

ТВ 4-10 ноября 2024 № 44 (1423)

любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп • желю

Анна КАЛИНИНА,
32 года
Краснодар.
Модель

ДАРМИЦА

НОВОЕ ВОКАЛЬНОЕ ШОУ

**ПЯТ
НИЦА!**

СКАНВОРД • КРОССВОРД • ПОГОДА

12+



РЕКОМЕНУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

Откровение

**- Важно полюбить
быть с собой один
на один, - считает
актриса.**



**ПАУЛИНА И ФЕДОР
ПОЖЕНИЛИСЬ
В СЕНТЯБРЕ 2019 ГОДА,
У НИХ ЕСТЬ 3-ЛЕТНИЙ
СЫН ИВАН.**

ПАУЛИНА АНДРЕЕВА – о ревности, браке и одиночестве.

В последнее время появились слухи, что в семье актрисы Паулины Андреевой и режиссера Федора Бондарчука разлад и пара на грани развода.

Андреева поделилась, как относится к мужеству. – Сейчас многие говорят о том, что институт брака умирает, мол, это никому больше не нужно, так как нет задачи вместе выжить, у всех все есть, все пресыщены (не все есть и не все пресыщены, конечно). А мне кажется, что задача выжить

как раз ярко проявлена. Просто сегодня мы выживаем если не на уровне базовых потребностей, то психологически. В современном мире человеку нужен человек... Грустно видеть женщин, которые полностью веряют свою жизнь партнеру. Как маленькие принцессы, которые не хотят думать об этом сегодня – подумают завтра, и то не факт. Это ограничивает развитие узким кругом женских «обязанностей», и в любом случае повзрослеть придется, – призналась 36-летняя Паулина журналу Marie Claire.

Также актриса рассказала, как относится к одиночеству. – Ревнива ли я? В достаточной степени – да. Отношение к одиночеству? Важнейшее дело – полюбить быть с собой один на один. Быть себе другом.



**СТЕФАНО И САТИ
ПОЖЕНИЛИСЬ
В 2017 ГОДУ.**



АНТЕННА
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
ANTENNAS.KZ

29
ЗИМА БЛИЗКО: закрываем дом, утепляем сад
ты 4–10 ноября 2024 № 44 (1425) твой любимый телегид!

антенна

ВЗРАСТАНИЕ
Анна КАЛИНИНА, 32 года
Краснодар, Модель

ЦАРИЦА

НОВОЕ
ВОКАЛЬНОЕ ШОУ
ПЕРВЫЙ ВЫПУСК!

8
СКАНВОРА • КРОССВОРА • ПОГОДА

28, 30

Фото на обложке: пресс-служба канала «Пятница!»

АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

42-летняя Сати Казанова впервые стала мамой. У певицы и ее супруга – итальянского фотографа Стефано Тиоццо – прибавление в семье. – Родилась наша долгожданная доченька. Говорят, судьбой предопределено, как именно и в каких обстоятельствах приходит в этот мир человек... Наша крошка, видимо, поцелована этой самой судьбой... Все случилось значительно прекраснее, чем я могла пожелать. Муж был рядом все время, – поделилась новоиспеченная мама.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

Вам назначили статины. Как снизить их побочные действия?

Во всём мире статины принимают миллионы людей. Эти лекарства нормализуют уровень холестерина, снижают риски инфаркта, инсульта, смерти. Плюс много. Однако иногда пациенты, принимающие статины, начинают жаловаться на ухудшение общего самочувствия: боли и судороги в мышцах; нарастающая с каждым днем слабость – такая, что ноги не держат, и нет сил подняться. Действительно, прием статинов может вызывать та-

кие симптомы. НО! Отменять назначенное лечение нельзя ни в коем случае! А вот убрать неприятные последствия, которые мешают жить – можно. Учёные выяснили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q₁₀ в организме – уже через месяц приема статинов он падает на 50-80%. Именно дефицит коэнзима Q₁₀ является причиной этих неприятных побочных явлений. Поэтому специалисты обычно советуют одновременно с при-

емом статинов принимать коэнзим Q₁₀.¹ Он необходим нашим мышцам как источник внутриклеточной энергии, позволяющей сохранять двигательную активность, и особенно главной мышце – нашему сердцу, которое просто не сможет без него работать. Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q₁₀ достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей² и нейтрализует изменения, связанные с побочными эффектами статинов³.

Как выбрать правильный коэнзим?

1. Коэнзим Q₁₀ – жирорастворимое соединение, поэтому в составе средства должно быть масло, например, кокосовое. Совсем хорошо, если препарат будет не в каплях, а в капсулах: это убережет его от окисления и при приеме вы не почувствуете вкуса.
 2. Обратите внимание на дозировку! Оптимальная дозировка коэнзима Q₁₀ – 100 мг в сутки: именно она достоверно снижает тяжесть мышечных болей и других неприятных симптомов, вызванных приемом статинов.
 3. Выбирайте известных производителей: имеющих многолетний опыт работы и выпускающих продукцию по международному стандарту качества GMP. Они тщательно относятся к технологии производства, подбору компонентов и доз. Поэтому ищите знак GMP на упаковке.
- Всем трем условиям правильного выбора коэнзима отвечает Коэнзим Q₁₀ от компании Эвалар.
- Мягкие желатиновые капсулы содержат по 100 мг коэнзима, растворенного в кокосовом масле.
- Именно Коэнзим Q₁₀ Эвалар поможет: уменьшить побочные действия статинов, поддержать сердечную мышцу и замедлить старение. Из всех препаратов коэнзима на аптечном рынке только он зарегистрирован как снижающий побочные действия статинов⁴.

Эвалар ANTI-AGE
КОЭНЗИМ Q₁₀
ЭВАЛАР
100 мг

Способствует укреплению сердца, уменьшению побочных действий статинов

Гарантия GMP

Здоровье сердца, Молодость и красота, Anti-Age эффект

30 капсул

Гарантия GMP качества

www.evalar.kz

www.biosfera.kz

www.apteka.com

Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Рекомендации по применению: Взрослым и детям старше 14 лет принимать по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. При необходимости приема можно продолжить. Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта. Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. *Сертификат №C0170889-DS-1, NSF International. Nutrition Journal. 2013, №12: с. 142, *Атмосфера. Кардиология. 2008, №3, *Alternative and Complementary Therapies VOL. 9, № 4, *По данным реестра БАД, среди препаратов коэнзима. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГП № KZ.16.01.95.003.E.000173.03.17 от 18.03.2017 г.

БАД. Не является лекарством. Реклама

ДМИТРИЙ ЛАВРОВ и ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА В ОЧЕРЕДНОМ СЕЗОНЕ СЕРИАЛА «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» ОКАЖУТСЯ В 1942 ГОДУ.

На площадке



ИГОРЬ ПЕТРЕНКО и ОЛЬГА КРАСЬКО В ТЕЛЕПРОЕКТЕ «КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ».



МАРИЯ КУЛИКОВА и МИХАИЛ ПОРЕЧЕНКОВ В ДЕТЕКТИВЕ «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ».



ИВАН ДОБРОНРАВОВ – ОДИН ИЗ ПЯТЕРЫХ ДРУЗЕЙ В СЕРИАЛЕ «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА».

ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА будет разоблачать диверсантов, а **МАРИЯ КУЛИКОВА** станет майором полиции.

Екатерина Климова и **АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ** приступили к съемкам восьмого сезона сериала «По законам военного времени». Его премьера состоится в следующем году на Первом канале. На этот раз действие происходит в августе 1942-го под Сталинградом. На подступах к городу идут бои, орудут бандитские группировки, работают немецкие диверсанты. На помощь военной прокуратуре направлены Светлана Елагина (Климова) и Егор Шилов (**ДМИТРИЙ ЛАВРОВ**).

ИГОРЬ ПЕТРЕНКО снимается во втором сезоне телепроекта «Краснов. Новые серии» для канала «Россия 1». В новых сериях к доктору Андрею Краснову начнет возвращаться память – ведь в результате рокового выстрела он забыл все, что происходило в его жизни за последние девять лет. – Сейчас не будем рассказывать, какие конкретно сложности и задачи встанут перед моим героем, но, думаю, у нас полу-

чится не менее захватывающая история, – говорит Игорь Петренко. В Москве завершились съемки драмы «Значит, нам туда дорога» с **АЛЕКСАНДРОМ БУХАРОВЫМ** и **ИВАНДОМ ДОБРОНРАВОВЫМ**. По сюжету пятеро друзей из разных республик СССР попадают в один пехотный полк. Премьера состоится на канале «Россия 1» в следующем году.

Закончилась работа над детективным сериалом «Однажды в Залесье», где **МАРИЯ КУЛИКОВА** играет майора полиции Василису Журавлеву. Ей придется расследовать убийство в родном городке, а ее близкие оказываются под подозрением. – Обожаю детективы, а в этом сериале я в эпицентре событий, – делится Куликова.

ПРЕМЬЕРА

4 НОЯБРЯ НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ ВТОРОЙ СЕЗОН МУЛЬТСЕРИАЛА «СУПЕР РАЛЛИ. ТАЙНА ДВУХ ПЛАНЕТ». ПЕРВУЮ ИЗ 26 СЕРИЙ ПОКАЖУТ В ЭФИРЕ ПРОГРАММЫ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» В 20:30 НА КАНАЛЕ «КАРУСЕЛЬ».

В ОСНОВЕ АНИМАЦИОННОГО СЕРИАЛА – ИСТОРИЯ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ГОВОРЯЩИМИ ГОНОЧНЫМИ АВТОМОБИЛЯМИ. ПРОТОТИПОМ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ СТАЛ ПЕРВЫЙ СОЗДАННЫЙ РОССИЙСКОЙ КОМПАНИЕЙ СПОРТИВНЫЙ АВТОМОБИЛЬ БР01. ЭТО НАСТОЯЩИЙ КОСМИЧЕСКИЙ КОРАБЛЬ НА КОЛЕСАХ, КОТОРЫЙ ВЫСТУПАЕТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ.

– НАД ПРОЕКТОМ РАБОТАЛА МОЩНАЯ КОМАНДА: ПИСАТЕЛИ, ХУДОЖНИКИ, АНИМАТОРЫ, ПРОГРАММИСТЫ В ТАНДЕМЕ С НАСТОЯЩИМИ ГОНЩИКАМИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ НАМ ПРОЧУВСТВОВАТЬ, ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ С НИМИ ВСЕ ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ, АДРЕНАЛИН И АЗАРТ, КОТОРЫЕ ЗАХЛЕСТЫВАЮТ СПОРТСМЕНОВ, – РАССКАЗАЛ **АЛЕКСАНДР МИТРОШЕНКОВ**, ОДИН ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ СЕРИАЛА, ПРЕЗИДЕНТ АВМ МЕДИА. – Крутые повороты



В ПЕРВЫЕ МУЛЬТСЕРИАЛ «СУПЕР РАЛЛИ. ТАЙНА ДВУХ ПЛАНЕТ» ВЫШЕЛ НА ЭКРАНЫ В 2020 ГОДУ И ЗАВоеВАЛ ПРЕМИЮ «ТЭФИ-КИДС».

РЕАЛЬНЫХ ТРАСС, ОПАСНОСТИ, С КОТОРЫМИ ПРИХОДИТСЯ СТАЛКИВАТЬСЯ ГОНЩИКАМ, ЖАЖДА СКОРОСТИ И СПЛОЧЕННОСТЬ КОМАНДЫ – ВСЕ ЭТО МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ПЕРЕНЕСТИ И В НАШ СЕРИАЛ.

В ИТОГЕ АВТОРАМ УДАЛОСЬ ПРЕВРАТИТЬ МУЛЬТЯШНОГО БР В ЯРКУЮ ЛИЧНОСТЬ. – Мой сын с удовольствием занимается картингом. Просто обожает. Пока катается на маленьких машинках, до больших он еще не дорос. Мне кажется, что, посмотрев этот сериал, зрители смогут ощутить всю прелесть скоростного режима, – поделилась ведущая «Спокушек» **ОКСАНА ФЕДОРОВА**.



ЭКСТРАСЕНС: – ЧТОБЫ ГАРМОНИЗИРОВАТЬ ЖИЗНЬ, АЗАМАТУ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ ОБЕЩАНИЯ, НЕ ХИТРИТЬ, НЕ ПЫТАТЬСЯ КОГО-ТО ОБМАНУТЬ.

Жена – его ангел-хранитель

«Если шоумен будет следовать за супругой, их брак продлится долго», – считают эксперты, рассматривая судьбу и характер **АЗАМАТА МУСАГАЛИЕВА**. 25 октября ему исполнилось 40 лет.

ГРАФОЛОГ

СЕРГЕЙ ЛАНГ: – Длинная подпись характеризует артиста как обстоятельного человека, не любящего спешки, способного глубже вникать в суть дела, упрямого, усидчивого. Средний нажим говорит о критическом уме и высоком самоконтроле. Такие люди направлены на познание внешнего мира, но одновременно придают большую значимость внутренним, личностным ценностям. Неразборчивость, мелкий почерк – признак скрытности, эгоизма, повышенной требовательности к окружающим. Наличие разрыва посередине свидетельствует об образно-конкретном мышлении, непредсказуемости поступков, мечтательности. Украшение сверху в виде завитушки раскрывает Азамата как личность, имеющую богатое воображение.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог
Полное имя: Азамат Тахирович Мусагалиев.
– Имя Азамат в переводе с арабского означает «величие». Согласно нумерологии его цифра – 1. Такие люди обладают добрым и честным характером, эмоциональны, имеют творческую натуру. У них развиты интуиция и дар предвидения. В некоторых ситуациях стремятся спрятать голову в песок. Принимают решения импульсивно, не соизмеряют желания и возможности. Идеалисты, легко раздражаются, вспыльчивы. Возлюбленную ревнуют по поводу и без. В семье ждут физического и душевного комфорта. Умеют зарабатывать деньги, но слишком легко их тратят. Отчество Тахирович наделает преданностью, уравновешенностью, склонностью к духовному развитию. Обладатели миролюбивы, терпеливы, ответственны. Душевные в коммуникации, готовы помочь советом. Есть талант лидера, способны вести людей за собой. Фамилия Мусагалиев от составного тюркского мужского имени Мусагали, что означает «дитя» и «спасенный из воды». Фамилия наделает энергией превосходства и уверенности.



НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева
Дата рождения актера: 25.10.1984.
– Азамат – воин, рожденный побеждать, он не представляет существования в размеренном течении жизни. Настроен на постоянное движение. Вся его жизнь – борьба. Привлекает женщин силой, мощью, обаянием, умением расположить к себе. Стойкий, напористый, зажигает людей идеями. Может быть хорошим наставником. У него отличный нюх на деньги. Чувствует, где можно заработать, и умеет направлять энергию на достижение результата. Легок на подъем. Решительный, беспечный. Нередко вступает в конфликты, все время норовит кому-то что-то доказать. Азамата заряжает общение. Любит, когда хвалят. С женой Викторией Азамат встретился, чтобы духовно вырасти в этом союзе. Его задача – освободиться от материальных привязок, укротить гордыню и научиться любить безусловно. Брак Мусагалиева держится на четком распределении ролей. Он, как настоящий мужчина, изначально все расставил по своим местам.



ЭКСТРАСЕНС

Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:
– Азамат по своей природе – деятель, вершитель. В подростковом возрасте, после смерти отца, ему пришлось резко повзрослеть. Эту самостоятельность артист несет через всю жизнь. Печальная ситуация помогла ему выбиться в люди. В родовых каналах Мусагалиева накоплена магическая энергия, ему необходимо открыться – меньше паниковать по пустякам, стараться позитивно мыслить. Проявлять любовь, помогать и поддерживать свой род через милосердие и сострадание. Семья для артиста – святое. Благодаря супруге он смог освободиться от сомнительных компаний, предложений. Виктория – его ангел-хранитель. Если юморист будет следовать за ней, их брак продлится долго. В течение двух лет у пары может родиться четвертый ребенок. В этом году Мусагалиеву повезет с приобретением недвижимости, заключением договоров. Можно смело пускаться в новые проекты.





Семья Шаталиных из «МОЕЙ ПРЕКРАСНОЙ няни» в сборе. В центре папа Максим (Сергей Жигунов) и его дети Денис (Паша Сердюк), Ксюша (Ира Андреева) и Маша (Катя Дубакина). Ирина была тогда самой маленькой на площадке – всего 10 лет. Снявшись еще в трех проектах, связывать жизнь с актерской профессией не захотела. Получила образование в Королевском колледже Лондона и теперь живет за границей.

Ранняя слава

Кажется, тебе круто повезло, когда ты в юном возрасте попал на съемочную площадку. Но складывается по-разному. Кто-то находит дело всей жизни, а у других это остается ярким воспоминанием детства. Чем сейчас занимаются дети – звезды сериалов, они рассказали сами.

«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», 2004 год
ЕКАТЕРИНА ДУБАКИНА – Маша, дочь Шаталина. В первом сезоне сериала ей исполнилось 15, сейчас 34 года.

– У меня есть авторский маленький независимый театр «Дело молодых», – рассказывает Екатерина. – В 2023 году мы приняли участие в единственной программе в Москве для независимых театров – в «Арт-платформе». У них есть флагманская программа «ТеатрONstage». В жюри сидели именитые люди – Кирилл Крок, Алексей Франдетти, Марина Райкина. Мы вошли в пятерку финалистов.

ПАВЕЛ СЕРДЮК – сыграл сына главного героя, продюсера Максима Шаталина (Сергей Жигунов), Дениса. В первом сезоне сериала ему было 14 лет, сейчас 34 года.

Сердюк был женат на солистке группы «Ранетки» Анне Рудневой, в браке родилась дочь София. Союз продержался три года. Несмотря на развод, Павел поддерживает дружеские отношения с Анной и часто видится с дочкой.

«КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?», 2006 год
ДАРЬЯ БОНДАРЕНКО – Вероника, дочь Никиты Воронина. На момент съемок ей было 12 лет, сейчас 32 года.

В 2022-м Дарья вышла замуж за тренера по фехтованию Данилу Рубцова. В 2023 году у пары родился ребенок.



В ОЖИДАНИИ РОЖДЕНИЯ ДОЧКИ ДАША НАПИСАЛА СВОЕМУ СЕРИАЛЬНОМУ ПАПЕ, ЧТО ОН СТАНЕТ ДЕДУШКОЙ.

«КЛУБ», 2006 год
ЕКАТЕРИНА КАБАК – роль Малолетки. Кате на тот момент было 14 лет, сейчас 33 года.

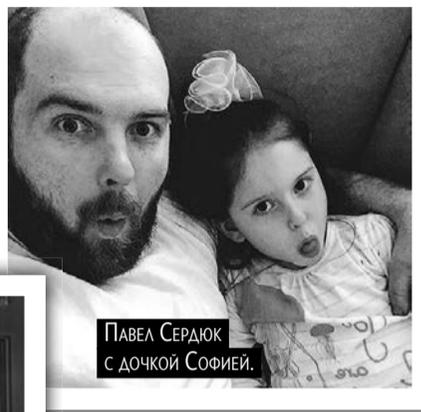
Позже она попробовала себя в качестве телеведущей и продюсера. В 2016 году окончила курс в Академии кинематографического и театрального искусства Никиты Михалкова. Снималась в сериалах «Бесстыд-



В МАЕ ЯРОСЛАВУ ГАРНАЕВУ ИСПОЛНИЛСЯ 31 ГОД.



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?». Ярослав Гарнаев, Анна Невская, Андрей Носков, Людмила Артемьева и Даша Бондаренко.



ПАВЕЛ СЕРДЮК С ДОЧКОЙ СОФИЕЙ.

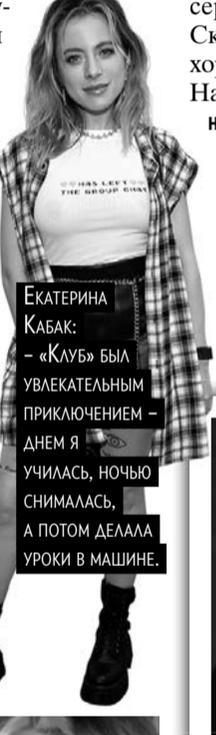


У ЕКАТЕРИНЫ ДУБАКИНОЙ СВОЙ НЕЗАВИСИМЫЙ ТЕАТР.

ники», «Марлен» и комедиях «Раши Юг» и «Гуляй, Вася!». В 2017 году Екатерина вышла замуж, а в 2019-м родила дочку Кристину.

– Именно с «Клуба» началась моя карьера. Я еще училась в школе,

но как только оказалась на съемочной площадке, поняла, что нашла дело жизни, – признается Екатерина. – Недавно я закончила съемки в фильме для ТНТ под рабочим названием «Мэр поневоле», где сыграла вместе с Татьяной Догиловой, Яной Кошкиной и Кириллом Нагиевым. Сейчас работаю над вторым сезоном сериала «Ухожу красиво», сериалом «Кто быстрее» для СТС, скоро начнутся съемки триллера «Зов ружья».



ЕКАТЕРИНА КАБАК: – «КЛУБ» БЫЛ УВАКЕТЕЛЬНЫМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ – ДНЕМ Я УЧИЛАСЬ, НОЧЬЮ СНИМАЛАСЬ, А ПОТОМ ДЕЛАЛА УРОКИ В МАШИНЕ.



ЯРОСЛАВ ГАРНАЕВ – Женя, сын Дарьи Пироговой. На момент съемок было 11 лет, сейчас 31 год.

– Это моя первая большая роль. Мы работали над проектом два года. За это время привыкаешь к коллегам, мы все были друг другу как семья. До сих пор поддерживаю связь с Дашей Бондаренко. И Андрей Носков каждый год поздравляет меня с днем рождения. А я, как свинья, всегда забываю! – смеется Ярослав. – Недавно у него как раз был праздник. Но еще позвоню и скажу, что лучше поздно, чем никогда. В 2015 году я забил на карьеру артиста и перешел в бизнес. Времена никого не щадят: быть ребенком-звездой – одно дело, а потом вырастешь и создавать карьеру заново тяжело. Сейчас занимаюсь музыкой и дубляжом, озвучиваю мультики и рекламу.

«РАНЕТКИ», 2008 год
АННА РУДНЕВА – Анна Прокопьева, ритм-гитаристка, подруга «Ранеток». На момент съемок девушке было 18 лет, сейчас 34 года.

У Рудневой есть 12-летняя дочь Софья и 9-летний сын Тимофей.

– Мы снимались вместе с мэтрами в профессии. У девочек не было специального образования, и нам помогали актеры с большим опытом. Было сложно, ведь съемки продолжались день и ночь, без выходных, так как мы выходили на телевидение по расписанию, – вспоминает Анна. – Я по сей день общаюсь с Натасей Мильниченко. Мы с ней дружим и делаем совместные проекты. Она работает как аранжировщик, я – как продюсер, вместе готовим молодых артистов. Скоро у меня выйдет песня «Мой самый хороший день». Над ней как раз работала Наташа и продюсер «Ранеток» **СЕРЕЖА МИЛЬНИЧЕНКО**. Мы дружим с их семьей и продолжаем вместе что-то создавать. Я сейчас веду активную гастрольную деятельность, ближайшие концерты состоятся в Ярославле, Череповце, Новосибирске, Томске и во Владивостоке. Занимаюсь своим сольным проектом, пою под сценическим псевдонимом Аня Ранетка.



У АННЫ РУДНЕВОЙ СЕЙЧАС СОЛЫНЬ ПРОЕКТ. ОНА ВЫСТУПАЕТ КАК АНЯ РАНЕТКА.



– Мы вдохновляли на занятия музыкой. Благодаря «Ранеткам» люди научились играть на гитаре, организовали группы, писали песни, – считает Руднева (крайняя справа). Слева от нее Елена Третьякова (Лена Кулемина), Наталья Мильниченко. За барабанами Лера Козлова (Лера Новикова).



ЕВГЕНИЯ ОГУРЦОВА ЗАМУЖЕМ. У НЕЕ СЫН И ДОЧКА.



ВАЛЕРИЯ КОЗЛОВА ТОЖЕ ПРОДОЛЖАЕТ ПЕВЧЕСКУЮ КАРЬЕРУ.



У НАТАЛЬИ МИЛЬНИЧЕНКО СВОЙ ПРОЕКТ NETOXIS.

гда определяли время суток по небольшой дырочке в потолке павильона. Изначально мне хотелось, чтобы моя героиня была другой, похожей на меня: слушала панк-рок, каталась на скейтборде и была оторвой, а в итоге получилось наоборот, – делится Евгения. – Во время работы над проектом я в основном общалась со съемочной группой. С актерами контактировала мало, а вот те, кто ставил свет и звук, были моими лучшими друзьями. Я в кино уже не работаю и даже не пыталась. Учусь в институте на телесно-ориентированного психотерапевта, у меня диплом психолога, планирую в следующем году начать более углубленное изучение терапии. Также в планах отучиться на инструктора по йоге. Ну и, конечно, семья, дети (у Евгении 8-летний сын Марк и 3-летняя дочь Ева. – Прим. «Антенны») и блоги.

ВАЛЕРИЯ КОЗЛОВА – Валерия Новикова, ударница и солистка группы «Ранетки». Была самой старшей среди коллег, на момент съемок ей исполнилось 20 лет. Сейчас ей 36 лет. Валерия продолжает певческую карьеру, помогает бездомным животным. Не замужем, детей нет.

«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА», 2011 год
ЛУИЗА-ГАБРИЭЛА БРОВИНА – сыграла в сериале **Надю Авдееву**, на момент съемок ей было 8 лет, сейчас 21 год. Также она снималась в проектах «Земский доктор», «Классная Катя», «Последний из Магикян», «Завтрак у папы». В 2023 году вышла замуж за музыканта **Никиту Макарова**.

– «Закрытая школа» – это сериал, который сложно не помнить даже спустя десять лет! – признается Луиза-Габриэла. – Был огромный ажиотаж у зрителей и работа длиною в два года. Съемки в лесу ночью, в ужасно холодную зиму, в минус 40, эмоциональные сцены с истериками, «гномик», с которым дружила моя героиня, – поначалу я очень боялась его грима и костюма. Увы, с коллегами из «Закрытой школы» почти не общаюсь, но поддерживаю контакт с **Алиной Васильевой**. Творческих планов в отношении кино нет. Я активна в соцсетях, можно сказать, сейчас больше блогер, чем актриса.

Олеся Волкова, kino@antennatv.ru

НАТАЛЬЯ МИЛЬНИЧЕНКО – Наталья Липатова, соло-гитаристка группы. На момент съемок ей было 18 лет, сейчас 34 года. В 2009 году Наталья вышла замуж за продюсера «Ранеток» Сергея Мильниченко, у пары двое детей – дочери Рассказова и Ива.

– Это был совершенно новый для меня опыт, – говорит Наталья. – Я никогда не снималась до этого, даже в театральные кружки не ходила. А тут сразу съемочная площадка, камеры, мотор. Мы с девчонками репетировали дома по сценарию. Снимали себя на камеру, пересматривали. К сожалению, практически не общаемся с коллегами по съемочной площадке. Но с некоторыми актерами подписаны друг на друга в социальных сетях, иногда пересекаемся на мероприятиях. Из «Ранеток» плотно общаемся с Аней Рудневой. Сейчас я занимаюсь своим проектом под названием Netoxis. Выпускаю треки и веду странички в Интернете. Недавно выпустила трек «Птичка», который очень понравился слушателям. Впереди много планов на музыку, идей и новых треков.

ЕВГЕНИЯ ОГУРЦОВА – Евгения АLEXИНА, клавишница группы. Снималась в возрасте 18 лет, сейчас ей 34 года. – Порой мы работали и днем, и ночью с очень маленькими перерывами и ино-



ЛУИЗА-ГАБРИЭЛА БРОВИНА СТАЛА БЛОГЕРОМ.



АЛЕКСЕЙ КОРЯКОВ СЫГРАЛ В «ЗАКРЫТОЙ ШКОЛЕ» БРАТА НАДИ, ГЕРОИНИ БРОВИНОЙ.

– Мой великий мастер и режиссер театра им. В. Маяковского **Андрей Александрович Гончаров** говорил нам, актерам: «Вы должны послать телеграмму на воспаленную зону зрительного зала. Если хоть один зритель выйдет после спектакля с измененным сознанием, считайте, что ваша жизнь прожита не зря». Эти слова учителя для меня в профессии основополагающие.

Любовь Руденко: ушла от мужа сама, поняла, что мы разные

Фото: Маргарита Гриненко, личный архив Любови Руденко

Актриса, отметившая 22 октября 65-летний юбилей, ответила на вопросы читателей «Антенны».

– Вы рассказывали, что росли дворовой девочкой. Что могло раскрыть в себе женственность?

Ирина Черненко, 70 лет, педагог
– Я была отчаянной, и это осталось на всю жизнь. Мальчишки считали своим лидером, я залезала с ними в бомбоубежище, гоняла в футбол. Женственность проявилась во мне на четвертом курсе ГИТИСа, когда впервые поцеловалась.

– Задевают ли вас сравнения с Ириной Алферовой, на которую похожи внешне?

Роман Плетнев, 63 года
– Мы все на кого-то похожи. Меня в свое время сравнивали с **Катрин Денев**, **Брижит Бардо**. Мне это нравилось. Помню, была в десятом классе, неподалеку от школы снимали фильм «Хожение по мукам». Мы, школьники, наблюдали, как Ирина Алферова с партнершей прогуливалась в кадре. Иногда было слышно, как на актрис сердился режиссер. Я подумала: «Неужели это так сложно, выучить текст, сыграть как надо? Ничего, поступлю в театральный, стану актрисой, буду стараться выполнять все задачи режиссера». К моему вели-

кому счастью, я поступила в ГИТИС, а Ирина только что окончила его, и все педагоги начали меня называть Ирой, так как видели во мне внешнюю с ней схожесть. Это преследовало меня много лет.

– В основном ваши героини – сильные женщины. Какие образы самой ближе?

Игорь Стаханов
– Я наполовину донская казачка. «С шашкой наголо, верхом на коне и вперед и с песнями» – это про меня, мне ближе образы сильных женщин. С детства была бойкой девочкой. Когда с мужем (актер **Кирилл Макеенко**. – Прим. «Антенны») начались конфликты (у него была претензия, что я его подавляю, отвечала ему: «Ты тогда сам будь сильным, чтобы не приходилось быть такой мне»), я ушла сама, так как поняла, что мы очень разные люди. Сегодня прекрасно общаемся.

– Хватает вам времени на дело для души?

Екатерина Ильасова, 67 лет
– Повезло, что моя профессия – она же хобби. А для души люблю ездить за рулем, плавать в море или речке и очень люблю петь.

В следующем номере вам ответит актер **Никита Панфилов**. Присылайте вопросы на почту kino@antennatv.ru. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– Хотели бы что-то изменить в своей жизни?

Дмитрий Дудников
– Когда мы были на гастролях в Лондоне 30 лет назад, с нами была величайшая актриса **Ванесса Редгрейв**. Нам было интересно, как она следит за собой. Мы ее спросили, делала ли она пластические операции. «Ни в коем случае! – сказала Ванесса. – В каждой морщинке моя судьба. Как я могу удалить это из своей жизни? Я просто хожу на массаж, слежу за собой, пользуюсь кремом». Вот и так же считаю: все, что в моей жизни уже случилось, – это тоже морщинки, которые прорисованы на моей судьбе. И зачем их удалять? Зачем что-то менять? Надо просто продолжать жить эту жизнь и пытаться сделать то, чего еще не успела. А если в моей жизни, несмотря на то что я уже давно мама и 12 лет как бабушка, появится сильный и надежный мужчина, я рядом с ним стану просто счастливой женщиной.

«Столыпин»: история одного покушения

Мария Палей (Ольга Борисовна Столыпина):
 – Платя были довольно тяжелыми из-за многослойности, но это очень красиво смотрелось, подчеркивало статность, так что мне нравилось все костюмы. Один из любимых был на светском выходе. Наш продюсер отдала свое дизайнерское платье, из него сделали кофту, соединили с юбкой, добавили в прическу перья – получилось стильно.



АЛЕКСЕЙ АНДРИАНОВ, РЕЖИССЕР:
 – Мы не пытались добиться портретного сходства, потому что в общих чертах Саша Устюгов на Столыпина (на фото) похож, а конкретно зритель сравнивать не будет. Главное – общее ощущение.

«Петр Столыпин: «Я верю в Россию» помогла нам в работе над сценарием, а также личная переписка Петра Аркадьевича и письма его старшей дочери из Парижа к родителям.

– Когда мы брались за сериал, совершенно не понимали, кто из актеров мог бы воплотить Столыпина, – говорит режиссер **АЛЕКСЕЙ АНДРИАНОВ**. – Конечно, есть документальные съемки,



РОССИЯ 1

На медиаплатформе «Смотрим» и в эфире телеканала «Россия 1» – премьера масштабной исторической драмы о жизни и судьбе министра внутренних дел Российской империи. Проект создан при поддержке Института развития интернета.

Сериал основан на реальных событиях 1906 года, когда **ПЕТР СТОЛЫПИН** прибывает в Санкт-Петербург, а тем временем группа революционеров разрабатывает план его убийства.

ЧЕЛОВЕК-ГЛЫБА

– Сценарий писался с участием серьезных историков, каждому факту придавалось огромное значение, чтобы все было максимально достоверно, – объясняет продю-

сер **Мария Ушакова**. – А чтобы он не выглядел как документальное кино, мы добавили линию молодых бомбистов-террористов: там и любовь, и предательства, и душевные метания, и заговоры, и взрывы – смотрится увлекательно.



– Для меня было неожиданностью, что про Столыпина почти ничего нет, фигура сильнейшая, мощнейшая, за пять лет, на протяжении которых он был премьер-министром, Петр Аркадьевич совершенно изменил экономическую и политическую ситуацию в стране, – вспоминает продюсер **ЕКАТЕРИНА ЖУКОВА**. – До революции о нем никто не писал, как это часто бывает с людьми, которые действительно заняты делом, его не жаловали. История нашего проекта уходит еще к одному деятелю политического олимпа – министру финансов в молодой России **БОРИСУ ФЕДОРОВУ**. Его книга



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ПЕТР АРКАДЬЕВИЧ СТОЛЫПИН родился 14 апреля 1862 года в Дрездене в семье генерал-майора Аркадия Дмитриевича Столыпина, принадлежавшего к известному с начала XVI века дворянскому роду, и Натальи Михайловны Горчаковой, происходившей из князей Горчаковых, потомков Рюрика. В 1885 году Столыпин блестяще окончил университет, получив необычайно высокий для выпускника чин коллежского секретаря, и начал стремительную карьеру на госслужбе. В 1902 году был назначен губернатором в Гродно. В 1904-м занял должность губернатора Саратовской губернии, где его застала Русско-японская война и события последовавшей за ней революции 1905 года. Подавляя захлебнувшиеся губернию революционные протесты, Петр Аркадьевич проявил себя как человек жесткий и неумолимый, преданный монархии и абсолютно бесстрашный.

мы понимали, как он должен выглядеть, представляли характер, но как создать такую глыбу на экране, сложную, многогранную личность? И, когда попробовался Александр Устюгов, увидели, что это лучший вариант. В советское время биография Столыпина подавалась так, будто он был жестким тираном, но, когда начинаешь разбираться в истории, становится понятно, сколько он сделал для страны, в чем была полезность его реформ для России. Это тот случай, когда люди видят что-то, что не совсем понимают, и у них это вызывает отрицание.

ЖЕНА-СОВЕТНИК И ШЕСТЕРО ДЕТЕЙ

В 1884 году 22-летний Петр Аркадьевич посватался к 25-летней Ольге Борисовне Нейдгардт, представителнице знатного дворянского рода. Прежде она была помолвлена со старшим братом Петра, но гвардейский прапорщик Михаил Столыпин в 1882 году получил смертельное ранение на дуэли. По семейной легенде, именно по воле умирающего брата Столыпин-младший и сделал предложение будущей супруге. Брак оказался счастливым и прервался лишь смертью Петра Аркадьевича. Ольга Борисовна была надежной опорой и поддержкой мужу.

У Столыпиных родилось шестеро детей: дочери Мария, Наталья, Елена, Ольга, Александра и долгожданный сын Аркадий. Супруга и наследники разделяли все опасности, которым ежедневно подвергалась жизнь политика. Во время Гражданской войны одна из дочерей Петра, Ольга, погибла от рук красноармейцев в Немирове, где Столыпины остановились в имении князей Щербатовых.

– Я понимаю, какой это груз – иметь такое количество детей и при этом пытаться прочесть новости во французской газете, когда они во-круг бегают, болтают, смеются, – говорит Александр Устюгов. – В нашем сериале все это будет, дети, их судьбы. И отъезд Маши в Париж, и трагедия после взрыва на казенной даче, когда дочь Наталья лежит в больнице и нет возможности понять, останется ли она жива, будет ли ходить, и когда Аркадий, самый младший, вскрикивает по ночам и боится людей в погонах. И переживания жены, Ольги Борисовны, за мужа, и их нежные отношения, душевные разговоры. Без всего



АЛЕКСАНДР ЗАГОСКИН,
ХУДОЖНИК-ПОСТАНОВЩИК:
– ВРЕМЯ СТОЛЫПИНА – ЭТО НАЧАЛО
XX ВЕКА. ТОГДА БЫЛ БУМ
НА ФОТОГРАФИИ. ЕСЛИ ПОСМОТРЕТЬ
ИНТЕРЬЕР ГОСТИНОЙ ТОГО ЖЕ
НИКОЛАЯ II, КОТОРЫЙ САМ УВЛЕКАЛСЯ
ФОТОГРАФИЕЙ, ВСЕ УВЕЩАНО
НЕ КАРТИНАМИ, А ФОТО! И ДЛЯ НАС,
ХУДОЖНИКОВ, ЭТО ДОКУМЕНТ.

этого никак не обойтись, потому что это самый нераскрытый момент в образе Петра Столыпина.

– Когда меня позвали на пробы, я была удивлена, ведь супруга Столыпина намного старше, – признается 31-летняя **МАРИЯ ПАЛЕЙ**. – Мне было страшновато, потому что у нее огромный жизненный опыт, много детей, она столько пережила... Но я с удовольствием пошла на пробы. Эта роль для меня – большой шаг вперед, подобного я не играла. И большая ответственность.



АНТИКВАРНОЕ КРУЖЕВО И СТАРАЯ КОЖА

Перед художниками стояла задача передать моду той эпохи.

– Время было сложное, но что касается костюмов – эlegantное, потому что это модерн, женские красивые платья, шляпки, мужские



МАРИЯ ПАЛЕЙ:
– С АЛЕКСАНДРОМ
УСТЮГОВЫМ
ЛЕГКО БЫЛО
НАЙТИ ОБЩИЙ
ЯЗЫК, ОН
ПРОФЕССИОНАЛ,
НАМ НЕ ТРЕБОВАЛОСЬ
МНОГО РЕПЕТИРОВАТЬ,
ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ
ТОНКУЮ СВЯЗЬ
СУПРУГОВ.

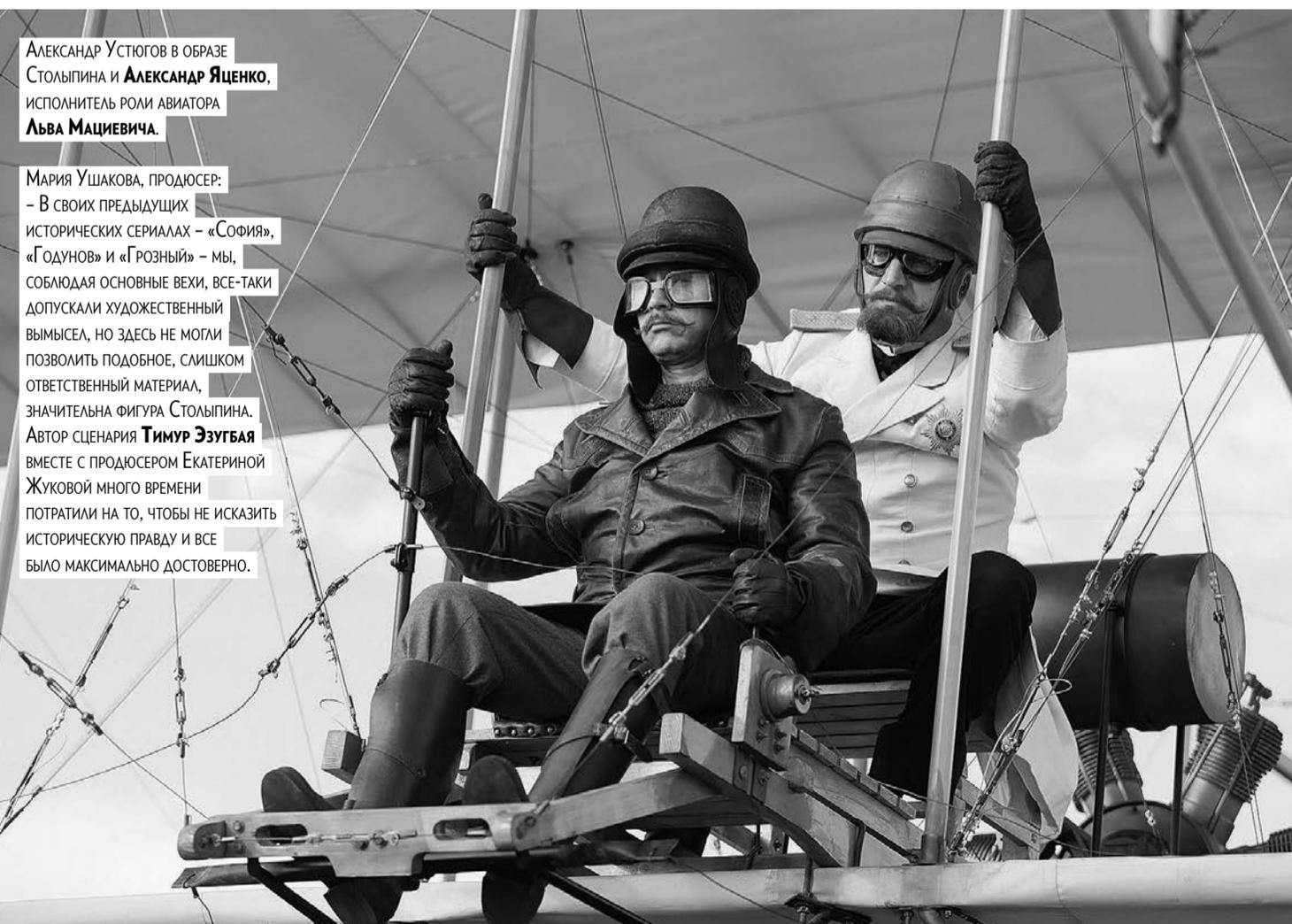
сюртуки, котелки, – рассказывает художник по костюмам **НАТАЛЬЯ САЛТЫКОВА**. – Хорошо, что уже была фотография, по которой можно изучить эпоху. Но сложность в том, что все фото черно-белые. Тебе

кажется, что это один цвет, а в реальности – другой. Отдельная тема сериала – форменный и военный костюм. Наш консультант **АЛЕКСЕЙ АРАНОВИЧ** помог разобраться в погонах, знаках отличия, цветевых формах, пуговицах, аксельбантов, кантов. Поиск ткани тоже оказался кропотливым процессом, потому что нужны были натуральные, а сейчас крайне трудно найти такое сукно, шерсть, подобрать правильный оттенок. Долго искали исторические пуговицы, украшения, бархат, кружево на платье. Так, на Ольге Борисовне – накидка-шеникетка из антикварного кружева.

Самый богатый гардероб достался Марии Палей, и сложный, пугающий возрастной грим тоже выпал ей.

– Изначально планировался глобальный пластический, но потом от этой идеи отказались, – делится актриса. – На самом деле не обязательно менять лицо до неузнаваемости, достаточно нескольких деталей, с помощью которых можно добиться нужного эффекта. Так что художники просто рисовали, чтобы сделать меня взрослее, а еще наносили под глаза штуку под названием old skin (старая кожа. – Прим. «Антенны»), с помощью которой образуются морщинки. Это сразу давало эффект взрослого человека, да такой, что сначала жутковато становилось. Но потом я привыкла.

Алеся Гордиенко
kino@antennatv.ru



АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В ОБРАЗЕ СТОЛЫПИНА И **АЛЕКСАНДР ЯЦЕНКО,** ИСПОЛНИТЕЛЬ РОЛИ АВИАТОРА **ЛЬВА МАЦИЕВИЧА.**

МАРИЯ УШАКОВА, ПРОДЮСЕР:
– В СВОИХ ПРЕДЫДУЩИХ ИСТОРИЧЕСКИХ СЕРИАЛАХ – «СОФИЯ», «ГОДУНОВ» И «ГРОЗНЫЙ» – МЫ, СОБЛЮДАЯ ОСНОВНЫЕ ВЕХИ, ВСЕ-ТАКИ ДОПУСКАЛИ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ВЫМЫСЕЛ, НО ЗДЕСЬ НЕ МОГЛИ ПОЗВОЛИТЬ ПОДОБНОЕ, СЛИШКОМ ОТВЕТСТВЕННЫЙ МАТЕРИАЛ, ЗНАЧИТЕЛЬНА ФИГУРА СТОЛЫПИНА. АВТОР СЦЕНАРИЯ **ТИМУР ЭЗУГБА** ВМЕСТЕ С ПРОДЮСЕРОМ ЕКАТЕРИНОЙ ЖУКОВОЙ МНОГО ВРЕМЕНИ ПОТРАТИЛИ НА ТО, ЧТОБЫ НЕ ИСКАЗИТЬ ИСТОРИЧЕСКУЮ ПРАВДУ И ВСЕ БЫЛО МАКСИМАЛЬНО ДОСТОВЕРНО.

Фото: пресс-служба канала «Россия 1», Екатерина Чеснокова/РИА Новости

НА ТВ «СТОЛЫПИН» (16+)
ПРЕМЬЕРА

РОССИЯ 1



**ПЯТ
НИЦА!**

Как стать «Царицей»

С 1 ноября на канале «Пятница!» премьера нового вокального шоу, где простые героини из народа попробуют стать звездами большой сцены.

За девять недель участницы научатся петь сольно и в дуэтах, найдут свой персональный сценический стиль, займутся хореографией, освоят навыки актерского мастерства и выступят со своим кумиром на одной сцене. Всех девушек ждет грандиозное преображение, чтобы стать народной звездой № 1! Шоу стартует 1 ноября и будет выходить каждую пятницу в 19:00.



ВЕДУЩЕЙ ШОУ СТАЛА
ОЛЬГА КАРТУНКОВА.

Победительницу шоу ждет приз в 1,5 млн рублей.

В первом выпуске будет 21 героиня, из которых в основной отбор попадут 12. Самой молодой участнице проекта 22 года, самой возрастной – 45. В проекте примут участие девушки из Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Хабаровска, Якутска, Красноуфимска, Шелехова и других городов России, а также из города Бишкек Республики Кыргызстан.

Каждая неделя проекта будет посвящена определенной теме и навыку, который необходимо приобрести участницам, чтобы выступать на сцене. Завершится неделя итоговым отчетным концертом и оценкой выступлений царик членами жюри по 10-балльной шкале. Оценивать номера девушек будут и зрители в зале, которые выставят свои оценки с помощью специальных пультов. Участница, набравшая минимальное количество голосов, отправится домой. Состав жюри будет меняться в зависимости от темы недели. Среди жюри – Ла-

риса Долина, Яна Рудковская, Алена Свиридова, Регина Тодоренко, Наталья Королева, Алсу, Валерия, Сергей Пенкин, Алла Духова и другие. Они будут решать, кто из участниц покинет проект, а кто продолжит путь, чтобы стать «Царицей».

В эфир «Пятницы!» выйдет 10 эпизодов, включая гранд-финал. Победительница получит 1,5 млн рублей. Также в эфире телеканала будет проведено голосование за народную любимицу проекта – обладательница звания зрительских симпатий получит денежный приз.

PROGRAMS@ANTENNA.TV.RU

НА ТВ «ЦАРИЦА» (16+)
«Пятница!»
С 1 ноября по пятницам, 21:00



Для шоу была создана скульптура Царицы – собирательный образ женщины, увенчанной короной. Команда вдохновлялась канонами красоты – от античности до современности. Высота и ширина – 5,5 м, вес – 200 кг.

СЛОВО ЖЮРИ

АЛСУ
– Талантливы и прекрасны все участницы. Каждая по-своему уникальна, самобытна, самодостаточна. Девушки уже на правильном пути, попав в проект «Царица». Это большая прекрасная возможность показать себя, ведь их увидят миллионы телезрителей. Советую верить в себя! Нельзя расстраиваться, опускать руки, если постигнет неудача. Иногда нужно пройти длинный и тернистый путь становления.

ВАЛЕРИЯ
– Звезду отличает особый поток энергии, который от нее исходит. Мы с членами жюри абсолютно точно это ощущаем. Каждый раз невольно ставлю себя на место девушек, на их сторону – понимаю прекрасно, как тяжело в принципе принимать участие в конкурсах и справляться с волнением. С самого начала нужно работать над репертуаром. Использовать шоу, чтобы найти и продвинуть свой стиль.

НАТАЛЬЯ КОРОЛЕВА
– Без таланта и харизмы невозможно стать звездой – в любой сфере, не только на сцене! Жюри у нас собралось прекрасное, работать – одно удовольствие. Я не могу ставить низкие оценки: всех хочется поддержать, не обидеть. В этой ситуации меня спасает профессиональный взгляд Ларисы Долиной – она справедлива и точна в своих оценках, порой даже жестких, но очень правильных.

ЛАРИСА ДОЛИНА
– Я бывалый член жюри, и все знают о том, что я всегда сужу не то чтобы строго, а справедливо. К сожалению, очень часто эти понятия путают. На самом деле я считаю, что по-другому никак. Нельзя давать ложную какую-то информацию про человека, которого ты только что услышала, внушать ему лишний раз надежду, которая никогда не сбудется. Нужно говорить всегда правду в глаза.

АЛЕНА СВИРИДОВА
– Очень интересные все участницы! Мне безумно нравится за ними наблюдать, смотреть, как они себя ведут, как растут от раза к разу. Это уже огромная для девушек победа, что они оказались в «Царице». Они участвуют на пределе своих возможностей, многое делают. Это не одна минута славы, а настоящее, полноценное признание. Это невероятный проект, спасибо всем создателям.



Фото: пресс-служба канала «Пятница!»



БЕГИМАЙ ТУРУСБЕКОВА,
35 лет, г. Бишкек

Однажды простая домохозяйка спела в караоке и на следующий день проснулась знаменитой. О ее таланте узнали не только в родной Киргизии, но и за ее пределами. Но дальше выступлений на мероприятиях и роликов в соцсетях дело не пошло. **БЕГИМАЙ** считает свой голос уникальным. Считает, что вытянула счастливый билет, попав в проект. **ДЕВУШКА** готова бросить все силы на борьбу за право собирать стадионы.



АЛЕКСАНДРА ЖИБАРЬ,
34 года, г. Владивосток

Александра родилась с врожденным дефектом голосовых связок, из-за чего никто не воспринимал всерьез ее стремление стать певицей. Саша не сдавалась: пошла в музыкальную школу, научилась играть на фортепиано, барабанах и укулеле. По секрету от семьи Саша стала ходить на кастинги телеашоу, но везде получала отказы. Она хочет исполнить заветную мечту – стать известной певицей.



ИРИНА ЗИНЧЕНКО,
41 год, г. Смоленск

Выросла в семье, в которой ей не давали простора для творчества. Вместо большой карьеры Ирина посвятила жизнь матери, которая с самого детства обесценивала и критиковала любые достижения и полностью распоряжалась ее жизнью. Ирина осознает, что упустила много возможностей реализоваться, поэтому видит в проекте последнюю возможность исполнить давнюю мечту и круто изменить свою жизнь.



МАЯК,
25 лет, г. Москва

Свой путь к карьере музыканта девушка начала с выступлений в подземных переходах, а также пела в общественных заведениях. Так у нее появились первые почитатели таланта. Переломным моментом в жизни стала серьезная травма руки, которая могла положить конец карьере начинающего музыканта. Участница перенесла три операции и благодаря упорному труду заново научилась играть на музыкальном инструменте.



ЕЛЕНА ЗАЙНУТДИНОВА,
38 лет, Свердловская обл., г. Красноуфимск

Оказавшись в местах лишения свободы, Елена нашла отдушину в творчестве и начала писать песни. Победа в музыкальном конкурсе для осужденных «Калина красная» приблизила ее к маленькой дочери и долгожданной свободе. Елена уверена, что талант и сильный характер помогут ей изменить свою жизнь и вдохновить других людей на новые свершения.



АННА СОКОЛОВА, 37 лет,
Иркутская обл., г. Шелехов

Анна пережила предательство любимого человека, который бросил ее беременную накануне свадьбы. Но именно музыка помогла девушке стать сильнее. Экономист по образованию, Анна волею судьбы стала машинистом мостового крана. Там же, в стенах завода, она впервые заявила о себе как о певице, создав музыкальную группу. Есть у Анны заветная мечта – выступить с концертом в «Олимпийском».



АННА КАЛИНИНА,
32 года, г. Краснодар

В 10 лет Анне была диагностирована тотальная алопеция. Девушка стала подвергаться травле со стороны сверстников и учителей, из-за чего замкнулась в себе. Четыре года назад Анна набралась смелости, выложила видео без парика и получила массу поддержки. Сейчас девушка не стесняется своей внешности и хочет доказать всем, что для того, чтобы победить на конкурсе, внешность не главное.



ВИОЛЕТА КОМИССАРОВА,
28 лет, г. Москва

Всегда знала, что ее жизнь будет связана с музыкой. Но когда творческая жизнь девушки начала набирать обороты, врачи поставили ей страшный диагноз – рассеянный склероз. Для певицы болезнь стала проверкой на прочность не только себя, но и отношений с молодым человеком. Виолета осознала, что единственное лекарство, способное ее вылечить, – это любовь, поддержка близких людей и творчество.



06.30 Д/с «История русских крепостей». «Соловки. На страже русского севера» (16+)

07.50 Д/с «История русских крепостей». «Псков. Россия начинается здесь» (16+)

09.25 11.10 «Не факт!» (12+)

11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.45 Д/ф «Битва за Россию. Московская битва 1612 года. Дмитрий Пожарский против польского гетмана Яна Ходкевича» (16+)

12.35, 15.10, 21.20 Д/с «Тайны военной разведки» (16+)

23.00 Наша семья - наша победа. Торжественный вечер в честь Дня народного единства (6+)

00.30 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)

02.20 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)

03.45 Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)



08.00 «Такое видео» (16+)

08.30, 10.40, 07.45 «Мультифильмы» (0+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)

11.15, 03.30 Х/ф «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+)

13.30 Х/ф «ОН - ДРАКОН» (16+)

15.45, 17.10, 18.20, 19.30, 20.10, 20.45, 21.45, 23.00, 00.00, 00.25 Сериал «ГОГОЛЬ» (16+)

01.15 Х/ф «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ» (18+)

05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 06.45, 07.15 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)



03.10, 00.50 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)

05.20 «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)

07.40 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)

10.15 «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)

12.50 «ИСТОРИЯ ЖИЗНИ» (16+)

15.30 «НАВЕКИ ТВОЯ» (16+)

19.00 «ШАЛИМАР» (16+)

22.00 «АДЖАЙ» (16+)



06.40 Мультсериал «Три кота» (6+)

07.30 Анимационный фильм «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)

08.50 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)

10.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Наследница престола» (6+)

12.00 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)

13.10 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)

14.45 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)

16.10 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)

17.35 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)

18.50 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)

20.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)

22.00 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)

23.10 Ангелина Стречина, Александр Яценко в фильме «Волшебники» (12+)

01.00 Вечная классика. Илья Ильф и Евгений Петров. «12 стульев» (16+)

04.00 Максим Матвеев, Елизавета Боярская в фильме «Контрибуция» (16+)

06.45 Константин Крюков, Ирина Скобцева в фильме «Опасные каникулы» (16+)



02.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

04.45, 00.00, 05.35, 00.55, 06.30, 07.30, 08.30, 09.25, 10.25, 11.25, 10.25, 13.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

14.20, 15.25, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)

16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «ЛЕГГАВЫ!» (16+)

01.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)



08.00 Х/ф «ПЕРВОКЛАССНИЦА» (16+)

09.05, 09.50, 10.50, 13.30, 15.20, 17.40, 19.30, 21.05, 23.40, 01.30, 03.10, 04.50, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

09.15 «Наталья Варлей. Без страха» (16+)

10.20 «Ритмическая гимнастика» (16+)

11.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Николай Николаев (16+)

12.00, 18.00, 06.00 «Рожденные в СССР» (16+)

13.00, 19.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 Х/ф «ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА» (16+)

15.40 «Рок-н-ролл ТВ» (16+)

16.20 «Сто вопросов к взрослому». Александр Градский (16+)

17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

20.00 «СевАлория» с Севой Новгородцевым: «Молодёжная революция 60-х» (18+)

21.15 Д/ф «Созвездие «Динамо» (16+)

22.15 «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+)

00.00 «Рожденные в СССР» (12+)

01.00 «Блеф-клуб» (18+)

02.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

03.20 Х/ф «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ» (16+)

07.00 «Блеф-клуб» (16+)



02.05 «ЗАГОВОРЩИЦА» (16+)

04.10 «ПУСТОЙ ДОМ» (18+)

05.35 «КОММИВОЯЖЕР» (16+)

07.40 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» (16+)

09.15 «БЕЛЛЭ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (16+)

10.45 «ТРИУМФ» (12+)

12.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (16+)

13.55 «РАССЕЯННЫЙ» (16+)

15.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)

17.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)

18.25 «ПАЛЫМЫ В СНЕГУ» (16+)

21.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)

22.30 «ЛЕОН» (16+)

00.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (18+)



08.05 ВОЙНА МИРОВ (16+)

08.50, 09.15, 07.40 МОДОК (12+)

09.40, 15.10, 10.25 Мистер Ошибка (12+)

11.10 Убийства в одном здании (16+)

11.40, 23.00, 00.25 Пожарная часть №19 (12+)

12.20, 13.05, 13.45, 04.40, 14.30, 05.25 Белый воротничок (12+)

15.55, 21.35, 20.10, 20.50 Касл (12+)

16.40, 22.20 Следствие по телу (12+)

17.20, 01.50, 18.05, 02.35 Анатомия страсти (12+)

18.45, 03.15, 06.05, 19.25, 04.00, 06.50 Реванш (16+)

23.40, 01.10 Пожарная часть №19 (16+)



08.00, 07.40 МОДОК (12+)

08.35, 04.40, 09.20, 05.25, 10.00, 06.05, 10.40, 06.45 Ходячие мертвецы (16+)

11.35, 03.55, 10.20 Обратная сторона Земли (16+)

12.00, 04.20, 10.45 Обратная сторона Земли-2 (16+)

13.05 9-1-1 (12+)

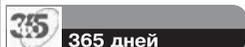
13.50, 14.35, 20.10, 20.55, 01.45, 02.30 911 служба спасения (16+)

15.15, 16.00, 21.40 Кости (12+)

16.40 Это мы (16+)

17.25, 18.05, 18.45, 03.15, 19.30, 23.40, 00.20, 01.05 Мыслить как преступник (16+)

22.20, 23.00 Следопыт (12+)



02.00 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

02.45 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)

03.50 «Всемирное наследие. Россия: Коломна» (12+)

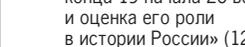
04.40 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)

05.45 «Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков» (12+)

06.00 «Историада: Польская Народная Республика - слабое звено Организации Варшавского договора?» (12+)

07.00 «Освободители: Бомба Озаричи» (16+)

07.45 «Трудные вопросы истории России. Характер общественного движения конца 19 начала 20 века и оценка его роли в истории России» (12+)



08.15 «Георгий - Победоносец: Фильм первый» (16+)

09.05 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)

10.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера» (12+)

10.45 «Артековский закал» (12+)

11.50 «Трудные вопросы истории России. Оценка внешней политики России в 1990-е годы» (12+)

12.15 «Георгий - Победоносец: Фильм второй» (16+)

13.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)

14.00, 14.55, 15.55, 16.50 Х/ф «МЯТЕЖ» (18+)

17.45 «Обыкновенная История: Ароматы. История третья» (6+)

18.00 «Минин и Пожарский» (6+)

20.00 «Достоиние России: Купно за единое» (6+)

20.30 «Семь дней истории» (12+)

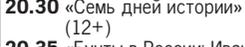
20.35 «Бунты в России: Иван Болотников» (12+)

21.05 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

22.00 «Россия глазами иностранцев: Казань» (12+)

22.50 «Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути» (12+)

23.40 «Угличское дело. Начало смутных времён» (12+)



07.45 «Гнев человеческий» (16+)

09.55 «Закатать в асфальт» (16+)

12.45 «Набережная Орфевр, 36» (18+)

15.00 «Оружейный барон» (16+)

17.15, 04.30 «Хозяин» (16+)

19.05 «Агент Ева» (16+)

21.00 «Коломбиана» (16+)

23.00 «Анна» (16+)

01.05 «Нокаут» (16+)

03.00 «Призрачный гонщик-2» (16+)

06.05 «Лок» (16+)



07.40 «Няньки» (16+)

09.10, 01.05 «Убийства в...» (18+)

11.10 «Мой шпион» (18+)

13.10 «Шпион по соседству» (16+)

15.05 «Невеста с того света» (16+)

17.00, 06.30 «Помешанный на времени» (16+)

19.00, 04.55 «Осторожно, двери закрываются» (16+)

21.00 «История семьи Блум» (12+)

22.55 «Диана: История любви» (12+)

03.05 «Чудо» (12+)



07.30 «Смешарики» (6+)

08.15 «Три кота» (6+)

08.45 «Царевны» (6+)

09.40 «Я хочу! Я буду!» (12+)

11.35 «Утомлённые солнцем» (16+)

14.20 «Утомлённые солнцем-2: Предстояние» (16+)

17.55 «Утомлённые солнцем-2: Цитадель» (16+)

21.00 «Подольские курсанты» (16+)

23.40 «Брестская крепость» (16+)



08.20 «Дома на колёсах» (12+)

09.30, 10.20 «Необъяснимая Земля» (16+)

11.10, 03.25, 19.30, 20.25, 02.35 «Люди камня» (12+)

12.10, 05.50, 13.05, 06.35 «Мегатягачи» (16+)

14.00, 15.00 «Короли мегаремонта» (16+)

15.55, 05.05, 16.50, 04.15 «Помешанные на скорости» (16+)

17.45, 18.35 «Тотальная эвакуация» (12+)

21.25, 22.15 «Переделка старья» (12+)

23.10, 00.00 «Адские перевозки» (16+)

00.55, 01.45 «Арсенал на продажу» (16+)

07.20 «Техноигрушки» (12+)

02.25 «28 панфиловцев» (16+)

04.15 «Нереальная любовь» (16+)

05.35 «Я буду Жить» (16+)



03.15 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ» (16+)

05.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)

07.10 «ПРОЩЕННЫЙ» (18+)

09.25 «ФЛЕШБЭК» (18+)

11.30 «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)

13.05 «КЛАУСТРОФОБИ: КВЕСТ С ТОГО СВЕТА» (18+)

15.05 «МЕХАНИК» (18+)

16.45 «МЕХАНИК-2: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+)

18.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» (16+)

20.25 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» (16+)

22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)

00.20 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ» (18+)

01.55 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)



02.50, 19.00 «ВРАТА АДА» (18+)

05.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. СЕРИЯ 1 (12+)

06.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. СЕРИЯ 2 (12+)

07.20 «АРСТЫНИ ВОЛК» (18+)

09.05 «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)

10.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)

12.30 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)

14.05 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)

16.15 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» (16+)

20.50 «ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)

22.30 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)

00.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)

01.45 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)



02.15 «ПАТРУЛЬ» (16+)

04.00 «ЛОФТ» (18+)

05.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

07.35 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)

09.15 «ПОМНИ» (16+)

11.05 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» (12+)

12.50 «ВЫШКА» (18+)

14.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)

15.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)

17.50 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)

19.20 «СТАРПЕРЦЫ» (18+)

21.00 «ПРОРОК» (16+)

22.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ» (18+)

00.05 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)

01.35 «ВСЁ РАДИ НЕЁ» (18+)



02.20 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)

04.10 «СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)

06.05 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+)

07.40 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)

09.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)

11.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» (16+)

13.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» (12+)

15.30 «АФЕРИСТКА» (18+)

17.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+)

19.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+)

21.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА» (18+)

23.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)

01.45 «ЛЮБОВЬ И ГАВАЙИ» (16+)



08.20 «Дома на колёсах» (12+)

09.30, 10.20 «Необъяснимая Земля» (16+)

11.10, 03.25, 19.30, 20.25, 02.35 «Люди камня» (12+)

12.10, 05.50, 13.05, 06.35 «Мегатягачи» (16+)

14.00, 15.00 «Короли мегаремонта» (16+)

15.55, 05.05, 16.50, 04.15 «Помешанные на скорости» (16+)

17.45, 18.35 «Тотальная эвакуация» (12+)

21.25, 22.15 «Переделка старья» (12+)

23.10, 00.00 «Адские перевозки» (16+)

00.55, 01.45 «Арсенал на продажу» (16+)

07.20 «Техноигрушки» (12+)



08.10, 00.05, 07.10 Запретная история (12+)

08.55, 01.50, 09.25, 02.20, 09.50, 02.45, 10.15, 03.10 Таинственные города (12+)

10.45, 03.35, 11.40, 04.25 Мифы и чудовища (16+)

12.30, 05.10, 13.25, 05.55 Карты убийств (16+)

14.15, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)

15.05 Процесс над ведьмами Пендла (16+)

16.15 Родовые проклятья (16+)

16.40 Д/ф «как на вулкане» (12+)

18.10 100 чудес света (16+)

19.15, 20.15 Последние часы Помпеев: новые загадки (12+)

21.55 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорогвли (16+)

23.05 Человеческие зоопарки (16+)

01.00 Запретная история (16+)

06.40 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта (12+)



08.05, 08.30, 07.20, 07.40 Научные глупости (12+)

08.50 Авто - SOS. «Мерседес Бенц 230s!» (12+)

09.35 Авто - SOS. «Aston Martin DB6» (12+)

10.20 Авто - SOS. «Грузовик Austin Tilly» (12+)

11.05, 06.35 Фабрика еды в Америке. «Конфетки и пироги с мясом» (16+)

11.30, 07.00 Фабрика еды в Америке. «Шоколадный сироп, тортильи и макароны с сыром» (16+)

11.50, 02.05 Осушить океан. «Аламо» (12+)

12.35, 18.35 «Эндьюранс» (12+)

14.00, 20.45 Пираты. За Легендами. «Фрэнсис Дрейк» (12+)

14.45, 21.30 Пираты. За Легендами. «Грейс О'Мэлли» (12+)

15.30 Затерянные сокровища Египта. «Мегалоплис фараона» (12+)

16.15, 03.35 Расследования авиакатастроф. «Взрывоопасная улика» (16+)

17.05, 04.25 Расследования авиакатастроф. «Пойманная пленку» (12+)

17.50, 05.10 «Расследования авиакатастроф». «Падение в Тихий океан» (12+)

20.00 «Великие озера: Затерянные под волнами» (12+)

22.15 Затерянные сокровища Египта. «Погоня за царицей Нефертити» (12+)

23.00, 00.30 Затерянные сокровища Египта. «Тайная революция Тутанхамона» (12+)

23.45 Затерянные сокровища Египта. «Александр Великий» (12+)

01.15 Осушить океан. «Тайны Китайских морей» (12+)

02.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Задержанные и дерзкие» (16+)

05.50 Расследования авиакатастроф. «Фатальная посадка» (12+)



02.00 Корпорация Брайана. Реалити (16+)

05.40 Жизнь старых вещей (6+)

07.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)

09.40 Я строю дом. Реалити (6+)

11.10 Сады вне времени. Документальный сериал (12+)

12.25 Я - животновод (6+)

13.55 Наш идеальный сад. Реалити (12+)

17.25 Вырастет - и точка! (12+)

19.25 Мастера переделки. Реалити (12+)

21.55 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)

23.50 Сад как искусство (6+)



08.00, 11.00, 19.30 Почти серьезно (12+)

08.25, 11.25, 14.15, 23.15, 23.40, 06.20 Здоровье со смыслом (16+)

08.45, 14.35, 22.15, 03.25, 06.30 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

09.40, 10.35, 04.30 Здоровый фастфуд (12+)

10.10, 10.15, 10.25, 13.45, 13.55, 21.45, 21.50, 22.10, 00.00, 00.35, 00.40, 00.45, 04.55 Доктор Длин. Прием! (16+)

10.30, 15.30 Краткий курс счастливой мамы (12+)

13.00, 15.55, 18.00, 20.00, 21.00, 01.10, 05.15 Бабушки против педиатров (16+)

14.00, 00.55, 05.00 Спортивный вопрос (12+)

16.40 Антибиотики и м

ЗВЕЗДА Звезда

- 07.05** **Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/ф «5 ноября - День военного разведчика» (16+)
13.30, 15.25, 17.05 **Сериал «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)**
 Военные новости (16+)
17.40, 19.15 **Сериал «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)**
20.00 Д/с «Оружие холодной войны». «Ракетноосцы» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+)**
03.20 Д/с «Москва фронту» (16+)
03.45 **Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)**

ТВЗ

- 08.00** «Такое видео» (16+)
08.30, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.10, 17.45, 18.20, 19.00, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**
01.45 **Х/ф «ИЗ ТЕМНОТЫ» (18+)**
03.30 **Х/ф «АТЛАНТИДА» (18+)**
05.00, 05.45, 06.30 «Мистические истории» (16+)
07.15 **Сериал «ЧУДО» (16+)**

ИНДИЯ ТВ Индия

- 03.05** «НЕЗАКОННОРОЖДЕННАЯ» (16+)
05.45 «ЗВОНОК НЕЗНАКОМЦА» (16+)
08.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (12+)
10.30 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ» (16+)
13.15 «СОЛНЦЕ И ТЕНЬ» (16+)
15.45 «РИТМЫ ПЕСЕН» (16+)
18.40 «ЗВЕРЬ» (16+)
22.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА» (16+)
00.50 «ЦВЕТОВ И КАМЕНЬ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

- 08.10** Анимационный фильм «Снежная Королева-2. Перезаморозка» (6+)
09.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
11.00 Вечная классика. Илья Ильф и Евгений Петров. «12 стульев» (16+)
13.40 Сериал «Балабол» (16+)
19.40 Сериал «Мажор» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.55 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское-3» (16+)
04.35 Светлана Ходченкова, Алексей Чадов в фильме «Чемпионы» (16+)
06.05 Кристина Асмус, Александр Робах в фильме «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

- 02.55, 04.00, 01.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)
04.55 «Я ХУДЕЮ» (16+)
06.50, 07.40, 08.35, 09.25 «МАРЬИНА РОЩА» (16+)
10.20, 11.20, 14.20, 15.20, 19.55, 20.55, 22.00, 23.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)
12.20, 00.00, 13.20, 01.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
16.20, 17.15, 18.05, 19.00 «ЛЕГКИЙ» (16+)

НОВАЛЬГИЯ Ностальгия

- 08.00** **Х/ф «ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА» (16+)**
09.20, 11.40, 13.30, 15.05, 17.40, 19.30, 20.50, 22.50, 23.40, 01.35, 03.05, 03.50, 04.50, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.40 «Рок-н-ролл ТВ» (16+)
10.20 «Сто вопросов к взрослому». Александр Градский (16+)
11.00, 17.00, 23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Молодёжная революция 60-х» (18+)
15.15 Д/ф «Созвездие «Динамо» (16+)
16.15 «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+)
18.00 «Рождённые в СССР» (12+)
19.00 «Блеф-клуб» (18+)
20.00 «Было время» с Александром Политковским: «Прощай, 7 ноября...» (16+)
21.05 **Х/ф «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА» (16+)**
01.00 «Блеф-клуб» (18+)
02.00 **Х/ф «ПЕРВОКЛАССНИЦА» (16+)**
03.15 «Наталья Варлей. Без страховки» (16+)
04.20 «Ритмическая гимнастика» (16+)
05.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Николай Николаев (16+)

ТВ21

- 02.25** «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+)
04.15 «МАНГЛОХОРН» (16+)
05.50 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+)
08.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)
10.45 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА» (16+)
12.25 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА» (16+)
14.10 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА» (16+)
15.50 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ» (16+)
17.45 «КРАСИВЫЙ МАЛЫШ» (18+)
19.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
21.00 «13 МИНУТ» (16+)
22.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
00.15 «ЭСКОБАР» (18+)
01.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ» (16+)

FOXlife Fox Life

- 07.55, 08.40, 15.05** Мистер Ошибка (12+)
09.30, 10.10, 10.15, 10.55, 13.40, 04.30, 14.20, 05.15 Белый воротничок (12+)
10.55, 23.00, 01.05 Убийства в одном здании (16+)
11.25, 23.35 Американы (16+)
15.50, 20.05, 20.45 Касл (12+)
16.35, 21.30, 22.15, 00.25 Следствие по телу (12+)
17.15, 01.40, 17.55, 02.25 Анатомия страсти (12+)
18.40, 03.05, 05.55, 19.20, 03.45, 06.40 Реванш (12+)
07.30 МОДОК (12+)

FOX Fox

- 08.10, 04.40, 08.50, 05.25, 09.40, 06.10, 10.40, 07.10** Ходячие мертвецы (16+)
11.35, 03.55 Обратная сторона Земли-2 (16+)
11.55, 04.20 Обратная сторона Земли (16+)
12.20, 13.00, 03.15, 17.15, 18.00, 18.45, 19.25 Мыслить как преступник (16+)
13.45, 23.40, 14.30, 01.05, 20.10, 20.50, 23.00, 00.25, 01.50, 02.30 911 служба спасения (16+)
15.10, 15.55, 21.35, 22.15 Кости (12+)
16.35 Следопыт (12+)

365 365 дней

- 02.00** «Историада: Польская Народная Республика - слабое звено Организации Варшавского договора?» (12+)

- 02.55** «Освободители: Бомба Озаричи» (16+)
03.40 «Трудные вопросы истории России. Характер общественного движения конца 19 начала 20 века и оценка его роли в истории России» (12+)
04.10 «Георгий - Победоносец: Фильм первый» (16+)
05.05 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)
06.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера» (12+)
06.45 «Артековский закат» (12+)
07.50 «Трудные вопросы истории России: Оценка внешней политики России в 1990-е годы» (12+)
08.15 «Георгий - Победоносец: Фильм второй» (16+)
09.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)
10.00, 10.55, 11.55, 10.50 **Х/ф «МЯТЕЖ» (18+)**
13.45 «Обыкновенная История: Ароматы. История третья» (6+)
14.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба» (12+)
14.45 «Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар» (12+)
15.00 «Неописанные мемуары» (12+)
16.05 «Новогодняя сказка для взрослых» (16+)
17.05 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)
18.00 «Пешком по Москве» (6+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Петергоф - жемчужина России: Варфоломеевский Петергоф» (6+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.35 «Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь» (12+)
20.30 «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)
21.00 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
22.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
22.35 «Прорыв. Историко-художественная панорама» (12+)
23.05 «История особняка барона Кельха» (12+)
23.50 «Обыкновенная История: Руины» (6+)
00.00 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
00.35 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
01.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

- 03.40, 15.25** «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)
05.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787». СЕРИЯ 3 (12+)
06.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787». СЕРИЯ 4 (12+)
06.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
08.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
09.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
11.40 «ВРАТА АДА» (18+)
13.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)
17.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)
18.35 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
20.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
22.30 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
00.15 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
01.40 «ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)

TV1000 TV 1000 Action

- 07.30** «Агент Ева» (16+)
09.10 «Анна» (16+)
11.20 «Коломбиана» (16+)
13.15 «Нокаут» (16+)
15.05, 02.20 «Преступники» (16+)
17.05 «Побег из Претории» (16+)
19.05 «21 мост» (16+)
21.00 «Три девятки» (16+)
23.00 «Перевозчик: Наследие» (16+)
00.45 «Тачка №19» (16+)
04.15 «Вне/себя» (16+)
06.20 «Патруль времени» (16+)

TV1000 TV1000

- 08.10** «История семьи Блум» (12+)
10.05, 01.15 «Убийства в...» (18+)
12.05 «Диана: История любви» (12+)
14.20, 03.15 «Иллюзионист» (16+)
16.30, 05.00 «Предел риска» (16+)
18.45, 06.40 «Третий акт» (16+)
21.00 «Статус Брэда» (16+)
23.00 «Адаптация» (16+)

TV1000 ТВ-1000 Русское Русское

- 07.30** «Смешарики» (6+)
08.30 «Три кота» (6+)
09.20 «Царевны» (6+)
10.40 «Брестская крепость» (16+)
13.25 «Нереальная любовь» (16+)
15.05 «Я хочу! Я буду!» (12+)
17.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+)
19.00 «1955 «Склифосовский» (16+)

- 20.55** «Баба Яга спасает мир» (6+)
22.40 «Хоттабыч» (16+)
00.30 «Суперменеджер, или Мотыга Судьбы» (16+)
02.05 «ПираМММида» (16+)
04.00 «Миллиард» (16+)
05.40 «Номер один» (12+)
07.10 «Пёс в сапогах» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

- 04.10** «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
06.00 «ВАСАБИ» (18+)
07.35 «ТАЙНИК» (18+)
09.30 «ВЫЖИВШАЯ» (18+)
11.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ» (12+)
14.00 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ» (18+)
15.40 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» (18+)
17.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)
20.05 «КРАЙ СВЕТА» (16+)
22.00 «СНЕГОБОРЩИК» (18+)
00.05 «НЕОСПОРИМЫЙ-2» (18+)
01.55 «ПОСЛАННИКИ» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

- 03.40, 15.25** «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)
05.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787». СЕРИЯ 3 (12+)
06.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787». СЕРИЯ 4 (12+)
06.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
08.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
09.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
11.40 «ВРАТА АДА» (18+)
13.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)
17.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)
18.35 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
20.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
22.30 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
00.15 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
01.40 «ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

- 03.05** «МИССИЯ» (12+)
05.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» (16+)
07.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (12+)
08.55 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА» (12+)
10.45 «АПГРЕЙД» (18+)
12.20 «РЕВОЛВЕР» (16+)
14.10 «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)
15.40 «ЛЕОН» (16+)
17.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)
19.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)
23.00 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
00.25 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

- 03.25** «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ» (16+)
05.55, 23.25 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2» (18+)
07.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
09.25 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ» (16+)
11.05 «АФЕРИСТКА» (18+)
13.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
15.45 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)
17.25 «ИСКУССТВО ОБМАНА» (18+)
19.15 «АННА» (18+)
21.30 «ВЕК АДАЛИН» (16+)
00.55 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)

EXPLORE Explore

- 08.15, 07.00** «Помешанные на скорости» (16+)
09.00, 09.55 «Самые оживленные вокзалы мира» (12+)
10.40, 11.45, 02.40, 03.25 «Люди камня» (12+)
12.45, 05.50, 13.10, 06.10, 13.40, 06.35, 14.05 «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
14.35, 15.25, 23.10, 00.00 «Адские перевозчики» (16+)
16.20, 05.00, 17.10, 04.15, 21.25, 22.15 «Переделка старья» (12+)
18.05, 18.55, 00.55, 01.45 «Арсенал на продажу» (16+)
19.40, 20.05, 20.30, 21.00 «Железная гора» (16+)

Viu HISTORY Viasat History

- 08.00** Запретная история (12+)
08.50, 03.30, 16.25, 17.30 100 чудес света (16+)
09.50, 04.25, 10.45, 05.15 Последние часы Помпеев: новые загадки (12+)
11.45, 06.10 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работоторговли (16+)
12.55 Человеческие зоопарки (16+)
13.55, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)
14.35 Х/ф «СНАРК» (12+)
15.35, 16.00 Родовые проклятья (16+)
18.35 Тутанхамон: последняя выставка (12+)
20.05 Иерусалим: строители Священного города (12+)
22.00 Как выиграть президентскую гонку (16+)
23.00 Как убили Джона Кеннеди (16+)
01.10 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США (16+)
02.00 Д/ф «как на вулкане» (12+)
07.10 Запретная история (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

- 08.00, 08.20, 07.10, 07.35, 07.55** Научные глупости (12+)
08.45 Авто - SOS. «Fiat Uno Turbo» (12+)
09.30 Авто - SOS. «Кейтерхэм 7» (12+)
10.15 Авто - SOS. «Фиат 500» (12+)
11.00, 06.30 Фабрика еды в Америке. «Мятные лакомства» (12+)
11.20, 06.50 Фабрика еды в Америке. «Брецели и печенье» (12+)
11.40, 01.15 Осушить океан. «Янтарная комната» (12+)
12.25, 02.00 Осушить океан. «Осушить Битву за Британию» (12+)
13.15, 14.00, 14.45, 20.00, 20.45, 21.30, 22.15 Голландская береговая охрана в Карибском море (12+)
15.30, 23.45 Защищая Европу. «Британия» (12+)
16.15, 03.30 Расследования авиакатастроф. «Одиннадцать смертельных секунд» (12+)
17.00, 04.15 Расследования авиакатастроф. «Кошмар в Северном море» (12+)
17.45, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Ники Лауда: Трагедия в воздухе» (12+)
18.30 Голландская береговая охрана в Карибском море. «Крушение нефтяного танкера» (12+)
19.15 Голландская береговая охрана в Карибском море. «Сомнительный груз» (12+)
23.00, 00.30 Защищая Европу. «Нидерланды» (12+)
02.50 Поймать контрабандиста. «Плавающий кокаин» (16+)
05.45 Расследования авиакатастроф. «Смертельное снижение» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

- 02.00** Корпорация Брайана. Реалити (16+)
05.40 Жизнь старых вещей (6+)
07.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
09.40 Дом моей мечты (12+)
10.40 Консультант садовода (6+)
11.10 Сады вне времени. Документальный сериал (12+)
12.25 Я - животновод (6+)
13.55 Наш идеальный сад. Реалити (12+)
17.25 Московские садоводы (6+)
19.25 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.40 Интерьер на новый манер (6+)
23.50 Сад как искусство (6+)

Здоровое ТВ

- 08.00, 10.45, 19.05, 19.30, 22.35, 23.00, 02.05, 05.50** Здоровье со смыслом (16+)
09.10, 00.05, 04.00 Здоровый фастфуд (12+)

- 09.35, 09.45, 17.40, 17.45, 18.05, 19.50, 19.55, 20.00, 20.05, 20.15, 20.20, 23.50, 00.00, 00.35, 00.40, 04.25, 04.35, 07.05, 07.10, 07.30** Доктор Длин. Прием! (16+)
09.50, 11.55, 05.00 Краткий курс счастливой мамы (12+)
10.15, 14.25, 15.30, 05.25 Почти серьезно (12+)
11.05, 18.10, 02.20, 06.05 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
12.25 Антибиотики и микробы: Бесконечная история (16+)
12.50 Что такое стресс? (16+)
13.20, 13.35, 14.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)
14.50, 15.10 Психология в деталях (16+)
15.55, 16.55, 21.00, 21.50, 01.05 Бабушки против педиатров (16+)
16.40 Доктор смужи (12+)
20.35 Спросите тренера (12+)
23.25 Геномное редактирование (16+)
00.50, 03.50, 04.45, 07.35 Спортивный вопрос (12+)
01.50, 07.45 Имеешь право (12+)
03.20 Игра симптомов (16+)

mezzo Mezzo

</



- 07.10** **Сериал «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «История военных парадов на Красной площади» (16+)
14.10, 15.25, 05.10 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.10, 19.15 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)**
20.00 Д/с «Оружие холодной войны». «Охота на субмарины» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+)**
03.15 **Х/ф «НЕПОДСУДЕН» (12+)**
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)



- 08.00** «Такое видео» (16+)
08.30, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.10, 17.45, 18.20, 19.00, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.45 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**
01.45 **Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА» (18+)**
03.30 **Х/ф «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ» (18+)**
05.15, 06.00, 07.00 «Мистические истории» (16+)



- 04.00** «ПЫЛАЮЩИЙ ПОЕЗД» (16+)
07.15 «ШАГИМАР» (16+)
10.05 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА ЛЮБВИ» (16+)
13.15 «ДВА БЕРЕГА» (16+)
16.05 «АДЖАЙ» (16+)
19.00 «КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ» (16+)
22.00 «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА» (16+)
00.45 «ЗИТА И ГИТА» (16+)



- 08.05** Анимационный фильм «Плюшевый бум» (6+)
09.20 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
10.30 Вечная классика. Илья Ильф и Евгений Петров. «12 стульев» (16+)
13.40 Сериал «Балабол» (16+)
19.40 Сериал «Мажор» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.55 Данила Козловский, Светлана Ходченкова в фильме «Викинг» (16+)
05.05 Максим Аверин, Денис Рожков в фильме «Глухарь в кино» (16+)
06.30 Евгений Сидихин, Андрей Панин в фильме «Мама, не горюй-2» (16+)



- 03.00, 04.00, 01.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)
05.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (16+)
06.45, 07.35, 08.30, 09.25 «МАРЬИНА РОЩА» (16+)
10.20, 11.20, 14.15, 15.20, 19.55, 20.55, 22.00, 23.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)

- 12.20, 00.00, 13.20, 01.00** «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
16.20, 17.10, 18.05, 19.00 «ЛЕГАВЫЙ» (16+)



- 08.00** «СевАлогия» с Сеовой Новгородцевым: «Молодёжная революция 60-х» (18+)
09.05, 11.40, 13.30, 14.50, 16.50, 17.40, 19.35, 20.50, 23.40, 01.35, 03.20, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.15 Д/ф «Созвездие «Динамо» (16+)
10.15 «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+)
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (18+)
14.00 «Было время» с Александром Политковским: «Прощай, 7 ноября...» (16+)
15.05 **Х/ф «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА» (16+)**
18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (18+)
20.00 «Элита Страны Советов» Язов Дмитрий (16+)
21.05 **Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ» (16+)**
01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 **Х/ф «ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА» (16+)**
03.40 «Рок-н-ролл ТВ» (16+)
04.20 «Сто вопросов к взрослому». Александр Градский (16+)



- 03.35** «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ» (16+)
05.00 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ» (16+)
07.15 «ТРИУМФ» (12+)
08.50 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+)
10.45 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+)
12.10 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА» (16+)
14.00 «Я НАЙДУ ТЕБЯ» (16+)
15.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
17.20 «13 МИНУТ» (16+)
19.00 «САБРИНА» (16+)
21.00 «ЛЕВ» (16+)
23.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)
00.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА» (16+)



- 07.55, 07.25** МОДОК (12+)
08.20, 09.10 ВОЙНА МИРОВ (16+)
10.00, 10.40, 10.20, 13.05, 13.45, 04.35, 14.30, 05.20 Белый воротничок (12+)
11.25, 11.55 Убийства в одном здании (16+)
15.10 Мистер Ошибка (12+)
16.00, 20.10, 20.55, 23.40 Касл (12+)
16.40, 21.35, 00.25 Следствие по телу (18+)
17.25, 01.50, 18.05, 02.30, 22.20, 23.00, 01.10 Анатомия страсти (12+)
18.45, 03.10, 06.00, 19.25, 03.55, 06.40 Реванш (12+)

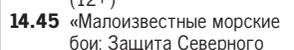


- 08.00, 07.35** Война миров (12+)
08.50, 04.35, 09.35, 05.25, 10.20, 06.10, 11.05, 06.55 Ходячие мертвецы (16+)
11.45, 03.55 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.10, 04.15 Обратная сторона Земли (16+)
12.30, 03.10, 17.20, 18.00, 18.40, 19.25, 02.30 Мыслить как преступник (16+)
13.15 Медведь (16+)
13.45, 14.25, 16.35, 20.10, 20.55, 01.05, 01.45 911 служба спасения (16+)
15.10, 15.50, 21.35, 22.15 Кости (12+)
23.00, 00.20 Уилл Трент (16+)
23.40 Следопыт (12+)



- 02.00** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера» (12+)

- 02.45** «Артековский закал» (12+)
03.50 «Трудные вопросы истории России. Оценка внешней политики России в 1990-е годы» (12+)
04.15 «Георгий - Победоносец: Фильм второй» (16+)
05.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)
06.00, 06.55, 07.55, 08.50 **Х/ф «МЯТЕЖ» (18+)**
09.45 «Обыкновенная История: Ароматы. История третья» (6+)
10.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба» (12+)
10.45 «Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар» (12+)
11.00 «Недописанные мемуары» (12+)
12.05 «Новогдняя сказка для взрослых» (16+)
13.00 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)
13.50 «Россия глазами иностранцев: Казань» (12+)
14.45 «Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути» (12+)
15.30 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)
16.10 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
17.10 «Великие битвы России: Взятие Измаила» (12+)
18.00 «Пешком по Москве» (6+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Петергоф - жемчужина России: Мари-Антуан Карем. Король кухни» (6+)
19.35 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
20.15 «История особняка барона Кельха» (12+)
21.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)
22.00 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
22.45 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
23.50 «Герои подполья: Игра со смертью» (12+)
00.05 «Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски» (12+)
00.35 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
01.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)



- 03.20** «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)
05.15 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)
06.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
08.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ» (16+)
10.05 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)
11.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
13.25 «ЗАКЛЯТЫЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)
15.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
16.35 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
17.55 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» (16+)
20.40 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)
22.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.25 «МЕДЕЯ» (18+)



- 08.05** «Перевозчик: Наследие» (16+)
09.55 «Тачка №19» (16+)
11.25 «Ограбление по-американски» (16+)
13.10 «21 мост» (16+)
15.00 «Три девятки» (16+)
17.05 «Опасные пассажиры поезда 123» (16+)
19.05 «Кодекс вора» (16+)
21.00 «Кто не спрятался» (18+)
22.40 «Проклятие: Призраки дома Борли» (16+)
00.30 «Проклятие: Посвящение» (16+)
02.05 «Дети кукурузы» (16+)
03.45 «Дети кукурузы-2: Последняя жертва» (18+)
05.15 «Дети кукурузы-3: Городская жатва» (18+)
06.50 «Звонок» (18+)



- 08.25** «Статус Брэда» (16+)
10.20 «Убийства в...» (18+)
12.25 «Адаптация» (16+)
14.40, 04.40 «Дорогой Джон» (16+)
16.50, 02.50 «Помни меня» (16+)
19.05 «Нянки» (16+)
21.00 «Шпион по соседству» (16+)
22.55 «Мой шпион» (18+)
00.55 «Убийства в...» (16+)
06.20 «Королевский корги» (6+)



- 07.30** «Смешарики» (6+)
08.10 «Три кота» (6+)
08.45 «Царевны» (6+)
09.35, 02.55 «Баба Яга спасает мир» (6+)
11.20 «Хоттабыч» (16+)
13.15 «Суперменеджер, или Мотыга Судьбы» (16+)

- 14.55** «Номер один» (12+)
16.45 «ПираМММида» (16+)
19.00, 19.55 «Склифосовский» (16+)
20.55 «Розный папа» (6+)
22.45 «Бременские музыканты» (6+)
01.00 «Тайна четырёх принцесс» (6+)
04.20 «1993» (16+)



- 03.35** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)
05.20 «ЗОВ ВОЛКА» (16+)
07.15 «МЕХАНИК» (18+)
08.45 «МЕХАНИК-2: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+)
10.35 «КЛАУСТРОФОБИ: КВЕСТ С ТОГО СВЕТА» (18+)
12.35 «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)
14.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-2» (18+)
16.05 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» (16+)
17.45 «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)
19.35 «НИКИТА» (16+)
22.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)
00.25 «НЕОСПОРИМЫЙ-3» (16+)



- 03.20** «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)
05.15 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)
06.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
08.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ» (16+)
10.05 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)
11.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
13.25 «ЗАКЛЯТЫЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)
15.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
16.35 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
17.55 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» (16+)
20.40 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)
22.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.25 «МЕДЕЯ» (18+)



- 02.00** «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)
03.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» (12+)
05.20 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (6+)
06.40 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
08.10 «ПОФТ» (18+)
09.45 «ПОМНИ» (16+)
11.35 «ВЫШКА» (18+)
13.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)
14.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)
16.15 «АПГРЕЙД» (18+)
17.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ» (18+)
19.25 «ПРОРОК» (16+)
21.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ» (18+)
22.30 «ЗАЛОЖНИК» (16+)
00.20 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (18+)



- 02.30** «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ» (16+)
04.45 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
06.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
08.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)
10.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» (16+)
11.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
13.45 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)
15.55 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+)
17.55 «ВЕК АДАЛИН» (16+)
20.00 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
21.30 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
23.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+)
00.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ» (18+)



- 08.00, 08.50, 16.10, 04.50, 17.05, 04.05, 21.25, 22.15** «Переделка старья» (12+)
09.40, 07.10 «Тайная жизнь аэропорта» (16+)
10.40 «Тайная жизнь в полете на большие расстояния» (16+)
11.40 «Люди камня» (12+)
12.40, 05.35, 13.30, 06.20 «Помешанные на скорости» (16+)
14.25, 15.15, 23.10, 00.05 «Адские перевозки» (16+)

- 18.00, 18.50, 00.55, 01.50** «Арсенал на продажу» (16+)
19.45, 20.05, 20.35, 21.00, 02.35, 03.00, 03.20, 03.40 «Железная гора» (16+)



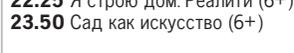
- 08.15** Как выиграть президентскую гонку (16+)
09.05, 01.40, 10.10, 02.45, 17.05, 18.10 100 чудес света (16+)
11.10 Иерусалим: строители Священного города (12+)
12.10, 05.00 Как убили Джона Кеннеди (16+)
14.20, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Х/ф «СНАРК» (12+)
16.10, 16.40 Родовые проклятья (16+)
19.10, 20.10 Затерянные пирамиды ацтеков (12+)
22.00, 23.00 НЛО (16+)
23.55, 00.50 Запретная история (16+)
03.40 Тутанхамон: последняя выставка (12+)
06.55 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США (16+)



- 08.15, 08.40, 07.30** Научные глупости (12+)
09.00 Авто - SOS. «Volkswagen Corrado» (12+)
09.45 Авто - SOS. «Фиат Дино» (12+)
10.30 Авто - SOS. «Ягуар Mk. 2» (12+)
11.15, 06.45 Фабрика еды в Америке. «Канноли и сырные шаррики» (16+)
11.40, 07.10 Фабрика еды в Америке. «Чипсы и леденцы» (12+)
12.00, 01.30 Осушить океан. «Тайны Нью-Йорка» (12+)
12.50, 02.20 Осушить океан. «Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане» (12+)
13.35, 14.25, 15.15, 16.05, 22.10, 23.00, 23.50, 00.40 Ошибки строительства (12+)
16.55, 03.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Проблемы с высотой» (12+)
17.40, 04.35 Расследования авиакатастроф. «Мёртвая тишина» (16+)
18.25, 05.20 Расследования авиакатастроф. «За миг до посадки» (12+)
19.05 Мегазаводы. «Грузовики «Мерседес» (12+)
19.55 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Феррари FF» (16+)
20.40 Невероятные чудеса техники. «Астроинженерия» (12+)
21.25 Невероятные чудеса техники. «Суперкопатели» (12+)
03.05 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин на трассе» (12+)
06.00 Расследования авиакатастроф. «Пограничная тактика» (12+)



- 02.00** Корпорация Брайдана. Реалити (12+)
05.40 Жизнь старых вещей (6+)
07.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
09.40 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)
11.10 Сады вне времени. Документальный сериал (12+)
12.25 Я - животновод (6+)
14.00 Наш идеальный сад. Реалити (12+)
17.30 Золотые руки (6+)
19.30 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.55 Консультант садовода (6+)
22.25 Я строю дом. Реалити (6+)
23.50 Сад как искусство (6+)



- 08.00, 13.50, 14.10, 15.55, 16.00, 16.05, 16.10, 16.20, 19.40, 19.50, 23.50, 23.55, 00.30, 00.40, 00.45, 03.15, 03.20, 03.40, 04.40, 04.50** Доктор Длин. Прием! (16+)
08.05, 01.10, 05.10 Краткий курс счастливой мамы (12+)

- 08.35** Антибиотики и микробы: Бесконечная история (16+)
09.00 Что такое стресс? (16+)
09.30, 09.45, 10.05 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)
10.30, 11.35, 01.35, 05.40 Почти серьезно (12+)
10.55, 11.15 Психология в деталях (16+)
12.00, 13.05, 16.55, 17.40, 22.15, 23.00 Бабушки против педиатров (16+)
12.50 Доктор смузи (12+)
14.15, 20.00, 21.15, 02.20, 07.15 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
15.15, 15.40, 18.30, 18.55, 02.05, 06.05 Здоровье со смыслом (16+)
16.25 Спросите тренера (12+)
19.15 Геномное редактирование (16+)
00.05, 04.15 Здоровый фастфуд (12+)
00.55, 03.50, 04.55 Спортивный вопрос (12+)
04.05 Имеешь право (12+)



- 03.15** «Капулетти и Монтеки» Беллини в Королевской опере Валлонии (2024 г.) (12+)
05.40, 10.07, 10.39, 16.13, 19.45 InterMezzo (12+)
06.00 Василиена Серафимова и Тома Энко (2021 г.) (12+)
06.51 Ансамбль Appassionato, Матьё Херцог: Дюкас, Дебюсси, Крас (2023 г.) (12+)
08.14 Хачатурян - Государственный симфонический оркестр Армении, Сергей Смбатян (2023 г.) (12+)
08.53 Мансурян: «Реквием» -

«Скучно жить только из собственного «хочу»

«Когда я стала мамой, гораздо больше почувствовала себя собой, чем в период, пока была одна. Открыла столько любви, смыслов, увидела красоту в служении. Семье, ученикам, зрителям. Это дает чувство опоры», – делится **Ольга Ажажа**.

Ольга, у вас такая необычная фамилия! Часто бывают случаи, когда ее неправильно слышат, воспринимают?
– Вы знаете, мне тоже нравится моя фамилия, никого в России я с ней больше не встречала. В школе как только ее не коверкали, удивлялись, что она одинаково читается и слева направо, и справа налево, ударение меняли. А правильное ударение – на последний слог.

– 7 ноября в прокат выходит фильм «Новый год в Березовке», где вы сыграли главную роль. Чем запомнились съемки?

– Честно говоря, я хочу запомнить абсолютно весь съемочный процесс. Понимаете, это для меня первый такой большой фильм, и я воспринимаю его как грандиозный подарок. Поэтому каждый день был как праздник. Прекрасные партнеры, чудесная команда, все так хотели сделать классное кино! Из трудного было одно – холод. Съемки проходили в ноябре и декабре, мы действительно мерзли, но, мне кажется, в чем-то это даже помогало точнее играть роли.

– В фильме герои переживают захватывающий Новый год, с приключениями. А какой Новый год в своей жизни вы бы назвали самым запоминающимся?

– Как правило, этот праздник я всегда встречаю в кругу семьи, со своими родителями. А когда мы с мужем только поженились, приехали его родственники. Мы решили, что отпразднуем Новый год в доме моих родителей, чтобы всех заодно и познакомить. И вот это, я вам скажу, было то еще напряжение. Мы еле пережили этот Новый год! Да, не самый позитивный сюжет, но он лидирует в моей памяти.

– Вы же не только актриса, но и певица. Какая профессия привлекла вас в первую очередь, а что стало следствием?

– Пою я с самого детства. Мама отдала меня в музыкальную школу, там сразу распознали, что у меня это получается, и перевели в старший концертный хор, где я стала солисткой. В какой-то момент педагоги заметили, что пою я как-то особо артистично. Я же была уверена, что стану певицей, но в процессе начала размышлять, что это очень узко, а еще рискованно – полагаться на один только голос. И подумала: а может быть, я стану актрисой и смогу совмещать и актерство, и вокал. Идея мне понравилась. Тогда я пошла в театральную школу, где тоже заметили мои способности. Но ключевым моментом, когда я осознала, что хочу получить именно актерское образование, стал вот такой. Я вернулась с одного из вступительных прослушиваний и увидела, как мама по телевизору смотрит фильм «Жестокий романс» (тест на знание картины смотрите на стр. 30. – Прим. «Антенны»). Шла сцена с Ларисой Гузеевой и Никитой Михалковым, зазвучала песня «А напоследок я скажу...». Боже, меня про-

– Не очень люблю выходные. Моя философия: не ждать идеального дня, а делать так, чтобы каждый день был в радость. Я так устроила свою жизнь.



сто пошло. Тогда, в 17 лет, стало ясно: я хочу вот так.

– Вы еще и педагог по сценической речи. Поделитесь, пожалуйста, советом, который поможет чувствовать себя увереннее перед публикой. На что стоит обратить внимание не только актерам?

– Я преподаю уже больше десяти лет. Начиналось с актерского мастерства, по-

том добавились сценическая речь, вокал. Кстати, несколько моих учеников из актерской студии снялись в фильме «Новый год в Березовке». И знаете, я заметила один волшебный компонент, который действительно улучшает качество и речи, и вокала, и актерского мастерства. Он вроде простой, но очень важный, могу его всем посоветовать – позволить се-



Ольга с мужем и сыновьями.



В фильме «Новый год в Березовке» Ольга и Марк Богатырев сыграли родителей двоих детей – героев главных приключений.

ДОСЬЕ

Родилась: 10 декабря 1987 года в Москве.

Образование: РАТИ (ГИТИС)

Карьера: актриса, певица, педагог. Работала в театрах РАМТ и Киноактера. Играла в мюзиклах «Алые паруса», «Я – Эдмон Дантес», «Обыкновенное чудо», «Винил». Снималась в фильмах и сериалах «Стиляги», «Иван Грозный», «Дневник доктора Зайцевой», «Спасенная любовь».

Семья: замужем, сыновья Георгий, 12 лет, Марк, 5 лет.

– Один ребенок – не просто, но два! Преклоняюсь перед мамами, у которых трое и больше.

бе быть самим собой. Не думать, как вы выглядите, что о вас подумают. Именно когда мы расслабляемся и разрешаем себе быть честными, тогда и наша речь становится чище, и играем мы точнее, и голос звучит более свободно. Вот такой секрет.

– В одной из ваших композиций «Мое сердце» есть такие слова: «Мне, наверное, нужно быть немного смелее – выбирать себя среди сотен ролей. Мой сценарий не сыгран, рамки сдвину, не хочу как сейчас – счастье наполовину». Получается ли у вас в жизни сдвигать рамки, быть смелее?

– Каждую свою песню я пишу как манифест для себя. Все, что я говорю, хочу, чтобы это случилось и получилось. Конечно, раздвигаю рамки, как только можно. Кстати, в нашем фильме «Новый год в Березовке» прозвучат две мои авторские песни. Одну из них исполнит героиня Анны Уколовой, а вторую я. И мне кажется, то, что я снялась в таком проекте, то, что там звучат мои песни, это как раз про то, что я разрешила себе быть смелее.

– Говоря о сердце – свободно ли ваше?

– Мое сердце давно и основательно занято любимым мужем. Лучшим мужчиной, которого я только знаю.

– В соцсетях вы написали: «Если вы дважды мама, невозможного практически нет». Что нового в себе открыли с появлением сыновей?

– Я очень хотела стать мамой. Не знаю, откуда взялся этот порыв – мне было всего 24 года, когда я родила первого сына. Но мне так этого хотелось! И знаете, когда я стала мамой, я гораздо больше почувствовала себя собой, чем в период, пока была одна. Открыла столько любви, смыслов, глубины в собственном проживании. Ощутила, что появился долг – служить этому ребеночку, сделать его жизнь радостной, счастливой, насколько смогу. Это классно, так мы взрослеем. Я вообще вижу большую красоту в служении. В служении семье, ученикам, своим зрителям. Это дает чувство опоры, что ты не просто так живешь, что можешь дать миру что-то полезное, не напрасно топчешь Землю. И материнство позволяет пережить всю эту гамму эмоций. Мне кажется, очень скучно жить только из собственного «хочу». Но когда я стала мамой во второй раз, я не ожидала такой разницы. Один ребенок – это не просто, но два!.. Вот тут у меня случился внутренний кризис, потому что это действительно тяжелее. Но как только ты адаптируешься, то становится легче, ты находишь себя, находишь время на свои стремления и желания. Но перед теми мамами, у которых трое и больше детей, я преклоняюсь.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

Ольга Ажажа
В КИНО

«Новый год в Березовке» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 7 НОЯБРЯ

АНТЕННА НА
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
ANTENNAS.KZ

«Знаю, что такое тоска по любимой дочери»

«Я воскресный папа, мы не живем вместе с Евангелиной. Но стараюсь проводить с ней каждые выходные, бывать на всех днях рождения, утренниках», – признается **Станислав Румянцев**, сыгравший футболиста «Спартак» **Федора Черенкова** в биографической драме.

СТАНИСЛАВ, ХОЧУ ВАС ПОЗДРАВИТЬ, ЗНАЮ, НА ДНЯХ ВЫ РАСПИСАЛИСЬ СО СВОЕЙ НЕВЕСТОЙ АЛИНОЙ!

– Спасибо, мы запланировали роспись еще в июне, хотелось прийти на премьеру фильма «Федя. Народный футболист» уже в другом статусе. Начали искать красивый загс, и поиски привели нас ко Дворцу бракосочетаний № 1 в Санкт-Петербурге. Так совпало, что Алина любит этот город, она жила там. Поскольку это не свадьба, а роспись, подумали, что здорово будет отправиться в пусть небольшое, но путешествие, остановиться в отеле. Позвали друзей, сказали им: «Кто сможет, приезжайте». Буквально за считанные дни до мероприятия человек тридцать ответили, что приедут! Мы такого не ожидали, и пришлось трансформировать роспись в свадьбу. В срочном порядке, буквально за три дня, нашли площадку, придумали формат, решили, что будем сами у себя ведущими, и уже в ночь за день до свадьбы дописывали шуточки. Поскольку не потратили энергию на долгую подготовку, у нас были силы развлекать гостей, устраивать конкурсы. Все прошло так, как мы задумывали, спонтанно, креативно, романтично, весело, и нам, и гостям будет что вспомнить.

КОГДА НАЧАЛИСЬ СЪЕМКИ ФИЛЬМА «ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ», ВЫ НАПИСАЛИ В СОЦСЕТЯХ, ЧТО К ГЛАВНОЙ РОЛИ ШЛИ ДЕВЯТЬ ЛЕТ. КАК ДУМАЕТЕ, ПОЧЕМУ ВЫБРАЛИ ИМЕННО ВАС?

– Кастинг-директор Юлия Марина, с которой мы знакомы лет десять, звала меня на многие проекты, утверждений не было, поскольку где-то я еще был слишком зеленым или что-то иное не складывалось. Когда к ней попал сценарий этого фильма, она написала: «Стас, это твоя роль, иди и борись за нее». Юлия имела в виду, что у нас с Федором много схожего. Во-первых, внешность, она у меня такая, что могу играть как юного человека, так и взрослого, именно это и требовалось для фильма о Черенкове, ведь мы охватываем десять лет его жизни. Во-вторых, в прошлом я занимался футболом, это важный аспект, у футболиста есть определенный язык тела. И третье – жизненный опыт. Пробовались ребята моложе, но как только дело доходило до сцен, где нужно было играть непростые семейные обстоятельства, любовь к дочери, с которой не видишься, у многих не получалось правдиво, а у меня тоже есть дочь (Евангелина 4 года. – Прим. «Антенны»), мы не живем вместе, поэтому я воскресный папа и знаю, о чем речь. Эти совпадения и помогли мне пройти пробы.

ПО СЮЖЕТУ ЧЕРЕДА ПОТРЯСЕНИЙ ПРИВОДИТ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ К НЕРВНОМУ СРЫВУ. КАК ВЫ ЗАГОНЯЛИ СЕБЯ В ЭТО СОСТОЯНИЕ?

– Мы охватываем 10 лет жизни героя. Приходилось набирать и скидывать вес за короткое время.



– КОГДА СМОТРИШЬ НА ЭТО ЧУДО, ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ОНО СТОИТ ВСЕХ ТВОИХ УСИЛИЙ. С ДОЧЕРЬЮ ЕВАНГЕЛИНОЙ.

– Были непростые сцены, когда Федор проходит реабилитацию (Черенков был народным любимцем, рекордсменом клуба «Спартак» по сыгранным матчам, но в 1984 году у него диагностировали психическое расстройство. – Прим. «Антенны»). Накануне этих съемок я после смелых осознанно не спал ночь и совершенно не отдохнувшим, в состоянии истощения, приехал на площадку. Грумеры встретили меня со словами: «Какие синяки под глазами, класс!» То есть я выглядел так, как и требовалось, чтобы показать опустошение, усталость. Второй момент, поскольку я преподаю актерское мастерство, владею различными техниками, и в случае, когда требуется показать нервный срыв, можно воспользоваться таким инструментом, как контролируемая истерика.



– ЗА СЧИТАНЫЕ ДНИ ДО РОСПИСИ ЧЕЛОВЕК ТРИДЦАТЬ ОТВЕТИЛИ, ЧТО ПРИЕДУТ К НАМ! МЫ ТАКОГО НЕ ОЖИДАЛИ, ПРИШЛОСЬ ОРГАНИЗОВЫВАТЬ СВАДЬБУ.



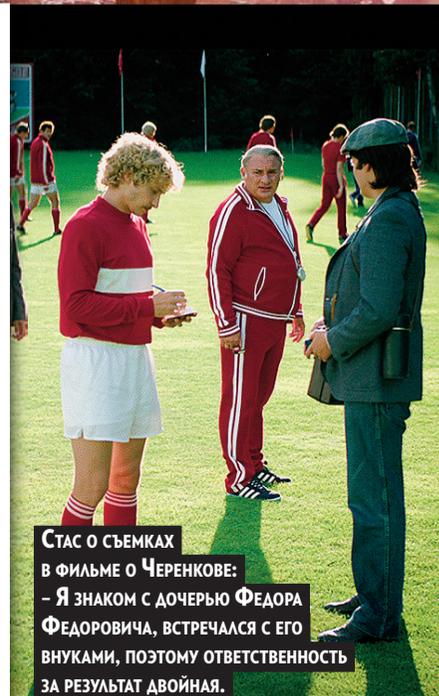
– С ГОДАМИ ЖАЖДА АДРЕНАЛИНА НИКУДА НЕ ПРОПАДАЕТ, ТЕБЕ ВСЕ ВРЕМЯ ХОЧЕТСЯ ПОЙТИ НАВСТРЕЧУ СТРАХУ И ПРЫГНУТЬ С ТАРЗАНКИ В ВОДОПАД В ДАГЕСТАНЕ ИЛИ ПОГРУЗИТЬСЯ НА 24 МЕТРА В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ.

ДОСЬЕ

Родился: 7 сентября 1989 года в г. Магнитогорске.

Образование: Школа-студия МХАТ.

Карьера: сыграл более чем в 20 фильмах и сериалах, среди которых «Гуляй, Вася!», «Частное пионерское-3. Привет, взрослая жизнь!», «А у нас во дворе-2», «ИП Пирогова-2», «Трудные подростки», «СуперИвановы», «За первого встречного», «За час до рассвета», «Света с того света-2», «Жена Чайковского» и другие.



СТАС О СЪЕМКАХ В ФИЛЬМЕ О ЧЕРЕНКОВЕ: – Я знаком с дочерью Федора Федоровича, встречался с его внуками, поэтому ответственность за результат двойная.

– Вы не только актер, но и каскадер, такая роль, наверное, двойной подарок?

– Да! Я абсолютно беспощаден к себе. У нас было много смен, когда мы находились на футбольном поле под палящим солнцем по двенадцать часов в советских, не самых удобных ботинках, бегали, играли. Физически это тяжело. Я занимался с тренером и шесть дней в неделю ходил в зал, работал над выносливостью, силой, набирал требуемую форму, ведь в начале фильма Федя молодой и щупленький, а затем становится здоровее, и мне приходилось скидывать и набирать вес за короткое время. Постановщиком трюков в фильме был **Александр Ситник**, мы быстро нашли общий язык, и я забрал работу у его каскадеров. В итоге все осталось довольным, ведь когда ты все делаешь сам, это упрощает и съемки, и монтаж, а я получаю удовольствие.

– Как к вашей любви к экстриму относится жена? Не просит быть осторожнее?

– Конечно, она волнуется, но восхищается мной. Я еще веду тревел-программу «Горизонт приключений». Это экстремальное шоу о путешествиях по России, в каждой серии есть место чему-то рискованному. Но я всю жизнь занимался спортом, единоборствами, плавал на байдарках, летал на параплане, погружался, для меня это привычно. Да, когда ты становишься артистом, в контрактах часто прописано, что нельзя даже играть в футбол, чтобы не получить травму. Однако жажда адреналина никуда не пропадает. Алина хоть и волнуется, но знает, что я профессионал, порой это приговора даже в быту. Мы живем в творческой мастерской, где я преподаю актерское мастерство. Это двухэтажное помещение с большой вертикальной лестницей, и буквально вчера упал прямо с самой верхней ступеньки. Алине было страшно выглянуть, чтобы посмотреть, живой ли я, а я лежал и смеялся, на мне разве что пара царапин. Так что каскадером полезно быть не только для кино, но и для повседневной жизни, ведь я умею правильно падать, и маму с папой этому учу, чтобы зимой, если поскользнутся, не пытались устоять, а стремились правильно приземлиться.

– В начале разговора вы назвали себя воскресным папой. Насколько профессия позволяет участвовать в жизни дочки?

– С одной стороны, хорошо, когда нет графика пять на два, а с другой – большинство артистов не знают, какой сегодня день недели, только число могут назвать. Если говорить о моей преподавательской деятельности, то тут я сам себе хозяин и планирую расписание так, что получается каждые выходные проводить с дочкой, бывать на всех днях рождения, утренниках. С кино история сложнее. Когда мы снимали фильм о Черенкове, то четыре месяца провели в Беларуси. Я изредка прилетал в Москву, гулял Евангелину, мы шли в зоопарк, гуляли... Как и говорил, в этом плане понимаю своего героя, знаю, что такое тоска по любимой дочери. Бывает, месяца на полтора уезжает мама Евангелины Наташа, дочка остается со мной. Благо мы дружно живем, можем и на прогулку четвергом отправиться, Наташа и Алина общаются, Алина ладит с Евангелиной, относится к ней как к своему ребенку. Дети – это прекрасно, да, нужно крутиться, чтобы успевать быть рядом, но когда ты засыпаешь и смотришь на это чудо, понимаешь, что оно стоит всех твоих усилий.

Алеся Гордиенко
kino@antennatv.ru

СТАНИСЛАВ РУМЯНЦЕВ
В КИНО

«ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ» (12+)

В КИНОТЕАТРАХ С 31 ОКТЯБРЯ

ЗВЕЗДА Звезда

07.00 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ.» (16+)**

09.00 «Сегодня утром» (12+)

11.00 **15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)

11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

13.00 Д/с «История военных парадов на Красной площади» (16+)

14.10, 15.25, 06.25 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ.» (16+)**

17.00 Военные новости (16+)

17.10, 19.15 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ.» (16+)**

20.00 Д/с «Оружие холодной войны». «Г лаза войны» (16+)

20.50 «Специальный репортаж» (16+)

21.55 «По горячим следам» (16+)

22.10 «Код доступа» (12+)

00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

01.15 **Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)**

03.00 **Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)**

04.30 **Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)**

06.00 Д/с «Москва фронту» (16+)

3 ТВЗ

08.00 «Такое видео» (16+)

08.30, 07.45 «Мультфильмы» (0+)

10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)

17.10, 17.45, 18.20, 19.00, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

20.10, 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.45 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ.» (16+)**

02.00 **Х/ф «НАЁМНИК» (18+)**

04.00 **Х/ф «ИЗ ТЕМНОТЫ» (18+)**

05.15, 06.00, 07.00 «Мистические истории» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

03.45 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ» (16+)

06.55 «ЗВЕРЬ» (16+)

10.10 «ИСТОРИЯ ЖИЗНИ» (16+)

12.50 «РИТМЫ ПЕСЕН» (16+)

15.45 «БАНДЫ ИНДОСТАНА» (16+)

18.35 «КАРЬЕРИСТ» (16+)

22.00 «Я И МОЙ СПОН» (16+)

00.45 «НАВЕКИ ТВОЯ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

08.30 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)

10.05 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)

11.30 Сериал «Дальнбойщики» (16+)

13.40 Сериал «Балабол» (16+)

19.40 Сериал «Мажор» (16+)

00.00 Сериал «Последний мент» (16+)

02.55 Павел Деревянко, Оксана Акиньшина в фильме «СуперБобровы» (16+)

04.25 Евгений Цыганов, Юрий Колокольников в фильме «Девятая» (16+)

06.00 Наталия Медведева, Полина Максимова в фильме «Помню - не помню!» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.55, 03.55, 04.50, 05.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)

06.40, 07.35, 08.30, 09.25 «МАРЬИНА РОЩА» (16+)

10.20, 11.20, 14.15, 15.15, 19.55, 20.55 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)

12.20, 00.00, 13.15, 01.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

16.15, 17.10, 18.05, 19.00 «ЛЕГАВЫЙ» (16+)

22.00, 23.00 «МАЖОР» (16+)

НОАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 «Было время» с Александром Политковским: «Прощай, 7 ноября...» (16+)

08.50, 10.50, 11.40, 13.35, 14.50, 17.40, 19.35, 23.40, 01.40, 03.05, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

09.05 **Х/ф «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА» (16+)**

11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00 «Блеф-клуб» (18+)

14.00 «Элита Страны Советов» Язов Дмитрий (16+)

15.05 **Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ» (16+)**

19.00 «Блеф-клуб» (16+)

20.00 «Было время» с Кириллом Кальяном (18+)

21.05 **Х/ф «НОВЫЙ ОРЛЕАН» (16+)**

22.40 Д/ф «Наш отдых» (16+)

01.00 «Блеф-клуб» (16+)

02.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Молодёжная революция 60-х» (18+)

03.15 Д/ф «Созвездие «Динамо» (16+)

04.15 «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+)

06.00 «Рождённые в СССР» (12+)

07.00 «Блеф-клуб» (18+)

XXI ТВ21

02.35 «ТЮРЬМА 77» (16+)

04.30 «В ЛЕСАХ СИБИРИ» (16+)

06.05 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» (16+)

07.40 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+)

10.40 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)

12.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ» (16+)

14.05 «БУМ» (16+)

15.50 «ЛЕВ» (16+)

17.45 «ДЖУЛЬЕТТА» (16+)

19.25 «КОД КРАСНЫЙ» (16+)

21.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+)

22.30 «13 МИНУТ» (16+)

00.10 «ЖАННА Д'АРК» (16+)

Foxlife Fox Life

07.55, 07.20 МОДОК (12+)

08.20, 09.10 ВОЙНА МИРОВ (16+)

09.55, 10.40, 10.20, 13.05, 13.45, 03.50, 14.30, 04.35 Белый воротничок (12+)

11.20, 11.50, 05.15 Убийства в одном здании (16+)

15.10 Мистер Ошибка (12+)

15.55, 20.10, 20.55, 23.40 Касл (12+)

16.40, 21.35, 22.20, 00.25 Следствие по телу (12+)

17.20, 01.45, 18.00, 02.25 Анатомия страсти (12+)

18.45, 05.50, 19.25, 03.05, 06.35 Реванш (12+)

23.00, 01.05 Американцы (16+)

FOX Fox

08.00, 07.35 Война миров (12+)

08.40, 04.30, 09.25, 05.15, 10.10, 06.00, 10.50, 06.40 Ходячие мертвецы (16+)

11.45, 03.45 Обратная сторона Земли (16+)

12.10, 04.05 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.35, 02.20, 17.20, 18.00, 18.45, 03.00, 19.25 Мыслить как преступник (16+)

13.15 Уилл Трент (16+)

13.55, 14.40, 20.10, 20.50 911 служба спасения (16+)

15.25, 16.05, 21.35, 22.15, 01.35, 23.50, 00.30 Кости (12+)

16.50, 23.00, 23.30, 01.15 Медведь (16+)

365 365 дней

02.00, 03.00, 03.55, 07.55 **Х/ф «МЯТЕЖ» (18+)**

05.50 «Семь дней истории» (12+)

06.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история. Куба-дружба» (12+)

06.45 «Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар» (12+)

07.00 «Недописанные мемуары» (12+)

08.05 «Новогодняя сказка для взрослых» (16+)

09.00 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

09.50 «Россия глазами иностранцев: Казань» (12+)

10.45 «Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути» (12+)

11.30 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)

12.10 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

13.10 «Великие битвы России: Взятие Измаила» (12+)

14.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)

14.35 «Прорыв». Историко-художественная панорама» (12+)

15.05 «История особняка барона Кельха» (12+)

15.45 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

16.20 «Обыкновенная История: Руины» (6+)

16.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

17.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)

18.00 «Пешком по Москве» (6+)

18.15 «Историограф» (12+)

19.00 «Петергоф - жемчужина России: Великое творение Бенуа» (6+)

19.30 «Семь дней истории» (12+)

19.40 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)

20.40 «Трудные вопросы истории России. Национальная политика большевиков. Советская федерация и решение национального вопроса» (12+)

21.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)

22.00 «Историада: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций» (12+)

23.00 «Освободители. Дело эстонских карателей» (16+)

23.50 «Кольцо «А»: Бульвары и криминал. Яузский бульвар» (12+)

00.05 «Революция 1917 года: Октябрь 1917: незамеченная революция» (12+)

00.35 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

01.05 «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)

КИНОМИКС Киномикс

02.15 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» (18+)

04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» (16+)

06.00 «57 СЕКУНД» (18+)

07.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)

10.10 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ» (18+)

11.50 «НЕОСПОРИМЫЙ-2» (18+)

13.40 «НЕОСПОРИМЫЙ-3» (16+)

15.30 «КРАЙ СВЕТА» (16+)

17.25 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)

19.55 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)

22.00 «РИДДИК» (16+)

00.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-4» (16+)

01.50 «КЛАУСТРОФОБИ: КВЕСТ С ТОГО СВЕТА» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.00, 19.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)

03.30 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)

05.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)

06.50 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)

08.15 «ВРАТА АДА» (18+)

10.05 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)

12.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)

13.50 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)

15.40 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)

17.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)

20.40 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)

22.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)

00.00 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 1 (12+)

00.45 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 2 (12+)

01.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 3 (12+)

КИНОХИТ Кинохит

02.10 «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)

03.35 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)

05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

06.50 «МИССИЯ» (12+)

08.50 «ПАТРУЛЬ» (16+)

10.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)

12.00 «ЛЕОН» (16+)

14.05 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)

15.30 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)

17.20 «ВСЁ РАДИ НЕЁ» (18+)

18.55 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)

21.00 «МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ» (16+)

22.35 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (18+)

00.15 «УЦЕЛЕВШИЙ» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.55 «СПУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)

04.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+)

06.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ» (16+)

08.15 «АФЕРИСТКА» (18+)

10.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)

12.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+)

14.05 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)

15.45 «АННА» (18+)

17.55 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)

19.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)

21.30 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)

23.00 «ИСКУССТВО ОБМАНА» (18+)

00.55 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (18+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

07.45 «Мой шпион» (18+)

09.25, 01.50 «Убийства в...» (16+)

11.25 «Шпион по соседству» (16+)

13.20 «Няньки» (16+)

15.15 «Королевский корги» (6+)

17.00 «Хатико: самый верный друг» (6+)

18.55 «Спешите любить» (12+)

21.00 «Любовь между строк» (18+)

23.25 «Двое во вселенной» (16+)

03.40 «Кролецып и Хомяк Тьмы» (12+)

05.05 «Слова» (12+)

06.35 «Параноя» (12+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

07.30 «Смешарики» (6+)

08.20 «Три кота» (6+)

08.55 «Царевны» (6+)

10.00 «Тайна четырёх принцесс» (6+)

11.55 «Розный папа» (6+)

13.45 «Бременские музыканты» (6+)

16.05 «1993» (16+)

19.00, 19.55 «Склифосовский» (16+)

20.55 «Duxless» (16+)

22.55 «Duxless-2» (16+)

01.00 «Селфи» (16+)

03.10 «Подольские курсанты» (16+)

05.30 «28 панфиловцев» (16+)

07.20 «38 попугаев» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

02.15 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» (18+)

04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» (16+)

06.00 «57 СЕКУНД» (18+)

07.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)

10.10 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ» (18+)

11.50 «НЕОСПОРИМЫЙ-2» (18+)

13.40 «НЕОСПОРИМЫЙ-3» (16+)

15.30 «КРАЙ СВЕТА» (16+)

17.25 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)

19.55 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)

22.00 «РИДДИК» (16+)

00.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-4» (16+)

01.50 «КЛАУСТРОФОБИ: КВЕСТ С ТОГО СВЕТА» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.00, 19.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)

03.30 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)

05.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)

06.50 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)

08.15 «ВРАТА АДА» (18+)

10.05 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)

12.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)

13.50 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)

15.40 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)

17.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)

20.40 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)

22.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)

00.00 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 1 (12+)

00.45 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 2 (12+)

01.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 3 (12+)

КИНОХИТ Кинохит

02.10 «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)

03.35 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)

05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

06.50 «МИССИЯ» (12+)

08.50 «ПАТРУЛЬ» (16+)

10.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)

12.00 «ЛЕОН» (16+)

14.05 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)

15.30 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)

17.20 «ВСЁ РАДИ НЕЁ» (18+)

18.55 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)

21.00 «МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ» (16+)

22.35 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (18+)

00.15 «УЦЕЛЕВШИЙ» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.55 «СПУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)

04.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+)

06.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ» (16+)

08.15 «АФЕРИСТКА» (18+)

10.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)

12.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+)

14.05 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)

15.45 «АННА» (18+)

17.55 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)

19.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)

21.30 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)

23.00 «ИСКУССТВО ОБМАНА» (18+)

00.55 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (18+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

08.00, 07.25 «Техноигрушки» (12+)

08.25, 09.10, 16.15, 04.50, 17.10, 04.05, 21.25, 22.15 «Переделка старья» (12+)

10.00, 10.25, 10.50, 07.00 «Наш автоэксперт» (16+)

11.15, 11.40, 12.05, 10.30, 19.45, 20.05, 20.30, 21.00, 02.40, 03.00, 03.20, 03.45 «Железная гора» (16+)

12.55, 05.40, 13.45, 06.25, 18.00, 18.55, 00.55, 01.45 «Арсенал на продажу» (16+)

14.30, 15.20, 23.10, 00.00 «Адские перевозчики» (16+)

Viu HISTORY Viasat History

08.05, 23.55, 00.45, 07.00 Запретная история (16+)

08.50 Замок Баадаран, Ливан (12+)

09.20, 01.40, 10.20, 02.40, 16.55, 18.00 100 чудес света (16+)

11.20, 03.35, 10.20, 04.30 Затерянные пирамиды ацтеков (12+)

13.20, 05.20, 14.20, 06.15, 22.00, 22.55 НЛО (16+)

15.15, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)

16.05, 16.30 Родовые проклятия (16+)

19.05, 20.10 Гробницы Египта: последняя миссия (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.15, 08.35 Научные глупости (12+)

09.00 Авто - SOS. «Opel Manta Gte» (12+)

09.45 Авто - SOS. «Mazda Rx-7» (12+)

10.30 Авто - SOS. «Мерседес Бенц 230sl» (12+)

11.15, 07.10 Фабрика еды в Америке. «Бургеры, сальса и шоколад» (12+)

11.35, 07.30 Фабрика еды в Америке. «Морковный торт и мороженое» (12+)

12.00 Осушить океан. «Всемирный ураган» (12+)

12.45, 02.40 Осушить океан. «Спасательная операция в тайской пещере» (12+)

13.30 Поймать контрабандиста. «Бананы и кокс» (12+)

14.15 Поймать контрабандиста. «Попался на таблетках» (12+)

15.00 Поймать контрабандиста. «Поедатель кокаина» (12+)

15.40 Поймать контрабандиста. «Спящая дурь» (12+)

16.25, 04.10 Расследования авиакатастроф. «Фатальная посадка» (12+)

17.10, 04.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Борьба до конца» (12+)

17.55, 05.40 Расследования авиакатастроф. «Футбольная трагедия» (12+)

18.40 «Наркогосударство: Последствия» (16+)

19.25, 01.10 Поймать контрабандиста. «Кокаиновые отсеки и древние греки» (12+)

20.05 Поймать контрабандиста. «За бортом» (12+)

20.50 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин в городе» (12+)

21.35 Поймать контрабандиста. «Гаукомоле с кокаином» (12+)

22.15 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин на трассе» (12+)

23.00 Поймать контрабандиста. «В наморднике и под запретом» (16+)

23.45 Поймать контрабандиста. «Люди в багажнике» (16+)

00.25 Поймать контрабандиста. «Ледяной кокаин» (12+)

01.50 Осушить океан. «Что нашел - то мое!» (12+)

03.25 Поймать контрабандиста. «Туннель из Тихуаны» (12+)

06.25 Расследование авиакатастроф. «Штормовой взлет» (12+)

mezzo Mezzo

03.11 Амалия Родригеш в Музыкальной студии 3 (1978 г.) (12+)

03.52 Секстет Карлы Блей - Джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)</

ЗВЕЗДА Звезда

08.10 **Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)**

11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.20 «Ищу своих» (12+)

12.10, 04.25 **Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (12+)**

14.20, 15.25 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)** Военные новости (16+)

17.15, 19.15 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**

20.00 Д/с «Оружие холодной войны». «Неприкосновенный купол» (16+)

21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Операция «Пакет» (12+)

22.30 Д/с «Война миров». «Запад против СССР. В кольце экономических санкций» (16+)

23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00 «Здравствуйте, товарищи» (16+)

01.30 «Музыка+». Классический кроссовер, потрясающие голоса и хиты на все времена. Группа КВАТРО originals. «Золотой состав» (12+)

02.55 **Х/ф «СЛЕЗЫ КАПАЛИ» (12+)**

06.05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)

ТВЗ

08.00 «Такое видео» (16+)

08.30 «Мультфильмы» (0+)

10.00 М/с «Геди Баг и Суперкот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 10.45, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**

12.15 «Новый день»

16.00, 17.10 «Вернувшиеся» (16+)

18.30, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

21.15 **Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» (16+)**

23.30, 00.25 **Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)**

01.45 **Х/ф «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)**

03.30 **Х/ф «РЯД 19» (18+)**

04.45, 05.30, 06.30, 07.15 «Мистические истории» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

04.35 «ДРЕВНЕЕ ПРОКЛЯТЬЕ» (16+)

07.40 «ДВА БЕРЕГА» (16+)

10.30 «КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ» (16+)

13.25 «АДЖАЙ» (16+)

16.20 «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА» (16+)

19.10 «И ПРОЛЕТЕТСЯ ДОЖДЬ.» (16+)

22.00 «И ОНИ ПОЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» (16+)

00.55 «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.20 Анимационный фильм «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)

08.45 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)

10.10 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)

11.30 Сериал «Дальнобойщики» (16+)

13.40 Сериал «Балабол» (16+)

19.40 Сериал «Мажор» (16+)

00.00 Сериал «Последний мент» (16+)

02.55 Елена Сафонова, Сергей Жигунов в фильме «Принцесса на бобах» (16+)

04.40 Анна Самохина, Валентин Гафт в фильме «Воры в законе» (16+)

06.10 Сергей Астахов, Наталья Фатеева в фильме «Королёв» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+)

03.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН» (16+)

05.55, 06.45, 07.35, 08.30, 09.25 «МАРБИНА РОЩА» (16+)

10.20, 11.20, 14.15, 15.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)

12.20, 00.05, 13.20, 01.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)

16.15, 17.10, 18.05, 19.00 «ЛЕГАВЫЙ» (16+)

19.55, 20.55, 22.00, 23.00 «МАЖОР» (16+)

НОБАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 «Элита Страны Советов» Язов Дмитрий (16+)

08.50, 11.40, 13.35, 17.40, 19.40, 23.40, 01.30, 02.50, 04.50, 05.40, 07.35 Музыкальная Ностальгия (12+)

09.05 **Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ» (16+)**

11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 «Было время» с Кириллом Кальном (18+)

15.05 **Х/ф «НОВЫЙ ОРЛЕАН» (16+)**

16.40 Д/ф «Наш отдых» (16+)

19.00 «Блеф-клуб» (16+)

20.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

21.10 **Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» (16+)**

01.00 «Блеф-клуб» (16+)

02.00 «Было время» с Александром Политковским: «Прошай, 7 ноября...» (16+)

03.05 **Х/ф «ДВОЙНАЯ СТРАХОВКА» (16+)**

07.00 «Блеф-клуб» (18+)

ТВ21

02.40 «ПРИГОВОР» (16+)

04.25 «ВИРУС» (18+)

06.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)

08.20 «ЖАННА Д'АРК» (16+)

10.50 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ» (16+)

12.25 «13 МИНУТ» (16+)

14.00 «БУМ-2» (16+)

15.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)

17.30 «ОН И ОНА» (16+)

19.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)

21.00 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА» (18+)

22.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)

00.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+)

01.35 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)

FOXlife Fox Life

07.55, 07.20 МОДОК (12+)

08.20, 06.30 ВОЙНА МИРОВ (16+)

09.10, 10.00 Война миров (12+)

10.50, 11.15, 16.00, 02.45, 01.10, 01.45, 02.15, 03.20, 03.55, 04.25, 05.00, 05.25, 05.55 Убийства в одном здании (16+)

11.50, 10.30, 13.10 Реванш (12+)

13.55, 14.35, 15.20, 19.25 Анатомия страсти (12+)

16.35, 17.20, 18.00, 18.45 Следствие по телу (12+)

20.05 Пожарная часть №19 (16+)

20.50 Пожарная часть №19 (12+)

21.35, 00.25, 22.15, 23.00, 23.45 Касл (12+)

FOX Fox

08.00, 07.35 Война миров (12+)

08.50, 04.45, 09.35, 05.30, 10.15, 06.05, 10.55, 06.45 Ходячие мертвецы (16+)

11.35, 04.00, 03.40 Обратная сторона Земли (16+)

11.55, 04.20, 03.15 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.20, 13.00, 02.35 Мыслить как преступник (16+)

13.45, 20.50, 14.30, 20.10 911 служба спасения (16+)

15.10, 15.55, 23.00, 17.15, 18.00, 18.40, 00.25, 19.25, 23.45, 01.35, 01.10, 22.15 Кости (12+)

16.35 Уилл Трент (16+)

01.50 Это мы (16+)

365 365 дней

02.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба» (12+)

02.45 «Недописанные мемуары» (12+)

03.50 «Новогодняя сказка для взрослых» (16+)

04.50 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

05.40 «Трудные вопросы истории России. Национальная политика большевиков. Советская федерация и решение национального вопроса» (12+)

06.00 «Россия глазами иностранцев: Казань» (12+)

06.50 «Семь дней истории» (12+)

07.00 «Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути» (12+)

07.45 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)

08.20 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

09.20 «Великие битвы России: Взятие Измаила» (12+)

10.10 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)

10.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама» (12+)

11.15 «История особняка барона Кельха» (12+)

11.55 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

12.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

13.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)

14.00 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

14.45 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)

15.45 «Герои подполья: Игра со смертью» (12+)

16.00 «Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски» (12+)

16.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

17.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)

18.00 «Пешком по Москве» (6+)

18.15 «Историограф» (12+)

19.00 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)

19.35 «Семь дней истории» (12+)

19.40 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)

20.25 «Революция 1917 года: Октябрь 1917: незамеченная революция» (12+)

21.05 «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)

22.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай» (12+)

22.45 «Владивостокская крепость» (12+)

23.10 «Марциальный ренессанс» (12+)

00.00 «Трудные вопросы истории России. Характер национальной политики самодержавия и ее оценка» (12+)

00.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

01.00 «Свои и Чужие» (12+)

TV1000 TV 1000 Action

07.25 «Кодекс вора» (16+)

09.10 «Великий уравнитель» (16+)

11.40 «Гнев человеческий» (16+)

13.55 «Закатать в асфальт» (16+)

16.50 «Набережная Орфевр, 36» (18+)

19.05 «Легионер» (16+)

21.00 «Универсальный солдат» (16+)

22.55 «Универсальный солдат-3: Возрождение» (18+)

00.50 «Универсальный солдат 4» (18+)

03.00 «Коломбиана» (16+)

04.35 «Нокаут» (16+)

06.00 «Тачка №19» (16+)

TV1000 TV1000

08.15 «Спешите любить» (12+)

10.15 «Убийства в...» (16+)

12.15 «Любовь между строк» (18+)

14.35 «Слова» (12+)

16.35 «Паранойя» (12+)

18.35 «Гостья» (16+)

21.00 «Голодные игры: И вспыхнет пламя» (16+)

23.50 «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I» (16+)

02.10 «Убийства в...» (18+)

03.55 «Диана: История любви» (12+)

05.40 «История семьи Блум» (12+)

07.15 «Говорящий Том и друзья» (6+)

TV1000 TV-1000 Русское Русское

07.30 «Смешарики» (6+)

08.20 «Три кота» (6+)

09.05 «Царевны» (6+)

10.00 «Duxless» (16+)

12.00 «Duxless-2» (16+)

14.10 «28 панфиловцев» (16+)

16.15 «Брестская крепость» (16+)

19.00, 19.55 «Склифосовский» (16+)

20.55 «Красная Шапочка» (12+)

22.45 «Эбигейл» (6+)

01.00 «Меченосец» (16+)

03.05 «Суперменеджер, или Мотыга Судьбы» (16+)

04.20 «Хоттабыч» (16+)

05.50 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

03.50 «ЖАННА Д'АРК» (16+)

06.40 «ВЫЖИВШАЯ» (18+)

08.35 «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)

10.40 «НЕОСПОРИМЫЙ-3» (16+)

12.30 «НЕОСПОРИМЫЙ-4» (16+)

14.05 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» (16+)

15.40 «НИКИТА» (16+)

17.55 «РИДДИК» (16+)

20.05 «ПРОПАВШАЯ» (16+)

22.00 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ» (16+)

23.45 «МЕХАНИК» (18+)

01.25 «МЕХАНИК-2: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.15 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)

04.00 «ВРАТА АДА» (18+)

06.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)

08.00 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)

09.55 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» (16+)

12.35 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)

14.25 «ЗМЕИНАЯ ТОГЬ» (16+)

15.50 «МЕДЕЯ» (18+)

17.25 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)

19.10 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)

20.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)

22.30 «ГОД РОЖДЕНИЯ» (18+)

00.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». СЕРИЯ 3 (12+)

00.55 «ИМПЕРАТРИЦЫ». СЕРИЯ 4 (12+)

01.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». СЕРИЯ 5 (12+)

КИНОХИТ Кинохит

02.10 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА» (12+)

04.05 «ЭТОМУ БЫТЬ» (16+)

05.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (18+)

07.45 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)

09.15 «ВЫШКА» (18+)

10.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ» (18+)

12.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)

14.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)

16.05 «ПРОРОК» (16+)

17.35 «ЗАЛОЖНИК» (16+)

19.25 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ» (18+)

21.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)

23.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» (18+)

00.55 «ЗОЛОТО» (18+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)

05.00 «ЛЮБОВЬ И ГАВАЙИ» (16+)

06.35 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)

08.15 «СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)

10.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)

12.25 «АННА» (18+)

14.35 «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+)

16.25 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)

17.55 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕЩАСТЬЕ-2» (18+)

19.35 «ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)

21.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ» (18+)

23.10 «ВЕК АДАЛИН» (16+)

01.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ» (16+)

EXPLORE Explore

08.10 «Техноигрушки» (12+)

08.35, 16.10, 04.40, 17.05, 05.30, 21.25, 22.15 «Переделка старья» (12+)

09.20, 09.45, 10.10, 10.35 «Наш автоэксперт» (16+)

11.00, 11.20, 11.45, 10.10, 19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 03.15, 03.35, 03.55, 04.20 «Железная гора» (16+)

12.35, 06.15, 06.40, 13.05, 07.05, 13.35, 07.30, 14.00 «Стоп! Пограничный контроль» (16+)

14.30, 15.20 «Адские перевозки» (16+)

18.00, 18.55 «Арсенал на продажу» (16+)

00.05, 00.30 «Скорая авиапомощь» (16+)

01.00 «Нулевая гравитация: Миссия в космосе» (6+)

02.15 «Тайная жизнь больницы» (16+)

HISTORY History

08.00, 23.50, 07.05 Запретная история (16+)

08.45 Исторический дом Табатабаи, Иран (12+)

09.10, 01.35, 17.10, 18.15, 02.40 100 чудес света (16+)

10.15, 03.35, 11.20, 04.35 Гробницы Египта: последняя миссия (12+)

12.20, 05.25, 13.15, 06.15 НПО (16+)

14.15, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)

15.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска (12+)

16.05 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе (16+)

19.20, 20.10 Затерянные гробницы древних майя (12+)

22.00, 22.55 Исторические убийства (16+)

00.45 Нюрнберг. Казнь (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.00, 08.20, 07.05, 07.25 Научные глупости (12+)

08.45 Авто - SOS. «Ford Escort RS2000» (12+)

09.30 Авто - SOS. «Рено 5 GT Турбо» (12+)

10.15 Авто - SOS. «Sunbeam Alpine» (12+)

11.00, 06.20 Фабрика еды в Америке. «Бурбон и буррито» (12+)

11.20, 06.45 Фабрика еды в Америке. «Рамен и хала» (12+)

11.40 Осушить океан. «Что нашел - то мое!» (12+)

12.30 Осушить океан. «Погребенные тайны золотой лихорадки» (12+)

13.15 Ледяная дорога. «ЧП на дороге» (12+)

14.00 Ледяная дорога. «Нависающая угроза» (12+)

14.45 Ледяная дорога. «Большая беда» (12+)

15.30, 23.45 Ледяная дорога. «Лучшие из лучших» (12+)

16.15, 03.25 «Расследования авиакатастроф». «Двойные неприятности» (12+)

17.00, 04.10 Расследования авиакатастроф. «Пограничная тактика» (12+)

17.45, 04.55 Расследования авиакатастроф. «Борьба за выживание» (12+)

18.30 Европа с высоты птичьего полёта. «Дания» (12+)

19.15 Европа с высоты птичьего полёта. «Польша» (12+)

20.00 Европа с высоты птичьего полёта. «Весна» (12+)

20.45 Защищая Европу. «Нидерланды» (12+)

21.30 Ледяная дорога. «Последствия зимы» (12+)

22.15 Ледяная дорога. «Хаос на дороге» (12+)

23.00 Ледяная дорога. «Опасный участок» (12+)

00.30 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Проблемы с высотой» (12+)

01.15 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Борьба до конца» (12+)

01.55 Поймать контрабандиста. «В наморднике и под запретом» (12+)

02.20 Поймать контрабандиста. «Охота в джунглях» (12+)

02.40 Поймать контрабандиста. «Ледяной кокаин» (12+)

05.35 Расследование авиакатастроф. «Убийца в кабине пилотов» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

02.00 Корпорация Брайана. Реалити (12+)

05.45 Жизнь старых вещей (6+)

07.05 Нестандарт. Документальный сериал (12+)

09.45 Дачная мебель своими руками (6+)

11.40 Хозяин в доме (12+)

13.40 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)

15.35 Ремонтировать нельзя сносить. Реалити (12+)

18.15 Консультант садовода (6+)

18.45 Я строю дом. Реалити (6+)

20.45 Новозеландская ферма. Реалити (16+)

23.45 Сад как искусство (6+)

Здоровое ТВ

08.00, 10.45, 11.10, 16.15, 16.45, 17.00, 17.35, 07.15, 07.40 Здоровье со смыслом (16+)

08.20, 08.25, 08.30, 10.00, 10.05, 16.05, 16.10, 18.35, 18.40, 18.50, 18.55, 19.45, 19.55, 05.50, 05.55, 06.15 Доктор Длин. Прием! (16+)

08.40 Спросите тренера (12+)

09.10, 09.55, 14.30, 15.15, 19.00, 03.55, 05.05 Бабушки против педиатров (16+)

11.30 Геномное редактирование (16+)

12.10, 13.35, 06.20 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

13.20, 04.40, 04.55 Доктор смужи (12+)

17.55 Спортивный вопрос (12+)

18.10 ЗОЖники (12+)

20.00, 00.00 Краткий курс счастливой мамы (12+)

20.25 Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают (16+)

20.55 Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность (16+)

21.25, 21.45, 22.05, 01.20, 01.40, 02.05 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)

22.30, 23.30, 02.25, 03.30 Почти серьезно (12+)

22.55, 23.15, 02.50, 03.10 Психология в деталях (16+)

00.25 Антибиотики и микробы: Бесконечная история (16+)

00.50 Что такое стресс? (16+)

mezzo Mezzo

02.36 MakeEm Move - ансамбль Megaoctet Энди Эйлера и балет Lady Rocks (2023 г.) (12+)

03.47 Петр Андершевский играет Баха (2021 г.) (12+)

04.41 Челчилья Бартоли. Миссия: Агостино Стеффани в Версале (212 г.) (12+)

05.41



06.55 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+)
08.25 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (6+)
09.55 «Морской бой» (6+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «Мушкетеры». «Сербский снайпер Деян Берич» (16+)
12.15 «Легенды науки». Николай Поликарпов (12+)
13.05 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
13.55 «Не факт!» (12+)
14.30 «Родная» (16+)
15.15 Гала-концерт финала Национального проекта «Родники - 2024» (6+)
17.20, 21.25 **Сериал «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)**
22.10 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+)
00.25 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**
04.35 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+)
06.15 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)



08.00 «Такое видео» (16+)
08.30, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
13.00 Х/ф «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ» (16+)
14.45 Х/ф «СВОРА» (16+)
16.45, 17.10 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
18.45, 20.10 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» (16+)
21.15 Х/ф «ЧЕЛЮСТИ» (16+)
23.00, 00.25 Х/ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» (16+)
01.15 Х/ф «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
03.15 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА» (18+)
04.45 Х/ф «РЯД 19» (16+)
06.00, 06.30, 06.45, 07.15 **Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)**



03.30 «ВЕСЕЛЯСЬ И ИГРАЯ» (16+)
06.10 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)
09.35 «ЗВЕРЬ» (16+)
12.55 «И ПРОЛБЕТСЯ ДОЖДЬ.» (16+)
15.45 «КАРЬЕРИСТ» (16+)
19.10 «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА» (16+)
22.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА» (16+)
00.50 «МЯТЕЖНАЯ ДУША» (16+)



08.05 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.45 Анимационный фильм «Кошей. Похититель невест» (6+)
10.10 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
11.30 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
13.00 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
14.30 Павел Табаков, Ингрид Олеринская в фильме «Молодой человек» (16+)
16.40 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
01.00 Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова в фильме «Напарник» (16+)
02.40 Юрий Стоянов, Надежда Михалкова в фильме «Гудбай, Америка» (16+)
04.20 Юлия Пересильд, Михаил Пореченков в фильме «О чём молчат девушки» (16+)
05.40 Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)



02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОИНА» (16+)

10.00, 10.55, 11.45, 10.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 20.50, 21.50, 22.40 «ЛЕГАВЫЙ» (16+)
23.40, 00.30, 01.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)



08.00 «Было время» с Кириллом Кальняном (18+)
09.05 Х/ф «НОВЫЙ ОРЛЕАН» (16+)
10.40 Д/ф «Наш отдых» (16+)
11.00, 17.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, 13.40, 17.40, 19.30, 01.35, 02.50, 05.40, 07.35 Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
15.10 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (16+)
21.30 «Браво, Артист!» Евгений Евстигнеев (16+)
23.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Борис Калягин (16+)
01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «Элита Страны Советов» Язов Дмитрий (16+)
03.05 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ» (16+)



03.30 «КОРРУПЦИОНЕР» (18+)
05.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
06.35 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА» (16+)
08.05 «БУМ» (16+)
09.55 «БУМ-2» (16+)
11.35 «ОДНАЖДЫ В КИНО» (16+)
13.20 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (16+)
14.50 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ» (16+)
16.35 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ» (16+)
18.15 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
21.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2» (16+)
23.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+)
01.05 «АВГУСТ» (16+)



08.10, 06.20, 08.35, 06.45 МОДОК (12+)
09.00, 01.10, 09.45, 01.55, 10.25, 04.00, 16.00, 02.35, 16.40, 17.25, 03.20 Анатомия страсти (12+)
11.05, 18.05 Убийства в одном здании (16+)
11.40, 10.25, 23.00, 23.45 Мистер Ошибка (12+)
13.10, 13.50, 14.35, 15.20 Реванш (12+)
18.40 Пожарная часть №19 (12+)
19.25, 20.10, 20.50, 21.35, 22.15 Касл (12+)
00.30 Пожарная часть №19 (16+)
04.40, 07.05, 05.30 Война миров (12+)

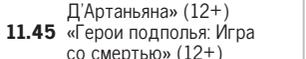


08.00, 08.55, 09.45, 10.30, 11.15, 04.45, 05.30, 06.15, 06.55 Ходячие мертвецы (16+)
11.55, 14.05, 03.20, 15.10, 04.25 Обратная сторона Земли (16+)
12.15, 14.25, 03.40, 14.50, 04.00 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.40, 01.10, 13.20, 01.50, 19.25, 00.25, 02.35 911 служба спасения (16+)
15.35 Медведь (16+)
15.55, 23.00, 16.35, 17.20, 18.00, 18.45, 23.45 Кости (12+)
20.10, 20.50, 21.35, 22.20 Мыслить как преступник (16+)

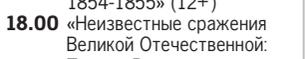


02.00 «Россия глазами иностранцев: Казань» (12+)
02.50 «Семь дней истории» (12+)

03.00 «Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути» (12+)
03.45 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)
04.20 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
05.20 «Великие битвы России: Взятие Измаила» (12+)
06.10 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
06.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама (12+)
07.15 «История особняка барона Кельха» (12+)
07.55 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
08.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
09.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)
10.00 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
10.45 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
11.45 «Герои подполья: Игра со смертью» (12+)
12.00 «Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски» (12+)
12.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
13.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)
14.00 «Историада: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций» (12+)
14.55 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)
15.45 «Кольцо «А»: Бульвары и криминал. Яузский бульвар» (12+)
16.00 «Революция 1917 года: Октябрь 1917: незамеченная революция» (12+)
16.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
17.05 «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай» (12+)
18.45 «Владивостокская крепость» (12+)
19.10 «Марциальный ренессанс» (12+)
19.55 «Трудные вопросы истории России. Характер национальной политики самодержавия и ее оценка» (12+)
20.25 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
21.00 «Свои и Чужие» (12+)
22.00, 22.55, 23.55, 00.50 Х/ф «МЯТЕЖ» (18+)
01.50 «Семь дней истории» (12+)



02.20, 22.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ» (16+)
04.00, 17.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
06.05, 21.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
07.35 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
09.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН. ПРИДИ!» (18+)
10.30 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
12.40 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
14.05 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 1 (12+)
14.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 2 (12+)
15.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 3 (12+)
16.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 4 (12+)
17.05 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 5 (12+)
19.15 «ГОД РОЖДЕНИЯ» (18+)
00.15 «МЕДЕЯ» (18+)
01.50 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)



02.45 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (18+)
04.55 «МИССИЯ» (12+)
06.55 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
08.30 «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)
10.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)
11.40 «ЗАЛОЖНИК» (16+)
13.25 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
14.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (18+)
16.30 «ЛЕОН» (16+)
18.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
20.30 «МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ» (16+)
22.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)
23.35 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (6+)
00.55 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА» (12+)



07.20 «Легионер» (16+)
08.55 «Универсальный солдат» (16+)
10.45 «Универсальный солдат-3: Возрождение» (18+)
12.40 «Универсальный солдат-4» (18+)
14.55, 02.40 «Анна» (16+)
17.05, 04.35 «Агент Ева» (16+)
19.00 «Коломбиана» (16+)
21.00 «Онг Бак» (16+)
22.55 «Онг Бак-2: Непревзойденный» (16+)
00.45 «Онг Бак-3» (16+)
06.20 «Проклятие: Посвящение» (16+)



07.30, 05.55 «Чудо» (12+)
09.15, 04.05 «Гостья» (16+)
11.40, 10.40, 13.45, 14.45 «Чисто английские убийства» (16+)
15.50 «Голодные игры: И вспыхнет пламя» (16+)
18.40 «Голодные игры: Сойка-перемешница. Часть I» (16+)
21.00 «Дивергент» (16+)
23.45 «Дивергент, глава 2: Инсургент» (16+)
02.00 «Дивергент, глава 3: За стеной» (16+)



07.30 «Царевны» (6+)
08.55 «Смешарики» (6+)
10.35 «Три кота» (6+)
12.00, 10.55, 13.55, 14.50 «Склифосовский» (16+)
15.45 «Красная Шапочка» (12+)

17.40 «Ледокол» (16+)
20.05 «Отрыв» (16+)
21.50 «Метро» (16+)
00.25 «Ряд 19» (16+)
02.00 «Грозный папа» (6+)
03.40 «Бременские музыканты» (6+)
05.30 «Тайна четырёх принцесс» (6+)
06.55 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)



03.15 «ТАКСИ» (16+)
04.50 «ТАКСИ-2» (16+)
06.20 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» (18+)
08.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)
10.15 «ВЫЖИВШАЯ» (18+)
12.20 «НИКИТА» (16+)
14.30 «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)
16.10 «ПРОПАВШАЯ» (16+)
18.00 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)
20.05 «КРАЙ СВЕТА» (16+)
22.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)
00.25 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ» (12+)



02.20, 22.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ» (16+)
04.00, 17.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
06.05, 21.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
07.35 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
09.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН. ПРИДИ!» (18+)
10.30 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
12.40 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
14.05 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 1 (12+)
14.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 2 (12+)
15.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 3 (12+)
16.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 4 (12+)
17.05 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 5 (12+)
19.15 «ГОД РОЖДЕНИЯ» (18+)
00.15 «МЕДЕЯ» (18+)
01.50 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)



02.45 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» (18+)
04.55 «МИССИЯ» (12+)
06.55 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)
08.30 «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)
10.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)
11.40 «ЗАЛОЖНИК» (16+)
13.25 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
14.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (18+)
16.30 «ЛЕОН» (16+)
18.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
20.30 «МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ» (16+)
22.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)
23.35 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (6+)
00.55 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА» (12+)



02.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)
04.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
06.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ» (18+)
08.35 «АФЕРИСТКА» (18+)
10.45 «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+)
12.35 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)
14.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)
16.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)
18.10 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
20.00 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
21.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА» (18+)
23.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+)
01.10 «ЛЮБОВЬ И ГАВАЙИ» (16+)



08.20, 05.20, 08.40, 05.40, 04.35, 05.00 «Железная гора» (16+)
09.05 «Тайная жизнь аэропорта» (16+)
10.05 «Тайная жизнь в полете на большие расстояния» (16+)
11.05 «Тайная жизнь больницы» (16+)
12.15 «Нулевая гравитация: Миссия в космосе» (6+)
13.30, 14.20, 15.05 «Арсенал на продажу» (16+)
16.00, 16.55, 17.45, 18.40 «Пе-ределка старья» (12+)
19.30, 20.25, 21.15, 22.05 «Адские перевозки» (16+)

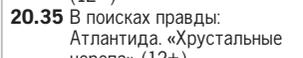
23.00, 23.55, 00.50, 01.40 «Торговцы космосом» (16+)
02.35, 03.15, 03.55 «Свидетельства паранормально-го» (16+)
06.05, 06.50 «Звёзды рыбалки» (12+)
07.35 «Техноигрушки» (12+)



08.00, 08.50 НЛО (16+)
09.45, 10.50, 06.40 100 чудес света (16+)
11.50, 10.50 Последние часы Помпеев: новые загадки (12+)
13.50, 14.55 Гробницы Египта: последняя миссия (12+)
15.55 Тутанхамон: последняя выставка (12+)
17.25, 18.10 Загадки планеты Земля (16+)
19.00 Мадонна: рождение легенды (16+)
21.05 Меган Маркл: Герцогиня Стиля (12+)
22.00 Вестуд: Панк, икона, активист (16+)
23.30 Королева: мать и монарх (16+)
00.25, 01.20 Две сестры (16+)
02.10 Как убили Джона Кеннеди (16+)
04.15 Нюрнберг. Казнь (16+)
05.00 Запретная история (16+)
05.45 Как выиграть президентскую гонку (16+)



08.10 Научные глупости (12+)
08.35 Великие озера: Затерянные под волнами. «Великие озера: Затерянные под волнами» (12+)
09.20 «Эндьюранс» (12+)
10.45 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Феррари FF» (16+)
11.30 Мегазаводы. «Мегазаводы: Vestel» (16+)
12.20 Невероятные чудеса техники. «Астроинженерия» (12+)
13.05 Невероятные чудеса техники. «Суперкопатели» (12+)
13.50 Суперсооружения
14.35 Пираты. За Легендами. «Джон Уорд» (12+)
15.20 Пираты. За Легендами. «Генри Морган» (12+)
16.05 Расследования авиакатастроф. «Афганский кошмар» (12+)
16.50 Расследования авиакатастроф. «11 сентября: атака на Пентагон» (12+)
17.35 «Расследования авиакатастроф». «Бедствия близ Мичигана» (12+)
18.20 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Швеция: Легенда о Блокуле» (12+)
19.05, 23.45, 07.10 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Шотландия: Король против ведьм» (12+)
19.50 В поисках правды: Атлантида. «Атлантида» (12+)
20.35 В поисках правды: Атлантида. «Хрустальные черепа» (12+)
21.25, 04.50 Реальность или фантастика?. «Корабли-призраки» (12+)
22.10, 05.40 Реальность или фантастика?. «Вампиры» (12+)
23.00, 06.25 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Германия: Начало охоты на ведьм» (12+)
00.30 Поймать контрабандиста. «Укромный уголок» (12+)
01.15 Поймать контрабандиста. «Конфискация на шесть миллионов» (12+)
01.55 Поймать контрабандиста. «Яхта с контрабандой» (12+)
02.40 Поймать контрабандиста. «Бананы и кокс» (12+)
03.25 Поймать контрабандиста. «Попался на таблетках» (12+)
04.05 Поймать контрабандиста. «Поедатель кокаина» (12+)



02.00 Корпорация Браяна. Реалити (12+)
05.35 Жизнь старых вещей (6+)
06.55 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
09.10 Энциклопедия стройки (12+)
10.50 Феи порядка (6+)
13.20 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)



02.00 Корпорация Браяна. Реалити (12+)
05.35 Жизнь старых вещей (6+)
06.55 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
09.10 Энциклопедия стройки (12+)
10.50 Феи порядка (6+)
13.20 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)

17.15 Интерьер на новый манер (6+)
19.35 Мастера переделки. Реалити (12+)
22.00 Дачная битва. Ре

ЗВЕЗДА Звезда

07.20 X/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
08.50 X/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Рубен Ибаррури (12+)
13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Юрий Андропов. Рыцарь холодной войны» (16+)
14.20 Д/с «Война миров». «Запад против СССР. В кольце экономических санкций» (16+)
15.10 «Код доступа» (12+)
16.00 «Улика из прошлого» (16+)
16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
18.30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым» (12+)
19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
01.55 **Сериал «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (12+)**
05.40 **Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)**

ТВЗ

08.00 «Такое видео» (16+)
08.30, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.00 «Новый день»
10.30, 20.00 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.20, 18.45, 19.15, 19.45, 20.10, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «НЕРОЖДЕННАЯ» (16+)**
01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
02.00 X/ф «АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО» (16+)
04.15 X/ф «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 **Сериал «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)**

ИНДИЯ ТВ Индия

04.25 «РАЙ» (16+)
07.30 «РИТМЫ ПЕСЕН» (16+)
10.25 «КОГДА ВЛЮБЛЯЕШЬСЯ» (16+)
13.20 «ШАЛИМАР» (16+)
16.20 «Я И МОЙ СПОН» (16+)
19.05 «АДЖАЙ» (16+)
22.00 «И ОНИ ПОЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» (16+)
00.55 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (12+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.20 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.50 Анимационный фильм «Коты Эрмитажа» (6+)
09.10 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
10.35 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
12.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
13.40 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
14.50 Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Марцинкевич в фильме «Жених» (16+)
16.40 Сериал «Старушки в бегах-2» (16+)
01.00 Вечная классика. Михаил Лермонтов «Печорин» (16+)
02.50 Андрей Смирнов, Анна Михалкова в фильме «История одного назначения» (16+)
04.40 Елена Яковлева, Светлана Ходченкова в фильме «Дневник мамы первоклассника» (16+)
06.00 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме Станислава Говорухина «Пассажирка» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.30, 03.25, 04.20, 05.20, 06.15, 07.15, 08.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
09.15, 10.10, 11.05, 10.00, 10.55 «ЛЕГАВЫЙ» (16+)
13.50, 14.50, 15.50, 16.55 «МАЖОР» (16+)
18.00, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 00.00, 01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+)

НОБАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
09.10 X/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» (16+)
11.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, 13.30, 19.35, 23.40, 01.35, 05.40, 07.40 Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 X/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (16+)
15.30 «Браво, Артист!» Евгений Евстигнеев (16+)
17.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Борис Калягин (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Сто вопросов к взрослому». Виктор Сухоурков (16+)
20.35 Музыкальная Ностальгия (18+)
21.20 X/ф «РИМ В 11 ЧАСОВ» (16+)
01.00 «Блеф-клуб» (18+)
02.00 «Было время» с Кириллом Кальяном (18+)
03.05 X/ф «НОВЫЙ ОРЛЕАН» (16+)
04.40 Д/ф «Наш отдых» (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (16+)

XXI ТВ21

03.00 «ПЕС САМОУБИЙЦ» (18+)
04.45 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)
06.40 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ» (16+)
08.50 «РАССЕЯННЫЙ» (16+)
10.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ» (16+)
11.55 «#ЯЗДЕСЬ» (16+)
13.30 «ЗНАХАРЬ» (16+)
15.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» (12+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» (16+)
19.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
21.00 «ЗАЩИТНИК» (16+)
22.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)
00.20 «НОСТАЛЬГИЯ» (16+)

Foxlife Fox Life

08.15, 06.05, 08.40, 06.30, 11.10 МОДОК (12+)
09.05, 16.40, 00.30, 09.45, 17.25, 01.10, 10.25, 18.05, 01.50, 16.00, 18.45 Аналитика страсти (12+)
11.35, 06.55 Война миров (12+)
12.20, 13.10, 23.00, 04.35, 23.45, 05.20, 03.10, 03.55 Мистер Ошибка (12+)
13.55, 14.35, 15.20 Реванш (12+)
19.30 Американцы (16+)
20.10, 20.50 Следствие по телу (12+)
21.35 Пожарная часть №19 (16+)
22.15 Пожарная часть №19 (12+)
02.35 Убийства в одном здании (16+)

FOX Fox

08.00 МОДОК (12+)
08.20, 09.05, 09.50, 10.30, 04.05, 04.50, 05.35, 06.20, 07.20 Ходячие мертвецы (16+)
11.30, 14.00, 02.55, 14.50, 03.45 Обратная сторона Земли-2 (16+)
11.50, 13.40, 02.30, 14.25, 03.20 Обратная сторона Земли (16+)
12.15, 10.55, 23.40, 00.25, 01.05 911 служба спасения (16+)
15.15, 23.00, 01.50 Это мы (16+)
15.55, 16.40, 17.20, 18.05 Кости (12+)
18.45 Следопыт (12+)
19.25 Уилл Трент (16+)
20.10, 20.50, 21.35, 22.15 Мыслить как преступник (16+)

365 365 дней

02.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
02.35 «Прорыв». Историко-художественная панорама (12+)

03.05 «История особняка барона Кельха» (12+)
03.45 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
04.20 «Обыкновенная История: Руины» (6+)
04.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
05.05 «Великие битвы России: Сражение при Калиакрии» (12+)
06.00 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
06.45 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
07.45 «Герои подполья: Игра со смертью» (12+)
08.00 «Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски» (12+)
08.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
09.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)
10.00 «Историюда: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций» (12+)
10.55 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)
11.45 «Кольцо «А»: Бульвары и криминал. Яузский бульвар» (12+)
12.00 «Революция 1917 года: Октябрь 1917: незамеченная революция» (12+)
12.30 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
13.00 «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)
14.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Помни Вена, помнят Альпы и Дунай» (12+)
14.45 «Владивостокская крепость» (12+)
15.10 «Марциальный ренессанс» (12+)
15.55 «Трудные вопросы истории России. Характер национальной политики самодержавия и ее оценка» (12+)
16.25 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
17.00 «Свои и Чужие» (12+)
18.00, 18.55, 19.50, 20.45 X/ф «МЯТЕЖ» (18+)
21.45 «Обыкновенная История: Сундук. История третья» (6+)
22.00 «Уроки Нюрнберга: Суд народов» (12+)
22.25 «Уроки Нюрнберга: Агрессивная война» (12+)
22.50 «Ненаписанные мемуары» (12+)
23.55 «Трудные вопросы истории России. Исторический выбор Александра Невского» (12+)
00.25 «Трудные вопросы истории России. Причины и последствия побед Б.Н.Ельцина в политике 1990-х годов» (12+)
01.00 «Карибский кризис. Послесловие» (12+)

TV1000 action TV 1000 Action

07.55, 04.20 «Проклятие: Призраки дома Борли» (16+)
09.40, 05.55 «Кто не спрячется!» (18+)
11.25 «21 мост» (16+)
13.10 «Три девятки» (16+)
15.20 «Онг Бак» (16+)
17.10 «Онг Бак-2: Непревзойденный» (16+)
19.05 «Онг Бак-3» (16+)
21.00 «Геймер» (16+)
22.40 «Беглец» (16+)
00.50 «Хороший, плохой, коп» (16+)
02.55 «Проклятие: Посвящение» (16+)

TV1000 TV1000

07.40 «Диана: История любви» (12+)
09.30, 10.30, 11.30, 10.35 «Чисто английские убийства» (16+)
13.35 «Дивергент» (16+)
16.20 «Дивергент, глава 2: Инсургент» (16+)
18.40 «Дивергент, глава 3: За стеной» (16+)
21.00 «Молчание» (18+)
00.10 «Искатель воды» (16+)
02.25 «Воспоминания о будущем» (16+)
04.35 «Третий акт» (16+)
06.20 «Статус Брэда» (16+)

TV1000 русское TV-1000 Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.35 «Царевны» (6+)
10.10 «Смешарики» (6+)
12.00, 10.55, 13.55, 14.50 «Склифосовский» (16+)
15.45 «Метро» (16+)
18.20 «Слон» (16+)

20.05 «Дыхание» (16+)
22.10 «Со дна вершины» (16+)
00.15 «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)
02.10 «Dуxless» (16+)
03.55 «Dуxless-2» (16+)
05.35 «Селфи» (16+)

КИНОМИКС Киномикс

02.55 «ТАКСИ-3» (16+)
04.30 «ТАКСИ-4» (16+)
06.10 «БЛАГОРОДНЫЙ ГРАБИТЕЛЬ» (16+)
08.25 «ВАСАБИ» (18+)
10.10 «КЛАУСТРОФОБИЯ: КВЕСТ С ТОГО СВЕТА» (18+)
12.10 «МЕХАНИК» (18+)
13.45 «МЕХАНИК-2: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+)
15.35 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ» (16+)
17.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (12+)
19.45 «РИДДИК» (16+)
22.00 «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)
00.05 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» (16+)
01.40 «ЖАННА Д'АРК» (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

03.20, 17.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)
05.25 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 1 (12+)
06.10 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 2 (12+)
06.55 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 3 (12+)
07.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 4 (12+)
08.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ. СЕРИЯ 5 (12+)
09.00 «ВРАТА АДА» (18+)
10.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
12.20 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)
14.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)
16.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
19.10 «ПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)
21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
22.55 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

02.45 «ЗОЛОТО» (18+)
05.20 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
06.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)
08.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)
09.45 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» (18+)
11.40 «УЦЕЛЕВШИЙ» (16+)
13.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ» (18+)
15.15 «ВЫШКА» (18+)
16.55 «ПРОРОК» (16+)
18.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)
20.30 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ» (18+)
22.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)
00.05 «ЛОФТ» (18+)
01.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)
04.50 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
06.25 «ДЕЛО В ТЕБЕ» (16+)
08.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
10.10 «СПУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)
11.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
13.35 «АФЕРИСТКА» (18+)
15.45 «ЕЩЕ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
17.35 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
19.15 «АННА» (18+)
21.30 «ВЕК АДАЛИН» (16+)
23.25 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ» (18+)
01.15 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ» (18+)

EXPLORE Explore

08.00 «Техноигрушки» (12+)
08.20, 04.50, 08.45, 05.10, 09.05, 09.30, 05.30, 04.25 «Железная гора» (16+)
09.55, 10.45 «Самые оживленные вокзалы мира» (12+)
11.35, 12.00, 12.25, 12.50 «Наш автозкснат» (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.00 «Переделка старья» (12+)
16.55, 17.45, 18.35, 19.25, 20.15 «Арсенал на продажу» (16+)
21.05, 22.05 «Скорая авиапомощь» (16+)
23.00, 23.25, 23.55, 00.25, 00.55, 01.25, 01.50 «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
02.15, 03.05, 03.45 «Свидетельства паранормального» (16+)
05.55, 06.40 «Звезды рыбалки» (12+)
07.25 «Техноигрушки» (12+)

HISTORY History

08.05, 10.50, 11.50, 05.00, 05.55 100 чудес света (16+)
08.55, 09.50 НЛО (16+)
12.55 Иерусалим: строители Священного города (12+)
13.55, 14.55 Затерянные гробницы древних майя (12+)
15.50, 16.50 Затерянные пирамиды ацтеков (12+)
17.45, 18.35, 19.25 Загадки планеты Земля (16+)
20.15, 21.05 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом (12+)
22.00 Лейла: Король игры (16+)
22.55 Марадона: Лучший за всю историю (16+)
00.00 Великий «Юнайтед» (12+)
01.45 Запретная история (12+)
02.35, 03.25, 04.15 Запретная история (16+)
06.50 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.00 Немыслимые строения с Дániелом Эшвиллом. «Супертоннель в Альпах» (12+)
08.45 Немыслимые строения с Дániелом Эшвиллом. «Суперстадион в Лос-Анджелесе» (12+)
09.30 Немыслимые строения с Дániелом Эшвиллом. «Суперсфера Лас-Вегаса» (12+)
10.15, 11.00 Суперсооружения Мегалополисы. «Лас-Вегас» (12+)
11.45 Мегалополисы. «Мехико» (12+)
13.25, 23.45 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Швеция: Легенда о Блокуле» (12+)
14.10 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Шотландия: Король против ведьм» (12+)
14.55 Поймать контрабандиста. «Ледяной кокаин» (12+)
15.35, 16.00, 04.05 Поймать контрабандиста. «В контрабанде и под запретом» (12+)
16.20 Расследования авиакатастроф. «Опасный маневр» (12+)
17.05 Расследования авиакатастроф. Специальный выпуск. «Ошибки пилотов» (12+)
17.50 Расследования авиакатастроф. «Кошмар в Северном море» (12+)
18.35 Защита Европы. «Нидерланды» (12+)
19.20 Защита Европы. «Британия» (12+)
20.05 Затерянные сокровища Египта. «Мегалополис фараона» (12+)
20.50 Затерянные сокровища Египта. «Тайны гробниц» (12+)
21.35 Атлас проклятых мест. «Призрак Бермудского треугольника» (12+)
22.15 Атлас проклятых мест. «Проклятие Атлантиды» (12+)
23.00 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Англия: Крестовый поход охотников на ведьм» (12+)
00.30, 04.50 Поймать контрабандиста. «Гора метамфетамина» (12+)
01.15, 05.35 Поймать контрабандиста. «За бортом» (12+)
01.55, 06.20 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин в городе» (12+)
02.40, 07.00 Поймать контрабандиста. «Уакомоле с кокаином» (12+)
03.25 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин на трассе» (12+)
04.30 Поймать контрабандиста. «Охота в джунглях» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

02.00 Корпорация Брайана. Реалити (12+)
05.35 Жизнь старых вещей (6+)
06.55 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
09.10 Энциклопедия стройки (12+)
10.50 Феи порядка (6+)
13.20 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)
17.15 Дом моей мечты (12+)
19.30 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.50 Интерьер на новый манер (6+)
23.50 Сад как искусство (6+)

Здоровое ТВ

08.00, 10.05, 18.00, 01.00, 04.35 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)
08.20, 08.30, 08.35, 08.40, 13.05, 13.15, 13.20, 13.25, 13.30, 16.10, 16.15, 16.20, 21.05, 21.10, 21.30, 21.40, 05.35, 05.40, 05.45, 05.50, 06.00, 06.05 Доктор Длин. Прием! (16+)
08.50, 09.15, 10.25, 10.50, 15.15, 15.50, 23.20, 23.45, 01.25, 01.45, 04.50, 05.20, 06.10 Здоровье со смыслом (16+)
09.35, 19.55, 00.05, 02.10, 45+ возраст счастья с Яной Павлидовой (16+)
10.30, 11.15, 13.40, 14.30, 16.25, 17.10, 18.20, 19.05, 21.45, 22.35, 03.05, 03.45, 06.30, 07.15 Бабушки против педиатров (16+)

mezzo Mezzo

02.30 Национальный оркестр Лилля, Лионель Бренге: Линдберг, Прокофьев, Чайковский (2020 г.) (12+)
04.07 Жорди Саваль, ансамбль Le Concert des Nations: Шуберт, Бетховен (2021 г.) (12+)
05.41 Авиашей Козн и Макото Одзон: The Amity Duet в Парижской филармонии (2024 г.) (12+)
07.16 Дрезденская государственная капелла, Антонио Папано: Рахманинов (20

1	ПИСАТЕЛЬ ... ЗАХОДЕР				2
	ВЕЛИК ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ		ТЕЛЕФОННАЯ, НО НЕ ЛИНИЯ	ФОТО 3	
					5
	НАЗВАНИЕ КАКОГО СТИЛЯ РИСУВАНИЯ ПЕРЕВОДЯТ КАК «КАРАКУЛИ»?		ЛАБИНА ИЗ КОМЕДИЙНОЙ МЕЛОДРАМЫ «ТЕОРИЯ НЕВЕРоятНОСТИ»		
МОРОЗОСТОЙКАЯ ОБУВЬ		«СВЯТАЯ ПТАХА»		ВОДНАЯ КАТАСТРОФА	
ФОТО 2		НЕФТЬ НА ЛАТИНСКИЙ ЯЗЫК		ПЕРНАТОЕ	
ИСКУСНОЕ ДВИЖЕНИЕ МУЛЕТЫ В КОРРИДЕ		ИМПЕРАТОРСКИЙ ФЛАГ		КЕМ, ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЕГО ПИСЬМАМ, САМ СЕБЯ СЧИТАЛ АНТОН ЧЕХОВ?	
БОГ ЯРОСТИ У ЕГИПТИЯН		КОНЬ В ПОДАРОК ИЗ ДРАМЫ «ОЛИГАРХ»		«НИКО НЕ ВСТРЕЧАЕТ СВОЙ ... ДВАЖДЫ В ЖИЗНИ, ДА И ОДИН РАЗ РЕАКО КТО ЕГО НАХОДИТ» (ИЗ РОМАНА «ПОРТРЕТ ДОРИАНА ГРЕЯ»)	
4		КОРОВЫ ГУРТОМ		ЧТО ПОЭТ ХАФИЗ ВОСПЕЛ СЛОВАМИ: «РАДУГА ЗАТОЧЕНА В НЕМ НАВЕЧНО?»	
КРАСНАЯ ЛГОДА		«ПОТОМ ВСЮ ОСЕНЬ ОНА БУДЕТ ЖАЛЕТЬ ОБ ЭТОМ, ВЕДЬ В ЕЕ ЖИЗНИ С НИМ ЭТО ПОСЛЕДНЕЕ ...»		ДАМА, СОСТОЯЩАЯ НА СЛУЖБЕ У РАЗВЕДКИ	
С ЧЕМ ГРАНИЧИТ МЫСЬ?		КТО УМИРАЕТ ПОСЛЕ ЛОБЗАНИЯ ФЕЙ ИЗ РАССКАЗА «ЗАБЫТЫЙ ПОЦЕЛУЙ» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА?		В КАКОЙ АЗИАТСКОЙ СТОЛИЦЕ РАСПОЛОЖЕНО ОКОЛО 150 УНИВЕРСИТЕТОВ?	
3		КТО ИЗ РИМСКИХ ИМПЕРАТОРОВ ПРИХОДИЛСЯ ПЛЕМЯНИКОМ КЛАИГУЛЕ?		ЧТО СТАЛО МОКРЫМ ФОНОМ ФИНАЛА КЛАССИЧЕСКОЙ КОМЕДИИ «ЗАВТРАК У ТИЕ ФАНИ?»	
		УЛИЦЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ		ПЛАТА ЗА АЛМАХЧЕСТВО	
ИЗМШЕНЕ РАЗБОРЧИВАЯ И ЗАНОСЧИВАЯ ПТИЦА ИЗ БАСНИ ЖАНА ДЕ ЛАФОНТЕНА		ЧТО ТАКОЕ ШЕШ-БЕШ?		БЕЛОГОЛОВЫЙ ... СПОСОБЕН ПРОЖИТЬ ДО 50 ЛЕТ В НЕВОЛЕ	
1		КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ ФИЗИКОВ СФОРМУЛИРОВАЛ ЗАКОНЫ КРУЧЕНИЯ?		7	
		КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:		1 2 3 4 5 6 7	

ТОО «УПОЛНОМОЧЕННАЯ КОМПАНИЯ «ДОСТАР»», БИН 201040010143, ЮР. АДРЕС: Г. АЛМАТЫ, МЕДЕУСКИЙ Р-Н, ПР. ДОСТЫК, Д. 34/1, КВ. 8, Т. СООБЩАЕТ ОБ УМЕНЬШЕНИИ УСТАВНОГО КАПИТАЛА С 1 023 992 618, 172 ТТ. ДО 452 777 592 ТТ. ПРЕТЕНЗИИ ПРИНИМАЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 2 (ДВУХ) МЕСЯЦЕВ СО ДНЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО АДРЕСУ: Г. АЛМАТЫ, МЕДЕУСКИЙ Р-Н, ПР. ДОСТЫК, Д. 34/1, КВ. 8, МОБ. +7 747 702 5330.

«РЕ.Т.» ЖШС «Астана қаласы, «Сарыарқа» ауданы, Көктал тұрғын алабы, Көктал көшесі, №15 ғимарат мекенжайында орналасқан функционалды мақсатын өзгертіптен Өндірістік-қойма үй-жайын (Литер О, о1) реконструкциялау» жұмыс жобасы бойынша 07.11.2024 ж. - 14.11.2024 ж. аралығында бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғам өкілдері қоғамдық тыңдаулардың материалдарымен бірыңғай экологиялық портал сайтында таныса алады: <https://ecorportal.kz/>. Тапсырыс беруші: «РЕ.Т.» ЖШС. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін өзгерілуі: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 705 576 4687. Бірыңғай экологиялық портал сайтында өз ескертулеріңізді, ұсыныстарыңызды және сұрақтарыңызды қоюға болады: <https://ecorportal.kz/>

ТОО «РЕ.Т.» объявляет, что с 07.11.2024 г. по 14.11.2024 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Реконструкция производственно-складского помещения (Литер О, о1) без изменения функционального назначения расположенного по адресу: г. Астана, район «Сарыарқа», ж.м. Коктал, ул. Коктал, зд. №15». Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте единого экологического портала: <https://ecorportal.kz/>. Инициатор: ТОО «РЕ.Т.», Разработчик: РООС «АВС», расположенный по адресу: г. Уральск, мкр-н. Жаңа Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте единого экологического портала: <https://ecorportal.kz/>.

«Астана-Энергия» АҚ 2025-2034 жылдар аралығында Астана қаласындағы «Юго-Восток» аудандық газ қазандығы үшін РШН, ҚББ, ӨЭББ, ҚОҒЖИЖ жобалары бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды: 2024 жылғы 5 желтоқсан сағат 15:00-де Астана қаласы, «Есіл» ауданы, Мәңгілік Ел даңғылы, 30, «Есіл» ауданы өкімінің аппараты. Жобалық құжаттама топтамасымен Бірыңғай экологиялық порталда (ecorportal.kz), сондай-ақ Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы сайтында (<https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/?lang=ru>) танысуға болады. Әсер ету аумағы: Астана қаласы, «Есіл» ауданы, Координаттар: [51.089039, 71.545361], [51.088671, 71.547878], [51.087013, 71.547223], [51.087305, 71.544418]. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілетін жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимде өткізіледі. Белсенді сілтеме бірыңғай экологиялық порталда және «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ ЖАО сайтында берілген. Zoom конференциясына сілтеме арқылы қосылуға болады: <https://us05web.zoom.us/j/82742228918?pwd=I6NHZaSadT0zDPa412UC7AuU9Nbc4R.1>. Конференция идентификаторы: 827 4222 8918. Кіру коды: 0hb212 Жоспарланған іс-шараның бастамашысы: «Астана-Энергия» АҚ, Астана қаласы, Байқоңыр ауданы, 69-жол, 18-ғимарат, БСН 041 140 002 811. Байланыс: тел. 8 (7172) 64-40-59. Өзірлеуші: «ЭКОС» ЖШС, Астана қ., Иманова к-сі, 9ВП5, БСН 950 740 001 238. Байланыстар: 8 (7172) 21-22-21, e-mail: info@ecosild.kz.

АО «Астана-Энергия» сообщает, что 5 декабря 2024 года в 15:00 по адресу г. Астана, район «Есиль», проспект Мангилик Ел, 30, Аппарат Акимата района «Есиль» состоится общественные слушания в форме открытого собрания по проектам НДВ, ПУО, ПЭК, ППМ для районной газовой котельной «Юго-Восток» в г. Астана. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (ecorportal.kz), а также на сайте МИО «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны» (<https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/?lang=ru>). Территория воздействия: город Астана, район «Есиль». Координаты: [51.089039, 71.545361], [51.088671, 71.547878], [51.087013, 71.547223], [51.087305, 71.544418]. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка предоставлена на Едином экологическом портале и на сайте МИО ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». Подключиться к конференции Zoom можно по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/82742228918?pwd=I6NHZaSadT0zDPa412UC7AuU9Nbc4R.1>. Идентификатор конференции: 827 4222 8918. Код доступа: 0hb212. Инициатор намечаемой деятельности: АО «Астана-Энергия», г. Астана, район Байқоңыр, проезд 69, зд. 18, БИН 041 140 002 811. Контакты: тел. 8 (7172) 64-40-59. Разработчик: ТОО «ЭКОС», г. Астана, ул. Иманова, 9ВП5, БИН 950 740 001 238. Контакты: 8 (7172) 21-22-21, эл. почта: info@ecosild.kz.

«Тау Кен Алтын» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) 06.11.2024 ж. - 12.11.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» «қайта жабдықтау және қайта жоспарлау» бөлімі жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қаласы, «Астана-жана қала» АЭА, А194 көшесі, 1-үй мекенжайында орналасқан «Тау-Кен Алтын» ЖШС (аффинаж зауыты) гараж және қоршау (дене қауіпсіздігі және терроризмге қарсы қорғау жүйесі). Түзету). Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecorportal.kz/>.

ТОО «Тау Кен Алтын», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) с 06.11.2024 г. - 12.11.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Перестройка и перепланировка гаража и окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями» «Тау-Кен Алтын» (аффинажный завод), расположенный по адресу г. Астана, СЗЭ «Астана-Новый город», ул. А194, д.1. Корректировка». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecorportal.kz/>.

«ARGO Stroy» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) 06.11.2024 ж. - 12.11.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «со көпәтерлі тұрғын үй кешені» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қ., «Алматы» ауданы, Түзетілуші даңғылы, кіріктірілген үй-жайлармен, паркингпен және сквермен». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecorportal.kz/>.

ТОО «ARGO Stroy», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) с 06.11.2024 г. - 12.11.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями» «Аркингтон» и сквером г. Астана, район Алматы, пересечение улиц Калдаяк-ова и №23-7 (без наружных инженерных сетей). Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecorportal.kz/>.

«Ак Дидар» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды: «Астана қаласында, № Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бин Талал көшелерінің қиылысында орналасқан, кіріктірілген үй-жайлары мен автотұрағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешендері. 34, 37 нүктелері» (сыртқы инженерлік желілерсіз). Қоғамдық талқылаулар 01.11.24 ж. пен 08.11.2024 ж. аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (https://ecorportal.kz) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Аманжолов көш., 26 үй, және 8 777 474 2228 телефондары арқылы.

ТОО «Ак Дидар» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц № Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) в г. Астана, район Талал, Пятна 34, 37 (без наружных инженерных сетей). Публичные обсуждения будут проводиться с 01.11.2024 г. по 08.11.2024 г. на сайте «Единый экологический портал» (https://ecorportal.kz), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Аманжолова, 26, и по телефону 8 777 474 2228.

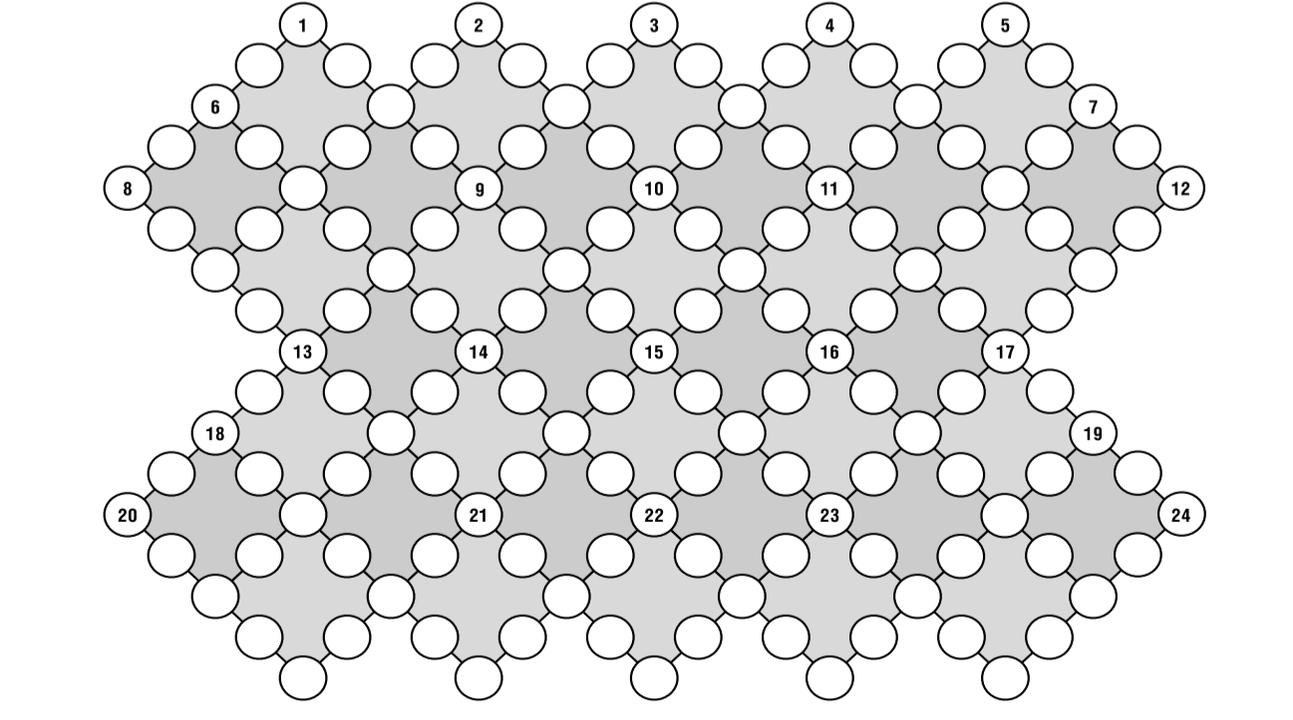
«DI Elegant» ЖШС 07.11.2024 ж. бастап 14.11.2024 ж. дейін бірыңғай экологиялық порталда (https://ecorportal.kz) «Астана қаласы, Алматы ауданы, Қалдаяқов және №23-7 көшелерінің қиылысы (сыртқы инженерлік желілерсіз) мекенжайында орналасқан коммерциялық үй-жайлары мен паркингі бар көпәтерлі тұрғын үй кешені» «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Қоғамдық тыңдауларды үйлестіруге жауапты орган «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады - <https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic>. Аталмыш қызмет бастамашысы - «DI Elegant» ЖШС-і, заңды мекен-жайы: Астана қаласы, Еспілаудың, Қарашан Ата көшесі 16/1, т.е.б. 1. БСН 130140017433, тел. +7702130899. Қоршаған ортаны қорғау бөлімі әзірлеушісі - «ЭКО-ОКО» ЖШС, заңды мекен-жайы: Астана қаласы, Есіл ауданы, Қабанбай батыр көшесі 13, 177 пәтер. БСН 091140003809, тел.: +7 701 501 5055, +7 701 318 2360, e-mail: eko_oko@mail.ru.

ТОО «DI Elegant» уведомляет о том, что с 07.11.2024 г. по 14.11.2024 г. на Едином экологическом портале (https://ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс с коммерческими помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, район Алматы, пересечение улиц Калдаяк-ова и №23-7 (без наружных инженерных сетей). Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений - <https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic>. Инициатор намечаемой деятельности - ТОО «DI Elegant»; юр.адрес: г. Астана, район Есиль, ул. Карашан Ата, 16/1, н.п. 1. БИН 130140017433; тел. +7 702 130899, разработчик раздела «Охрана окружающей среды» - ТОО «ЭКО-ОКО», юр. адрес: г. Астана, район «Есиль», ул. Кabanбай батыра, 13, кв.177. БИН 091140003809, тел.: +7 701 501 5055, +7 701 318 2360, e-mail: eko_oko@mail.ru.

КРУЖЕВА

- С1 ПО 8.** Рабочее время для стюардессы. **С1 ПО 9.** Формат сахара.
- С2 ДО УПОРА.** Что такое газебо? **С2 ПО 10.** Танец акробатов.
- С3 ПО 9.** Озвучка волн. **С3 ПО 11.** Что устраивает цунами?
- С4 ПО 10.** Барахока богачей. **С4 ДО УПОРА.** Сериал «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ ...».
- С5 ПО 11.** Коралловый ... **С5 ПО 12.** Санчо при Дон Кихоте.
- С6 ПО 14.** Атомный ... **С7 ПО 16.** Падение ближе цели.
- С8 ПО 13.** Учреждение со сценой. **С9 ПО 13.** Джд с блюзами.
- С9 ПО 15.** Вырез из Каспия. **С10 ПО 14.** Паровой, но не двигатель.
- С10 ПО 16.** Лора с полсовыми хитами. **С11 ПО 15.** На что записываются?
- С11 ПО 17.** Стул крови. **С12 ПО 17.** Всевидящий великан.
- С13 ПО 20.** Словой криминал. **С13 ПО 21.** Турнир с бычками.

- С14 ДО УПОРА.** Атрибут альпиниста. **С14 ПО 22.** Подход с добротой.
- С15 ПО 21.** Найти свободное ... **С15 ПО 23.** Инструмент Гефеста.
- С16 ПО 22.** Безликаа ... **С16 ДО УПОРА.** Машина фермера.
- С17 ПО 23.** Начало пути к медалям. **С17 ПО 24.** Кобчик для орнитолога.
- С18 ДО УПОРА.** Берберийская рысь. **С19 ДО УПОРА.** Наказание для Родиона Раскольникова. **С20 ДО УПОРА.** Труба с чертежами.
- С21 ДО УПОРА СЛЕВА.** Пустить под ... **С21 ДО УПОРА СПРАВА.** Сезон с именной депрессией. **С22 ДО УПОРА СЛЕВА.** ... распространения.
- С22 ДО УПОРА СПРАВА.** Сцена циркачей. **С23 ДО УПОРА СЛЕВА.** Что слышно от соловья? **С23 ДО УПОРА СПРАВА.** Работа аукциониста.
- С24 ДО УПОРА СЛЕВА.** Тележурналист ... Кинг.



«Покорение 1» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) 06.11.2024 ж. - 12.11.2024 г. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «со көпәтерлі тұрғын үй кешені» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қаласы, «Нұра» ауданы, Туран даңғылы, № 57/6» (сыртқы инженерлік желілерсіз) учаскесі мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлармен және паркингпен. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecorportal.kz/>.

ТОО «Покорение 1», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) с 06.11.2024 г. - 12.11.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: город Астана, район «Нұра», проспект Туран, участок № 57/6» (без наружных инженерных сетей). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecorportal.kz/>.

«СК Шығыс Construction» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) 06.11.2024 ж. - 12.11.2024 ж. бастап «көпәтерлі тұрғын үй кешені» «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қаласы, Нұра ауданы, Е14, Е15, Е33, Е34 көшелерінің квадратында (жобалық атауы)» құрылыстың 1-кезеңі кіріктірілген үй-жайлары мен паркингі бар. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecorportal.kz/>.

ТОО «СК Шығыс Construction», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале ([Ecorportal.kz](https://ecorportal.kz/)) с 06.11.2024 г. - 12.11.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, г. Астана, район Нұра, в квадрате улиц Е14, Е15, Е33, Е34 (проектное наименование)» 1-я очередь строительства». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecorportal.kz/>.

Незваные гости

В холодное время года садовый дом становится мишенью для воров. Чтобы не потерять имущество, приходится обеспечивать его охрану.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРЯДОК

Мощный забор не станет препятствием для воров, особенно если участок расположен на окраине садового товарищества. Преодолев препятствие, злоумышленники получают свободу действий, с улицы их не видно. Поэтому рассчитывать, что бетонная или металлическая стена спасет от налетчиков, бессмысленно. Чтобы снизить их интерес, необходимо убрать с участка все, что представляет ценность. В поле зрения воришек-любителей попадают любые предметы из ме-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
председатель СНТ
АНДРЕЙ КОПЫРИН

талла, так как их можно сдать за деньги в пункты приема сырья. Интересны и стройматериалы, их несложно реализовать чуть ниже рыночной стоимости. Поэтому чем чище территория перед домом, тем лучше. К тому же идеальный порядок наво-

дит посторонних на мысль, что хозяева или живут на даче, или довольно часто приезжают.

ЛИНИЯ ОБОРОНЫ

Есть несколько вариантов защиты, их стоит комбинировать.

ВИДЕОКАМЕРЫ. Они испугают воров-любителей, изображение поможет и в поимке преступников, если, конечно, хозяин дома обратится в полицию без промедления.

Минусы. Требуется подключение к электричеству, в темное время суток

Спецпроект «ДО СВИДАНИЯ, ДАЧА!»

съемка не отличается хорошим качеством. Кроме того, профессиональные воры принимают меры, затрудняющие идентификацию, например отправляются на место преступления в маске.

Автоматическая световая сигнализация. В доме размещают блок управления, он управляет на телефон владельца СМС, если датчики фиксируют нарушение периметра. Звук отпугивает воров. Можно подобрать устройство, работающее на батарейках.

Минусы. Не все датчики четко реагируют на движение. Вся надежда на то, что воры испугаются рева сигнализации. Если рядом нет пункта полиции, хозяин не сможет повлиять на ситуацию.

Решетки на окнах, рольставни, металлическая антивандальная дверь. Среди достоинств – независимость от электросети и защита от хулиганов, возиться с защитой подобно-

го рода они не станут. **Минусы.** Солидная дверь и ставни привлекают внимание профессиональных воров. Они приходят на место преступления с инструментом, поэтому справиться с решетками и задвижками. Все, что выигрывает владелец имущества, – время, поэтому данный вариант лучше использовать в комплексе с дополнительными мерами, например со световым сигнализацией. И то лишь в случае, если при получении сообщения можно вызвать отряд полиции, которому ничто не мешает приехать быстро.

Имитация видеокamer. Муляжи размещаются по периметру участка и над входной дверью. Они отпугивают злоумышленников. Цена имитаций значительно ниже, чем настоящих камер.

Минусы. Профессионалы способны понять, что реального видеонаблюдения нет. Обычно они делают пробную вылазку, пересекают периметр и отступают, чтобы понять, как будут развиваться события. Если реакции на нарушение нет, переходят к активным действиям.

Уличные светодиодные лампы с датчиками движения. Их размещают по периметру дома и у крыльца. Иллюми-

нация отпугивает воров. **Минусы.** Увеличенный расход электроэнергии, придется поискать устройства, которые не будут реагировать на собак и кошек. Заметив, что реальной охраны нет, преступники возвращаются. Данный способ хорош, если в соседнем доме зимуют люди и они готовы позвать на помощь полицию.

Пара с проживанием. Дом с отоплением и всеми удобствами можно сдать на зиму в аренду. Цель в данном случае – не заработать деньги, а обеспечить присмотр за имуществом. Впрочем, иногда удается совместить две задачи.

Минусы. Не в каждом доме есть зимний водопровод и экономически выгодное отопление. Затраты на электрический котел могут оказаться сопоставимыми с расходами на услуги частной охранной фирмы.

ДЕРЖИТЕ ВОРА!

Поймав преступника, в некоторых садовых товариществах устраивают самосуд. Вора сажают под замок и заставляют, к примеру, съесть украденные продукты. Бывает, злоумышленника «приговаривают» к общественным работам, допустим, привлекают к уборке территории. Это незаконно. Задержать вора можно до приезда полиции, ограничить свободу на определенное время нельзя. Решение о содержании под стражей выносит суд, он же определяет наказание.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU



Финальный аккорд

Уезжая из загородного дома, надо выполнить несколько действий, это поможет избежать аварийных ситуаций зимой и проблем в новом сезоне.

ПРОВЕСТИ ДЕЗИНФЕКЦИЮ ИСТОЧНИКА ВОДЫ

Сентябрь был засушливым, и во многих колодцах появились запах и осадок. Если так произошло, надо откачать насосом воду, спуститься в резервуар и убрать грязь со стенок. Для обработки от бактерий можно приобрести таблетки для чистки бассейна. Их растворяют в воде, норма – таблетка на колодец. Жидкость выливают в полный колодец и оставляют на 8–12 часов, затем откачивают содержимое.

ПОДГОТОВИТЬ САД К МОРОЗАМ

В сухой день желательно найти время для побелки деревьев – она требуется не для красоты, а для защиты от морозобойных

трещин. Когда покрытие высохнет, следует обмотать стволы спанбондом и закрепить его шпагатом. Мера защитит кору от зайцев. Можно дополнительно отгородить стволы металлической или пластиковой сеткой с мелкой ячейкой на высоту 2 м, данный прием обезопасит обитателей сада от любых грызунов.

Надо вырезать сухие и отплодоносившие ветки малины, сохранив три-четыре сильных побега на каждом кусте. У ремонтантной культуры стригут все ветки, оставляя 10–15 см высоты.

ОБРАБОТАТЬ ПОГРЕБ И ТЕПЛИЦУ

В ясную погоду необходимо хорошо просушить подвал, обработать сте-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
к. с.-х. н.,
агротехник
ЛЮДИЛА СТАРОСТИНА

ны и все поверхности раствором медного купороса (100 г на 1 л воды). Затем еще раз просушить помещение с помощью обогревателя.

НАВЕСТИ ПОРЯДОК НА УЧАСТКЕ

Воду из шлангов и насосов надо слить, бочки освободить и перевернуть, чтобы они не гнили и не



АККУМУЛЯТОРНЫЕ БАТАРЕИ ТЕХНИКИ НАДО ХРАНИТЬ В ТЕПЛОМ МЕСТЕ.

превращались в ловушки для мелких животных. Топливо в инструментах оставлять нельзя.

ВЫПОЛНИТЬ ДОМАШНИЕ РАБОТЫ

Важно отключить газовый баллон, положить дрова и щепу для растопки возле печки. Если появится желание приехать

зимой, огонь можно будет развести быстро. Одеяла и подушки лучше развесить в доме на веревках, а матрасы – поставить вертикально, чтобы защитить их от мышей. Холодильник требуется разморозить и оставить приоткрытым.

Милана Борисова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU

КСТАТИ

Рубрика уходит на каникулы, но если есть вопросы по садоводству, присылайте их по адресу STYLE@ANTENNA.TV.RU с пометкой «Фазенда».



Сайт в Интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Астрологический прогноз* на неделю

4–10 ноября

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 4, 7 ноября

Неблагоприятный – 9 ноября
Любовь. Получайте от жизни удовольствие, но не рискуйте. В эти дни приветствуется все, что улучшает настроение и делает вас счастливее. Неделя может подарить перспективные знакомства как дружеского, так и романтического характера. Возможно, придется много времени разбираться с делами, связанными с детьми.
Работа. Занимайтесь оплатой счетов, налогов.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 4, 6 ноября

Неблагоприятный – 5 ноября
Любовь. Многое на этой неделе будет зависеть от вашего настроения. Вы можете общим делом сплотить семью и стать лидером, к которому прислушиваются. Не бегите от ответственности. И не возлагайте на любимого человека больших надежд, чтобы не стать заложником иллюзий.
Работа. Финансовые вопросы лучше решать в первой половине недели.
Здоровье. Не занимайтесь самолечением.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 6, 10 ноября

Неблагоприятный – 9 ноября
Любовь. Хорошо налаживать связи, идти на примирение. При желании вы сможете найти общий язык с любым человеком. Вероятно романтическое знакомство. Будьте осторожны со своими желаниями, старайтесь критично смотреть на людей, повышает-ся тенденция к самообману.
Работа. Потребуется быстро принимать решения.
Здоровье. Хороший период для обращения к новому специалисту.



Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 5, 7 ноября

Неблагоприятный – 8 ноября
Любовь. Люди будут тянуться к вам, желая пообщаться. Самое время украшать дом, создавать уют там, где вы проводите больше всего времени. А также устраивать торжества, заводить новые знакомства.
Работа. Может появиться новое увлечение.
Здоровье. Эмоциональное состояние будет влиять на самочувствие.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 5, 8 ноября

Неблагоприятный – 6 ноября
Любовь. Вы будете полны энергии, и ее обязательно нужно применить в дело, иначе ваша неугомонность заставит нервничать домашних. Возьмитесь помогать родственникам, это будет хорошим применением вашей силы.
Работа. Проявляйте лидерские качества, сможете расположить к себе начальство.
Здоровье. Следите за питанием, не перекармливайте.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 7, 8 ноября

Неблагоприятный – 5 ноября
Любовь. В эти дни может быть много общения, от чего можно устать. Нужно отделять важное от неважного, тем самым переводя количество в качество. С родными могут возникнуть сложности из-за недоосознанности.
Работа. Актуальна тема недвижимости.
Здоровье. Больше отдыха и хорошего сна вам не помешает.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 4, 6 ноября

Неблагоприятный – 8 ноября
Любовь. Сейчас вы можете проявить себя в коллективных пространствах. Подходящее время, чтобы налаживать новые контакты. Судьба может свести вас с человеком, который в будущем очень поможет.
Работа. Окупится упорная организованная работа.
Здоровье. Прогнозы на свежем воздухе окажут позитивное влияние.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 5, 10 ноября

Неблагоприятный – 9 ноября
Любовь. Пришло время ответственно и всерьез подойти к личной жизни. Если чувствуете, что пора что-то поменять в существующем укладе, действуйте. У некоторых возобновятся прошлые романтические отношения.
Работа. Если будете слишком достоянно подходить к делам, останетесь без сил.
Здоровье. Возможны отравления.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 6, 7 ноября

Неблагоприятный – 8 ноября
Любовь. Настроение будет быстро меняться. Соблюдайте такт и дипломатичность, контролируйте свои эмоции в общении с окружающими. Вы будете переосмысливать свои ошибки, сделанные в прошлом.
Работа. Самостоятельная деятельность даст более продуктивные результаты.
Здоровье. Время для профилактических процедур.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 4, 10 ноября

Неблагоприятный – 9 ноября
Любовь. Вы будете обостренно воспринимать замечания в своей адрес. Если позовут в творческую студию, не отказывайтесь, там может сложиться новый круг общения, который придется по сердцу. В конце недели постарайтесь не давать обещаний, выполнить их будет сложно.
Работа. Важное лучше планировать на первую половину недели.
Здоровье. Травмоопасный период.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 5, 6 ноября

Неблагоприятный – 8 ноября
Любовь. Круг знакомых может расширяться. Новые связи имеют хорошие перспективы. Избегайте пустой болтовни, желание посплетничать обернется против вас. У некоторых может появиться тайный поклонник.
Работа. Не упустите возможность проявить себя в качестве лидера или организатора.
Здоровье. Возможны простудные заболевания, укрепляйте иммунитет.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 4, 7 ноября

Неблагоприятный – 9 ноября
Любовь. Вас посетит вдохновение. Такое состояние будет передаваться и окружающим людям. Партнеру сложно будет отказать вам в чем-либо. Хорошо в этот период планировать дальние поездки. Может состояться откровенный разговор с другом, получится искренне все обсудить.
Работа. В юридических вопросах удача будет на вашей стороне.
Здоровье. Есть риск пищевого отравления.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Диалог друзей:
– Моя жена обожает кошек и собак!
– Какое редкое везение! А моя – только соболей и норок.
•••
– Девушка, можно с вами познакомиться?
– Откуда мне знать, что вам можно, а что нельзя? Спросите у своей мамы.
•••
– В детстве мечтала о сверхспособностях. Мечта сбылась: теперь я предчувствую магнитные бури, ливни и другие капризы погоды.
•••
Он был настолько невезучим, что даже в пробках за ним не выстраивались машины.
•••
– Разобрала одежду на три стопочки: не надену никог-

да; надену на дачу; надену, когда похудею. Осталась в халате и часиках.
•••
– Вы разве не на диете?
– Да-да, на диете.
– Но только что вы съели два эклера!
– А могла бы четыре!
•••
– Вчера с женой снова поссорились.
– И за кем было последнее слово?
– Ясное дело, за мной. Я сказал: «Мы это купим!»
•••
– Вот вы говорите: кофе, чай... Ничто так не бодрит с утра, как обыкновенная вода, капающая с потолка!
•••
– Зачем мне разные гаджеты, информирующие о том, что пройдено десять тысяч шагов? Мне об этом сообщит большое колено.

•••
Обычай воровать невес-ту на свадьбе придумали не зря. Таким образом женихы дают шанс одуматься.
•••
Прохожу медкомиссию. Психиатр протягивает мне лист бумаги и спрашивает: – Что вы видите?
– Грустного одинокого человека, уставшего от постоянного общения с незнакомыми людьми, нудной работы и прочей несправедливости.
Доктор, печально глядя мне в глаза: – А на картинке?
•••
Жена встала на весы. Муж смотрит на шкалу и хихикает. Жена: – Глупый смех: люди с золотым сердцем и стальными нервами легкими не вьют!

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 31 ОКТЯБРЯ ПО 10 НОЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +17 до +3°С, ночная – от +9 до –3°С. Дожди ожидаются с 5 по 10 ноября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +9 до –2°С, ночная – от +3 до –6°С. Дождь со снегом ожидается 8 ноября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +22 до +6°С, ночная – от +12 до 0°С. Мокрый снег возможен с 4 по 7 ноября.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +14 до +2°С, ночная – от +6 до –1°С. Дождь со снегом ожидается 5, 7, 8, 9, 10 ноября.

Неблагоприятный день – 1 ноября (прогноз состояния биосферы).
Геоманнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 8 ноября.
Фазы Луны: 31 октября – убывающая; 1 ноября – новолуние; 2-10 ноября – растущая.

Повышенная влажность и перепады атмосферного давления – главные приметы ноября. Изменения погоды оказывают влияние на самочувствие, в первую очередь страдают пациенты с заболеваниями сердца. Чтобы исключить приступ, необходимо соблюдать режим дня, избегать переохлаждения и принимать лекарства, назначенные кардиологом.



Photo: Essentials, Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!
НОВАЯ ГАЗЕТА КАЗАХСТАН С 31 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM
ЭКСТРАДИЦИЯ ПО ЖЕЛАНИЮ! Российский десерт, вывезенный из Казахстана в Омск, сам попросил выдворить его из страны.
«СВЯЗНОЙ» ИЗ КАЗАХСТАНА? Без разведки включившись в конфликт вокруг Wildberries, Кадыров столкнулся с противником, многократно превосходящим его по силе. И пошел в любовную. А познакомился он с владельцем Wildberries Владиславом Бакальчуком при помощи известного казахстанского олигарха – одного из самых близких своих бизнес-партнеров.
ПАРАЛИЧ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ. Почему власти Казахстана не смогли провести эффективную реформу полиции. Или не захотели?
Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрация: Наталья Басова

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛ – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2178, Юрий Васильевич.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
антенна
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 705 335 6390

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 130 экз.
Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор: Елена Бочарова,
E-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №44 (1423). Подписана в печать по графику – 29.10.2024 в 19.00, фактически – 29.10.2024 в 19.00. Дата выхода в свет 30.10.2024. Издается с июля 1997 года.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия на осуществление издательской деятельности (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 07.07.2018 № 1057-ІІ, от 09.02.2010 г

Найти и обезвредить

Рак молочной железы – самое распространенное онкологическое заболевание в мире. Оно успешно лечится на ранних стадиях, поэтому так важна своевременная диагностика.

ФАКТОРЫ РИСКА

Причины возникновения болезни делятся на управляемые и управляемые. К первым относятся генетическая предрасположенность (в том числе мутации в генах BRCA1 и BRCA2), возраст, время начала и окончания менструации, количество беременностей и продолжительность кормления грудью.

Управляемые факторы – питание с высоким содержанием жиров, длительный стресс. Отсутствие кардионагрузок повышает риск развития болезни, ожирение способно увеличить его в 1,5–2 раза.

КОГДА БИТЬ ТРЕВОГУ

Важная часть профилактики – ежемесячные са-

мообследования груди. Срочно обратиться к врачу надо, если изменилась ее форма и чувствительность, есть уплотнения, кожа покраснела или шелушится, появились выделения из соска, он втянулся, увеличилась лимфоузел в подмышечной впадине.

Диагностика предполагает ежегодные осмотры у гинеколога. При подозрении на патологию женщинам до 40 лет проводят УЗИ. После 40 лет назначают маммографию, она дает возможность выявить опухоль менее 1 см. Современный метод – томосинтез. По сути это трехмерная маммография, показывающая железу объемно, что повышает точность результата.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
онкомаммолог,
эксперт
благотворительного
фонда «Дальше»
АННА ЗАЙЦЕВА

При генетической предрасположенности диагностику проводят по индивидуальному плану. При высоком риске могут использоваться МРТ молочных желез, ПЭТ, КТ.

ДОКТОР ВРЕМЯ
Заболевание не устранить с помощью биологически активных добавок, травяных сборов и других народных способов. На это лишь уйдет время, а рак перейдет в следующую стадию. Если патология выявлена, специалист составляет план лечения, каждый случай индивидуален.

*Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru*



ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

КАК ВЫБРАТЬ КРЕМ-КОРРЕКТОР ЦВЕТА ЛИЦА

Это косметическое средство можно узнать в магазине по маркировке СС-крем (COLOR CONTROL CREAM). Его используют вместо тональной основы и для закрепления макияжа. Продукт помогает скрыть такие недостатки, как краснота или пигментные пятна. Обеспечивает крем и уход за кожей. За цвет отвечают оксиды железа, гидроксид алюминия, диоксид титана, они абсолютно безопасны. Аллергическую реакцию и подсушивающий эффект способен вызвать феноксиэтанол. Ниацинамиды и пептиды питают клетки эпидермиса, улучшают кровоток. Гиалуроновая кислота хорошо удерживает влагу, это

положительное свойство, но при склонности к отекам такой компонент нежелателен. Имеет значение цвет продукта: если нужно скрыть красноту, на помощь придет крем с зеленоватым оттенком; перекрыть пигментацию способен фиолетовое средство.

**«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»,
22 ОКТЯБРЯ, ВТОРНИК**

КАКОЙ ПЛЕД ПРОСЛУЖИТ ДОЛЬШЕ

Синтетические материалы накапливают статическое электричество и не пропускают воздух, но они мягкие, приятные на ощупь и долговечные, почти не деформируются и сохнут значительно быстрее натуральных тканей. Хлопковые пледы гипоаллергенные, а шерстяные – самые теплые, они продолжают согревать даже после намочания. У каждого варианта свои плюсы и минусы. Золотая середина – натуральная ткань с добавлением не более 30% искусственного волокна. Такой плед и согреет, и прослужит не один год.

**«ДОБРОЕ УТРО» (0+),
ПЕРВЫЙ КАНАЛ,
23 ОКТЯБРЯ, СРЕДА**



ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧЕМ ПОЛЕЗНА КРАСНАЯ РЯБИНА

Ягоды этого растения содержат витамин Р, аскорбиновую, сорбиновую, яблочную и лимонную кислоты, бета-каротин. Благодаря этому рябину включают в лечебные сборы, укрепляющие иммунитет. Настой на основе плодов стимулирует



пищеварительную функцию, его рекомендуют пациентам с гастритом, но только при пониженной кислотности желудка. Сок из ягод назначают тем, кто страдает анемией и варикозным расширением вен. Настой из коры рябины положительно влияет на сосудистую стенку, поэтому используется для профилактики кардиологических патологий. Для приготовления средства надо 5 ст. л. измельченного сырья залить 0,5 л воды, поставить на медленный огонь на 10 минут. Принимают отвар по столовой ложке три раза в день за полчаса до еды.

**«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»,
24 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ**

КАК ЛЕЧИТЬ РЕСПИРАТОРНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Эта болезнь может затянуться, если пациент

не соблюдает постельный режим. Ослабленный организм не справляется с нагрузками. Осложнения бывают разными, самые частые – пневмония, отит, синусит. Если температура 38 градусов и выше держится более трех дней, следует обратиться к врачу. Болезнь часто длится несколько недель при неправильном лечении, например в результате приема антибиотиков. При вирусной инфекции они бесполезны.

**«ДОБРОЕ УТРО» (0+),
ПЕРВЫЙ КАНАЛ,
25 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА**

КОГДА НАЗНАЧАЮТ СТАТИНЫ

Данные лекарства используют для снижения холестерина, но исследования доказали, что прием препаратов необходим лишь в случае, если у пациента существуют дополни-

тельные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Среди них избыточный вес, отсутствие физической нагрузки, гипертония, сахарный диабет. Есть мнение, что важно отказаться и от любых жирных продуктов. Но не все они вредят здоровью. Например, растительное масло повышает уровень так называемого хорошего холестерина (холестерина высокой плотности). Он нужен организму, чтобы выводить плохой холестерин, откладывающийся на стенках сосудов. Положительный эффект дает меню с добавлением красной рыбы, орехов, чеснока, кофе. Нормализовать уровень холестерина помогают умеренное питание и занятия спортом.

**«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+),
«РОССИЯ 1»,
25 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА**





ИНДОЛ ФОРТЕ ЭВАЛАР

для здоровья женской груди

В 2 раза выгоднее по цене¹

5 причин выбрать «Индол Форте Эвалар»:

1. **Негормональное средство** природного происхождения способствует поддержанию здоровья молочной железы.
2. **Оптимальный состав:** 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как и в импортном аналоге.
3. **Усиленное действие:** концентрат брокколи усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз²
4. **Удобная схема приема:** по 1 капсуле в день.
5. **Лучшая цена:** в 2 раза выгоднее по цене!¹



Качество гарантировано международным стандартом GMP


www.evalar.kz


www.biosfera.kz


kz.apteka.com


Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2020 г. (по аптекам РФ). Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут различаться. ² «Food and Chemical Toxicology», 1987, vol. 25, pp. 363-368. Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГП № КЗ.16.01.95.003.Е.000529.06.18 от 29.06.2018 г.

БАД. Не является лекарством.

День варенья

Домашние заготовки из ягод – главный ингредиент осенних пирогов. Вот несколько недорогих рецептов.

НАСЫПНОЙ С ВИШНЕЙ

На 6 порций:
200 г МУКИ,
100 г ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ,
180 г СЛИВОЧНОГО МАСЛА,
0,3 ч. л. СОЛИ,
0,2 ч. л. ВАНИЛИНА,
450 г ВИШНЕВОГО
ВАРЕНЬЯ БЕЗ КОСТОЧЕК,
6 СТ. Л. САХАРА.

Соедините муку и хлопья, добавьте соль, ванилин, сахар. Масло растопите, влейте в чашу с сухими ингредиентами. Замесите тесто, оно должно крошиться, разделите на две неравные части. Форму для выпечки застелите пергаментом. Распределите большую часть теста, сформировав небольшие бортики. Выложите варенье, посыпьте оставшимся тестом, поставьте в разогретую до 180 °С духовку на 25–30 минут.



С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ

На 6 порций: 3/4 СТАКАНА САХАРА, 200 г СЛИВОЧНОГО МАСЛА, 2 ЯЙЦА, ЩЕПОТКА ВАНИЛИНА, 3 СТАКАНА МУКИ, 1 ч. л. РАЗРЫХЛИТЕЛЯ, 200 г ВАРЕНЬЯ ИЗ СМОРОДИНЫ.

Растопите сливочное масло, остудите до комнатной температуры и последовательно добавляйте в него сахар, яйца, ванилин. Перемешайте до однородной консистенции. Просейте муку, соедините ее с разрыхлителем и всыпьте в тесто, замесите его. 1/3 массы уберите в морозилку на 40–60 минут. 2/3 равномерно распределите по застеленной пергаментом форме, сверху выложите варенье, затем посыпьте крупно натертым замороженным тестом. Поставьте заготовку в разогретую до 180 °С духовку на 40–50 минут.



ЯБЛОЧНЫЙ С КЛУБНИКОЙ

На 6 порций: 9 СТ. Л. МУКИ, СОДА НА КОНЧИКЕ НОЖА, 1 СТ. Л. ЛИМОННОГО СОКА, ЩЕПОТКА СОЛИ, 4 СТ. Л. САХАРА, 100 г СЛИВОЧНОГО МАСЛА, 5–6 СТ. Л. СМЕТАНЫ, ЯЙЦО. **Для начинки:** 500 г ЯБЛОК, 250 г СМЕТАНЫ, 0,5 СТ. САХАРА, 100 г ПЕРЕТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛУБНИКИ.

Муку смешайте с маслом, сахаром, сметаной, яйцом, солью. Добавьте соду, погасив ее соком, замесите тесто. Распределите его по застеленной пергаментом форме, выложите клубнику. Яблоки нарежьте, залейте водой с сахаром, чтобы она прикрывала фрукты. Оставьте на 30 минут, выложите на тесто, удалив лишнюю жидкость. Выпекайте при 220 °С до румяного цвета. Сметану взбейте с сахаром, вылейте на начинку и поддержите в духовке еще 15 минут.



КЕКС С ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНОЙ

На 6 порций: 1 СТ. КЕФИРА, 1 СТ. ВАРЕНЬЯ, 0,5 СТ. САХАРА, 2 ЯЙЦА, 1 ч. л. РАЗРЫХЛИТЕЛЯ, 1 ч. л. РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА, 260 г МУКИ.

Взбейте яйца с сахаром до пышной белой шапки, добавьте кефир комнатной температуры и варенье, всыпьте просеянную муку и разрыхлитель, перемешайте до получения однородного теста. Выложите его в смазанную растительным маслом форму или в отдельные емкости для выпечки мини-кексов. Отправьте в разогретую до 180 °С примерно на 45 минут. По желанию украсьте десерт вареной сгущенкой, сметанным кремом, шоколадной крошкой или сахарной пудрой.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРАТЕН

Потребуются: 100 мл сливок, 500 г картофеля, 100 г твердого сыра, 20 г сливочного масла, соль, мускатный орех и черный молотый перец по вкусу.

Сыр крупно натрите, картофель почистите и нарежьте кружочками. Форму для запекания смажьте маслом, выложите половину картофеля, посолите, поперчите, добавьте мускатный орех, 50 г сыра, влейте 50 мл сливок, затем положите оставшийся картофель, сыр, влейте сливки, добавьте еще немного соли и перца. Отправьте gratin в разогретую до 180 °С духовку примерно на 50 минут.

ЕКАТЕРИНА, г. ТВЕРЬ

ПАНКЕЙКИ НА ЙОГУРТЕ

Потребуются: 2 яйца, 40 г сахара, 60 мл молока, 80 г греческого йогурта, 3 ст. л. растительного масла, 150 г муки, 6 г разрыхлителя. Яйца взбейте с саха-



ром до появления белой пены, влейте молоко, йогурт и 1 ст. л. растительного масла. Муку просейте, соедините с разрыхлителем и добавьте в тесто. Быстро перемешайте и жарьте панкейки на раскаленной сковороде с небольшим количеством масла.

АННА, г. КЛИН

ЧЕЧЕВИЦА С ГРИБАМИ

Потребуются: 3/4 ст. зеленой чечевицы, 500 г шампиньонов, 70 г репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 1,5 ст. овощного бульона или воды, 1/3 ст. сливок, 1 ч. л. винного уксуса, 2 ч. л. соевого соуса,

1 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу. Промойте чечевицу, отварите, откиньте на дуршлаг. Очистите лук и чеснок, измельчите, грибы нарежьте пластинами. В кастрюле разогрейте масло и пассеруйте лук, добавьте грибы и жарьте, пока не выпарится влага, затем положите чеснок и поддержите на огне еще 2 мин. Выложите чечевицу, влейте бульон или воду, добавьте соевый соус и уксус, доведите смесь до кипения, посолите, поперчите, продолжайте тушить еще 15–20 минут.

СВЕТЛАНА, г. ПУШКИНО

АНТЕННА
ANTENNAS.KZ
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
Реклама в газете «Антенна»
в Казахстане». Тел. +7 705 335 6390.

СЕЙФ ЛОМБАРД
ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91**
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156

Чем опасна густая кровь?

Высокий риск тромбоза, атеросклероза, инфаркта и инсульта – самые опасные, но не единственные последствия повышенной вязкости крови. Густая кровь значительно замедляет кровоток в мелких сосудах. Это нарушает обмен веществ и лишает кислородом жизненно важные органы, в том числе сердце, головной мозг, легкие. Проблема, которая раньше казалась исключительно «пожилой», сегодня касается людей и более молодого возраста. Погрешности питания и питьевого режима, вредные привычки, перенесенные заболевания и ежедневный стресс – главные причины повышенной вязкости крови. Исключить их не всегда возможно, но максимально снизить риски развития страшных последствий – реально.

Дигидрокверцетин – биофлавоноид лиственницы сибирской – пожалуй, идеальное натуральное средство против густой крови. Это уникальное по совокупности своих полезных свойств вещество, что доказано многочисленными научными исследованиями.

Дигидрокверцетин способствует поддержанию в норме вязкости крови, предотвращению ее загустения и тромбоза мелких сосудов, улучшению кровообращения. Дигидрокверцетин

сохраняет здоровую эластичность, прочность сосудов и функциональную активность всей сердечно-сосудистой системы, способствует поддержанию нормального сердечного ритма, артериального давления и уровня холестерина.

Выбирайте для нормализации вязкости крови без вреда для желудка Дигидрокверцетин от компании Эвалар – это препарат с высококачественным сырьем со степенью очистки до 100% – именно это обеспечивает максимальную активность его действующего вещества.



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!*

Эвалар | БИОСФЕРА | Аптека | Kaspi.kz
www.evalar.kz | www.biosfera.kz | kz.apteka.com

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Рекомендации по применению: взрослым – по 1 таблетке в день во время еды. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Условия отпуска:** без рецепта. *Сертификат GMP №С0170889-DS-2 от 05.01.2021 г. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000085.01.19 от 30.01.2019 г. Реклама.