



## ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Можно предотвратить развитие рака, как и многих других заболеваний, обнаружив злокачественное заболевание на ранней стадии, потому что если вовремя обнаружить очаг скопления раковых клеток в организме и устранить его, то человек забудет о заболевании. Об этом рассказала главный врач городской поликлиники № 5 Алтыншаш ТАБУЛДИНА.

По словам врача, на практике онкобольные пациенты узнают о своем диагнозе, когда находятся уже на 3-й или 4-й стадии. - В таком положении бороться с раком значительно сложнее, злокачественные клетки начинают активно распространяться

заболевания являются одной из ведущих причин смерти. - Мы привыкли откладывать здоровье на потом, не можем подобрать подходящее время в рабочем графике, чтобы сходить в поликлинику и пройти скрининг: «Когда заболит, тогда и пойду в боль-

ко процент выявления остается беспредельно низким, уязвимая группа пациентов остается за бортом.

- Поэтому я хочу призвать пациентов в возрасте 55+ взять в привычку ежегодно проходить осмотр в поликлинике. Это делается бесплатно. Другим пациентам, у которых есть хоть малейшее подозрение, тоже рекомендовано пройти скрининг. В этом вам откажут поликлиника не имеет права. Более того, я думаю, что в Казахстане нам стоит отказаться от массовых скринингов и позволить поликлиникам сфокусироваться не на охвате, а на высоком проценте выявляемости, то есть на конечном количестве выявленных больных на ранней стадии заболевания, - предлагает главный врач.

По ее словам, в поликлинике врачи могут сами выявить целевую группу, отталкиваясь от истории болезней пациентов, их образа жизни, к примеру, курение, употребление алкоголя или наследственная предрасположенность.

- В общем, призываю более ответственно относиться к своему здоровью и прийти на скрининг в поликлинику по прикреплению, - говорит доктор.

на другие органы. Чаще всего рак диагностируется у населения в возрасте 55+. Это ни много ни мало мои сверстники и люди из моего окружения. Поэтому я хочу распространить эту информацию как напоминание взрослым пациентам о важности прохождения скринингов, - предупреждает доктор.

По словам Алтыншаш Табулдиной, такая ситуация наблюдается во всем мире. Онкологические

ницу», «Еще нужно сдать отчет», «Закончить проект», «Надо сходить на той». Потом, потом. Надеюсь, цифры выше достаточно убедительное подтверждение тому, что проходить скрининг нужно даже при малейшем подозрении. Ведь, находясь в неведении о состоянии нашего здоровья, мы находимся в зоне риска, - говорит доктор.

Поликлиники ежемесячно проводят определенное количество пациентов через скрининг. Одна-



## Эпилепсия не приговор

Жители столицы могут получить хирургическое лечение эпилепсии по обязательному социальному медицинскому страхованию. Об этом рассказали специалисты Центра по борьбе с эпилепсией больницы Медицинского центра УДП РК.

Казахстанские ученые бьют тревогу - эпилепсия диагностируется у каждого 50 человека в мире. Ежегодно врачи обнаруживают этот недуг у 2,5 миллиона казахстанцев. По словам специалистов, эта болезнь может возникнуть в любом возрасте. Сегодня от этого расстройства, включая детей, страдает более 80 тысяч наших сограждан.

Центр по борьбе с эпилепсией успешно работает в БМЦ УДП РК с 12 июня 2018 года. С помощью квалифицированных специалистов 3200 человек прошли осмотры и получили медицинскую помощь. Ежегодно врачи ставят диагноз и берут под наблюдение более 1000 пациентов. Здесь предусмотрены все циклы лечения болезни. Они разделены на два этапа. Первый начинается с диагностирования,

назначения лечения и дальнейшего ведения пациента. Второй этап - проведение операций пациентам с лекарственной устойчивостью и дальнейшее наблюдение за ними.

Есть больные, которым операция противопоказана из-за каких-либо особенностей в организме. На четвертом этапе для таких пациентов предусмотрена иная терапия. В борьбе с недугом можно доверять только врачу. Сегодня квалифицированные специалисты Центра по борьбе с эпилепсией БМЦ УДП РК назначают пациентам эффективное лечение, а также непрерывно борются с болезнью хирургическим путем.

В дальнейшем на базе центра планируется подготовка врачей-эпилептологов и повышение их квалификации. В этом направлении разрабатываются учебные и научно-методические программы.

## 11 обязательных прививок

В целях профилактики таких тяжелых инфекций, как гепатит, полиомиелит, туберкулез, дифтерия, столбняк и ряд других, в Казахстане проводится вакцинация.

Руководитель столичного Управления общественного здравоохранения Тимур МУРАТОВ объясняет, что все обязательные прививки делаются за счет бюджетных средств.

- Таким образом, детям в поликлинике, к которой прикреплен ребенок, бесплатно поставят обязательные профилактические прививки. Их

список утвержден постановлением Правительства РК, - говорит он.

По словам руководителя ведомства, прививки рекомендуется делать только в медучреждениях, так как все вакцины требуют специальных условий хранения. Затягивание же с вакцинацией подвергает ребенка риску подхватить болезнь.

### ПЛАНОВЫЕ ВАКЦИНЫ РК:

- ✓ Первые - еще в роддоме, в 1-й и 4-й дни жизни делают прививки от туберкулеза (БЦЖ) и гепатита В.
  - ✓ В 2 месяца малыши получают комплексную прививку - против гепатита, полиомиелита, коклюша, дифтерии и столбняка (АКДС) и гемофильной инфекции типа b, а также вакцину от пневмококковой инфекции.
  - ✓ В 3 месяца делают повторные прививки от коклюша, дифтерии и столбняка (АКДС), полиомиелита и гемофильной инфекции типа b.
  - ✓ Последние прививки до года, в 4 месяца - 3-й этап вакцинирования от гепатита, полиомиелита, гемофильной инфекции типа b и коклюша, дифтерии и столбняка, а также 2-я прививка от пневмококковой инфекции.
  - ✓ В возрасте 12-15 месяцев нужно будет сделать прививку от кори, краснухи и паротита (свинки), повторить вакцинирование от полиомиелита и пневмококковой инфекции.
  - ✓ В 1,5 года - ревакцинация АКДС, полиомиелита и гемофильной инфекции типа b.
- Еще несколько прививок ждут детей в школьном возрасте:
- ✓ В 6 лет (в 1 классе) еще раз делается БЦЖ (против туберкулеза), прививка от кори, коклюша, краснухи, паротита и АКДС.
  - ✓ В 16 лет - прививка от столбняка и дифтерии (АДС), которую в дальнейшем нужно будет повторять каждые 10 лет.



## Знания медиков на благо малышей

По поручению Главы государства в Астане проводится работа по приоритетным направлениям развития здравоохранения - это расширение охвата и обеспечение доступности медуслуг в клиниках города.

По словам главного внештатного детского хирурга Управления общественного здравоохранения Астаны Рината БАЙГИРЕЕВА, только за год в столице более 200 врачей повысили свою квалификацию.

- К примеру, в многопрофильной городской детской больнице № 2 в среднем проводится более 11 тысяч операций в год. Это означает, что наши врачи ежедневно, порой даже без сна, проводят операции около 30 малышам. Состояние каждого пациента уникальное, каждый нуждается в особом уходе, - говорит он.

В прошлом году в этой больнице было организовано 17 мастер-классов с участием известных ученых-медиков как междуна-

родного, так и республиканского уровня. Впервые здесь провели 23 новых инновационных вида операций.

- В прошлом году мы установили рекорд по показателям операций. У нас впервые было проведено 23 инновационных метода оперативного лечения. Некоторые операции только теперь стали доступными для детей нашей страны. Тенденция в современной мировой хирургии - делать минимально инвазивные операции, то есть без разреза. После операции ребенок быстро восстанавливается, не чувствуя боли. В связи с этим в прошлом году получили необходимое современное оборудование. В этом контексте мы многое узнали, обменявшись опытом на мастер-классах с зарубежными

специалистами. Момент проведения операции на мастер-классах в онлайн-формате увидели и врачи стран СНГ, - говорит хирург.

Врачи МГДБ № 2 проводят экстренные и плановые операции пациентам в десяти различных областях. 80 процентов коек в больнице предназначены для хирургических пациентов. Учреждение обслуживает более 400 тысяч пациентов в возрасте от 0 до 18 лет в столице, причем каждый четвертый пациент - из других регионов.

Стоит отметить, что в минувшем году сотрудники многопрофильной городской детской больницы № 2 акимата столицы удостоились медали Организации Объединенных Наций.

Полосу подготовила Айгуль АЛЬЖАКСИНА

АО «Астана-Энергия» сообщает, что 27 февраля 2023 года в 11.00 по адресу: г. Астана, район «Байқоңыр», улица Иманова, 13, БЦ «Нурсаулет», 2-й этаж, конференц-зал 1, состоится общественные слушания в форме открытого заседания по проекту «Проект нормативов допустимых выбросов, проект программы управления отходами, проект программы производственного экологического контроля, проект плана мероприятий по охране окружающей среды для ТЭЦ-2 АО «Астана-Энергия» на 2022-2024 годы». Регистрация участников общественного слушания - с 10.50 до 11.00.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (Ecoportal.kz) и сайте ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны» <https://www.gov.kz/memleket/entities/nur-sultan-upi/press/article/1?activities=31058&lang=ru>.

Дополнительную информацию по проектам и ссылку на подключение к конференции Zoom можно получить по электронной почте: 87019424481@mail.ru или по номеру 8-778-400-66-66 (Жумабаев Е.Ж., главный инженер ТОО «Ecolux»). Заказчик проекта - АО «Астана-Энергия» (начальник отдела охраны окружающей среды - Усина Гульнур Талгатовна, e-mail: loos.1@mail.ru, тел. 8-777-772-20-39). Разработчиком проекта является ТОО «Ecolux». Замечания и предложения принимаются по ссылке esportal.kz или по электронной почте: <https://www.facebook.com/nursultanakimat/>. Территория воздействия: город Астана, район «Байқоңыр».

Открыто наследственное дело после смерти гражданки Шапиевой Арайлым Ермаковны, умершей 07.07.2022 года. Наследникам обращаться к нотариусу Сыздыковой А.С. по адресу: г. Астана, м-он Самал, дом 4, офис 4. Тел.: 8 (7172) 43-85-12, 8-701-511-57-14.

Открыто наследственное дело после смерти гражданина Ахметова Елюбая Ибадильдовича, умершего 21.08.2022 года. Наследникам обращаться к нотариусу Ахметбековой А.К. до 21.02.2023 г. по адресу: г. Астана, пр. Тауелсіздік, дом 32, тел. 8-776-125-65-95.

Товарищество с ограниченной ответственностью «КазМебельДекор», БИН 160440007538, объявляет о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев по адресу: г. Астана, ул. Ш. Кудайбердыұлы, д. 29/1, кв. 236. Тел. +7-777-146-60-31.

Товарищество с ограниченной ответственностью «Rescue Company 21», БИН 210740026140, сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: Республика Казахстан, г. Астана, пр. Кабанбай батыра, д. 4/2.

Астанинский городской Совет ветеранов выражает искреннюю и глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной кончины директора ТОО «Стимул» **ВЯЧЕСЛАВА СЕРГЕЕВИЧА МУТОВКИНА.**