°45'47.7243» E73°09'03.6698», N49°45'52.1276» E73°09'35.6503». Место, дата и время начала проведения общественных слушаний. г. Караганда, р-н Казыбек Би, ул. Поспелова, 16, конференц-зал. Дата - 12 июля 2024 г в 11.00 (офлайн). Онлайн - конференция Zoom по следующему ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/2349387375?pwd=CJqL7z9DzLiBOeaM9onUHFFBxGQsSO.1>. Идентификатор конференции: 234 938 7375. Код доступа: 1ed70s. Инициатор намечаемой деятельности: ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», р-н Казыбек би, ул. Поспелова, 16, тел. +7 (721) 241 47 37. БИН130940019782. E-mail: KH\_GOR.KAR@MAIL.RU. Гл. специалист Нургазин Д. А. Разработчик проектной документации: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202) info@ecoglobus.kz. Ссылка на Единый экологический портал: <https://ecportal.kz/Public/PubHearings>. Адрес интернет ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту в электронном виде: ecportal.kz. <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7011057202) info@ecoglobus.kz. Адрес электронной почты и почтовый адрес местного исполнительного органа, где принимаются замечания и предложения в письменной или электронной форме: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», г. Караганда, ул. Лободы, 20, тел. +7-721-2-56-81-66, электронный адрес: expertiza.upr\_krg@mail.ru

Г «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», как инициатор намечаемой деятельности, сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по Проекту Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду к проекту: «Строительство автомобильной дороги продолжения ул. Университетская с выходом на ул. Галеева в городе Караганды» Территория воздействия: Карагандинская обл., г. Караганда. Координаты места осуществления деятельности: N49°45'59.2143» E73°08'13.6133», N49°45'38.2485» E73°08'49.4562», N49°45'44.3717», N49°45'53.5286» E73°08'53.8979», N49°45'37.7664» E73°08'48.6065», N49°45'47.7243» E73°09'03.6698», N49°45'52.1276» E73°09'35.6503». Место, дата и время начала проведения общественных слушаний. г. Караганда, р-н Казыбек Би, ул. Поспелова, 16, конференц-зал. Дата - 12 июля 2024 г в 11.00 (офлайн). Онлайн - конференция Zoom по следующему ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/2349387375?pwd=CJqL7z9DzLiBOeaM9onUHFFBxGQsSO.1>. Идентификатор конференции: 234 938 7375. Код доступа: 1ed70s. Инициатор намечаемой деятельности: ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Караганды», р-н Казыбек би, ул. Поспелова, 16, тел. +7 (721) 241 47 37. БИН130940019782. E-mail: KH\_GOR.KAR@MAIL.RU. Гл. специалист Нургазин Д. А. Разработчик проектной документации: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7 701 105 7202) info@ecoglobus.kz. Ссылка на Единый экологический портал: <https://ecportal.kz/Public/PubHearings>. Адрес интернет ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту в электронном виде: ecportal.kz. <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу: ИП «Глобус», г. Астана, ул. Московская, 40-417 (+7011057202) info@ecoglobus.kz. Адрес электронной почты и почтовый адрес местного исполнительного органа, где принимаются замечания и предложения в письменной или электронной форме: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», г. Караганда, ул. Лободы, 20, тел. +7-721-2-56-81-66, электронный адрес: expertiza.upr\_krg@mail.ru

ДЕВЯТОЧКА



Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Удачи!

- КАКИЕ ОСАДКИ БЫВАЮТ ГИГАНТСКИХ РАЗМЕРОВ?
- ВЕЛИКАЯ РУССКАЯ АКТРИСА ... КОМИССАРЖЕВСКАЯ.
- КЛАССИЧЕСКАЯ НАЧИНКА ДЛЯ ПРОИТРОЛЕЙ.
- КТО НАПИСАЛ МУЗЫКУ К МЕЛОДРАМЕ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»?
- МУЛЬТИПЛИКАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ «НАША МАША И ВОЛШЕБНЫЙ ...» ЕГОРА КОНЧАЛОВСКОГО.
- ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЕ ...» ДЛЯ РОССИЙСКИХ ЖУРНАЛИСТОВ.
- «С НЕБА ПАДАЮТ



# Лунный календарь красоты

Составляем график косметических процедур на первый месяц лета.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<div>● 26-й лунный день</div> <div>ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ. МАНИКЮР И ПЕДИКЮР ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>3</div>	<div>● 27-й лунный день</div> <div>СТРИЖКА ВОЛОС, ЛЕЧЕНИЕ КОЖИ ГОЛОВЫ. ПИРСИНГ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>4</div>	<div>● 28-й лунный день</div> <div>НАЧАЛО ДИЕТЫ, КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ. СТРИЖКА ВОЛОС НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>5</div>	<div>● 29/1-й лунный день</div> <div>СТРИЖКА ВОЛОС, ЛЕЧЕНИЕ КОЖИ ГОЛОВЫ. ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>6</div> <div>НОВОЛУНИЕ</div>	<div>● 2-й лунный день</div> <div>ПИРСИНГ, ТОНИРОВАНИЕ ВОЛОС. КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>7</div>	<div>● 3-й лунный день</div> <div>ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС, КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ. СТРИЖКА ВОЛОС НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>8</div>	<div>● 4-й лунный день</div> <div>СПА-ПРОЦЕДУРЫ, НАЧАЛО ДИЕТЫ. ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ НЕЖЕЛАТЕЛЕН.</div> <div>9</div>
СПА-ПРОЦЕДУРЫ.		МАССАЖ, ДОМАШНИЕ МАСКИ НА РАСТИТЕЛЬНОЙ ОСНОВЕ.		МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, ВАННОЧКИ ДЛЯ НОГТЕЙ.		ЭПИЛЯЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ КОЖИ СТОП.
<div>● 5-й лунный день</div> <div>ПРОЦЕДУРЫ У МАНУАЛЬНОГО ТЕРАПЕВТА. СОКРАТИТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ.</div> <div>10</div>	<div>● 6-й лунный день</div> <div>ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ. МАНИКЮР ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>11</div>	<div>● 7-й лунный день</div> <div>СТРИЖКА И ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС. КОРРЕКЦИЮ БРОВЕЙ ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>12</div>	<div>● 8-й лунный день</div> <div>ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ, МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЖИРНОЙ ПИЩИ.</div> <div>13</div>	<div>● 9-й лунный день</div> <div>КРАТКОВРЕМЕННАЯ ДИЕТА, МАССАЖ. ЭПИЛЯЦИЮ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>14</div>	<div>● 10-й лунный день</div> <div>ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС НАТУРАЛЬНЫМИ КРАСИТЕЛЯМИ. СТРИЖКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>15</div>	<div>● 11-й лунный день</div> <div>МАНИКЮР, ПЕДИКЮР. ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ НЕЖЕЛАТЕЛЕН.</div> <div>16</div>
СТРИЖКА И ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС.		МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, СПА-ПРОЦЕДУРЫ.			САЛОННЫЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ.	
<div>● 12-й лунный день</div> <div>КРАТКОВРЕМЕННАЯ ДИЕТА, ДОМАШНИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА. КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>17</div>	<div>● 13-й лунный день</div> <div>ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ, МАНИКЮР, ПЕДИКЮР. ХИМИЧЕСКУЮ ЗАВИВКУ ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>18</div>	<div>● 14-й лунный день</div> <div>САЛОННЫЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, БАНЯ. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЖИРНОЙ ПИЩИ.</div> <div>19</div>	<div>● 15-й лунный день</div> <div>КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ, НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ. ВИЗИТ К ПАРИКМАХЕРУ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>20</div>	<div>● 16-й лунный день</div> <div>НАЧАЛО ДИЕТЫ, ВАННЫ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ. МАНИКЮР И ПЕДИКЮР ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>21</div>	<div>● 17-й лунный день</div> <div>МАНИКЮР, ПЕДИКЮР. КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ НЕЖЕЛАТЕЛЬНА.</div> <div>22</div> <div>ПОЛНОЛУНИЕ</div>	<div>● 18-й лунный день</div> <div>БАНЯ, САУНА, АРОМАТЕРАПИЯ. АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ СТОИТ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>23</div>
СТРИЖКА И ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС.			ДОМАШНИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА.		СТРИЖКА И ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС.	
<div>● 19-й лунный день</div> <div>СТРИЖКА ВОЛОС, ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ. КОРРЕКЦИЮ БРОВЕЙ ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>24</div>	<div>● 19-й лунный день</div> <div>ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС, ДОМАШНИЙ ПИЛИНГ. ПИРСИНГ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>25</div>	<div>● 20-й лунный день</div> <div>МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ. СОКРАТИТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ.</div> <div>26</div>	<div>● 21-й лунный день</div> <div>ЭПИЛЯЦИЯ, ПИРСИНГ. СТРИЖКУ ВОЛОС ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ.</div> <div>27</div>	<div>● 22-й лунный день</div> <div>ЛЕЧЕНИЕ КОЖИ ГОЛОВЫ. САЛОННЫЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>28</div>	<div>● 23-й лунный день</div> <div>КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ, ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ. МАНИКЮР И ПЕДИКЮР НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫ.</div> <div>29</div>	<div>● 24-й лунный день</div> <div>МАНИКЮР, ПЕДИКЮР. ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ.</div> <div>30</div>
САЛОННЫЕ ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ.		ВАННОЧКИ ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ.		НАЧАЛО ДИЕТЫ, БАНЯ, САУНА, МАССАЖ.		

## ЗДОРОВЬЕ

# С ветерком!

Велопробежки помогают поддерживать здоровье, контролировать вес, поднимают настроение. Но при некоторых заболеваниях они противопоказаны.

### ВРАГ СЕРДЕЧНЫЙ

— В группе риска — пациенты с гипертонией, сердечной недостаточностью, аритмией, стенокардией нестабильного типа, — рассказывает **врач-терапевт Цифровой клиники ВСК Алина Красикова**. — Это не значит, что от велосипеда надо держаться на расстоянии, но важно контролировать нагрузку и знать симптомы ухудшения состояния. Остановиться надо при:

- сильном сердцебиении;
- затрудненном или поверхностном дыхании даже при умеренной нагрузке;
- головокружении;
- боли в груди;
- внезапной и стремительно нарастающей слабости.

Лучше исключить велопробежки тем, кто недавно перенес инфаркт миокарда. После него сердечная мышца ослаблена, поэтому физическая активность увеличивает риск нового приступа и еще большего поражения сердца. Интенсивные нагрузки способны привести к развитию аритмии.

### СЛАБЫЕ КОЛЕНИ

— Во время езды человек совершает сгибательные и разгибательные движения суставов ног, — рассказывает **заведующий кафедрой травматологии и ортопедии**



**Академии постдипломного образования ФНКЦ ФМБА России, к. м. н., доцент Александр Ахпашев**. — Если они поражены артрозом или артритом, тренировки под вопросом. Но катание на велосипеде при данных патологиях все равно лучше, чем бег. Поэтому на ранних стадиях перечисленных заболеваний короткие поездки допустимы.

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА

— При патологиях сердца и суставов до начала занятий надо проконсультироваться с врачом, — советует **Алина Красикова**. — Запрета нет? Не следует ставить перед собой сложную задачу, маршруты должны проходить по ровной дороге, без подъемов, не нужны и солидные расстояния.

— Важно подобрать подходящий по росту велосипед, — советует **Александр Ахпашев**. — Высоту седла настраивают так, чтобы пятка доставала до педали, когда та находится в нижнем положении, а колено при этом выпрямлялось. Нельзя крутить педали полусогнутыми ногами.

Во время прогулки надо держать спину прямо, вес на руки распределять равномерно. При движении в гору лучше переносить нагрузку на ноги, приподнимаясь с седла.

Чтобы исключить травмы (чаще всего это перелом или вывих ключицы, переломы костей предплечья, повреждение коленных и голеностопных суставов, черепно-мозговые травмы), надо соблюдать правила дорожного движения, избегать поездок в темноте. Нельзя отказываться от шлема, перчаток, защитных очков. Перед поездкой нужна легкая разминка, она готовит тело к нагрузкам.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



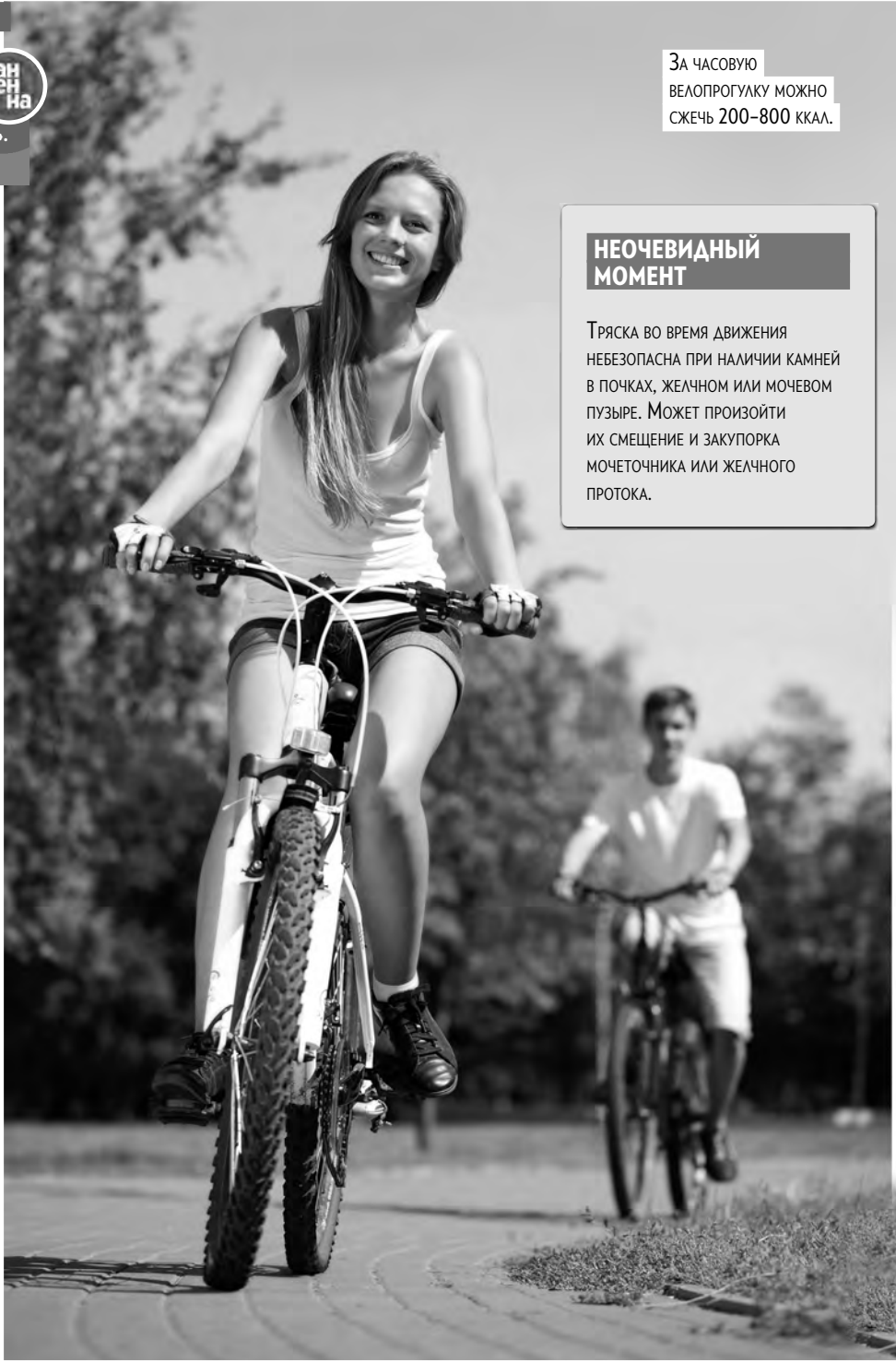
КАНАЛ В TELEGRAM  
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».  
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



За часовую велопробужку можно сжечь 200–800 ккал.

### НЕОЧЕВИДНЫЙ МОМЕНТ

Тряска во время движения небезопасна при наличии камней в почках, желчном или мочевом пузыре. Может произойти их смещение и закупорка мочеточника или желчного протока.





# Астрологический прогноз\* на неделю

3—9 июня

\*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



**ОВЕН**  
**21.03 – 19.04**  
**Благоприятные**  
**дни – 4, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 3 июня  
**Любовь.** К концу недели можете испытывать неудовлетворенность, высказывать претензии к членам семьи или партнеру. Возможно, вам напомнят данное ранее обещание.  
**Хороший период** для признания в любви.  
**Работа.** Вероятен интерес к новой специальности. Стоит заниматься учебной, работать с документами.  
**Здоровье.** Возможны аллергические реакции.



**РАК**  
**22.06 – 22.07**  
**Благоприятные**  
**дни – 3, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Вероятны тайная встреча, свидание, появление поклонника или важный разговор, который многое изменит. С людьми старше вас может произойти спор или даже ссора. Уходите от конфликта. С вами будут делиться секретами.  
**Работа.** Можете получить премию, компенсацию. Интуиция сильна, слушайте подсказки судьбы.  
**Здоровье.** Больше находитесь на свежем воздухе.



**ВЕСЫ**  
**23.09 – 22.10**  
**Благоприятные**  
**дни – 5, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 3 июня  
**Любовь.** Не старайтесь стать удобной для всех, проявите здоровый эгоизм. Посетите музей, выставку, концерт. Тех, кто в поиске отношений, в этих местах может ждать знакомство.  
**Работа.** Появятся возможности для реализации задуманного. Не упустите шанс. Коллега может поставить вас в невыгодное положение.  
**Здоровье.** Будьте внимательнее за рулем.



**КОЗЕРОГ**  
**22.12 – 19.01**  
**Благоприятные**  
**дни – 4, 7 июня**

**Неблагоприятный** – 9 июня  
**Любовь.** Вы будете разрываться между делами и личной жизнью. Могут восстановиться дружеские отношения. А с соседями, напротив, возможны споры или выяснения отношений. Романтическое знакомство, которое случится в этот период, будет быстро развиваться.  
**Работа.** Вероятны небольшие изменения и перестановки, прорыв в каком-то деле.  
**Здоровье.** Не перегружайте почки.



**ТЕЛЕЦ**  
**20.04 – 20.05**  
**Благоприятные**  
**дни – 3, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Для вас все будет складываться наилучшим образом. Практически с любым человеком получится найти общий язык. Разнообразный досуг не только поднимет настроение, но и будет благоволил знакомствам, конечно, если это входит в ваши планы.  
**Работа.** Не ищите сложных путей. Вам могут незаметно навязать чуждые желания или цели.  
**Здоровье.** Внимательно отнеситесь к питанию.



**ЛЕВ**  
**23.07 – 22.08**  
**Благоприятные**  
**дни – 4, 7 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Вы можете заручиться поддержкой полезных людей или взять на себя новые обязательства и в результате обрести единомышленников. Предстоит сделать выбор, который повлияет на дальнейшее течение жизни.  
**Работа.** Возможны изменения, связанные с совместными с вашим партнером финансами.  
**Здоровье.** Время для обследований.



**СКОРПИОН**  
**23.10 – 21.11**  
**Благоприятные**  
**дни – 4, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Семья преподнесет ценный подарок, или вы будете привлечены к организации праздничного мероприятия. В эти дни придется что-то решать или делать выбор. Важно не таить в себе обиды, а обязательно все проговаривать.  
**Работа.** Если какие-то дела не складываются, отложите их.  
**Здоровье.** Возможны перепады давления.



**ВОДОЛЕЙ**  
**20.01 – 18.02**  
**Благоприятные**  
**дни – 5, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Вам будут говорить комплименты, хвалить, в какой-то момент вы рискуете потерять бдительность и оказаться в зависимом положении. Партнер может ревновать и ограничивать вас. Может, это и к лучшему, так как сейчас вы склонны много тратить на удовольствия, сорить деньгами.  
**Работа.** Можете открыть в себе новые способности.  
**Здоровье.** Вероятны инфекционные заболевания.



АСТРОЛОГ  
**НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,**  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ  
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



**БЛИЗНЕЦЫ**  
**21.05 – 21.06**  
**Благоприятные**  
**дни – 4, 5 июня**

**Неблагоприятный** – 9 июня  
**Любовь.** У вас будет возможность проявить лучшие качества, помочь. Эти порывы не нужно сдерживать. Вы можете сыграть важную роль в жизни какого-то человека. В конце недели сложатся напряженные отношения со старшими.  
**Работа.** Вам будут выпадать уникальные шансы. Время для сдачи экзаменов, поиска работы.  
**Здоровье.** Из-за недостатка здорового сна вероятен упадок сил.



**ДЕВА**  
**23.08 – 22.09**  
**Благоприятные**  
**дни – 3, 4 июня**

**Неблагоприятный** – 7 июня  
**Любовь.** Предстоит общение с большим количеством людей, и зачастую вы сами будете инициатором. Посещайте светские мероприятия и праздники. В отношении партнера может возникнуть пустое беспокойство.  
**Работа.** Если все распланируете, успеете многое. Отличное время рекламировать свои услуги.  
**Здоровье.** Возможны головные боли.



**СТРЕЛЕЦ**  
**22.11 – 21.12**  
**Благоприятные**  
**дни – 3, 5 июня**

**Неблагоприятный** – 8 июня  
**Любовь.** Состоится знакомство с человеком, с которым будете на одной волне. Что-то может поменяться в вашем мировосприятии, вы посмотрите на некоторые из дружеских отношений с другой стороны.  
**Работа.** Предстоит большая загруженность повседневными делами, но вы справитесь.  
**Здоровье.** Могут возникать кожные заболевания.



**РЫБЫ**  
**19.02 – 20.03**  
**Благоприятные**  
**дни – 3, 6 июня**

**Неблагоприятный** – 7 июня  
**Любовь.** Вы вернетесь в ситуацию, которая была актуальна много лет назад, и придется ее решать. Отдавая долги прошлому, вы улучшаете будущее. Хорошее время для начала ремонта, смены обстановки. Любые изменения дома будут благоприятно влиять на вашу жизнь.  
**Работа.** Период подходит для завершения начатого, исправления ошибок.  
**Здоровье.** Соблюдайте технику безопасности.

## УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Зашел в пиццерию, заказал пиццу с доставкой и бесплатно доехал с курьером домой.  
•••  
Один из гостей уплетает красную икру ложками. Ему делают замечание:  
– Это же не каша!  
– О чем вы говорите, никакого сравнения!  
•••  
– Дорогая, я колечко купил!  
– Как это мило! А из чего, золото или серебро?  
– С творогом.

•••  
– С годами пришел к выводу, что лучший сосед – тот, кого постоянно нет дома.  
•••  
Вещи, которые нам жалко выбросить, – хлам. То, что не хватило духу выбросить родителям, – винтаж. Предметы, которые пожалели выбросить дедушка с бабушкой, – антиквариат.

## ПОГОДА НА ВСЕ ЛЕТО

Арктического холода синоптики не обещают, в Алматы и Алматинской области температура будет близка к климатической норме. Ожидается несколько волн жары, вызванной антициклонами.

**В июне** можно рассчитывать на комфортные +25...+28°С, будут дни, когда воздух раскалится до +35°С, но жара продержится не более недели.

**Июль** порадует значениями +25...+27°С, количество осадков не превысит ежегодную норму.

**В августе** столбики термометров буду держаться у отметки +24...+28°С, но это не значит, что сюрпризов не ожидается. Возможны резкие перепады температуры. В последние дни третьего месяца лета заметно похолодает.

## У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

**НОВАЯ**  
газета  
КАЗАХСТАН

**С 30 МАЯ В ПРОДАЖЕ!**  
**В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ**  
**WWW.NOVGAZ.COM**

### «БАШНИ» В ОТДЕЛЕ КАДРОВ.

Череда арестов генералов и перестановки в Министерстве обороны выглядят заранее подготовленными, но — разными силами.

### ПАНКИ КАК ЛЮДИ.

Культовый казахстанский рок-музыкант Ермен Анти — о возвращении в родной Актобе, войне в Украине, гнетущем провинциализме, а также о способах примирения с близкими, которые оказались во власти зла.

### РЕКВИЕМ ПО ХАРЬКОВСКОЙ ОБОРОНИТЕЛЬНОЙ ЛИНИИ.

Юлия Латынина — о том, как Путину дают разыгрывать его стратегию ползучей оккупации Украины.

**Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.**

Иллюстрация: Наталья Басова

•••  
В руки попал телефон жены. Заглянул в список контактов, смотрю: «Любимый». Позвонил, ответил сонный мужчина. Спрашиваю: «Вы кто?»  
– Аристарх Любимый, дамский парикмахер. Надоели уже своими звонками.  
•••  
Перед началом экзамена. Преподаватель:  
– Вы не волнуйтесь, положительную оценку все получат.  
Студент:  
– А положительная – это какая?  
– Больше нуля!

•••  
Приятно, когда поработал на славу, и полезно, когда за зарплату.

•••  
Носки хороши тем, что их можно дарить каждый год без риска промахнуться. Никто не скажет: «У ме-

ня уже есть такая модель», «Я не ношу носки», «Хотелось бы более крутую версию».

•••  
– Мадам, а позвольте узнать, какое у вас хобби.  
– Психиатрия.  
– Консультируете?  
– Нет, сама психую.  
•••  
– Чем различаются ум и хитрость?  
– Ум дает возможность решать проблемы, хитрость – их обходить.  
– А что полезнее?  
– Интеллект. Он позволяет выбирать, что лучше – решать, обходить или не лезть не в свое дело.

•••  
Оставшись на длинные выходные дома, имеет смысл иногда надевать джинсы. Пижама обманчива!  
•••  
– Хочу научиться терпению. Немедленно!



## РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия.  
Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018,  
Юрий Васильевич.

### Геннадий TV

**Моб. 8 777 223 1839**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА,  
НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.  
**НАСТРОЙКА**  
Alma-TV  
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

### ТОО «ҚұрылысБетон-1»,

**БИН 060740001459,**  
юр. адрес: г. Алматы,  
Турксибский р-н, Тракт  
Илийский, д. 15, сообщает  
об уменьшении уставного  
капитала с 180 103 000 тг.  
до 2 900 000 тг. Претензии  
принимаются в течение  
2 (двух) месяцев со дня  
опубликования объявле-  
ния по адресу: г. Алматы,  
Турксибский р-н,  
Тракт Илийский, д. 15,  
моб. тел. +7-747-702-5330.

## ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

### антенна в Казахстане

**Тираж 35 650 экз.**

**Собственный, редакция и издатель:**  
**ТОО «Медиа-Бизнес Принт»**  
Адрес редакции и издателя:  
050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бн, 50,  
каб. 119.  
Телефон для справок: (727) 272-20-75.  
Главный редактор **Елена Бочарова,**  
e-mail: antenname@mail.ru.  
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата,  
ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.  
Подписной индекс: 32351  
Газета подписывается в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г.  
(для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.  
Оплатить проставительская, информационная (телепрограмма), рекламная в соответствии с законодательством  
Республики Казахстан и России.  
28.05.2024 в 19.00. **Дата выхода в свет**  
**29.05.2024.** Издаётся с июля 1997 года.  
■ Шрифты фирмы **Paratype**  
Распространение **Наталья Шварц**  
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.  
Генеральный директор  
**Александр Владимирович Красникова**  
Директор по рекламе: **Инга Павленко**  
Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.

INSTAGRAM.COM/  
WDAY\_RU

FACEBOOK.COM/  
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/  
TELESEMANTENNA

VK.COM/  
WOMDAY

**2 в 1: газета и телегиг**

## антенна – телесемь

**Тираж 1 255 090 экз.**

**ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА**

**ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»**

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

Издаётся в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУР • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГАДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛПЕЦК • МАГИТОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК •  
Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саранск • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск •  
Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**  
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



# Мы везем с собой кота

Начинается сезон отпусков. Планируя поездку, владельцы домашних любимцев задумываются – брать ли с собой четвероногого. Для большинства животных путешествие – серьезное испытание.

## МУКИ ВЫБОРА

– Кошки не любят менять обстановку, хотя есть, конечно, исключения. Если питомец активен, не боится шума, привязан не только к дому, но и к человеку, поездка допустима. В остальных случаях рисковать не стоит, – рассказывает зоопсихолог Театра Кулачева Светлана Капустина.



– Резкая смена обстановки – сильный стресс для любого животного, – говорит акробат, джигит, дрессировщик, артист Большого Московского цирка Лев Прокуров. – Толпы людей в неизвестном месте, незнакомые запахи и звуки – все это может травмировать психику, особенно если у питомца пугливый характер. Нежелательно перевозить малоподвижных и немолодых животных, четвероногих пациентов с хроническими заболеваниями.



Нет смысла в совместном коротком отпуске: адаптация к новым условиям и климату длится около двух недель, переезды на короткий срок только создают нагрузку на организм.

Все же принято решение ехать – следует подумать о виде транспорта. Если расстояние позволяет, лучше выбрать наземный вариант. Перепады давления, температурного режима, замкнутое пространство и отсутствие рядом близкого человека (речь идет о поездке в багажном отделении) могут вызвать стресс. Но если добраться до места отпуска на машине или поезде невозможно, лучше купить билеты на прямой авиарейс: известны случаи, когда при пересадке питомцы терялись. Желательно избегать перелетов в разгар сезона отпусков, из-за багажной суеты и большой загрузки персонала к питомцу могут отнестись не так аккуратно, как хотелось бы.

## НИЗКИЙ СТАРТ

– Если решение о совместном отпуске принято, надо провести психологическую подготовку четвероногого туриста, начинать ее следует не менее чем за три недели до путешествия, – рассказывает Светлана Капустина.

– Первый этап – приучение к переноске, она должна стать островком комфорта, уюта. Если один вид мини-домика вызывает у животного ужас, например в переноске его уже возили в ветеринарную клинику, лучше купить новую модель.

Желательно выбрать жесткую переноску с твердым дном, не провисающим под тяжестью путешественника. В ней он будет чувствовать себя в безопасности. Разумеется, надо учесть требования авиакомпании, если предстоит перелет. Важно убедиться в том, что домашний любимец может развернуться в боксе, это обязательное правило.

Предстоит путешествие в машине – совершите несколько пробных поездок. Во время движения пассажир кричит – можно успокоить его,

погладив или предложив игрушку. Давать лакомство в таких случаях не стоит, подкрепление будет играть отрицательную роль, у животного сформируется последовательность: кричу – получаю вознаграждение.

Приучать к переноске надо в несколько этапов. Сначала бокс надо поставить в комнате и кормить питомца рядом. Когда страх пройдет, необходимо поместить в переноску лакомство, питомец начнет заходить за ним и выбегать. Когда станет ясно, что животное спокойно находится в боксе, можно начинать закрывать дверку на короткое время, постепенно интервал следует увеличивать. Следующий шаг – путешествие в переноске по квартире, затем короткие маршруты по улице.

Впереди перелет – надо обеспечить привыкание к шуму аэропорта. Для этого придется подготовить соответствующий аудиофайл и включать звук во время кормления собаки или кошки. Так же и с поездом – шум железной дороги должен стать привычным.

## Спецпроект «С ПИТОМЦЕМ В ДОРОГУ»

# Не один дома

Если принято решение не брать питомца с собой, надо понять, где ему лучше провести отпуск. Общих рекомендаций для кошек и собак нет, эти животные сильно отличаются поведением.

Кошки привязываются к дому, поэтому лучший вариант – оставить питомца на своей территории с кем-то из знакомых. Допустимы ежедневные визиты сиделки (приходящей няни для животных), но только при отсутствии хозяев до трех дней. Еще вариант – домашняя передержка, в этом случае кошка проживает на чужой территории. Подобные условия далеки от идеала, но это лучше пребывания в зоогостинице – там много посторонних запахов, небольшая площадь, так как постелья находятся в боксах.

С собаками все иначе, для них важно быть рядом с людьми. Вариант с приходящим раз в день в квартиру человеком не годится, питомец не должен проводить большую часть суток в одиночестве. Оставить его в квартире можно

только на условиях проживания с кем-то из друзей или с человеком, оказывающим подобные услуги.

Если такой вариант невыполним, выручит передержка у кинолога или догситтера. У него должны быть хорошие рекомендации, в идеале – от знакомых. Если их нет, придется навести справки, почитать отзывы в Интернете, связаться с авторами, чтобы убедиться в подлинности слов. Но собаку придется заранее познакомить со специалистом, можно устроить встречу на прогулке, прийти в гости, провести вместе некоторое время. Нельзя просто оставить животное в день отъезда в новом месте, питомец почувствует себя брошенным.

## ОТЕЛЬ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

Зоогостиница – менее предпочтительный вариант и для собак. Если все же выбран такой способ размещения, надо заранее приехать и проверить условия. Есть несколько параметров, которые надо уточнить.

**Продолжительность, количество и место прогулок.** У гостиницы должна быть огороженная территория. Индивидуальные выходы на улицу предпочтительнее. Если видите, что на площадке одновременно находятся питомцы разных размеров, поищите другой вариант.

Самые доброжелательные крупные животные могут во время игры поранить мелких. Если собака не ладит с другими питомцами, лучше и вовсе отказаться от гостиницы с совместным выгулом.

**График работы персонала.** Хорошо, если в гостинице организовано круглосуточное дежурство. Положительный момент – видеонаблюдение, позволяющее хозяину увидеть собаку. Камер нет – надо узнать, присылают ли владельцам животных ежедневный фототчет.

**Наличие контактов с ветеринарным врачом или клиникой.** Нужно получить гарантии, что в случае необходимости питомцу организуют лечение. Это надо прописать в договоре.

**Требования к ветеринарным документам.** Если паспорт с отметками о прививках для размещения в отеле не нужен, лучше поискать другой вариант. Без документов в гостиницу может попасть больное животное. Кстати, не будет лишним обезопасить свою собаку, заранее сделав прививку от питомникового кашля, эта инфекция распространяется при совместном содержании большого количества животных.

Ирина Ломанова,  
style@antennatv.ru



– Поездка в отпуск – это не только дорога. На новом месте питомцу требуется рутинный (привычный) режим дня, – говорит Светлана Капустина. – Кормить, играть с животным надо по тому же расписанию, что и дома. Кошке следует предоставить привычный лоток. Иначе вероятны смена поведения, стресс, а на его фоне – заболевание.

## НА ЗАМЕТКУ

Собаку или кошку, проходящую курс лечения, можно разместить в стационаре при ветеринарной клинике. Хотя следует учитывать, что боксы там крохотные. Выбор оправдан, только когда нет другой возможности обеспечить необходимые процедуры.

Если в зоогостинице предстоит оставить кошку, важно убедиться в том, что боксы не слишком тесные. Эти животные даже пить не любят в том месте, где едят. В отдалении от «столовой» должен располагаться туалет. Хорошо, если в помещении организовано вертикальное пространство – высокая лежанка, полочки, по которым питомец сможет прыгать, ведь кошки предпочитают находиться на высоте.

**ТОО «Сейф-Ломбард»**  
**ПРОВОДИТ ТОРГИ**  
**НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**  
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00  
Справки по телефону:  
**272-30-91**  
г. Алматы,  
ул. Богенбай батыра, 156





# Вкус лета

30 мая – день окрошки. Холодный суп придумали более тысячи лет назад. В старину его заливали огуречным или капустным рассолом, сейчас – светлым квасом, минералкой и мацони, кефиром.

**ОСВЕЖАЮЩАЯ**  
**На 6 порций:** 150 г вареной колбасы, 450 г картофеля, 150 г огурцов, 120 г редиса, 3 яйца, 30 г зеленого лука, 10–20 г укропа, 150 г сметаны, 1,5 л кваса, соль по вкусу.

Картофель и яйца отварите, почистите, одну картофелину разомните до состояния пюре и залейте 50 мл кваса, это будет загуститель для окрошки. Остальной картофель и яйца нарежьте кубиками, смешайте с измельченными огурцами, колбасой и редисом. Зелень нашинкуйте как можно тоньше, небольшую часть разотрите в ступке. Перемешайте все ингредиенты, добавьте пюре и заправьте холодным квасом (его количество можно варьировать по желанию). Подавайте суп со сметаной.



**С КОПЧЕНОСТЯМИ**  
**На 6 порций:** 450 г картофеля, 6 яиц, по 150 г огурцов и редиса, 450 г копченых куриных окорочков, 30 г зеленого лука, по 10 г петрушки и укропа, соль и лимонный сок по вкусу, 1 л минеральной газированной воды, 200 мл мацони.

Картофель и яйца отварите, остудите, почистите и нарежьте. Добавьте нашинкованные огурцы, редис, измельченную зелень. С окорочков обязательно снимите шкурку, жирность окрошке не нужна. Мясо нарежьте, смешайте с остальными ингредиентами, добавьте сок лимона, посолите. Мацони разведите минеральной водой и заправьте окрошку.



**РЫБНАЯ**  
**На 6 порций:** 350 г соленой рыбы (горбуша, форель), 450 г картофеля, 3 яйца, 250 г огурцов, 70 г редьки, 20 г укропа, 20 г зеленого лука, 45 г майонеза или сметаны, 0,5 ч. л. горчицы, 1 л кефира, соль и черный молотый перец по вкусу, несколько капель лимонного сока.

Картофель и яйца отварите, почистите и нарежьте кубиками. Смешайте с измельченной рыбой, огурцами. Редьку натрите, нашинкуйте зелень и слегка разомните, чтобы она выпустила сок, добавьте к остальным ингредиентам. Положите горчицу и майонез, посолите, поперчите, заправьте кефиром. Разделите окрошку на порции, в каждую добавьте по паре капель лимонного сока.



**СВЕКОЛЬНАЯ**  
**На 6 порций:** 100 г огурцов, 250 г свеклы, 200 г картофеля, 4 яйца, 200 г вареной колбасы, 20 г укропа, 20 г зеленого лука, 1,5 л кефира, 0,5 ч. л. горчицы, соль по вкусу.

Свеклу, картофель и яйца отварите, почистите и нарежьте небольшими кубиками. По желанию свеклу можно потереть, но сок не отжимать. Измельчите колбасу, укроп и лук нашинкуйте и слегка разомните, добавив соль. Смешайте все ингредиенты, положите горчицу, влейте холодный кефир.

## ФАЗЕНДА

Каждый садовод знает: темная земля – самая плодородная. Такой цвет ей придает гумус, органическое вещество, сформировавшееся за десятилетия из растительных и животных остатков. Удобрения на его основе весьма эффективны.

Основная масса гуминовых препаратов производится из ископаемого минерала леонардита, золы сельскохозяйственных культур, продуктов переработки компоста, куриного помета и навоза. На выходе получается концентрат органического удобрения. Вместо тонны навоза – пятилитровая бутылка переработанного препарата, только без запаха и семян сорняков.

Гуминовые вещества способны повышать устойчивость посадок к неблагоприятным факторам. Опрыскивание удобрениями в период заморозков приводит к снижению температуры замерзания клеточного сока, что увеличивает стойкость растений к морозам.

В жару опрыскивание гуматами помогает поддержать процесс фотосинтеза и снизить дыхание, в итоге культуры дают тот же урожай при меньшем количестве влаги. Обработка после града или повреждения вредителями стимулирует отрастание зеленой массы и ветвление стеблей, что уменьшает потери.



Фото: Esentiale/Stock



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
К. С.-Х. Н.,  
агротехник  
**Людмила СТАРОСТИНА**

## УДОБРЕНИЯ-ЧЕМПИОНЫ

**Гумат калия** – продукт переработки торфа, сапропеля или древесного угля. В продаже встречается в жидком или сухом виде.

**«Гумисол»** – универсальное удобрение на основе вермикомпоста. Сырьем для него служит навоз коров, переработанный калифорнийскими червями. Расход – 200 г на 10 л воды.

**Гумат «Байкал»** – производится в Иркутской области из местного бурого угля. Активизирует рост и плодородие, повышает устойчивость культур к неблагоприятным погодным условиям. Расход – 2 г на 10 л воды.

**«Лигногумат»** – препарат «три в одном»: стимулятор роста, иммуномодулятор и антистрессант. Это экологически чистый продукт переработки древесины, он дает до 40% прибавки урожая. Достаточно ампулы 10 мл на 10 л воды.

**«Терра-7»** производится из мягкого бурого угля (леонардита). Содержание гуминовых кислот в препарате очень высокое, поэтому расход получается минимальным – 10–20 мл на сотку.

**«Экорост»** – жидкое удобрение нового поколения, вырабатывается из низинного торфа. Расход – 10–20 мл на 10 л воды.

Милана Борисова, style@antennatv.ru

# ЛимфоТранзит

- Уменьшает отеки
- Улучшает лимфодренаж

Лицо без отеков

Легкость ног, без отеков в конце дня

При малой подвижности и авиа-перелетах

Выведение лишней воды и уменьшение объемов тела

Очищение организма от токсинов

www.evalar.kz

www.biosfera.kz

www.kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. ЛимфоТранзит концентрат напитка. Рекомендации по применению: 1 чайную ложку (5 мл) концентрата напитка растворить в 1 стакане (250 мл) воды. Принимать взрослым 4 стакана в день. ЛимфоТранзит капсулы. Рекомендации по применению: Взрослым принимать 2 капсулы в день в первой половине дня во время еды. ЛимфоТранзит шипучие таблетки. Рекомендации по применению: Взрослым принимать 2 таблетки в день. Таблетку растворить в стакане воды (200 мл) комнатной температуры. Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан: ТОО «МедФарМаркет», г. Алматы, ул. Жаңабыла, 231, оф. 28. СоГР № KZ.16.01.78.003.Е.000484.03.14 от 20.03.2014 г., СоГР № AM.01.07.01.003.R.001096.10.22 от 24.10.2022 г., СоГР № AM.01.07.01.0003.R.000644.07.22 от 04.07.2022 г. БАД. Не является лекарством.