

Профилактика ОРВИ и гриппа

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из самых актуальных проблем, так как наносят огромный вред здоровью населения. Грипп относится к группе ОРВИ, протекает с выраженной интоксикацией, может приводить к серьезным осложнениям и быстро распространяется среди населения. Заболеваемость гриппом и ОРВИ часто наблюдается в осенне-зимний период, и пик приходится на январь-февраль. Циркуляция вируса гриппа, как правило, начинается с декабря и завершается в апреле.

Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом. Он очень заразен и поражает людей независимо от пола и возраста. Вирус передается от человека к человеку воздушно-капельным путем через чихание и кашель, которые создают вокруг больного зону заражения. Из нее подхватывают инфекцию люди с ослабленным иммунитетом. Симптомы гриппа и других острых респираторных инфекций схожи, а различия проявляются лишь в их выраженности и преобладании одних над другими. Например, при ОРВИ наблюдаются следующие симптомы:

- сухой кашель;
- температура 37,5°C;
- насморк;
- при гриппе картина будет иной:
- внезапное начало болезни;
- резкий озноб;
- быстро нарастающая температура тела до 39°C;
- скудные выделения из носа;
- сухой кашель;
- боли в мышцах.

При несвоевременном обращении за медицинской помощью и лечении грипп вызывает такие осложнения, как пневмония, бронхит, менингит, энцефалит, пиелонефрит, отит, ринит, синусит, также обострение хронического дуodenита, сердечно-сосудистых заболеваний, бронхоэктатической и других хронических заболеваний. При смене сезонов года и перемене погоды иммунная система организма не успевает перестраиваться, поэтому у большинства людей снижается иммунитет, особенно осенью и весной. На сегодняшний день наиболее эффективным и научно обоснованным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Массовая вакцинация против сезонного гриппа в текущем году началась 19 сентября и продлится до 15 ноября. Приниматься следует именно в этот предэпидемиологический период, пока не начался подъем гриппа. В нашей области вакцинация против гриппа проводится вакциной «Гриппол плюс», производством России. За счет бюджетных средств вакцинируются наиболее уязвимые группы населения: медицинские работники, дети, состоящие на диспансерном учете с хроническими заболеваниями старше 6 месяцев, часто болеющие дети, беременные женщины на втором и третьем триместре беременности, дети из домов ребенка, детских домов, пожилые лица из домов престарелых и инвалидов, взрослые с диспансерного учета с сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями верхних дыхательных путей. Остальное население прививается в городских поликлиниках города на платной основе. В Карпалгинской городской больнице платная вакцинация – 1100 тенге.

САРСЕМБАЕВА Б.К.,
врач-ангидемиолог Карпалгинской
городской больницы

АО «КМК Мунай»

в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК сообщает, что 9 декабря 2021 года, в 11.00, по адресу: Актюбинская обл., Темирский р-н, Саркольский с.о., с. Сарколь, ул. Ментел, 32 в здании акимата состоится общественные слушания в форме открытого собрания по проекту «Раздел охраны окружающей среды к рабочему проекту «Реконструкция электроснабжения м/р Кумсай надолго-2021».

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале, а также сайте МКО: <https://www.gov.kz/memleke/entities/aktobe-zher-paidalanuv/21angru>.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на едином экологическом портале, а также по эл. адресу: expert_cos@mail.ru.

В случае введения чрезвычайного положения и/или ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка будет представлена на едином экологическом портале и на сайте МКО: <https://www.gov.kz/memleke/entities/aktobe-zher-paidalanuv/21angru>.

Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу: ecoproject.company@bk.ru и по телефону: 8-702-557-40-58.

Рекламный отдел
aktobesmi@mail.ru
56-31-30

Подписка на 2022 год ПОДПИШИСЬ

на газету
«Актюбинский
вестник»!

Идет подписка на газету
«Актюбинский вестник» на 2022 год!

индекс	Категория подписчиков		Цены	
			город	село
65421	Физические лица	12 мес	9432,90	10065,00
		6 мес	4716,45	5032,50
66421	Юридические лица	12 мес	11652,90	12285,00
		6 мес	5826,45	6142,50
67421	Льготная категория	12 мес	8352,90	8985,00
		6 мес	4176,45	4492,50

Полную информацию о подписке
вы можете получить по следующим телефонам:

8 (7132) 90-71-67; 54-79-80 (редакция),
90-12-19 (АО «Казпочта»).



**Актюбинский
ВЕСТИК**
ОРДЕНА «ЗНАК ПОЧЕТА»
ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Рауко ОТЫНШИН
Заместитель директора: Руслан ДАРБАЕВ
Главный редактор: Айгуль НУРЖЕЕВА
Свидетельство о регистрации № 168574 выдано
22 января 2018 года Министерством
информации и коммуникаций Республики

Заместитель главного редактора:
Гульям Назарбаева, 90-93-80
Правовой секретарь:
Серик АХМЕТОВ, 90-71-70

Отдел новостей и политики:
Бай САРЫЕВА,
Абат КАРАТАЕВ,
Мирал ДЖАРМУХАМБЕТОВ,
54-47-07
Отдел экономики:
Жанат СИСЕKENОВА, 90-71-85
Владимир БУРЯНОВ, 56-59-06
Асхат КАЛДЖАНОВ

Отдел сельского хозяйства:
Лаззат БУХАНОВА,
Санат КАЛИЕВ, 56-05-55
Отдел социальной политики и
культуры:
Алжан ШАКУЛОВА,
Татьяна БИНОГРДОВА,
Нургуль АРИНОВА, 90-71-72
Корректор: Елена ПАПИНА
Отдел компьютерной верстки и
набора:
Тансулу ШАНГЕРЕЕВА,
Дина АБДИРОВА,
Екатерина БАБЫШКИНА

Редактор сайта: Максим ТОКАРЬ
Фотокорреспондент:
Куандик ТУЛЕМИСОВ
Отдел рекламы:
Зауреш БАЕТОВА, 56-31-30 (факс)
54-79-80
Отдел подписки и реализации:
54-79-80
Бухгалтерия: 90-71-63

E-mail: avestnik@mail.ru

Дежурный редактор
Санат КАЛИЕВ

Мнение авторов публикаций не всегда отражает точку
зрения редакции.
Письма, материалы, не заказанные редакцией, не рецен-
зируются, не возвращаются и не оплачиваются.
За содержание рекламных материалов ответственность несет
рекламодатель.

Тираж 5 005
Объем 6 п.л.
Заказ № 1065



Адрес редакции: 030010, г. Актюбе,
Баспасөз үйі, ул. Т. Рыскулова, 190.